



Programm September 2026 - Februar 2027



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen e.V.

## Herausgeber



### **Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V.**

Untere Beutau 8 - 10 | 73728 Esslingen  
Tel. 07 11 - 38 21 74 | Fax 07 11 - 38 15 99  
info@keb-esslingen.de  
www.keb-esslingen.de



#### **Kontaktzeiten der Geschäftsstelle:**

Montag bis Donnerstag 9.00 -12.00  
und nach Vereinbarung

---

#### **Verwaltung:**

Brigitte Meseke  
Petra Zimmermann-Reiner

---

#### **Bildungsreferentin:**

**Zielgruppenangebote Junge Erwachsene, Frauen  
und Engagierte in der Arbeit mit Geflüchteten**  
Christine Scholder, Diplom-Pädagogin

---

#### **Leiter und Geschäftsführer:**

Dr. phil. Emanuel Gebauer,  
Religionspädagoge und Kunsthistoriker



#### **Vorstand:**

Ulrich Schulz, Vorsitzender, Köngen  
Thomas Dietz, Stellv. Vorsitzender, Esslingen  
Susanne Geyer, Wendlingen  
Petra Weber-Obrock, Esslingen  
Prof. Dr. Kurt Möller, Hochdorf  
Eileen Purnama, Esslingen  
Matthias Vetter, Esslingen  
Bernhard Wuchenauer, Dekanatsreferent,  
Dekanat Esslingen-Nürtingen



#### **Die Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen ist eine Einrichtung im Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen**

Informationen zu Veranstaltungen in Kooperation  
mit dem Dekanat und der Beauftragten für Ehe-  
und Familienpastoral erhalten Sie auch über die  
Dekanatsgeschäftsstelle, Tel. 07 11 - 7 94 18 70.

|                                                         |                    |
|---------------------------------------------------------|--------------------|
| Einführung .....                                        | <a href="#">4</a>  |
| Bildungsberatung .....                                  | <a href="#">5</a>  |
| JIN - jung, innovativ, nah - für junge Erwachsene ..... | <a href="#">8</a>  |
| Politik - Gesellschaft - Arbeitswelt .....              | <a href="#">14</a> |
| Engagierte in der Arbeit mit Geflüchteten .....         | <a href="#">17</a> |
| Begegnung der Kulturen und Religionen .....             | <a href="#">19</a> |
| Kunst - Literatur - Kultur - Kreatives .....            | <a href="#">20</a> |
| Bildungsreisen .....                                    | <a href="#">39</a> |
| Wissenschaft - Technik - Umwelt .....                   | <a href="#">41</a> |
| Glaube - Spiritualität - Meditation .....               | <a href="#">42</a> |
| Leben gestalten .....                                   | <a href="#">51</a> |
| Partnerschaft - Familie - Erziehung .....               | <a href="#">67</a> |
| Weiterbildung .....                                     | <a href="#">76</a> |
| Gemeindedienste .....                                   | <a href="#">77</a> |
| Anmeldehinweise .....                                   | <a href="#">81</a> |
| Weitere Adressen .....                                  | <a href="#">82</a> |
| Terminübersicht .....                                   | <a href="#">84</a> |

## ZUR EINFÜHRUNG

---

Liebe Leserin, lieber Leser,

wer das Titelbild dieses Programmheftes betrachtet, sieht zunächst Farben: Sie leuchten durch den Innenraum der Sagrada Família in Barcelona. Licht fällt durch farbige Fenster und lässt den Raum je nach Blickwinkel anders erscheinen. Vielleicht ist das ein schönes Bild für Bildung: Eine Begegnung, eine Frage, ein neuer Blick - und Bekanntes zeigt sich in anderem Licht.

Auch unser neues Programm lädt zum Wandeln ein. Zwischen politischer Herausforderung, Kunst und Geschichte, Glauben und Gesellschaft, Familie und persönlicher Lebensgestaltung sowie Angeboten für Engagierte im Ehrenamt spannt sich ein weiter Bogen.

Wie eng Kunst, Religion und Leben miteinander verwoben sind, erleben wir bei den Themenspaziergängen im Münster St. Paul: von den Esslinger Dominikanern über mittelalterliche Glaubenswelten bis zur Glaskunst. Mit Pia Rosenbergers neuem Roman reisen wir ins Rom der Hochrenaissance - zu Raffael und Michelangelo und zu einer jungen Esslingerin auf ihrem Weg in die Welt der Kunst. Kürzere Wege führen in Museen aus der näheren Umgebung, und Inspirationen zum kreativen Schreiben können Sie darin stärken, sich selbst, Andere und die eigene Geschichte besser zu verstehen.

Auf Spurensuche geht auch unser Projekt „1327 – Die offene Geschichte. Meister Eckhart in Esslingen“. Im Januar fragen wir, was sich über Eckharts Verschwinden, sein Inquisitionsverfahren und die Rolle der Esslinger Dominikaner herausfinden lässt. So gehen wir auf 2027 zu - und lassen aus Vergangenheit Fragen an unsere Gegenwart entstehen.

Die Gegenwartsfrage beschäftigt derzeit auch die Engagierten in unseren Kirchengemeinden, die sich für Begegnung einsetzen: Wie bleibt Kirche vor Ort lebendig, wenn ihre Strukturen sich grundlegend verändern? Der Prozess „Kirche der Zukunft“ baut die Verwaltungsstrukturen in den Kirchengemeinden um, jedoch die bisherigen Kirchorte bleiben bestehen. Vor Ort kann das herausfordernd sein: Wer sich jahrelang „für seine Gemeinde“ eingesetzt hat, braucht Zeit, um sich in neuen Zusammenhängen wiederzufinden. Das Veranstaltungsformat Bildungsbuffet möchte Engagierten Mut machen, über die Erwachsenenbildung Menschen zusammenzubringen und Öffentlichkeit zu schaffen. Wandel braucht Menschen, die sich nicht nur Strukturen ausdenken, sondern auch solche die diese mit Leben füllen. Die Sagrada Família passt diesmal besonders gut: Viele Formen, Farben und Erfahrungen ergeben einen gemeinsamen Raum - und manches ist noch im Werden.

Blättern Sie, bleiben Sie an etwas hängen, lassen Sie sich überraschen. Vielleicht fällt irgendwo auf diesen Seiten genau das richtige Licht auf eine Frage, die Sie schon länger begleitet.

Dr. Emanuel Gebauer  
für das Team der keb

Titelfoto: Monika Früh



**LNWBB**

**Wie geht's weiter mit mir?  
Sie wollen sich verändern?**

- Arbeitsplatz- oder Berufswechsel, nach der Zeit mit den Kindern und bei Arbeitslosigkeit oder in anderen Übergängen des Lebens wollen Sie Ihre persönlichen Kompetenzen und Möglichkeiten erweitern ...
- Sie möchten etwas Sinnvolles tun oder erlernen oder suchen Anstöße für berufliche Neuorientierung, Weiterentwicklung?
- Wir beraten Sie bei Ihren Fragen der persönlichen Weiterbildung kostenlos und vertraulich und tun dies unabhängig vom Angebot der eigenen Einrichtung.

Gute Beratung ermöglichen: Dieses Ziel verfolgen Träger der allgemeinen und beruflichen Weiterbildungsberatung im Rahmen des Landesnetzwerks Weiterbildungsberatung (LN WBB) in Baden-Württemberg. Angesichts des demografischen Wandels, der rasanten wirtschaftlichen und technologischen Entwicklung und der damit verbundenen Veränderungen in der Berufs- und Arbeitswelt sehen immer mehr Menschen die Notwendigkeit, den eigenen Bildungs- und Berufsweg zu reflektieren und sich für Weiterbildungsmaßnahmen zu entscheiden. Besonders gilt dies für die Übergänge in neue Lebensphasen wie zum Beispiel bei Arbeitsplatz- oder Berufswechsel, beim beruflichen Wiedereinstieg, insbesondere nach der Familienphase und bei Arbeitslosigkeit. Wenn Sie Bedarf an Beratung im Kontext von beruflicher Neuorientierung, Weiterentwicklung, Ausbildung etc. haben, sprechen Sie uns gern an.

### **So funktioniert`s:**

Sie rufen uns an und vereinbaren einen Beratungstermin. Das erste Beratungsgespräch dauert ca. eine Stunde. Darauf können bis zu zwei weitere Stunden folgen, einzeln oder verteilt. Wir beraten Sie – kostenlos, vertraulich und unabhängig.

Die kostenfreie Beratung findet in Räumen in Esslingen, im Familienzentrum Wendlingen oder online statt. Unser Team von Bildungsberaterinnen und -beratern erreichen Sie über :

Dr. Emanuel Gebauer

Tel.: 0711-388 07 87, [emanuel.gebauer@keb-esslingen.de](mailto:emanuel.gebauer@keb-esslingen.de)

Keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V.

73728 Esslingen, Untere Beutau 8 - 10, Tel. 07 11 - 38 21 74

### Raum für neue Ideen -

#### Ihr Weg zu neuen Möglichkeiten und Klarheit

Manchmal spüren wir, dass etwas Altes nicht mehr passt, während das Neue noch unklar ist. In einem vertraulichen Gespräch unterstützen wir Sie dabei, Ihre Gedanken zu sortieren und neue Perspektiven zu entwickeln. Ob berufliche Neuorientierung, persönliche Weiterentwicklung, ehrenamtliches Engagement oder Weiterbildung - das Gespräch bietet Ihnen Raum, Klarheit zu gewinnen und Ihnen steht allen Menschen offen, unabhängig von Alter oder Lebenssituation.

Die Gespräche finden in den Räumen des Familienzentrums Am Berg statt, sie können auf Wunsch auch online stattfinden. Das Erstgespräch dauert ca. 1 Stunde. Darauf können bis zu zwei weitere Stunden folgen.

#### Öffentliche Sprechstunden zur Weiterbildungsberatung im Familienzentrum Am Berg Wendlingen:

- Beraterin: Miriam Hägner, Dipl. -Päd.
- Termine:  
Montag, 26. Oktober 2026, 10 - 13 Uhr  
Donnerstag, 3. Dezember 2026, 14 - 16 Uhr  
Donnerstag, 25. Februar 2027, 14 - 16 Uhr
- Wendlingen, Familienzentrum Am Berg,  
Kapellenstraße 140, Beratungszimmer  
  
kostenfrei  
  
Anmeldung: keb Esslingen, [info@keb-esslingen.de](mailto:info@keb-esslingen.de)  
  
Entweder melden Sie sich direkt, um einen kostenlosen Gesprächstermin zu vereinbaren: [miriam.haegner@web.de](mailto:miriam.haegner@web.de)  
oder über die keb unter 0711-382174  
  
Die Gespräche sind ein Angebot der Keb Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V. im Rahmen des Landesnetzwerks Weiterbildungsberatung in Baden-Württemberg



## Projekt Bildungshof

Die Ökumenische Familienbildungsstätte Esslingen (FBS) wurde Ende 2023 geschlossen. In der Vergangenheit hat die keb mit der Bildungseinrichtung vielfältig zusammengearbeitet. So lag es nahe, einen Teil der von der FBS angebotenen Veranstaltungen in das Bildungsprogramm der keb zu übernehmen. Damit Charakter und Schwerpunkt der ehemaligen ökumenischen Einrichtung in den übernommenen Angeboten erkennbar bleiben, haben wir alle Kursangebote unter einem neuen Namen zusammengefasst.

Den “Bildungshof Esslingen”, finden Sie hier im Programm jeweils mit dem entsprechenden Logo und zurzeit noch an vielen verschiedenen Orten. Damit wollen wir auch in Zukunft dem Bedürfnis entgegen kommen, für Menschen aller Altersgruppen und insbesondere Familien einen Ort zu geben. Hier können sich Menschen in Gesundheit, Sport sowie in Begegnung und Beziehung persönlich entwickeln - Bildung getreu dem Leitspruch der keb: “Leben ist unser Thema”.

## Willkommen im digitalen keb-Zimmer Videokonferenz oder Online-Treffen

Sie planen Online-Treffs in der Gemeinde, Online-Planungssitzungen, Online-Beratungsangebote oder offene Online-Veranstaltungen mit auswärtigen Referenten? Hier können Sie für Ihren Arbeitskreis oder Ihre Kirchengemeinde unseren Zoom Raum kostenfrei reservieren.

### So funktioniert`s:

- Wunschtermin abklären
- Wir senden Ihnen einen Zoom-Link mit den Zugangsdaten, den Sie an Ihre Gäste per Mail verschicken.
- Am Veranstaltungstermin übergibt die keb Ihnen die Host-Funktion.
- Als Hilfe können wir Ihnen eine Zoom-Anleitung für Sie und Ihre Teilnehmenden schicken.
- Kostenfreier Verleih von keb-Tablets



Foto: Fotograf unbekannt/Savoy Ballroom, Harlem 1941

### Lindy Hop

Tanzworkshop für junge und junggebliebene Erwachsene von 18 bis 49 Jahren

Lindy Hop ist ein lebendiger Swing-Tanz, der in den 1920er und 30er Jahren als Straßentanz der afroamerikanischen Community in Harlem entstand und bis heute weltweit gemeinsam getanzt wird. Anders als bei klassischen Paartänzen gibt es keine festen Geschlechterrollen, jede und jeder kann führen oder folgen. Das macht ihn besonders offen, gleichberechtigt und einladend für alle.

Wir tauchen gemeinsam in die Bewegungen und Abfolgen ein, die aus diesem Tanz heraus entstehen. Es geht uns weniger um feste Schritte oder Figuren, sondern darum, die Sprache des Tanzes zu lernen, damit wir miteinander kommunizieren und in den Dialog treten können. Eine lebendige Community trägt Lindy Hop weltweit weiter und macht ihn bis heute zu einem internationalen Phänomen. Wer Lust auf Bewegung, Begegnung und Freude an Musik hat, ist hier genau richtig.

Vorkenntnisse sind nicht nötig, du musst auch keinen Tanzpartner mitbringen, nur Offenheit. Die gute Laune kommt dann von selbst.

■ Keng Tran, leidenschaftlicher Swing und Blues Tänzer

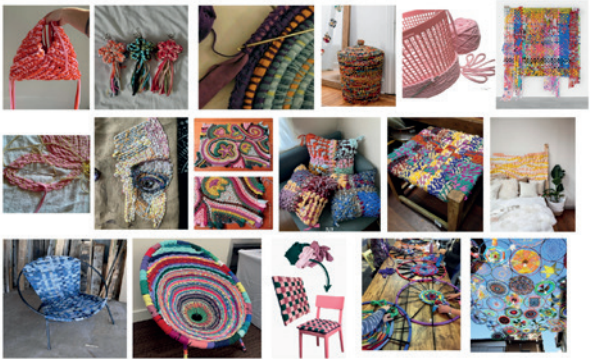
■ Donnerstag, 22. Oktober 2026  
19.00 – 22.00 Uhr

■ Esslingen, Sportpark Weil, Weilstr. 199  
32,00 €

Anmeldung bis 15. Oktober

Veranstalter: JIN – jung, innovativ, nah – eine Initiative der Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen





## Upcycling - vom T-Shirt zum gewebten Kunstwerk

Kreativworkshop für junge Erwachsene von 18 bis 32 Jahren

Aus alten T-Shirts Neues schaffen: In diesem kreativen Workshop verwandeln wir ausgediente Kleidung in Garn und gestalten phantasievolle Kunstwerke wie z.B. eine kleine Handtasche, Schlüsselanhänger, Schmuck ...

Wir probieren verschiedene Materialien aus, experimentieren und geben uns Raum für kreatives Denken und eigene Ideen. Neben der praktischen Umsetzung geht es um Upcycling im Alltag.

Bringt gerne aussortierte T-Shirts (z.B. aus Jersey-Stoff) mit.

■ Mittwoch, 11. November 2026  
18.00 - 21.00 Uhr

■ Esslingen, fairKauf Laden, Sirnauerstr. 7  
12,00 (inkl. Material)

Anmeldung bis 3. November

Veranstalter: JIN – jung, innovativ, nah – eine Initiative der Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen in Kooperation mit youngcaritas und fairKauf Laden Caritas Fils-Neckar-Alb Esslingen



### Brot und Brötchen frisch aus dem Ofen

Kulinarischer Workshop

für junge Erwachsene von 18 bis 32 Jahren

In diesem Backkurs erfährst du, worauf es bei der Herstellung von knusprigen Brötchen und saftigem Brot ankommt. Der Schwerpunkt liegt auf aromatischen Backwaren aus Dinkel und Weizen. Wir stellen gemeinsam ein Vollkorn-Toastbrot, ein traditionelles Netzbrot, eine Focaccia und verschiedene Frühstücksbrötchen her.

Zum Abschluss verkosten wir die Backwaren mit einem leckeren Aufstrich und du erhältst wertvolle Hinweise, woran du zu Hause die Qualität eines guten Brotes erkennst.

Alle Rezepte werden zum Mitnehmen bereitgestellt, damit das Gelernte direkt in der eigenen Küche gelingsicher umgesetzt werden kann.

- Tom-Lukas Klein, Bäckermeister und gFAB (geprüfte Fachkraft für Arbeits- und Berufsförderung)
- Samstag, 28. November 2026  
11.00 – 15.30 Uhr
- Oberboihingen, Kath. Gemeindehaus, Friedhofstr. 1  
30,00 € (20,00 € Kursgebühr, 7,00 € Material, 3,00 € Getränke)  
Anmeldung bis 19. November  
Veranstalter: JIN – jung, innovativ, nah – eine Initiative der Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen



Foto: Franz Meyer/unsplash.com



Foto: Shayan Rostami/unsplash.com

## Lästige Aufgaben meistern lernen - Strategien gegen das Aufschieben

Online-Workshop für junge Erwachsene von 18 bis 32 Jahren

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem Thema Aufschieben. Der psychologische Fachbegriff dafür lautet Prokrastination. Wir lernen die Gründe kennen, weshalb wir bestimmten Aufgaben ausweichen und stattdessen weniger wichtige Dinge tun. Anhand der vorgestellten Strategien und Zeitmanagement-Techniken üben wir, wie wir unsere eigenen Aufschiebeprojekte planen, uns dafür motivieren und sie meistern können.

■ Beate Fuchs, Bildungsreferentin und freiberufliche Seminarleiterin

■ Samstag, 23. Januar 2027  
9.00 – 15.00 Uhr (inkl. Mittagspause)

■ Online über Zoom

40,00 € Verdienende  
30,00 € Nichtverdienende

Anmeldung bis 19. Januar

Veranstalter: JIN – jung, innovativ, nah – eine Initiative der Kath. Erwachsenenbildung Esslingen in Kooperation mit der Ökumenischen Hochschuleseelsorge Nürtingen



### Career Coaching

Für junge und junggebliebene Erwachsene von 18 bis 49 Jahren

Unter der Leitung von Diplom-Psychologin Dorothea Böhm, Karrierecoach und Personalberaterin geht es in dem Seminar um persönliche und berufliche Kompetenzen der Teilnehmenden. Mit einer wissenschaftlichen psychologischen Potentialanalyse werden die persönlichen Leistungseigenschaften, Kommunikationsverhalten und Arbeitseinstellungen treffsicher erfasst. Im nachfolgenden Einzelgespräch gibt die Referentin konkrete Empfehlungen, welche Studienfächer, Ausbildungen, Tätigkeiten, welches Arbeitsumfeld und welche Branche je nach Lebenssituation zu den Teilnehmenden passen. Dorothea Böhm hat sich mit ihrer Beratung ECC European Career Coaching seit 40 Jahren auf Personalbeurteilung in Firmen spezialisiert und ist mit JCC Junior Career Coaching seit 30 Jahren ausgewiesene Expertin in der Karrierefindung junger Menschen. [www.junior-career-coaching.de](http://www.junior-career-coaching.de)

- Dorothea Böhm, Dipl.-Psychologin,  
JCC Junior Career Coaching, München  
Christine Scholder, Bildungsreferentin, Esslingen
- Samstag, 27. Februar 2027  
9.00 – 18.00 Uhr
- Plochingen, Katholisches Gemeindezentrum  
St. Konrad, Hindenburgstrasse 57  
  
95,00 € Nichtverdienende  
(90,- € Kurs; 5,- € Kaffee, Getränke)  
  
115,00 € Verdienende  
(110,- € Kurs; 5,- € Kaffee, Getränke)  
  
Anmeldung bis 18. Februar  
  
Veranstalter: JIN – jung, innovativ, nah – eine Initiative der  
Kath. Erwachsenenbildung Esslingen in Kooperation mit  
der Katholischen Kirchengemeinde St. Konrad, Plochingen





### "Heaven meets earth"

#### Meditationswochenende im Kloster St. Ottilien

Für junge und junggebliebene Erwachsene von 18 bis 49 Jahren

Meditation, Entspannung, Entschleunigung – im christlich-buddhistischen Meditationskurs lernen wir verschiedene Elemente des Meditierens kennen, wie z.B. achtsames Gehen, Sitzmeditation mit Schweigen, Meditieren mit der Klangschale, leichte Körperübungen oder eine Teezeremonie. Wer möchte, kann auch die Gebetszeiten der Benediktiner erleben, auf dem Klostergelände das einzigartige Graffiti-Kunstprojekt „heaven meets earth“ kennenlernen oder einfach Zeit für sich und einen wunderbaren Blick auf die Alpen genießen.

■ Pater Augustinus Pham, St. Ottilien  
Christine Scholder, Bildungsreferentin

■ Freitag, 4. Juni 2027 18.00 Uhr bis  
Sonntag, 6. Juni 2027, 14.00 Uhr

■ Erzabtei St. Ottilien, Bayern

190,00 €  
(160,00 € VP im Zweibettzimmer, 30,00 € Kurs)

Anmeldung bis 1. April

Veranstalter: JIN – jung, innovativ, nah – eine Initiative der Kath. Erwachsenenbildung im Lkr. Esslingen in Kooperation mit der Ökum. Hochschule Seelsorge Nürtingen

### Nation-Freiheit-Familie-Demokratie-Widerstand Vortrag

Wie die Neue Rechte diese Begriffe für ihre Zwecke nutzt -  
Vortrag und Diskussion mit Ruth Hoffmann

Nation, Freiheit, Familie, Demokratie und Widerstand gehören zu den zentralen Begriffen unserer freiheitlich-demokratischen Gesellschaft. Doch rechte Populist\*innen und die Neue Rechte eignen sich diese Begriffe gezielt an, deuten ihre Geschichte um und nutzen ihre emotionale und symbolische Kraft für ausgrenzende Botschaften.

Die Hamburger Historikerin und Autorin Ruth Hoffmann zeigt, wie diese Strategie funktioniert: Welche historischen Bezüge werden hergestellt, welche ausgeblendet? Wie werden Erinnerungsorte und Gedenktraditionen vereinahmt? Und was können Demokrat\*innen dieser Umdeutung entgegensetzen?

Grundlage des Vortrags ist Ruth Hoffmanns 2026 erschienenes Buch „Raubzug von rechts – Wie die Rechte unsere Begriffe kapert und für ihre Zwecke missbraucht“.

- Ruth Hoffmann, Historikerin und Autorin
  - Dienstag, 6. Oktober 2026, 19.00 Uhr
  - Kirchheim u. Teck, Albert-Knapp-Saal, Widerholtplatz
- Beitrag in freiwilliger Höhe
- Veranstalter: Bündnis für Demokratie und Menschenrechte Kirchheim u. Teck, DGB Esslingen-Göppingen, GEW Esslingen-Nürtingen, Evangelisches Bildungswerk Landkreis Esslingen, keb Kath. Erwachsenenbildung im Lkr. Esslingen und Rosa-Luxemburg-Stiftung Baden-Württemberg

## Die Abgelehnten

### Warum Altersdiskriminierung unserer Gesellschaft schadet - Ein Generationenkonflikt

Die Altersdiskriminierung muss aufhören!

Der renommierte Soziologe Reimer Gronemeyer widmet sich in seinem Sachbuch »Die Abgelehnten. Warum Altersdiskriminierung unserer Gesellschaft schadet« einem brisanten Thema, das alle Generationen betrifft, und erläutert, wieso die Ausgrenzung älterer Menschen eine zentrale sozialpolitische Herausforderung ist.

Unsere Zeit ist geprägt von rasanten sozialen und demografischen Veränderungen, Fragen der Generationengerechtigkeit und des Umgangs mit dem Alter werden immer dringlicher. Der Wandel in der Altersstruktur, die Debatte um die Rentensysteme und der oft zitierte Generationenkonflikt stehen im Zentrum gesellschaftlicher und soziologischer Diskussionen.

Altersdiskriminierung zeigt sich besonders in Bezug auf den Arbeitsplatz. Angehörige der Boomer-Generation, der sogenannten Goldenen Generation, sehen sich Vorurteilen und echten Benachteiligungen ausgesetzt, die viele ihrer individuellen Lebenswege direkt beeinflussen. Von den jüngeren Generationen werden sie wegen ihrer Haltung zu Klima und Umwelt oft pauschal verurteilt.

Gronemeyer legt den Finger in die Wunde und zeigt in seinem Sachbuch, wie der demografische Wandel, die Rentenproblematik und die Zukunftsängste der jüngeren Generationen die generationelle Debatte um Wertvorstellungen und Visionen für die Zukunft noch verschärfen werden. Er fordert einen neuen gesamtgesellschaftlichen Austausch und sagt: Jeder Einzelne soll wertgeschätzt werden, unabhängig vom Alter.

- Dr. Reimer Gronemeyer, Pfarrer und Soziologe, Autor, Andreas Herpich, Hospizleitung Hospiz Veronika
- Dienstag, 17. November 2026, 18.00 - 20.00 Uhr
- Reutlingen, Citykirche, Nikolaiplatz  
Freiwilliger Beitrag  
Anmeldung bis 10.11. bei keb Kath. Bildungswerk Reutlingen, Tel. 07121-144 8420, kontakt@keb-rt.de  
Veranstalter: keb Reutlingen in Kooperation mit dem Hospiz Veronika Eningen und keb Kath. Erwachsenenbildung Esslingen

### **Die wirtschaftlichen und sozialen Menschenrechte Grundlage einer christlichen Wirtschaftsethik und einer Ökonomie, die dem Leben dient**

Anlässlich des Internationalen Tags der Menschenrechte am 10. Dezember hält Prof. Dr. Franz Segbers einen Vortrag zu den wirtschaftlichen und sozialen Menschenrechten. Grundlage ist sein 2015 erschienenes, aber noch immer hochaktuelles Buch „Ökonomie, die dem Leben dient. Die Menschenrechte als Grundlage einer christlichen Wirtschaftsethik“.

Darin entwirft Segbers eine Wirtschaftsethik, die konsequent die Menschenrechte zum Ausgangspunkt und Maßstab nimmt. Den vermeintlichen Sachzwängen einer Wirtschaft, die privaten Profitinteressen unterworfen ist, setzt er die Idee einer „Ökonomie des Genug“ entgegen: einer Ökonomie, die dem Leben dient, die natürlichen Lebensgrundlagen erhält und allen Menschen weltweit ein gutes Leben ermöglicht.

- Prof. Dr. Franz Segbers, emeritierter Professor für Sozialethik
- Donnerstag, 10. Dezember 2026  
19.00 Uhr
- Kirchheim u. Teck, Kath. Gemeindehaus St. Ulrich,  
Lindachallee 29  
  
Eintritt in freiwilliger Höhe  
  
Veranstalter: AK Asyl, Amnesty International, Attac  
Regionalgruppe Kirchheim u. Umgebung, Bündnis für  
Demokratie und Menschenrechte Kirchheim u. Teck,  
Evang. Bildungswerk und Kath. Erwachsenenbildung im  
Landkreis Esslingen



## Zukunft Engagement für Geflüchtete:

### Wie geht es weiter?

#### Perspektiven und Ziele zukünftigen Einsatzes für das Asyl

Damit ehrenamtliches Engagement gut gelingt, ist es hilfreich, sich in Abständen die Zeit zu nehmen, alte Ziele zu überprüfen und neue Perspektiven zu entwickeln. Mit motivierenden Zielen können anstehende Aufgaben und Herausforderungen leichter gemeistert werden, und es gelingt mit neuer Kraft besser, sich selbst oder die Kooperation im AK neu zu „(er-)finden“. Mit verschiedenen Methoden und lösungsorientierter gemeinsamer Beratung wollen wir an diesem Abend Ideen und mögliche Perspektiven für funktionierendes Engagement als allein oder im Arbeitskreis Asyl entwickeln.

- Dr. Emanuel Gebauer, N.N.
- Mittwoch, 23. September 2026  
19.00 – 21.30 Uhr
- Nürtingen, Kath. Gemeindehaus St. Johannes,  
Vendelastr. 28

Anmeldung bis 17. September: keb Esslingen,  
0711 - 38 21 74, [info@keb-esslingen.de](mailto:info@keb-esslingen.de)

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung im  
Landkreis Esslingen e.V. in Kooperation mit der AWO  
Arbeiterwohlfahrt, Sozialdienst für Flüchtlinge, Esslingen  
und dem Evang. Bildungswerk im Lkr. Esslingen

#### Familienpflege

- betreut und versorgt die Kinder
- führt den Haushalt
- unterstützt in Notfällen

#### Familienpflege hilft

- während Krankheit und Kur
- bei Überlastung, Schwangerschaft und Geburt

*... bei uns in  
guten Händen*



**Katholische Familienpflege**

IM DEKANAT  
ESSLINGEN-NÜRTINGEN

**Katholische Familienpflege**  
im Dekanat Esslingen-Nürtingen  
Werastraße 20, 72622 Nürtingen  
Telefon 070 22/3 85 15 oder  
Telefon 07 11/79 41 87 15  
Fax 070 22/90 31 02  
[info@kath-familienpflege-es-nt.de](mailto:info@kath-familienpflege-es-nt.de)

[www.kath-familienpflege-es-nt.de](http://www.kath-familienpflege-es-nt.de)



Foto: Emanuel Gebauer

## Aktuelles im Flüchtlingsrecht

### Für Engagierte in der Arbeit mit Geflüchteten

Engagierte in der Arbeit mit Geflüchteten werden immer wieder mit Fragen zu Asyl- und Flüchtlingsrecht konfrontiert. Die Fortbildung bietet einen Überblick über aktuelle Entwicklungen im Flüchtlingsrecht sowie über die daraus folgenden Konsequenzen und Handlungsmöglichkeiten in der Arbeit mit Geflüchteten.

- Andreas Linder, AWO Kreisverband Esslingen
- Mittwoch, 13. Januar 2027  
19.00 – 21.00 Uhr
- Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere-Beutau 10  
Anmeldung bis 7. Januar: keb Esslingen  
Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen in Kooperation mit der AWO Arbeiterwohlfahrt, Sozialdienst für Flüchtlinge, Esslingen und dem Evang. Bildungswerk im Landkreis Esslingen

### Synagogenführung mit koscherem Essen

Zu Gast in der Stuttgarter Synagoge

In der Pogromnacht 1938 wurde die alte, prächtige Synagoge in Stuttgart angezündet und dem Erdboden gleichgemacht. Heute steht an derselben Stelle ein eher unscheinbares Gebäude, an dem nur die Gesetzestafeln mit hebräischen Schriftzeichen und das Fenster mit dem Davidstern die eigentliche Bestimmung verraten. Im Innern erschließt sich eine fremde Welt mit dem Thora-Schrein, dem siebenarmigen Leuchter und anderen Gegenständen, die im Rahmen der Führung erklärt werden. Die Führung informiert auch darüber, wie ein Gottesdienst abgehalten wird, sowie über die heutige Situation der israelitischen Religionsgemeinschaft.

Vor der Führung bekommen wir im Restaurant des jüdischen Gemeindezentrums einen "israelischen Teller" serviert. Mit diesem typisch jüdischen, d.h. koscheren Essen erhalten wir einen vertieften Einblick in die jüdische Kultur.

- David Holinstat
- Mittwoch, 7. Oktober 2026  
18.30 - 21.15 Uhr
- Stuttgart, Synagoge, Hospitalstraße 36  
Anmeldung bis 30.09.: keb Göppingen  
Hinweis: Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich, beim Einlass erfolgt eine Ausweiskontrolle.  
10,00 € (erm. 8,00 €) zzgl. Restaurantkosten (ca. 20,00 € inkl. einem alkoholfreien Getränk, Abrechnung im Anschluss)  
Veranstalter: keb Landkreis Esslingen zusammen mit keb Erwachsenenbildung Göppingen und den VHS Göppingen und Schurwald

## „1327 – Die offene Geschichte. Meister Eckhart in Esslingen“ Ermitteln – Forschen – Schreiben – Spielen Das Projekt 2027 mit Perspektive



### Meister Eckhart 1327 in Esslingen Geschichte wird Bühne

Ein forschender Krimi-Theaterworkshop zwischen Glauben, Zweifel und Mut. Was passiert, wenn Geschichte lebendig wird? Wenn Fragen von damals plötzlich unsere eigenen sind?

Ein Aufruf! Im Jahr 1327 verschwindet Meister Eckhart - einer der bedeutendsten Denker seiner Zeit - aus der öffentlichen Geschichte. Was ist passiert? War es ein Machtspiel? Ein politisches Verfahren? Ein Konflikt zwischen freiem Denken, eigenem Glauben und kirchlicher Ordnung? Was genau geschah, blieb bis heute offen: ein 700 jähriger „cold case“.

Und genau in diesen offenen Räumen beginnt unser Spiel. In diesem Workshop machen wir uns gemeinsam auf Spurensuche: Wir ermitteln theatral, körperlich, spielerisch. Wir rekonstruieren, erfinden, hinterfragen. Geschichte wird zum Krimi ohne festgelegte Lösung - und zur Bühne für Fragen, die uns heute genauso betreffen:

Wer darf Wahrheit definieren? Wo geraten Glauben, Gewissen und Macht aneinander? Wann wird Zweifel gefährlich - und wann heilsam? Wir forschen theatral an historischen Spuren - und an dem, was sie in uns heute berühren:

Macht und Ohnmacht. Glauben und Zweifel. Wahrheit und Deutung. Haltung und Selbstverleugnung. Identität und Mut, für die eigenen Werte einzustehen. Wir schlüpfen nicht in festgelegte Rollen, sondern entwickeln Perspektiven, Szenen und Hypothesen: als Ermittler\*innen, Zeug\*innen, Beteiligte, innere Stimmen, Zeitgenoss\*innen - und als wir selbst. So entsteht ein spielerischer Raum zwischen Recherche, Fantasie und persönlicher Resonanz.

#### Für wen?

Für Menschen, die Lust haben zu fragen, zu spielen, zu ermitteln:

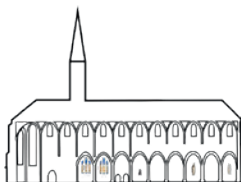
- Theater- und Krimi-Neugierige
- Geschichts-, Philosophie- oder Glaubensinteressierte
- Denkende, Zweifelnde, Suchende
- Keine Theatererfahrung nötig - Neugier genügt

Der Workshop ist in sich abgeschlossen. Wer Lust hat, den "Fall" weiterzuverfolgen, kann bleiben. Wer nur einmal ermitteln möchte, ist ebenso willkommen.

Perspektive: Der Workshop ist Auftakt für ein längerfristiges Theaterprojekt bis 2027/28 - mit der Möglichkeit, an einer Aufführung mitzuwirken, aber ohne Verpflichtung. Vielleicht wächst daraus ein Bühnen-Krimi. Vielleicht ein Mosaik aus Stimmen. Vielleicht etwas ganz anderes - offen wie die Geschichte selbst.

- Josephine Kremberg, Kommunikationstrainerin, Theatermacherin, freie Demokratietrainerin bei der Landeszentrale für politische Bildung und Stiftung Weltethos
- Freitag, 18. September 2026  
17.00 - 21.00 Uhr
- Samstag, 19. September 2026  
10.00 - 17.00 Uhr
- Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere-Beutau 8-10  
55,00 € (Snacks, Kaffee/Tee enthalten)  
Anmeldung: keb Esslingen  
Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen e.V

### Sonntagsführungen Themenspaziergang im Münster St. Paul



An jedem dritten Sonntag im Monat werden im Münster St. Paul offene Themenführungen zu Kunst und Geschichte des ehemaligen Dominikanerklosters und seiner Klosterkirche angeboten. Die Kurzführungen rücken dabei jedes Mal einen anderen Aspekt in den Mittelpunkt. Es geht um bislang Unbekanntes, um ungelöste Geheimnisse und andere offene Fragen, um ein Detail, von dem aus sich der Blick aufs Ganze erschließt. Eine der ältesten erhaltenen Bettelordenskirchen nördlich der Alpen mit ihren vielen Geschichten wird dabei zum Spiegel der Spurensuche des Lebens und Glaubens, nicht nur in alten Zeiten.

Spaziergänge im Münster werden begleitet von unserem Team: Thomas Dietz, Peter Frey, Emanuel Gebauer, Thomas Jüttner, Norbert Kindler und Matthias Vetter.

#### ■ Termine/Themenführungen:

- 20.09.: Die Anfänge des Dominikanerklosters von 1233 bis 1531
- 18.10.: Dominikaner als Bauherren
- 15.11.: Glauben to go um 1300: Wege der Prediger
- 20.12.: Advent im Kirchenraum
- 17.01.: Sebastian Osterrieder und seine Krippen
- 21.02.: Bisch au Du? Heiligenfiguren im Münster
- 21.03.: Glaskunst im Mittelalter und heute: Fenster im Münster und der Frauenkirche

■ Esslingen, Münster St. Paul, Marktplatz 8  
jeweils sonntags um 15.00 Uhr

Die Führung ist kostenfrei.

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen, werfen Sie in den Opferstock beim Judas Thaddäus, das hinein, was Ihnen die Führung wert ist. Wir verwenden Ihre Gaben zum Erhalt des Münsters.

Anmeldung unter [KircheundKunst@stpaul-esslingen.de](mailto:KircheundKunst@stpaul-esslingen.de) oder im Münsterpfarramt unter 0711 - 3969 1910

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung im Lkr. Esslingen in Kooperation mit der Kath. GKG Esslingen

## Wein & Musik in Plochingen

### Motto Lieblingsweine

Der Ortsausschuss Plochingen der Kath. Kirchengemeinde St. Konrad lädt ein zu einem gemütlichen Abend bei Wein & Musik. Getreu dem Motto stellen verschiedene Gemeindemitglieder ihre Lieblingsweine vor, die dann gekostet werden können. Dazu gibt es ein reichhaltiges Büffet. In den Pausen unterhalten Frank und Holger mit Hits aus den letzten fünf Jahrzehnten.

- Freitag, 9. Oktober 2026  
Beginn: 19.00 Uhr
- Plochingen, Kath. Gemeindezentrum St. Konrad,  
Hindenburgstr. 57  
  
25,00 € je TN (Barzahlung vor Ort)/ 15,00 € je Begleitpersonen, die keinen Wein trinken Maximal 40 Plätze!  
  
Anmeldungen ab 05.10. beim Kath. Pfarrbüro St. Konrad,  
Tel. 07153- 825120, stkonrad.plochingen@drs.de.  
  
Veranstalter: Auftanken Team der Kath. Kirchengemeinde  
St. Konrad, Plochingen

## Urban Sketching unter künstlerischer Anleitung

Ein Bleistift, ein Kugelschreiber, ein Briefumschlag oder die Papierserviette. Das reicht schon fast. Nun noch einen öffentlichen Ort, drinnen oder draußen, und ein Treffen: Urban Sketchers verabreden sich zu Zeichenfesten (Sketchcrawls), um gegen alle digitale Bilderflut Zeit und Augenblick zu verlangsamen, bildnerisch festzuhalten. Dieser Kurs dient allen, für die diese Form des Zeichnens neu ist oder die sich von Zeit zu Zeit unter Anleitung durch die Zeichenlehrerin anregen und weiterentwickeln wollen. Nadja Pidan, die künstlerisch und kunstpädagogisch lehrt, ist selbst als Urban Sketcherin unterwegs und begleitet die Kurse, indem Sie uns jedes Mal mit anderen Aufgaben herausfordert.

- Nadja Pidan, Dipl. Künstlerin (ABK)
- Samstag, 10. Oktober 2026  
11.00 - 14.00 Uhr
- Stuttgart, Bad-Cannstatt, Neckarpark-Seilerwasen  
mit Baustelle Rosensteinbrücke und neue Neckarbrücke  
  
15,00 € je Kurs  
  
Anmeldung: keb Esslingen  
  
Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen

## Schreibwerkstatt in der OASE

### Thema: Herbst

Samstag, 10. Oktober 2026 von 14:00 - 16:30 Uhr

### Thema: Advent

Samstag, 5. Dezember 2026 von 14:00 - 16:30 Uhr

Der Advent ist die Zeit des Erwartens. Wir nähern uns dem Thema warten und erwarten aus unterschiedlichen Perspektiven an und setzen uns schreibend mit der Adventszeit auseinander.

### Thema: Erinnerungskoffer

Samstag, 6. März 2027 von 14:00 - 16:30 Uhr

In diesem Schreibkurs öffnen wir den „Erinnerungskoffer“ und lassen vergangene Zeiten lebendig werden. Mit Hilfe von Gegenständen, die heute größtenteils in Vergessenheit geraten sind, wecken wir persönliche Erinnerungen, Geschichten und Erlebnisse und nehmen uns an diesem Tag die Zeit, diese für uns aufzuschreiben.

- Miriam Hägner, Dipl. Soz.-Päd., Coach, Schreibtherapeutin
- Kirchheim-Jesingen, Oase Spirituelles-Zentrum  
St. Lukas, Schönbergstr. 23  
  
15,00 € je Kursteil  
  
Anmeldung im Pfarrbüro Maria Königin Tel. 07021- 555 88  
Anmeldeschluss 2 Wochen vor dem jeweiligen Kurstag  
  
Veranstalter: Kath. Gesamtkirchengemeinde Kirchheim

## Sketchcrawl -Treffen

Die „USK-Gruppe“ der keb trifft sich an wechselnden Orten. Treffpunkte werden allen mitgeteilt, die sich in den Verteiler „keb Urban Sketchers“ aufnehmen lassen.

- Begleitung keb Team
- Freitag, 4. Dezember 2026, 16.00 - 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Nürtingen, Alte Seegrasspinnerei
- Freitag, 29. Januar 2027, 16.00 - 18.00 Uhr  
Treffpunkt: Esslingen, Charlottenplatz, Obertorstr.  
  
Weitere Informationen bei der keb Esslingen  
  
Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen



## Nähen für Männer

Ein Kurs für kreative Anfänger und solche mit ersten Erfahrungen an der Maschine. Grundlagen wie Säume, Falten, Reißverschluss und Knopflöcher sowie die mitgebrachte eigene Maschine werden erklärt. Vor allem aber wird Ihr eigenes Projekt unterstützt.

Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine und Zubehör, Spule, Schneiderkreide, Garn, Stecknadeln, Stoffschere, Maßband. Für Ihr Projekt: Schnittmuster, Stoff und Kurzwaren.

- Christina Bauer M.A.
- Dienstag, 3. November 2026  
18.00 - 21.00 Uhr
- Esslingen-Hohenkreuz, Gemeindehaus St. Josef,  
Barbarossastr. 49  
  
30,00 €  
  
Anmeldung bis 27. Oktober  
  
Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen

## Singen für Leib und Seele

Mit heilsamen Texten und spirituellen Liedern aus aller Welt und verschiedenen Religionen wollen wir an diesem Nachmittag zur Ruhe kommen, Spannungen abbauen und Kraft für den Alltag schöpfen. Herzliche Einladung!

- Petra Theodoridis, Erwachsenenbildnerin
- Samstag, 7. November 2026  
von 14.30 - 16.00 Uhr
- Kirchheim-Jesingen, Oase Spirituelles-Zentrum  
St. Lukas, Schönbergstr. 23  
  
10,00 €  
  
Anmeldung bis 22.10. beim Pfarrbüro Maria Königin,  
Tel. 07021-55588, MariaKoenigin.Kirchheim@drs.de  
  
Veranstalter: OASE - Spirituelles Zentrum der Katholi-  
schen Gesamtkirchengemeinden Maria Königin und St.  
Ulrich Kirchheim u.Teck



## Freies Zeichnen lernen – Onlinekurs Für Anfänger\*innen mit einfachen Vorkenntnissen

Zeichnen lernen kann man in jedem Alter! Dazu brauchen Sie nur Freude, Zeit und Anleitung, um Neues zu lernen. Beim Zeichnen lernen wir die Welt um uns herum zu beobachten. Gleichzeitig lernen wir viel über uns selbst. Der größte Schritt ist der erste Strich auf einem leeren Blatt Papier. Und es ist gut, wenn man sieht, dass es Menschen um uns herum gibt, denen es genauso geht. Nadja Pidan, Dipl. Künstlerin der Akademie der Bildenden Künste Stuttgart, wird die Gruppe leiten, wichtige Grundlagen vermitteln und Ihre Fragen beantworten. Sie können gemeinsam ihren Anleitungen folgen und Rückfragen stellen.

- Nadja Pidan, Dipl. Künstlerin ABK
- Mittwochs, 18.11., 25.11. und 9.12.2026  
jeweils 19.00 - 20.30 Uhr
- Online  
48,00 €  
Anmeldung bis 15.11.: keb Esslingen  
Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen



## Talk in St. Dominikus

### Tobias Haberl liest aus seinem Buch „Unter Heiden“

Tobias Haberl, 1975 in Regen im Bayerischen Wald geboren, schreibt seit vielen Jahren über gesellschaftliche Entwicklungen und darüber, was Menschen heute verbindet. Seine Texte zeichnen sich durch feinen Beobachtungssinn und eine große Nähe zu den Lebenswirklichkeiten aus. Dabei bringt er immer wieder auch seine eigene christliche Prägung ein – leise, reflektiert und persönlich. Sie vertieft seine Fragen nach Sinn, Verantwortung und Gemeinschaft und macht seine Perspektive für kirchliche Kontexte besonders spannend.

In seinem Buch „Unter Heiden“ beschreibt Tobias Haberl, wie Menschen in einer zunehmend säkularen Gesellschaft nach Sinn, Orientierung und Gemeinschaft suchen – oft jenseits traditioneller religiöser Bindungen. Das Buch lädt dazu ein, neu über Werte, Rituale und Zusammenhalt nachzudenken und zeigt zugleich, wie Glaube heute auf vielfältige Weise Gestalt annehmen kann.

Nach dem erfolgreichen Auftakt im Februar setzen wir unsere Gesprächsreihe Talk in St. Dominikus fort und begrüßen Tobias Haberl, Journalist beim SZ-Magazin und Autor des Bestsellers „Unter Heiden“, zu einer Lesung. Wir freuen uns auf einen Abend voller Impulse, Begegnungen und guter Gespräche – ein Format, das Raum für Fragen und Austausch eröffnet.

- Tobias Haberl, Journalist und Autor
  - 19. November 2027, Beginn: 19.00 Uhr
  - Ostfildern-Parksiedlung, Kath. Gemeindehaus  
St. Dominikus, Königsberger Str. 2
- Veranstalter: Kath. Gesamtkirchengemeinde Ostfildern

## Die Vorletzten Ein Kabarettabend

Zwei kabarettferne, witzige und talentierte Pfarrer nehmen ihren eigenen Job und was so dazugehört auf die Schippe. Als Mesner und Kirchenmusiker getarnt lässt sich trefflich alles durch den Kakao ziehen, was im kirchlichen Alltag oft so bierernst und humorlos daherkommt.

Weil allgegenwärtige Themen nicht vor den Kirchentüren halt machen, geht´s auch um´s liebe Geld oder um den Kirchenchor, den Sonntag und was an diesem Tag sein darf und was nicht, um kirchliche Pleiten, Pech und Pannen und um Gottes Bodenpersonal, das halt so ist, wie es ist.

Die regelmäßigen wie die weniger regelmäßigen Kirchgänger haben auf jeden Fall was zu lachen...

- Peter Schaal-Ahlers und Sören Schwesig
- Freitag, 20. November 2026  
19.30 Uhr
- Plochingen, Ev. Gemeindezentrum, Hermannstr. 30  
15.00 €  
Anmeldung über Kath. Pfarramt Reichenbach  
Veranstalter: Ökum. Erwachsenenbildung öeb Plochingen

## Das Dorf als Bühne

### Führung

Die Ausstellung „Das Dorf als Bühne“ beleuchtet den ländlichen Erfahrungsraum als Bühne für Rituale, Traditionen, Sehnsüchte und persönliche Geschichten. Im Zentrum stehen die Arbeiten Karl Hurms' (1930–2019), dessen naivexpressive, farbintensive Bilder dörfliche Szenen, Traumwelten und Gesellschaftskritik verbinden. Die Ausstellung lädt dazu ein, das Dorf als lebendigen, erzählerischen Raum neu zu entdecken.

- Christina Bauer, M.A., Kunsthistorikerin
- Sonntag, 22. November 2026  
16.00 - 17.00 Uhr
- Uhingen, Schloss Filseck, Ostflügel  
8,00 € (kein Eintritt)  
Anmeldung bis 17.11.: keb Esslingen  
Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen

## Helmut Baumann Kunstpreis

Ausstellungsführung zum "Helmut Baumann Kunstpreis" in der Kunsthalle Göppingen und Sonja Alhäuser

Der bisherige Helmut-Baumann-Atelierpreis bzw. das Atelierstipendium wird 2026 zum Helmut-Baumann-Preis neu ausgerichtet, und zwar ausdrücklich für Bildende Kunst im Bereich Malerei. In der dazugehörigen Ausstellung werden fünf nominierte Künstlerinnen und Künstler präsentiert; aus ihnen wird die Preisträgerin oder der Preisträger bestimmt. Die Helmut-Baumann-Stiftung verwaltet Baumanns künstlerischen Nachlass von rund 500 Gemälden und mehreren tausend Zeichnungen und verwendet ihre Mittel unter anderem zur Förderung junger Künstlerinnen und Künstler.

- Christina Bauer, M.A., Kunsthistorikerin
- Sonntag, dem 17. Januar 2027  
15.30 - 16.30 Uhr
- Göppingen, Kunsthalle, Marstallstr. 55  
8,00 € (zzgl. 2,00 € Eintritt Kunsthalle)  
Anmeldung bis 12.01.: keb Esslingen  
Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen

### Weihnachtsdarstellungen in Bildern des 15. bis 18. Jahrhunderts

#### Finissage zur Schließung der Abteilung Alte Meister

Die Weihnachtsgeschichte gehört zu den großen Bildthemen der europäischen Kunst. Über Jahrhunderte haben Künstler die Geburt Jesu, die Anbetung der Hirten und der Könige und weitere Szenen rund um das Weihnachtsgeschehen immer wieder neu dargestellt.

Bei einem Rundgang durch die Sammlung der Alten Meister in der Staatsgalerie Stuttgart entdecken wir ausgewählte Weihnachtsdarstellungen aus dem 15. bis 18. Jahrhundert. Wir nehmen uns Zeit, die Bilder genau anzuschauen, ihrer Symbolsprache nachzugehen und zu entdecken, wie sich Darstellungsweisen und theologische Akzente im Laufe der Jahrhunderte verändert haben.

Die Führung ist zugleich eine besondere Gelegenheit, noch einmal Werke der Alten Meister in Ihrer bisherigen Präsentation zu bewundern: Im Februar 2027 wird die Abteilung aufgrund von Sanierungsarbeiten für Jahre geschlossen.

- Ulla Groha M.A., Kunsthistorikerin und Museumspädagogin
- Mittwoch, 2. Dezember 2026  
11.00 - 13.00 Uhr
- Stuttgart, Staatsgalerie, Abteilung Alte Meister  
10,00 € zzgl. Eintritt Staatsgalerie  
Anmeldung bis 25.11.: keb Esslingen  
Veranstalter: keb Landkreis Esslingen in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Kirche und Kunst der Kath. Kirchengemeinde Esslingen

### **Da stand Josef in der Nacht auf und floh Die Flucht nach Ägypten in der Kunst**

Finissage zur Schließung der Abteilung Alte Meister

„Da stand Josef in der Nacht auf und floh mit dem Kind und dessen Mutter nach Ägypten.“ Die wenigen Verse des Matthäusevangeliums über die Flucht der Heiligen Familie haben Künstler über Jahrhunderte zu eindrucklichen Bildern angeregt, denn in den eigenen Fluchterfahrungen steckte zu allen Zeiten der Menschlichkeit ein Potential zur Entwicklung von Empathie und emotionaler Intelligenz und damit zum Kunstverständnis.

Wie wird aus dem knappen biblischen Bericht eine Bilderzählung? Welche Rolle spielen Maria, Josef und das Kind, Landschaft und Weg, Bedrohung und Bewahrung? An ausgewählten Werken der Alten Meister gehen wir den unterschiedlichen Darstellungen dieses besonderen Motivs nach und fragen auch danach, was die alten Bilder heutigen Betrachterinnen und Betrachtern erzählen können.

Die Führung findet kurz vor der vorübergehenden Schließung der Abteilung Alte Meister statt. Im Februar 2027 wird sie aufgrund von Sanierungsarbeiten für Jahre geschlossen – eine Gelegenheit, ausgewählte Werke zuvor noch einmal intensiv zu betrachten.

- Ulla Groha M.A., Kunsthistorikerin und Museumspädagogin
- Dienstag, 12. Januar 2027  
11.00 - 13.00 Uhr
- Staatsgalerie Stuttgart, Abteilung Alte Meister  
10,00 € zzgl. Eintritt Staatsgalerie  
Anmeldung bis 25.11.: keb Esslingen  
Veranstalter: keb Landkreis Esslingen

### Raffael und die Künstlerin von Rom

Autorenlesung mit Pia Rosenberger und Gespräch  
über ihren neuesten Roman

Rom zu Beginn des 16. Jahrhunderts: Michelangelo vollendet die Decke der Sixtinischen Kapelle, Raffael wird zum gefeierten Künstler – und mittendrin kämpft eine junge Frau aus Esslingen um ihren Platz in der Welt der Kunst.

In ihrem neuen historischen Roman „Raffael und die Künstlerin von Rom“ nimmt die Esslinger Autorin Petra Weber-Obrock alias Pia Rosenberger ihr Publikum mit in die faszinierende Welt der Hochrenaissance.

Die junge Holzbildhauerin Delia Pirckheimer stammt aus der Reichsstadt Esslingen und ist, als Junge verkleidet, über die Alpen nach Rom gereist. Dort begegnet sie einer Welt großer Kunst, kirchlicher Macht und gefährlicher Intrigen. Während Michelangelo an seinem monumentalen Werk in der Sixtinischen Kapelle arbeitet, gerät Delia in ein Komplott im Vatikan.

Der Roman ist die Fortsetzung von „Die Künstlerin von Rom“, erschienen im Aufbau Verlag. Pia Rosenberger verbindet darin historische Ereignisse und Persönlichkeiten mit einer spannenden Geschichte um Kunst, gesellschaftliche Grenzen und den mutigen Weg einer jungen Frau.

Bei der Lesung gibt die Autorin Einblicke in ihren neuen Roman und erzählt von den historischen Hintergründen, der Kunst der Renaissance und der besonderen Verbindung ihrer Heldin zu Esslingen.

- Pia Rosenberger, Autorin
- Freitag, 22. Januar 2027  
18.00 - 20.00 Uhr
- Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere-Beutau 8-10  
8,00 €  
  
Anmeldung bis 18 Januar: keb Esslingen  
Die Teilnahmezahl begrenzt.  
  
Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen



## Ikonen schreiben lernen

### Einen Engel nach byzantinischer Tradition gestalten

In diesem fünftägigen Kurs im Kloster Heiligkreuztal lernen die Teilnehmenden Schritt für Schritt die traditionelle Kunst des Ikonenschreibens kennen. Unter der Anleitung einer erfahrenen griechischen Künstlerin entsteht eine eigene Ikone – ein Engel nach einer klassischen byzantinischen Vorlage.

Alle Teilnehmenden arbeiten an derselben Engelsikone. Gerade darin liegt der besondere Reiz des Kurses: Obwohl alle dieselbe Vorlage verwenden und nach den überlieferten Regeln der Ikonenmalerei arbeiten, erhält jede Ikone ihren ganz eigenen Charakter und Ausdruck. So wird erfahrbar, wie sich handwerkliche Präzision, persönliche Hingabe und spirituelle Tiefe miteinander verbinden.

Die Kursleiterin führt in die traditionellen Techniken der byzantinischen Ikonenmalerei ein und begleitet die Teilnehmenden während des gesamten Entstehungsprozesses – vom ersten Pinselstrich bis zur fertiggestellten Ikone. Neben dem praktischen Arbeiten werden auch die Symbolik der Engel, die Farbgebung und die geistliche Bedeutung der Ikonen erläutert.

#### Kursinhalte

- Einführung in die Geschichte und Spiritualität der Ikonen
- Gestaltung einer Engelsikone nach traditioneller byzantinischer Vorlage
- Einführung in Materialien und klassische Maltechniken
- Schrittweises Arbeiten unter fachkundiger Anleitung
- Impulse zur Symbolik und geistlichen Dimension der Ikonen

■ Maria Katsouli, freischaffende Künstlerin,  
Vasiliki Melissi, Ikonenschreiberin

■ Sonntag, 31. Januar 2027, Beginn: 15.00 Uhr bis  
Freitag, 5. Februar 2027, Ende: 14.00 Uhr

■ Altheim, Kloster Heiligkreuztal, Am Münster 7

530,00 € zzgl. Materialkosten und Unterkunft  
Unterkunft im Standard-EZ mit VP kostet 345,00 €

Informationen und Anmeldung bis 15.12. bei keb  
Kath. Bildungswerk Reutlingen, Tel. 07121-144 8420,  
kontakt@keb-rt.de

Veranstalter: keb Kath. Bildungswerk Reutlingen



Foto: Schreibkurs

## Schreiben unterwegs

Wir bewegen uns in öffentlichen Räumen (S-Bahn, öffentliche Einrichtungen, Einkaufsstraße, Park, Café) und lassen uns durch aufgeschnappte Gespräche, beobachtete Szenen und Menschen, sowie durch Stimmungen zum Schreiben inspirieren.

Mit unseren Schreibmaterialien und den gesammelten Inspirationen werden wir uns an einem geeigneten Ort (Café/Park) niederlassen und eine Geschichte zu den eingefangenen Momenten und Begegnungen schreiben. Bitte mitbringen: Schreibmaterial und Schreibunterlage.

- Miriam Hägner, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Coach (ECA) und Schreibtherapeutin (IEK)
- **...auf dem Herbstflohmarkt in Stuttgart**  
Sonntag, 20. September 2026, 14:00 - 17.30 Uhr
- Treffpunkt: Stuttgart, Eingang Altes Schloss, Schillerplatz

Wir treffen uns auf dem Herbstflohmarkt in Stuttgart und lassen uns von der Atmosphäre und den Gegenständen zu Geschichten inspirieren. Zu Beginn erhalten Sie Impulse mit Ideen zum Schreiben von der Kursleitung. Im Anschluss haben Sie freie Inspirations- und Schreibzeit, um Eindrücke zu sammeln und kleine Geschichten zu schreiben. Wir tauschen uns dann in einem Café über unsere Eindrücke und Texte aus.

15,00 € je Kurs (zzgl. evtl. Getränk im Café, Eintritt Museum)

Anmeldung: keb Esslingen

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V.

## Wandelpoesie in Esslingen

Wandelpoesie lädt Sie ein, in der Gruppe gemeinsam durch den öffentlichen Raum zu wandeln und eigene kurze Gedichte im öffentlichen Raum vorzulesen.

Sie haben ein Gedicht geschrieben, das Ihnen etwas bedeutet - vielleicht in einem Schreibkurs, vielleicht zuhause am Küchentisch - und Sie würden es gerne einmal vortragen? Nicht auf einer Bühne. Nicht im Rampenlicht. Sondern einfach mitten im Leben. Bei einem gemeinsamen Spaziergang durch die Stadt halten wir an ausgewählten Orten inne - und wer möchte, trägt ein selbstgeschriebenes Gedicht vor. Wer will, kann auch andere vortragen lassen.

Teilnehmen dürfen auch die, die erstmal nur lauschen möchten. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung kurz an, damit wir wissen, wie viele TN nur lauschen und wieviele vortragen möchten, um eine ausgewogene Mischung zu gewährleisten.

- Miriam Hägner, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Coach (ECA) und Schreibtherapeutin (IEK)
- Freitag, 9. Oktober 2026  
15.00 - 18.00 Uhr
- Esslingen, Treffpunkt: I-Punkt am Marktplatz  
15,00 € (bei Teilnahme mit eigenem Gedicht, Gutschrift von 10,00 € in Form eines keb-Bildungsgutscheins)  
Anmeldung bis 7. Oktober: keb Esslingen  
Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen



Foto: Brigitte Meseke



## Kreatives Schreiben

Durch Schreibimpulse inspiriert gehen wir Themen, Fragen und Gedanken nach und bringen diese aufs Papier. Es entstehen Texte, Geschichten und Gedichte. Im Anschluss tauschen wir uns über unsere Schreiberfahrungen aus. Dabei bereichern wir uns gegenseitig, indem wir unsere Texte teilen, natürlich nur wer vorlesen möchte!

- Miriam Hägner, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Coach (ECA) und Schreibtherapeutin (IEK)

- **Komm, ich erzähl dir eine Geschichte**

Freitag, 06. November 2026, 16.00 - 18:00 Uhr

In diesem Kurs lauschen wir zu Beginn einer wunderschönen, berührenden Parabel und gehen schreibend der persönlichen Bedeutung dieser Geschichte nach. Es entstehen u.a. Gedichte mit Tiefe, die die Essenz der eigenen Gedanken ausdrücken.

- **Weihnachtsschreibcafé**

Samstag, 12. Dezember 2026, 14.30 - 17.30 Uhr

In einer weihnachtlichen Atmosphäre mit Kaffee und kleinen Leckereien widmen uns wir in diesem Schreibcafé dem Thema und der Vielfalt des Schenkens. Wir schreiben, reflektieren und tauschen uns gemeinsam aus.

- Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere Beutau 8-10

15,00 € je Kurs

Anmeldung bis jeweils 3 Tage zuvor: keb Esslingen

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V

## Kreatives Schreiben in der Küche der Kindheit

Durch Schreibimpulse inspiriert gehen wir Themen, Fragen und Gedanken nach und bringen diese aufs Papier. Es entstehen Texte, Geschichten und Gedichte.

In diesem Kurs wecken wir Erinnerungen an die Küche der Kindheit. Wir beginnen mit einem Erinnerungsbuffet das uns in Erinnerungen an unsere Kindertage entführt. Wir kosten unterschiedliche, einfache Gerichte wie Spaghetti mit Tomatensoße, Spinat, Pfannkuchen, Pudding und gehen in geselliger Runde bei Tisch ins Gespräch über unsere Erinnerungen. Im Anschluss tauchen wir schreibend in unsere Erinnerungen ein und halten unsere Geschichten fest.

- Miriam Hägner, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Coach (ECA) und Schreibtherapeutin (IEK)
- Samstag, 27. Februar 2027  
13.00 - 17.00 Uhr
- 35,00 € (Kurs, inkl. Getränke und Buffet)  
Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere-Beutau 8-10  
Anmeldung bis 18.02: keb Esslingen  
Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen



Foto: Küche

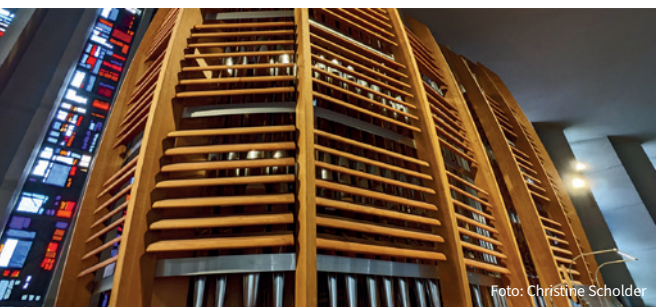


Foto: Christine Scholder

### Orgelgespräch

**Orgelklänge hören, erleben und mit dem Künstler  
ins Gespräch kommen**

Nicht nur von ihrem äußerlichen Erscheinungsbild ist die 2010 erbaute Steinmeyer-Orgel in Maria Königin eine Besonderheit und fügt sich wunderbar in den neuzeitlichen Kirchenbau ein. Die einzige 3-manualige Orgel in Kirchheim unter Teck verfügt über eine integrierte Lichtinstallation, versteckt in einer Konstruktion aus Eichenbalken und Kirschholzlamellen. Unser Konzertorganist Hans Martin Kröner wird die symphonische Orgel mit französisch-romantischem Schwerpunkt an diesem Abend zum Erklären bringen und Werke verschiedener Komponisten darbieten.

Bei dieser Bildungsveranstaltung steht das Gespräch mit dem Organisten und der Austausch in der Gruppe im Vordergrund, um die Orgel als Königin der Instrumente und die damit verbundene Musik zu erfahren und zu verstehen.

- Hans Martin Kröner, Konzertorganist und Kirchenmusiker  
Christine Scholder, Bildungsreferentin
- Sonntag, 31. Januar 2027  
18.00 - 19.30 Uhr
- Kath. Kirche Maria Königin, Kirchheim/Teck  
18,00 €  
Anmeldung bis 29. Januar  
Abendkasse ohne Anmeldung: ab 17.30 Uhr  
Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen e.V.

## Stadtzeichnen in Augsburg Urban-Sketching Wochenende

Ein Bleistift oder Kugelschreiber und ein Zeichenblock. Nun bitte noch ein interessanter öffentlicher Ort, drinnen oder draußen, und ein Treffen. Urban Sketchers finden sich zu Zeichentreffen bzw. Sketchcrawls zusammen, um Zeit und Augenblick in der Stadt zu verlangsamen und bildnerisch festzuhalten.

Die Stadt Augsburg mit ihrer über 2000-jährigen Geschichte, den vielschichtigen Stadträumen und dem lebendigen Wechsel von historischen und zeitgenössischen Architekturen bietet dafür eine Fülle an Motiven. Plätze, Straßenzüge, Innenhöfe, Brunnen, Fassaden und urbane Alltagsszenen laden zum genauen Hinschauen und zeichnerischen Erkunden ein. Wir bewegen uns im Stadtgebiet, zentral und gut erreichbar, und lassen uns von der Atmosphäre unterschiedlicher Viertel inspirieren.

Menschen, Architektur und Stadtleben bilden den Rahmen für unser entspanntes Urban-Sketching-Wochenende mit abwechslungsreichen Skizziergängen und Zeichensituationen im öffentlichen Raum. Nehmen Sie Ihre Reiseerinnerungen mit nach Hause und tanken Sie Inspiration für eigene Zeichenexkursionen, wenn Sie beim nächsten Mal mit dem Skizzenbuch im Gepäck durch eine Stadt unterwegs sind.

- Nadja PIDAN, Dipl. Künstlerin ABK
- Freitag, 25. - Sonntag, 27. September 2026  
Beginn: 19:00 Uhr - Ende: mittags
- Augsburg, Pension Märkl Innenstadt  
(oder eigene Unterkunft)  
  
160,00 € 2x ÜB inkl. Frühstück/im DZ  
(EZ Zuschlag 60,00 €)  
  
120,00 € Kurs  
(Kurs und Hotel sind auch getrennt buchbar)  
  
Die Anreise erfolgt individuell, wir helfen bei der Organisation von Fahrgemeinschaften.  
  
Schriftliche Anmeldung: keb Esslingen,  
  
Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen



### Orgelschätze „Oberes Filstal“ Orgelexkursion mit Spaziergängen

Unsere Orgelexkursion führt uns diesmal ins malerische Obere Filstal, wo wir verschiedene Orgeln erleben, begleitet von Spaziergängen in einer herrlichen Landschaft, um die gehörte Orgelmusik nachklingen zu lassen und darüber ins Gespräch zu kommen. Uns erwarten beeindruckende Ausblicke ins Obere Filstal und markante Felsformationen.

Mit unserem Konzertorganisten Hans Martin Kröner lernen wir am ersten Tag die 1752 erbaute und ausgezeichnet restaurierte Orgel aus der Zeit von W. A. Mozart in der Stephanuskirche in Auendorf kennen, erkunden das Orgeljuwel in der Katholischen Heilig-Kreuz-Kirche in Deggingen und kommen in meditativer Stimmung bei einem Lichterkonzert in der Vituskirche Türkheim zur Ruhe. Am Sonntag steht eine der heimatlichen Orgeln von Hans Martin Kröner in Unterböhringen auf dem Programm sowie zum Abschluss die Martinskirche in Geislingen/Steige mit einer Weigle-Orgel, die sich in einem besonders gestalteten Kirchenraum zeigt.

Zwischen den musikalischen Erlebnissen und Abstechern in die Natur sind auch genügend Pausen für eine gemeinsame kulinarische Stärkung vorgesehen.

■ Hans Martin Kröner, Konzertorganist und Kirchenmusiker  
Christine Scholder, Bildungsreferentin

■ Samstag, 10. Oktober bis Sonntag, 11. Oktober 2026  
Beginn: 9.45 Uhr, Ende: ca. 17.00 Uhr

■ Treffpunkt: Stephanuskirche Auendorf

95,00 € (ohne Mahlzeiten in Cafés und Restaurants)

Anmeldung bis 1. Oktober 2026

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V.

- Wir passen die Spaziergänge an die Gruppe an.
- Wer sich für dieses Wochenende eine Auszeit nehmen möchte, hat die Möglichkeit, in einem Hotel im Oberen Filstal zu übernachten. Wir geben gerne Empfehlungen.
- Wir fahren in privaten Fahrgemeinschaften von Orgel zu Orgel. Gerne bieten wir Unterstützung bei der Bildung von Fahrgemeinschaften.



## Novembergrau trifft Kräuterduft

Ein trüber Novembertag eignet sich so recht dazu, aus den gesammelten Wildpflanzen und Kräutern des Jahres leckere kleine Geschenke herzustellen. Wir entdecken in jedem Jahr neue Rezepte, Bewährtes kommt nicht zu kurz. Bitte mehrere Marmeladengläser in unterschiedlichen Größen, ein gutes Küchenmesser und ein Küchenbrettchen mitbringen.

- Ingrid Wiesler, Kräuterfrau, Sozialarbeiterin
- Samstag, 21. November 2026  
11.00 - 14.00 Uhr
- Ostfildern-Ruit, Kath. Gemeindehaus St. Monika,  
Narzissenweg 13  
  
24,00 € (inkl. 10 ,00 € Material und  
kleine Kräutermahlzeit)  
  
Anmeldung bis 13. November: keb Esslingen  
  
Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen in Kooperation mit der Kath.  
Gesamtkirchengemeinde Ostfildern

STADTMUSEUM IM GELBEN HAUS

## ESSLINGEN IM WANDEL DER ZEIT

UNSERE GESCHICHTE  
ZUM GREIFEN NAH



 [museen.esslingen.de](https://museen.esslingen.de)

 Städtische Museen  
Esslingen am Neckar

## Gottesdienst für Leib, Geist und Seele

### Yogagottesdienst

Alle sind eingeladen durch Körperübungen tiefer in Gottes Botschaft einzutauchen. Jede und jeder ist frei die Übungen mitzumachen, die dem eigenen Körper und der Seele entsprechen ohne sich gezwungen zu fühlen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es erwarten Sie Körpergebete, Musik und Meditation. Worte aus der Bibel inspirieren für Übungen mit dem Atem und mit dem Körper.

Gerne können Yoga- oder Gymnastikmatte und Sitzkissen mitgebracht werden. Wer möchte kann aber auch alternative Übungen auf einem Stuhl mitmachen.

Herzliche Einladung zum Gottesdienst für Leib, Geist und Seele

- Monika Siegel, Gemeindereferentin  
monika.siegel@drs.de 07153/75253.
- Samstag, 12. September 2026  
18.00 Uhr
- Reichenbach, Gemeindezentrum St. Michael, Seidenstr. 1  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich  
Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde St. Konrad  
Plochingen

## Christliches Yoga nach Sela



Tu deinem Körper, deinem Geist und deiner Seele etwas Gutes. Verbinde Körperliche Ertüchtigung, Entspannung und christliche Spiritualität. Spüre wie das Wort Gottes dich durch die Körperübungen tiefer bewegt und wie dein Geist und deine Seele frei werden.

Kräftigende und dehnende Übungen im Stil des Hatha-Yoga lösen Verspannungen, machen dich beweglicher und schenken dir neue Kraft. Atemübungen erfrischen und entspannen dich. Inspirationen aus der Bibel erheben dein Mindset. Deine Gedanken werden klar, fokussiert und zuversichtlich. Finde eine Oase mitten im Alltag, die dich nährt und stärkt. Du lernst mit den Techniken der Achtsamkeit bei dir liebevoll anzukommen. Meditation vertieft die kraftvolle Ruhe.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Matte, Sitzkissen, Decke, etwas zu Trinken.

- Monika Siegel, Kursleiterin Christliches Yoga nach Sela, Gemeindereferentin
- **K2650-809, 29.09. - 22.12.2026**  
12x 29.09., 06.10., 13.10., 20.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.  
jeweils dienstags 17.00-18.00 Uhr  
120,00€ oder 12,00 € je Teilnahme (Einzelabrechnung)
- **K2750-801, 12.01. - 02.02.2027**  
4x 12.01., 19.01., 25.01., 02.02.2027  
jeweils dienstags 17.00-18.00 Uhr  
40,00 € oder 12,00 Euro je Teilnahme (Einzelabrechnung)
- Altbach, Kath. Gemeindehaus „Zum Heiligen Kreuz“, Hartweg 17 (Eingang seitlich links an der Kirche vorbei, Treppen hinauf)  
  
Bei Besuch von einzelnen Kursterminen bitten wir um Anmeldung bis jeweils Freitag vor dem Einzeltermin  
  
Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen in Kooperation mit der Kath. Kirchengemeinde St. Konrad Plochingen

## Zwischen Rittertraum und Gottesruf

Hl. Franziskus zum 800. Todestag

Der Heilige Franziskus – zwischen Rittertraum und Gottesruf Franziskus wächst als Sohn eines wohlhabenden Tuchhändlers auf. Er genießt mit Freunden ein ausschweifendes Leben. Sein größter Wunsch: Nicht nur reicher Kaufmann, sondern Ritter werden und damit der Aufstieg in eine höhere Gesellschaftsschicht. Doch es soll anders kommen: Nach nur wenigen Tagen als Ritter spürt er, dass dies nicht sein Weg ist, und es beginnt seine Suche nach dem, wie er auf den Ruf Gottes antworten möchte. Begegnen mit Aussätzigen und ein Moment vor einem Kreuz in einer heruntergekommenen Kirche, geben ihm Antwort. Ohne dass er eine Gemeinschaft gründen wollte, gesellen sich bald weitere zu ihm, die sich von seiner Lebensweise angesprochen fühlen – nicht nur Männer: auch Clara sucht nach einem Weg als Frau ähnlich ihr Leben zu gestalten. Bei all seinem Engagement für eine geschwisterlichere Welt und seiner Liebe für die Armut, betreibt er Raubbau an seinem Körper. Doch gerade auch in diesen leidvollen Momenten, entdeckt er Gott, wie in seinem bekannten Sonnengesang deutlich wird, den er in Momenten schwerer Krankheit schrieb. Wer war dieser Heilige, der bis heute viele Menschen fasziniert?

- Sr. Marie-Pasquale Reuver, Franziskanerin, Theologin und Paroralreferentin
- Mittwoch, 7. Oktober 2026  
19.00 Uhr
- Leinfelden, Kath. Gemeindehaus Leinfelden, Fichtenweg 14  
Keine Anmeldung erforderlich, Spende erbeten  
Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung  
Leinfelden-Echterdingen

## **Franziskanische Spiritualität - einfach leben, tief glauben**

### **Hl. Franziskus zum 800. Todestag**

Franziskus lebte ein hohes Ideal von Armut und Geschwisterlichkeit. Nicht nur Menschen waren für ihn Brüder und Schwestern, sondern auch andere Lebewesen und die Natur, letztlich die ganze Schöpfung, beschreibt er als Schwestern und Brüder. Welches Gottesbild hat den heiligen Franziskus geprägt? Welche Glaubensvorstellungen waren für ihn zentral? Und: was davon kann uns heute Impuls sein, in einer Welt, die an vielen Stellen zerrissen ist, im anderen nicht Bruder und Schwester, sondern oft eher eine Störung oder sogar Gefahr sieht? Franziskus selbst hat einige Texte und Gebete hinterlassen, die an diesem Abend exemplarisch vorgestellt werden. Sr. Marie-Pasquale gibt einen Einblick in die Spiritualität des Heiligen, erzählt, wie franziskanisches Ordensleben heute aussieht und auch, welche Impulse daraus für eine Spiritualität des Alltags erwachsen können. Schlagworte franziskanischer Spiritualität, die außerdem beleuchtet werden, sind: Menschwerdung, Zuwendung zu dem ‚Anderen‘, Demut statt Macht und Freude trotz Unvollkommenheit.

- Sr. Marie-Pasquale Reuver, Franziskanerin, Theologin und Paroralreferentin
- Mittwoch, 14. Oktober 2026  
19.00 Uhr
- Leinfelden, Kath. Gemeindehaus Leinfelden, Fichtenweg 14  
Keine Anmeldung erforderlich, Spende erbeten  
Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung  
Leinfelden-Echterdingen

### Wo das Christentum herkommt - Vortrag Stimmen und Perspektiven christlicher PalästinenserInnen

Ein Christentum ohne einheimische ChristInnen in Bethlehem, Jerusalem oder auch Gaza? Unvorstellbar! Oder doch?

Dr. Viola Raheb ist evangelische Theologin und stammt aus Bethlehem. Sie war lange für die lutherischen Schulen im Land zuständig. Heute lebt sie in Wien und ist Programmdirektorin der renommierten Stiftung „Pro Oriente“. Diese wurde 1964 zur Zeit des 2. Vatikanums von Franz Kardinal König gegründet, um die Beziehungen zu den Kirchen des Ostens zu fördern. „Pro Oriente“ sucht Wege zur Konfliktlösung, Verständigung und Versöhnung.

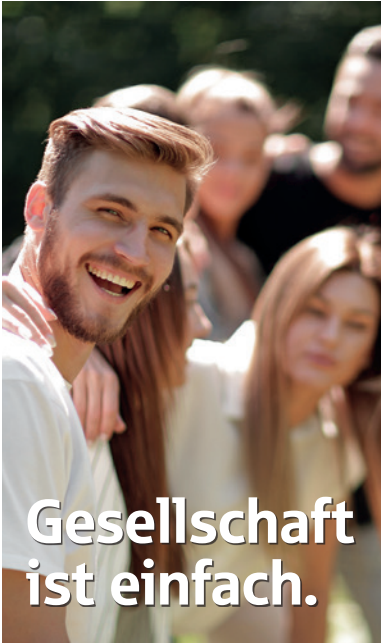
Einer der Schwerpunkte von Dr. Viola Raheb ist die ökumenische Arbeit mit jungen Leuten aus orientalischen Kirchen sowohl in den Ländern des Nahen Ostens als auch in der Diaspora.

- Dr. Phil. Viola Raheb, MA
  - Donnerstag, 5. November 2026  
19.30 Uhr
  - Plochingen, Kath. Gemeindezentrum St. Konrad,  
Hindenburgstr. 57
- Teilnahmebeitrag in freiwilliger Höhe
- Keine Anmeldung erforderlich
- Veranstalter: Ökumenische Erwachsenenbildung öeb  
Plochingen

### Taizé-Gottesdienst in Plochingen

Das „Auftanken-Team“ der kath. Kirchengemeinde St. Konrad in Plochingen lädt zu einem Taizé-Gottesdienst um 10:30 Uhr in die Kirche St. Johann auf dem Stumpenhof in Plochingen (Stuifenstraße 3) ein. Einfache meditative Texte, Taizé-Gesänge, Stille und Gebet...das prägt diesen Gottesdienst. Fühlen Sie sich eingeladen und tanken Sie auf!

- Auftanken Team
  - Sonntag, 8. November 2026  
10.30 Uhr
  - Plochingen-Stumpenhof, Kirche St. Johann, Stuifenstr. 3
- Kostenfrei
- Eine Anmeldung ist nicht notwendig
- Veranstalter: Auftanken Team der  
Kath. Kirchengemeinde St. Konrad, Plochingen



**Wenn die Kreissparkasse Bildung, Kultur, Soziales, Sport oder Umwelt fördert. Das gesellschaftliche Engagement der Kreissparkasse. Gut für die Menschen. Gut für den Landkreis.**

[www.ksk-es.de/erleben](http://www.ksk-es.de/erleben) • 0711 398-5000

**Gesellschaft ist einfach.**



**Kreissparkasse  
Esslingen-Nürtingen**

## Markus aufgefrischt

### Das Evangelium neu erschlossen und beleuchtet

Mit dem 1. Advent beginnt das Markus-Lesejahr. Der Evangelist Markus hat das älteste Jesusbuch geschrieben. Er ist der Schöpfer der Gattung „Evangelium“. Heute wird von den Exegeten seine schriftstellerische Arbeit sehr gewürdigt, ganz anders als früher, als man dachte, er hätte einfach Überlieferungen aneinandergereiht. Geprägt ist das Evangelium von den verheerenden Auswirkungen des Jüdischen Krieges, von einem unglaublich mutigen Gegenbild zu römischer Herrschaftspraxis. Damit ist es für uns in der heutigen Welt sehr aktuell.

„Ihr aber, für wen haltet ihr mich?“ Diese Frage Jesu an die ihm Nachfolgenden steht genau im Mittelpunkt des Markusevangeliums und ist dessen Dreh- und Angelpunkt. Inhaltlich leitet der Verfasser uns an mit seinem Jesusweg zur Nachfolge als Christen und Christinnen: Wir gehen zunächst mit von den begeisternden Anfängen in Galiläa in immer weiteren Kreisen, dann weiter durch die zunehmende Ablehnung Jesu. Schließlich stellt dann ein langer Weg der Unterweisung uns vor Augen, was Nachfolge Jesu Christi bis zum Tod am Kreuz und zur Auferstehungsbotschaft heißt. Das Jesusbild ist sehr eindrücklich und vielfältig: menschlich, göttlich, heilend.

Die Online-Veranstaltung bietet einen kompakten Überblick für alle, die eine Einführung in das Markus-Evangelium oder sich auf einen neuen Stand bringen möchten – z.B. im Blick auf das kommende Markus-Lesejahr. Dem dienen eine verständliche und anschauliche theologische Erschließung auf aktuellem Forschungsstand und Anregungen fürs eigene Glaubensleben. Denn das ist das Anliegen des Evangeliums: Frohbotschaft unter uns lebendig werden zu lassen.

■ Anneliese Hecht, Dipl.-Theol., Bibeltheologin

■ Donnerstag, 12. November 2026  
19.00 - 21.00 Uhr

■ Online per Zoom

Anmeldung bis 09.11. bei keb Göppingen unter <https://keb-goeppingen.de/programm/kw/bereich/kursdetails/kurs/261112>

Wir freuen uns über einen freiwilligen Teilnahmebeitrag

Veranstalter: keb Landkreis Esslingen zusammen mit keb Erwachsenenbildung Göppingen





## **Berührt! Lectio Divina - die Bibel lesen mit Herz und Verstand**

Im Advent beginnt das neue Kirchenjahr. Für unser Lectio Divina Angebot ist das auch immer der Auftakt für ein neues Leseabenteuer mit der Bibel. Mit der Reihe „berührt. Wenn Menschen und Gott sich begegnen“ ist ein Thema gewählt, das der Lectio Divina sehr entspricht: Wir lesen Bibeltexte so, dass sie unser Verstehen weiten und uns mit ihren Lebensbotschaften berühren. Körperübungen und kontemplative Elemente öffnen unsere Sinne, Leseschlüssel machen die Texte zugänglich.

Herzliche Einladung zu vier berührenden Treffen mit spannenden Bibeltexten aus dem Alten und Neuen Testament!

- Bettina Eltrop, Rose Sonnet-Fuchs und Ingrid Wiesler
- Freitags, 27.11., 04.12., 11.12.\*, 18.12.  
von 18.00 - 19.30 Uhr  
(\*Treffen am 11.12. bereits um 17.30 Uhr)
- Ostfildern-Parksiedlung, Kirche St. Dominikus,  
Königsberger Str. 2  
  
Keine Anmeldung erforderlich  
  
Veranstalter Kath. Gesamtkirchengemeinde Ostfildern



### Meister Eckhart 1327 und Esslingen

Geschichte, Rätsel, Theater

Vortrag- und Inspirationsabend

Im Jahr 1327 verschwindet Meister Eckhart, einer der bedeutendsten Denker des Mittelalters, unter bis heute ungeklärten Umständen aus der Geschichte. Sein Tod ist nicht dokumentiert, sein Weg bricht ab - mitten in einem Inquisitionsverfahren und innerkirchlichen Machtkämpfen, in denen die Esslinger Dominikaner zwischen dem Papst in Avignon und dem Dominikanerkloster in Köln durchaus eine aktive, aber bis heute unterschätzte Rolle gespielt haben.

Der Vortrag- und Inspirationsabend stellt den aktuellen Stand der historischen Forschung zu Meister Eckhart vor und fragt nach möglichen Bezügen zur Stadt Esslingen in diesem entscheidenden Jahr seines Verschwindens. Dabei werden belegte Fakten, historische Hypothesen und offene Fragen klar voneinander unterschieden. Der Abend richtet sich an Menschen mit Interesse an Theologie, Philosophie und an Esslingen als Tatort.

- Dr. Emanuel Gebauer
- Donnerstag, 28. Januar 2027  
18.00 - 19.30 Uhr
- Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere-Beutau 8-10  
Eintritt in freiwilliger Höhe an der Abendkasse  
Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen



## Rücken Fit

### Mehr als ein stabiler Rücken

Verspannungen und einseitige Belastung können Rückenschmerzen auslösen. Bewegung und spezielle Rückengymnastik machen den Rücken wieder fit und leistungsfähig. Zudem stärkt das Training Oberkörper und Schultern, was dauerhaft Rückenschmerzen vorbeugen kann. Das ganzheitliche Training für Bauch und Rücken richtet sich an alle, die etwas für die Beweglichkeit und Kräftigung der gesamten Rumpfmuskulatur tun wollen. Das Training wird sich zudem positiv auf Ihre Haltung auswirken.

Bitte mitbringen: Bequeme Gymnastikkleidung, Stopper-Socken oder Gymnastikschläppchen

- Charlotte Platzer, Physiotherapeutin
- **K2660-567: 14.09. - 19.10.2026**  
6x Mo., 14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10., 19.10.  
Beitrag: 63,00
- **K2660-584: 02.11. - 21.12.2026**  
8x Mo., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12., 14.12., 21.12. Beitrag: 84,00
- **K2760-565: 11.01. - 22.03.2027**  
9x Mo., 11.01., 25.01., 01.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03. Beitrag: 94,50
- **K2760-566: 05.04. - 10.05.2027**  
6x Mo., 05.04., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 10.05.  
Beitrag: 63,00  
Jeweils montags von 9.30 - 10.30 Uhr
- Esslingen, Sportpark Weil, Weilstraße 199  
Anmeldung bei keb Esslingen  
Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der keb Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V



### Seniorengymnastik

Fit von Kopf bis Fuß, mit der Müdigkeit ist ab jetzt Schluss. Wir wollen nach flotter Musik die Muskeln aktivieren und danach das Dehnen absolvieren. Auch trainieren wir unser Gleichgewicht mit viel Koordination, und die Bewegung bringt uns Schwung und Kondition. Mit Theraband, Gymnastikstab oder Ball bringt uns die Gymnastikstunde viel Freude, auf jeden Fall. Ich freue mich auf junggebliebene Senioren und Seniorinnen. Lasst uns zusammen Montag morgens die Woche fit beginnen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

- Verena Berndt, Sportgruppenleiterin
- **K2660-564: 14.09. - 21.12.2026**, jeweils 9.30 - 10.30 Uhr  
14x Mo., 14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12., 14.12., 21.12.; Beitrag: 5,00 €/je Teilnahme am Kurs; Gesamter Kurs 70,00
- **K2760-558: 11.01. - 22.03.2027**, jeweils 9.30 - 10.30 Uhr  
10x Mo., 11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03.; Beitrag: 5,00 €/je Teilnahme am Kurs; Gesamter Kurs 50,00
- **K2760-559: 05.04. - 26.07.2027**, jeweils 9.30 - 10.30 Uhr  
14x Mo., 05.04., 12.04., 19.04., 03.05., 10.05., 31.05., 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 12.07., 19.07., 26.07.; Beitrag: 5,00 €/je Teilnahme am Kurs; Gesamter Kurs 70,00
- Esslingen, DAS NEUE BLARER - Haus der Evangelischen Kirche für Esslingen, Franziskanergasse 4  
  
Anmeldung: keb Esslingen  
  
Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen

### Männertreff

Arbeiten, Leistung erbringen, funktionieren, Verantwortung tragen. Der ausgeglichene Teamplayer wünscht sich auch eine eigene Männer-Identität sucht Sinn im Leben und Lebensfreude - Hand aufs Herz, – das kommt doch meistens zu kurz.

In einem offenen und vertraulichen Rahmen begegnen wir uns dabei selber und anderen Männern. Wie geht es uns als Mann in unserer aktuellen Lebenssituation und wie den anderen, welche Erfahrungen sammeln wir dabei?

Wer? Männer jeglichen Alters, Singles, Familienväter. Derzeit sind wir rund 10 Männer in unterschiedlichen Lebenssituationen – Singles, Familienväter, Berufstätige, Rentner...

- 15.09., 06.10., 03.11., 08.12.2026 und 12.01., 02.02., 02.03.2027 - jeweils dienstags, 20.00 Uhr
  - Esslingen, Salemer Pflegehof, Franziskus- und Klara-Zimmer
- Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen e.V.



Foto: Ki Beispielfoto

### Filo d'Argento

#### Italienischer Nachmittag für Senioren

Haben Sie Lust auf persönliche Begegnungen und gemeinsame Erinnerungen teilen bei einer gemütlichen Tasse Kaffee und selbstgemachtem Kuchen oder Dolci? Freuen Sie sich auf einen Nachmittag mit verschiedenen Vorträgen zu Themen aus der italienischen Heimat. Kommen Sie vorbei! Wir freuen uns auf Sie!

- Ab 17. September 2026 - 14. Januar 2027, 14-tägig  
Jeweils 15.30 Uhr - 18.00 Uhr
  - Kirchheim, Gemeindehaus St. Ulrich, Lindachallee 8
- Veranstalter: Italienische kath. Gemeinde San Marco & San Martino Kirchheim/Teck



### Qigong - Finde Deine innere Balance

#### Bewegungen wie die Sanftheit einer Katze

Fließend, geschmeidig, elegant und majestätisch – Qigong ist eine wohltuende Praxis, die sanfte Bewegungen mit Achtsamkeit vereint. Diese Übungen sind für jedes Alter und jede körperliche Verfassung geeignet. Doch Qigong ist mehr als nur Bewegung: stärkt die Verbindung von Denken und Handeln und bietet Dir einen geschützten Raum, in dem Du einfach sein kannst.

Ob Du Anfänger/-in bist oder bereits Erfahrung hast – dieser Kurs ist für alle, die nach Selbstwahrnehmung, innerer Stärke und Ruhe sehnen. Hier gibt es keinen Leistungsdruck, keine Wertung, kein Richtig oder Falsch, sondern nur einen einladenden Raum, in dem Du selbst sein darfst.

Der Kurs kombiniert daoistisches und medizinisches Qigong mit besonderen Hilfsmitteln wie Franklin-Bällen, Idogo-Stäben, Tai-Chi-Griffeln und Qigong-Kugeln. Ergänzt wird die Praxis durch Massagetechniken, darunter Meridianmassagen, die zur Entspannung und Schmerzlinderung beitragen. Durch diese vielseitigen Ansätze fördert Qigong Dein Gleichgewicht, unterstützt gesunde Gelenke, verbessert die Körperhaltung und schenkt Dir ein ganzheitliches Wohlbefinden. Komm vorbei und entdecke die sanfte Magie des Qigong! „Gib Dir selbst die Erlaubnis, einfach zu sein – und erlebe, wie gut das tut.“ Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken oder Gymnastikschuhe

- Minuza Lohrmann, QIGONG und IDOGO®-Lehrerin
- **K2660-576 Qigong 1. Herbst 15.09. - 15.12.2026**  
dienstags, jeweils 18:45 - 19:45 Uhr; Beitrag: 126,00 €  
12x Di., 15.09., 22.09., 29.09., 13.10., 20.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.
- **K2660-577 Qigong 2. Herbst 18.09. - 18.12.2026**  
freitags, jeweils 18:45 - 19:45 Uhr; Beitrag: 126,00 €  
12x Fr., 18.09., 25.09., 02.10., 16.10., 23.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.

- **K2760-551 Qigong 1. Winter 12.01. - 23.03.2027**  
dienstags, jeweils 18:45 - 19:45 Uhr; Beitrag: 94,50 €  
9x Di., 12.01., 19.01., 26.01., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03.,  
16.03., 23.03. 2027
- **K2760-552 Qigong 2. Winter 15.01. - 19.03.2027**  
freitags, jeweils 18:45 - 19:45 Uhr; Beitrag: 84,00 €  
8x Fr., 15.01., 22.01., 29.01., 19.02., 26.02., 05.03., 12.03.,  
19.03.
- **K2760-553 Qigong 1. 06.04. - 20.07.2027**  
dienstags, jeweils 18:45 - 19:45 Uhr; Beitrag: 147,00 €  
14x Di., 06.04., 13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05.,  
02.06., 08.06., 15.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07., 20.07.
- **K2760-554 Qigong 2. 09.04. - 23.07.2027**  
freitags, jeweils 18:45 - 19:45 Uhr; Beitrag: 136,50 €  
13x Fr., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 04.06.,  
11.06., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07., 16.07., 23.07.
- Esslingen-Hohenkreuz, Gemeindehaus St. Josef,  
Barbarossastr. 49-52  
  
Anmeldung: keb Esslingen  
  
Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der  
keb Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis  
Esslingen e.V





### Nähen macht Spaß

#### Passgenaue Kleidung - Individuelles Design

Durch das Nähen haben Sie die Möglichkeit, Stoff und Schnitt nach eigenen Wünschen zu kombinieren und Ihren Lieben zuhause individuelle Wünsche zu erfüllen. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger\*innen als auch Fortgeschrittene. Von technischen Schwierigkeiten (Zuschneiden, Abändern, Abstecken...) bis zur konkreten Umsetzung von Ideen bekommen Sie Hilfe und Anleitung einer Fachkraft. Nähmaschinen sind vorhanden. Bitte mitbringen: Stoff (gewaschen), Nähzeug, Schere, Schnittpapier, Schnitt, Nähmaschinennadeln.

- Martina Henzler, Schneiderin
- **K2660-578: 17.09. - 01.10.2026**  
3x Do., 17.09., 24.09., 01.10. Beitrag: 54,00 €
- **K2660-579: 08.10. - 22.10.2026**  
3x Do., 08.10., 15.10., 22.10. Beitrag: 54,00 €
- **K2660-583: 05.11. - 10.12.2026**  
4x Do., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11. Beitrag: 72,00 €
- **K2760-560: 14.01. - 04.02.2027**  
4x Do., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02. Beitrag: 72,00 €
- **K2760-561: 18.02. - 25.03.2027**  
5x Do., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03. Beitrag: 90,00 €
- **K2760-562: 08.04. - 29.04.2027**  
4x Do., 08.04., 15.04., 22.04., 29.04. Beitrag: 72,00 €
- **K2760-563: 03.06. - 24.06.2027**  
4x Do., 03.06., 10.06., 17.06., 24.06. Beitrag: 72,00 €
- **K2760-564: 01.07. - 22.07.2027**  
4x Do., 01.07., 08.07., 15.07., 22.07. Beitrag: 72,00 €
- Jeweils donnerstags von 8:30 - 11:30 Uhr
- Esslingen-Pliensauvorstadt, Gemeindezentrum  
St. Elisabeth, Häuserhaldenweg 38
- Anmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn: keb Esslingen
- Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der keb  
Kath.Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen





Foto: Anupam Mahapatra/unsplash.com

## Entspannen mit Hatha-Yoga

Entspannungstechniken aus Yoga können nicht nur Körpergefühl und Bewegungsfähigkeit verbessern, sondern fördern auch Kraft und Koordination. Die Silbe „Ha“ steht für Sonne und die Silbe „tha“ für Mond. Übersetzt heißt dies, hier werden also entgegengesetzte Kräfte vereint. Diese ruhigen, langsamen Yoga-Übungen zur Harmonisierung von Körper und Geist ist sehr gut für Einsteiger geeignet. Durch Übungen für den Körper, „Asanas“, Achtsamkeits- und Atemübungen, „Pranayama“, kommen Sie wieder in Ihre Mitte, Blockaden lösen sich, und Sie fühlen sich entspannter. Die Teilnahme zu einzelnen Teilen des Kurses (Frauen und ) ist möglich. Yoga-/ Sportmatten werden von uns zur Verfügung gestellt. Bringen Sie bequeme, lockere Kleidung und warme Socken mit.



Carmen Pfeilmeier, Yoga-Lehrerin



**K2660-351 18.09. - 18.12.2026**

10x Fr., 18.09., 25.09., 02.10., 16.10., 23.10., 06.11., 20.11., 04.12., 11.12., 18.12. Beitrag: 100,00 €



**K2760-302 15.01. - 30.04.2027**

13x Fr., 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 19.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04.  
Beitrag: 130,00 €

jeweils freitags 17.00 - 18.00 Uhr

pro Einzeltermin 12,00 € oder ganzer Kurs buchbar



Esslingen, Franziskanerkirche Esslingen, Sakristei,  
Franziskanergasse 4

Anmeldung ganzer Kurs oder jeweils 3 Tage vor dem  
Einzeltermin: keb Esslingen

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen



### **Frauenfrühstück in Plochingen** **City-Seelsorge in Stuttgart: Sr. Nicola Maria** **erzählt von ihrer Arbeit**

Das „Auftanken-Team“ der Kath. Kirchengemeinde St. Konrad möchte alle Frauen ganz herzlich zu einem gemütlichen Frühstück einladen. Schwester Nicola Maria Schmitt ist City-Seelsorgerin im Haus der Katholischen Kirche in Stuttgart und spricht über das Leben, den Glauben und Begegnungen im Trubel der Stadt. Es gibt auch einen Büchertisch des Buchdienstes Wernau.

- Samstag, 17. Oktober 2026  
9.30 - 12.00 Uhr
- Plochingen, Kath. Gemeindezentrum von St. Konrad,  
Hindenburgstr. 57  
  
10.00 €  
  
Anmeldungen ab 14.09.26 beim Kath. Pfarrbüro  
St. Konrad, Tel. 07153- 825120 oder per Mail an  
stkonrad.plochingen@drs.de.  
  
Es gibt max. 60 Plätze  
  
Veranstalter: Auftanken Team der  
Kath. Kirchengemeinde St. Konrad, Plochingen

### Meditative und traditionelle Kreistänze

Freude am Tanzen und die dazugehörige Portion Neugier sind die einzigen Voraussetzungen, um zu erleben, wie die OASE einen in Bewegung bringt. Leichte Schuhe machen es einfach, wie Engel zu schweben...

- Jutta Schneider, Tänzerin  
Kontakt unter Tel. 0711 - 3461557
- Die kostenfreien Tanzabende finden immer am 2. Dienstag im Monat statt  
Termine: 13.10., 10.11., 08.12.26; 2027: 12.01., 09.02., 09.03., 13.04., 11.05., 8.06., 13.07. jeweils um 18:30 Uhr
- Kirchheim u.Teck, Oase Spirituelles Zentrum St. Lukas, Schönbergstr. 23  
  
Veranstalter: OASE - Spirituelles Zentrum der Kath.GKG Königin und St. Ulrich Kirchheim u.Teck

### Jeuxner Abend mit Jeux dramatiques

Ein schöner Abend – Sie möchten einen kreativen Abend verbringen, Zeit für sich selbst haben, Sie haben Spaß daran, in andere Rollen zu schlüpfen, zu gestalten, zu spielen... Dann kommen Sie zum „Jeuxnen Abend“ und erleben zusammen mit anderen die Methode der Jeux Dramatiques (Ausdrucksspiel aus dem Erleben). Die Grundlage sind gehaltvolle Texte, Geschichten und biblische Erzählungen. Jeux Dramatiques ist eine Form des Theater-spielens, die keine Vorkenntnisse erfordert. Wir spielen in einem geschützten Rahmen ohne Sprache aus unserem inneren Erleben heraus. Bunte Tücher und Requisiten helfen uns, den eigenen Ausdruck zu finden. Mitbringen: Bequeme Kleidung, Schläppchen und Spielfreude

- Stephanie Werz, Zertifizierte Leiterin für Jeux Dramatiques
- Freitag, den 20. November 2026  
17.00 - 20.30 Uhr
- Kirchheim u.Teck, Oase Spirituelles Zentrum St. Lukas, Schönbergstr. 23  
  
15,00 €  
  
Anmeldung bis 19.10. beim Pfarrbüro Maria Königin, Tel. 07021-55588 oder MariaKoenigin.Kirchheim@drs.de  
  
Veranstalter: OASE - Spirituelles Zentrum der Kath.GKG Königin und St. Ulrich Kirchheim u.Teck

### Brot und Rosen – Männer auf der Suche nach dem Mehr im Leben

#### 81. Männertag der Diözese Rottenburg-Stuttgart

„Arbeit ist das halbe Leben“, sagt man. Viele Männer empfinden das jedoch oft anders. Die Anforderungen in der Erwerbsarbeit, aber auch in anderen Lebensbereichen, steigen stetig. Rollenbilder, Beziehungsarbeit, Care-Arbeit und berufliche Übergänge – all das ist anspruchsvoll. Gleichzeitig fordert der Bundeskanzler: „Mehr arbeiten!“ Wie kann Mann dabei in Balance bleiben – zwischen dem Notwendigen („Brot“) und dem Mehr („Rosen“), das ebenso zum Leben gehört?

Das Motiv „Brot und Rosen“ wurde von der Gewerkschafterin Rose Schneiderman geprägt. Sie trat 1911 nicht nur für gerechten Lohn („Brot“), sondern auch für menschenwürdige Arbeits- und Lebensbedingungen („Rosen“) für Arbeiterinnen ein.

Auch für uns Männer ist dieses Bild im übertragenen Sinn relevant – nicht nur im Arbeits-leben, sondern ebenso in Beziehungen, Familie, Freundeskreis und Freizeit. „Leben in Fülle“ ist eine zentrale christliche Verheißung.

Als Gast haben wir Matthias Schneider, den Leiter der Betriebsseelsorge unserer Diözese, eingeladen. Anhand seiner eigenen „Männerbiografie“ – als Sohn, Ehemann, Vater, Großvater, Arbeiter, Angestellter, Diakon und Betriebsseelsorger – wird er unterschiedliche Lebenssituationen und die damit verbundenen Bilder mit uns teilen. Er lädt dazu ein, über die eigenen Erfahrungen mit „Brot und Rosen“ ins Gespräch zu kommen.

Darum geht es im Impulsvortrag, in verschiedenen Workshops, im offenen Männerkino am Samstagabend sowie im Gottesdienst am Sonntagmittag. Der Männertag bietet viel Raum für Begegnung und Austausch unter Männern.

■ Christian Kindler, Heiko Hauger

■ 17. und 18. Oktober 2026

■ Bildungsforum Kloster Untermarchtal,  
Margarita-Linder-Str. 8

Tagungsbeitrag: 70,00 € (inklusive Kaffee und Abendessen am Samstag sowie Mittagessen am Sonntag)

Bei rechtzeitiger Anmeldung Übernachtung möglich. Alle wichtigen Informationen finden Sie unter:

<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner.html>

Anmeldung unter: [maenner@bo.drs.de](mailto:maenner@bo.drs.de), Tel. 0711 - 9791 1090 oder Online

Veranstalter: Diözese Rottenburg-Stuttgart, Abteilung Kirche und Gesellschaft, Männerarbeit

### Altersvorsorge für Frauen Finanzielle Freiheit heute und morgen

Die Menschen leben heute länger denn je – und mit jedem zusätzlichen Lebensjahr wächst bei vielen der Wunsch nach finanzieller Sicherheit und Freiheit. Doch vor allem für Frauen wird es immer herausfordernder, das verfügbare Einkommen so zu gestalten, dass es auch im Ruhestand bis ins hohe Alter trägt. Bei dieser Veranstaltung werden wir genau auf diese Gegebenheiten eingehen. Was hat es mit der „Rentenlücke“ auf sich? Was muss man (bzw. Frau) heute und in Zukunft bedenken? Welche Investitionen und Anlageformen sind sinnvoll? Gemeinsam mit der unabhängigen Finanzberaterin Mara Alten schauen wir auf Möglichkeiten, wie Sie Ihr Einkommen so aufteilen, dass Sie sich heute etwas gönnen können und gleichzeitig für morgen gut abgesichert sind. Für ein gutes Gefühl und finanzielle Stärke bis ins hohe Alter denn: Finanzielle Sicherheit ist kein Zufall, sondern eine Entscheidung.

- Mara Alten, Bankfachwirtin, unabhängige Finanzberaterin
- Donnerstag, 28. Januar 2027  
18.00 - 20.00 Uhr
- Online per Zoom  
Anmeldung bis 21.01. bei keb Göppingen  
<https://keb-goeppingen.de/programm/kw/bereich/kursdetails/kurs/270128>  
12,00 € (erm. 8,00 €)  
Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Göppingen in Kooperation mit Caritas, Diakonie, Evang. Erwachsenenbildung Geislingen-Göppingen und Kath. Erwachsenenbildung Esslingen und Tübingen.

### **Trauercafé Ausblick** **Offene Gruppe**

Das Trauercafé ist ein offener Treffpunkt für Trauernde. In geschütztem Rahmen begegnen sich Menschen, die Ähnliches erlebt haben. Es kann miteinander geredet, geschwiegen, gelacht und geweint werden, und vielleicht lassen sich so neue Wege entdecken.

- Ausgebildete Trauerbegleiter
- Termine: 06.09., 04.10., 01.11., 06.12.  
bzw. jeden ersten Sonntag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr
- Esslingen, Hospiz, Kepplerstr. 40  
  
Kontakt: Tel. 0711 136320-10, trauer@hospiz-esslingen.de  
www.hospiz-esslingen.de

### **Trauer Einzelbegleitung**

Kompetente Trauerbegleitung unterstützt trauernde Menschen darin, bewusst Abschied zu nehmen, den Verlust in die eigene Biografie zu integrieren und neue Lebensperspektiven zu entwickeln. Gesprächstermine werden individuell vereinbart..

- Anmeldung und Kontakt: Tel. 0711 136320-10, trauer@hospiz-esslingen.de; www.hospiz-esslingen.de  
  
Veranstalter: Hospiz Esslingen, Kepplerstraße 14

### **Trauercafé T im Eckpunkt Kirchheim**

Im Café T kommen Trauernde mit Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind, ins Gespräch. Die Gruppe bietet einen geschützten Raum, begrenzt auf sechs Treffen. Menschen, die einen Verlust erlitten haben, kommen nach einem Impuls miteinander über Themen der Trauer ins Gespräch.

- Qualifizierte Trauerbegleiterinnen
- Die neue Gruppe startet am  
23. September 2026 um 15.00 Uhr
- Kirchheim, Café T im Eckpunkt, Hindenburgstr. 4  
  
Informationen und Anmeldung: Tel. 07021 9209227 oder  
info@hospiz-kirchheim.de  
  
Veranstalter: Hospizdienst Kirchheim unter Teck

### Café für Trauernde in Ostfildern Ruit

Außer Kaffee und Gebäck, das wir miteinander genießen, wollen wir an den Nachmittagen den Gästen ein gezieltes Gesprächsangebot machen. So individuell jede/r Trauernde den eigenen Trauerprozess durchmacht, gibt es doch auch Verbindendes und Gemeinsames auf dem Trauerweg, das wir aufzeigen wollen. Dazu bereiten wir jeweils einen Impuls zum Nachdenken vor und bieten den Austausch in der Runde an. Ein Besuch des Trauercafés ist jederzeit möglich und es besteht keine Verpflichtung, regelmäßig zu kommen.

- Trauerbegleiterinnen des Hospizdienstes Ostfildern e.V.
  - Jeden 3. Donnerstag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr
  - Ostfildern, Im Treffpunkt Ruit, Scharnhäuser Str. 25
- Weitere Informationen unter [hospizdienst-ostfildern.de](http://hospizdienst-ostfildern.de)  
Kontakt: C. Schlecht, tel.: 07 11 - 3415336

### Spaziergang für Trauernde Ostfildern

Gemeinsam gehen wir ca. 1 ½ Stunden, es gibt dabei kurze Pausen für Impulse und anschließend die Möglichkeit zur Einkehr in der Oase der medius-Kliniken in Ruit. Die Termine für die Spaziergänge sind meistens samstags und können bei den Trauerbegleiterinnen des Hospizdienstes Ostfildern erfragt werden.

- Termine: Samstagnachmittags, zu erfragen bei den Trauerbegleiterinnen Hospizdienstes Ostfildern unter Tel. 07 11-341 53 36
- Treffpunkt ist die Haltestelle an der Medius-Klinik
- Aktuelle Informationen und Termine finden Sie auf <http://hospizdienst-ostfildern.de>.
- Veranstalter: Hospizdienst Ostfildern e.V.



Foto: Emanuel Gebauer

### **Trauercafé MiT Wendlingen**

Trauer ist der Weg, einen schweren Verlust zu verarbeiten. Bleiben Sie nicht allein! In einem Gespräch mit anderen Trauernden, können Sie für sich selbst Wege finden, wie Sie auf den Verlust in Ihrem Leben antworten möchten. Dazu brauchen Sie Austausch, Zeit, Ruhe, Innehalten und Gespräche.

- Jeden 3. Donnerstag im Monat,  
jeweils 14.30 - 16.30 Uhr
- Wendlingen, Treffpunkt MiT Stadtmitte Wendlingen,  
Am Marktplatz 4, Raum 02/9
- Kontakt und Informationen:  
Heide Mayer, Tel. 0 70 24 - 34 72

### **Das Café für Trauernde in Echterdingen** **Offene Gruppe**

Wir bieten Trauernden Begleitung, Gespräche, Austausch mit anderen Betroffenen, aber auch das Schweigen miteinander. Jeder wird da abgeholt, wo er in seiner Trauer gerade steht.

- Begleitung: Team Hospizgruppe
- Jeden letzten Montag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr
- Leinfelden-Echterdingen, Zehntscheuer, Maiergasse 8
- Kontakt: Hospizdienst LE, Christa Schnell,  
Tel. 0151 - 14 86 94 26
- Veranstalter: Hospizdienst Leinfelden-Echterdingen

### **Einzelgespräche bei Trauer**

Der Verlust eines geliebten Menschen erschüttert uns in allen Dimensionen unseres Daseins. Trauernde Menschen bleiben mit ihren Gefühlen oft allein, da in unserer Gesellschaft Tod und Trauer tabuisiert werden. Hier möchten wir ansetzen und laden Sie zu einem persönlichen Gespräch ein.

- Termine nach Vereinbarung, Koordinatorin K. Schlegel
- Kontakt: Hospizgruppe LE, Tel. 0151 - 14 86 94 26
- Veranstalter: Hospizdienst Leinfelden-Echterdingen



### Wege durch die Trauer in Neuhausen a.d.F. Gesprächsgruppe für Trauernde

„Man kann den Tod eines geliebten Menschen tief und innig beklagen und doch in Hoffnung und selbst Heiterkeit weiterleben“ (Theodor Fontane). Was Menschen durchleben, die den Verlust eines Angehörigen betrauern, ist für Außenstehende kaum nachvollziehbar. Während sie beim Tod und bei der Beerdigung oft noch viel Anteilnahme erfahren, erwartet man von ihnen nach ein paar Monaten, spätestens nach einem Jahr, dass sie wieder zur Tagesordnung übergehen. Aber Trauer will durchschritten sein und durchlebt werden. Die Trauergruppe ist ein Ort, wo man sich gegenseitig Mut macht, neue Schritte ins Leben zu gehen.

- Einmal monatlich, montags von 19.30 - 21.00 Uhr
  - Neuhausen, Kath. Gemeindehaus, Klosterstraße 8
- Informationen und Kontakt:  
Petra Raditsch, Tel. 0711 - 391 13 39, 0176 - 21 25 37 89,  
beratungen\_pr@gmx.net
- Veranstalter: Caritasstiftung St. Petrus und  
Paulus Neuhausen

### Trauercafé Regenbogen Plochingen Für Menschen auf dem Trauerweg

Das Trauercafé Regenbogen lädt ein ihrer Trauer Raum zu geben und Menschen in ähnlicher Situation kennen zu lernen.  
Informationen unter [www.hospizgruppe-deizisau-altbach.de](http://www.hospizgruppe-deizisau-altbach.de)

- 24.09., 29.10., 26.11., 10.12.2026  
Jeweils am letzten Donnerstag im Monat, 16.00 - 18.00 Uhr
  - PlochingenTreff am Markt – Marktstr. 7  
(gegenüber dem Alten Rathaus)
- Kontakt: Team Trauercafé, Tel. 0157 - 3013 8867,  
[hospizgruppe-deizisau-altbach@t-online.de](mailto:hospizgruppe-deizisau-altbach@t-online.de)
- Weitere Informationen unter:  
<http://www.hospizdienste-neckar-fils.de>
- Veranstalter: Trauerbegleitungsgruppe Deizisau und Altbach, Plochingen, Reichenbach-Hochdorf-Lichtenwald in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Hospizgruppen

### **Trauercafé am Samstag** **Offene Gruppe für Trauernde**

Der Verlust eines geliebten Menschen und die Trauer um ihn sind tiefe und schmerzhaft Erfahrungen und verändern das bisherige Leben. Sie begegnen hier anderen Trauernden, können miteinander reden, Sorgen und Ängste teilen, Kontakte knüpfen und so vielleicht Kraft für den eigenen Trauerweg finden.

Sie sind jederzeit ohne Voranmeldung herzlich willkommen!

- Team Trauercafé
- 19.09. 14.11.2026  
jeweils samstags von 15.00 - 16.30 Uhr
- Nürtingen-Roßdorf, Stephanushaus, Hans-Möhrle-Str. 5  
Anmeldung jeweils am Donnerstag vor dem Termin

### **SpazierWandern für Trauernde**

Erste Schritte wagen nach dem Verlust, hinausgehen und Kontakt suchen. Sie können den Weg in aller Stille gehen oder auch mit anderen ins Gespräch kommen, den eigenen Gedanken nachhängen und Natur erleben.

- Team SpazierWandern
- 10.10., 05.12. jeweils samstags von 13.00 - 15.00 Uhr  
Treffpunkt: Beuren, Haupteingang Therme

### **Trauergruppe** **Geschlossene Gruppe für Trauernde**

- 14tägig dienstags von 16:00 - 17:30 Uhr
- Nürtingen, Gemeindezentrum Versöhnungskirche,  
Breiter Weg 26  
Informationen und Anmeldung unter 07022 93277-30

### **Einzelbegleitung für Trauernde**

Für Trauernde, die aus beruflichen oder persönlichen Gründen nicht an den vielfältigen Gruppenangeboten teilnehmen können, besteht die Möglichkeit einer Einzelbegleitung.

- Termine nach Vereinbarung
- Informationen und Anmeldung:  
Ambulanter Hospizdienst Nürtingen; Hechinger Str. 12,  
72622 Nürtingen; Tel.: 07022 93277-30  
info@hospizdienst-nuertingen.de

### Qigong für Kinder von 6-11 Jahren Spielerisch zur Ruhe und inneren Stärke finden

Beim Qigong, speziell für Kinder entdecken die Kinder Bewegung, Atmung und Achtsamkeit und das alles auf spielerische Weise, die Freude macht und die Körperwahrnehmung stärkt. Übungen wie der „Eulenblick“ oder dem „Schmetterlingsflug“ entspannen die Augen, schärfen das Sehen und stärken die Achtsamkeit und Präsenz. Mit Geschichten, wie dem „Löwenatem“ für die Lunge oder dem „Drachenfeuer“ für das Herz, lernen die Kinder die Bedeutung der Organe kennen und spüren den Energiefluss in ihrem Körper.

Die Übungen nehmen die Kinder mit auf Abenteuerreisen: dabei werden sie zu eleganten Kranichen, die ruhig und anmutig durch den Himmel gleiten, zu mächtigen Drachen, die ihre Kraft spüren, oder zu Samurai, die mit Mut und Achtsamkeit trainieren. Und manchmal dürfen Sie einfach wie ein Mönch still sein und die Ruhe genießen. Lass uns zusammen auf diese spannende Reise gehen! Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken

- Minuza Lohrmann, QIGONG und IDOGO® -Lehrerin
- **K2665-573 - Qigong Kinder 18.09. - 23.10.2026**  
5x Fr., 18.09., 25.09., 02.10., 16.10., 23.10.  
Beitrag: 40,00 €
- **K2665-580 - Qigong Kinder 06.11. - 18.12.2026**  
7x Fr., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.  
Beitrag: 56,00 €
- **K2765-555 - Qigong Kinder 15.01. - 19.03.2027**  
8x Fr., 15.01., 22.01., 29.01., 19.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03. Beitrag: 64,00 €
- **K2765-556 - Qigong Kinder 09.04. - 07.05.2027**  
5x Fr., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05.  
Beitrag: 40,00 €
- **K2765-557- Qigong Kinder 04.06. - 23.07.2027**  
8x Fr., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07., 16.07., 23.07. Beitrag: 64,00 €  
  
jeweils freitags, 16.15 - 17.15 Uhr
- Esslingen-Hohenkreuz, Gemeindehaus St. Josef,  
Barbarossastr. 49-52  
  
Anmeldung: keb Esslingen  
  
Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der keb  
Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen



### Winterspielplatz im Familienzentrum

Draußen ist es ungemütlich, nass und kalt? Kein Problem! In der dunklen Jahreszeit verwandeln wir unser Familienzentrum in einen bunten, warmen Spielplatz. Hier können die Kinder klettern, krabbeln, mit Puppen und Bausteinen spielen und noch einiges mehr entdecken. Keine Anmeldung erforderlich. Kommen Sie einfach vorbei

- Astrid Bock, FZ-StMartin.denkendorf@drs.de  
(Kontakt Familienzentrum Denkendorf)
- von November 2026 bis Ostern 2027  
(außer in den Schulferien)  
freitags von 15.00 - 16.15 Uhr.
- Denkendorf, Kath. Gemeindehaus, Johannes-Kepler-Str. 3  
Veranstalter: Kath. Familienzentrum Denkendorf in  
Kooperation mit der keb Kath. Erwachsenenbildung im  
Landkreis Esslingen



### Kreative Workshops für KIDS & Jugendliche

5 Tage an der Kunstakademie

**EXPERIMENTIEREN und AUSPROBIEREN**

In den Herbstferien finden kreative Workshops für KIDS & Jugendliche statt. Die Kinder können gestalten, zeichnen, malen, drucken und sich spielerisch in den verschiedenen Bereichen der Kunst ausprobieren. Es gibt eine Aufteilung in zwei Altersgruppen mit Kindern von 6 bis 9 Jahren und von 10-13 Jahren.

- Begleitung vom Team der Kunstakademie Esslingen
- Montag, 26.10.2026 bis  
Freitag, 30.10.2026  
jeweils von 9.00 bis 16.00 Uhr
- Esslingen, Kunstakademie Esslingen,  
Fritz Müller Straße 1  
  
250,00 € je Teilnehmer inkl. Material,  
Getränke und Verpflegung  
  
Anmeldung und Informationen zu Kurs: KK100\_26 unter  
[www.kunstakademie-es.de/kinder-kunstkurse](http://www.kunstakademie-es.de/kinder-kunstkurse), Tel. 0711  
-3109 363, [info@kunstakademie-es.de](mailto:info@kunstakademie-es.de)  
  
Instagram: [@kunstakademieesslingen](https://www.instagram.com/kunstakademieesslingen)  
  
Veranstalter: Kunstakademie Esslingen mit Unterstützung  
der keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis  
Esslingen e.v.

### Trennung – und jetzt?

#### Das Alte loslassen und Neues beginnen

#### Wochenende für Menschen nach Trennung mit Kinderbetreuung

Eine Trennung ist ein schmerzliches Ereignis, egal ob man sie selber will, weil ein Zusammenleben nicht mehr möglich scheint, oder ob man vom Partner/von der Partnerin verlassen wird. In beiden Fällen muss man Abschied nehmen: von dem/der Partner/in, vom bisherigen Alltag, der gemeinsamen Wohnung, vielleicht sogar von Kindern und nicht zuletzt von den Vorstellungen, die man sich von seiner Partnerschaft gemacht hat, den Wünschen und Sehnsüchten, die mit der Beziehung verbunden waren. Das alles tut weh.

So ist der Lebensübergang „Trennung“ einer der einschneidendsten; ihn gut zu bewältigen, wichtig für den weiteren Lebensweg. Das Alte zu verabschieden, ohne zu leugnen, was war, und das Neue zu entdecken, ohne alles Bisherige über den Haufen zu werfen, sind wichtige Voraussetzungen dafür.

An diesem Wochenende wollen wir uns Zeit nehmen und einen Blick auf die Phase der Trennung oder Scheidung werfen, um aus der Sicht von heute bewusst wahrzunehmen, was damals passiert ist mit uns. Es wird Raum geben, den eigenen Fragen nachzuspüren, aber auch Gelegenheit, aus anderen Geschichten Impulse für sich selber zu erhalten. Und wir werden uns in einer gemeinsamen Feier der Begleitung Gottes auf unserem Weg vergewissern. Wir beginnen am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem Abendessen und enden am Sonntag nach dem Mittag. Wenn Sie Ihre Kinder mitbringen, werden diese während der Kurszeiten fachkundig betreut. Bitte beachten Sie daher, dass Ihre Kinder Betreuung gewohnt sein müssen und sie mind. 3 Jahre alt sein sollen.

■ Ingrid Winkler, Beate Gröne

■ 6. - 8. November 2026

■ Wernau, Katholisches Jugend- und Tagungshaus

150,00 € bis 50,00 € für Erw., Kinder nehmen kostenlos teil

Anmeldung: bis 23.09.: Fachbereich Ehe & Familie, Tel.: 0711 9791-1040, E-Mail: ehe-familie@bo.drs.de  
Lassen Sie sich bitte den Flyer zuschicken.

Veranstalter: Diözese Rottenburg-Stuttgart, Fachbereich Ehe & Familie



### **Zwiegespräche für Paare** nach Michael Lukas Moeller

Es ist wunderbar Verliebten zuzuhören. Ein beinahe un- endlicher, zärtlicher Redefluss. Doch, was bleibt nach der ersten Verliebtheit? Michael Lukas Möller sagt: „Reden ist Silber, Schweigen ist Blei.“ Es darf besser gehen.

Durch das Vermitteln der Zwiegespräche nach M.L. Möller, werden Paare in die Lage versetzt, diese Gesprächsart eigenständig in ihren Alltag zu integrieren. Zwiegespräche halten wir aus eigener Erfahrung (28 Jahre) für eine effektive Methode, an den Redefluss der Verliebtheitsphase anzuschließen und so die Beziehung lebendig zu erhalten.

Sie werden oft von Paarberatern und Therapeuten empfohlen. Jedes Paar wird mit der Grundordnung des Zwiegesprächs vertraut gemacht. Sie gehen mit einem gefüllten Werkzeugkasten nach Hause und haben die ersten Erfolge des Zwiegesprächs schon eingefahren.

- Angela Back, Matthias Back
- Freitag, 13. November 2026 von 18:00 - 21:00 Uhr und-  
Samstag, 14. November 2026 von 10:00 - 18:00 Uhr
- Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere-Beutau 8-10  
250,00 € je Paar  
Anmeldung bis 2.11.: keb Esslingen  
Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der keb  
Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen



### Mehr Freude-Weniger Stress

#### KESse Erziehungs-Impulse (1 Abend)

Erziehung im Familienalltag bringt viele schöne Momente, aber auch Herausforderungen. Wie Eltern ihre Kinder stärken, Konflikte konstruktiv lösen und den Alltag entspannter gestalten können, steht im Mittelpunkt dieses Kurses.

Der Abend ist für Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren. Sie bekommen Erziehungs-Impulse aus dem mehrteiligen Elternkurs „KESS erziehen“

- Rita Biste-Wessel, Nürtingen, Diplom-Pädagogin,  
Kess erziehen-Trainerin, systemische Familienberaterin
- Dienstag, 17. November 2026  
19.30 - 21.30 Uhr
- Denkendorf, Kath. Gemeindehaus, Johannes-Kepler-Str. 3  
8,00 pro Person/12,00 je Paar  
Anmeldung bis 09.11.: keb Esslingen  
Veranstalter: Familienzentrum St. Martin (Denkendorf)  
in Kooperation mit dem Dekanat Esslingen-Nürtingen  
und der keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis  
Esslingen



### Ehe.Wir.Heiraten.

#### Ein digitaler Abend zur Ehevorbereitung

Mit Ihrem Ja-Wort bei der Hochzeit trauen Sie sich etwas Großes zu! Wir möchten Sie auf diesen besonderen Tag vorbereiten. Gönnen Sie sich diesen Abend. Er wird eine willkommene Auszeit sein in Ihren Vorbereitungen. Wir laden Sie ein, sich Zeit zu nehmen und auf Ihre Liebesgeschichte zu schauen - wertzuschätzen, was ist - und Ausschau zu halten, was kommt.

An dem Abend bekommen Sie auch Antworten und Anregungen rund um den Traugottesdienst.

- Peter Seidl, Diakon  
Andrea Weber, Referentin Partnerschaft und Familie,  
Dekanat Esslingen-Nürtingen

#### **Zwei Termine zur Auswahl:**

- Freitag, 22. Januar 2027, 17.00 - 21.00 Uhr  
Anmeldung bis 11. Januar
- Freitag, 26. Februar 2027, 17.00 – 21.00 Uhr  
Anmeldung bis 15. Februar
- Online(Zoom)

10,00 € je Paar

Anmeldung: Dekanatsgeschäftsstelle, Tel. 0711 794187-0,  
oder [dekanat.esslingen-nuertingen@drs.de](mailto:dekanat.esslingen-nuertingen@drs.de)

Veranstalter: Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen



Foto: Photo Nic/unsplash.com



### Valentinstag: Nacht der Paare

Herzliche Einladung an alle Liebenden zur Nacht der Paare am Valentinstag. Bei Illumination und Musik können die Paare an verschiedenen „Stationen der Liebe“ und in einem Impulsgottesdienst besondere Momente zu zweit erleben.

- Samstag, 14. Februar 2027  
18.00 – 22.30 Uhr Stationen der Liebe (Kommen und gehen Sie, wann Sie möchten)  
20.00 Uhr Impulsgottesdienst (ca. 30 min.)
- Esslingen, Ev. Stadtkirche, Marktplatz 18,  
Veranstalter: Katholische und Evangelische Kirchen  
Esslingen, Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen



Seelsorge bei Menschen  
mit Behinderung

inklusiv  
und familien-  
orientiert

## VORANKÜNDIGUNG

### Wir machen uns die Welt, wie sie uns gefällt!

#### Inklusive Familienfreizeit

Pippi Langstrumpf ist doch eine beeindruckende Figur. Wie sie alleine in der Villa Kunterbunt lebt, unabhängig von der Meinung anderer und mutig sich für ihre Freunde und sich selbst einzusetzen. Dieses unbeschwerte, positive Denken wollen wir dieses Jahr bei unserer inklusiven Familienfreizeit stärken.

Eingeladen sind Familien mit Kindern mit und ohne Behinderung, vorwiegend im Alter bis etwa 12 Jahren.

Das abwechslungsreiche Programm umfasst gemeinsame Aktionen, wie auch Morgen- und Abendimpulse für die ganze Familie. In diesen Tagen soll die Gemeinschaft untereinander und die Gemeinschaft mit Gott spürbar werden.

- Begleitet wird die Freizeit von Bianca Hailer, Cornelia Guserle und Dorothe Schohe + Team
  - Dienstag, 30. März - Freitag, 2. April 2027
  - Feriendorf Eckenhof, Schramberg-Sulgen
- Teilnahmebeitrag siehe keb Webseite **Kurs K2735-641**
- Familien mit geringem Einkommen können unterstützt werden. Bitte nehmen Sie hierzu Kontakt mit Dorothe Schohe auf (Kontakt Daten bei keb Esslingen).
- Schriftliche Anmeldung bis 14. Dezember: keb Esslingen
- Anmeldebogen wird auf der keb Webseite bereitgestellt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; Familien aus dem Landkreis Esslingen werden bevorzugt berücksichtigt.
- Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen in Zusammenarbeit mit Seelsorge bei Menschen mit Behinderung im Katholischen Dekanat Esslingen-Nürtingen

### Kompetenztraining für Frauen



#### Auf meine Stimme kommt es an!

##### Tagesseminar Stimmtraining

Egal, ob Sie bei Präsentationen und in Gesprächen stimmlich überzeugen wollen, Sie sich in großen Runden Gehör verschaffen möchten oder Ihre Stimme auch bei Dauerbelastungen nicht schlapp machen soll. Mit Körper-, Atem- und Stimmübungen lassen sich Tragfähigkeit und Klangreichtum Ihrer Stimme entwickeln und dabei überflüssige Anstrengung vermeiden. Entdecken Sie in diesem Seminar die „unerhörten“ Seiten Ihrer Stimme!

- Dagmar Trefz
- Samstag, 10. Oktober 2026
- Stuttgart, Bischof-Leiprecht-Zentrum, Jahnstr. 30  
60,00 € (45,00 € KDFB-Mitglieder)  
Anmeldung bis 26.09.: Diözese Rottenburg-Stuttgart,  
Fachbereich Frauen, 0711 9791-1050; frauen@bo.drs.de  
Veranstalter: Diözese Rottenburg-Stuttgart,  
Fachbereich Frauen

### Ich engagiere mich!

#### Finanzverwaltung im Verein Abendseminar

Es werden Grundlagen der Kassenführung im Verein am Beispiel des KDFB, die Einrichtung von SEPA-Lastschriftverfahren und die Steuererklärung mit Elster behandelt, ebenso Themen wie Datenschutz und Archivierungspflichten. Eine neue Arbeitshilfe und der Austausch mit anderen Kassiererinnen sollen Ihnen helfen, Ihr Amt gern und effektiv ausüben zu können.

- KDFB Referent/in
- Donnerstag, 26. November 2026  
18.00 - 21.00 Uhr
- Online über Zoom  
Kostenfrei  
Anmeldung bis 11. November: frauenbund@blh.drs.de  
Veranstalter: Diözese Rottenburg-Stuttgart, Fachbereich Frauen

## **Basiskurs Seelsorge**

### **Begleiteter Onlinekurs mit Präsenztage in der Region Esslingen-Nürtingen**

Der Basiskurs Seelsorge ist für alle, die ihr Christsein im Alltag und genauso in beruflichen, ehrenamtlichen und zufälligen Begegnungen und Beziehungen leben wollen. Der Basiskurs Seelsorge will Sie unterstützen - in Ihrer kommunikativen Kompetenz, - in Ihrer seelsorglichen Kompetenz, - in Ihrer geistlichen Kompetenz, - in Ihrer Kompetenz, Christsein im Alltag zu leben und sich in Beruf, Freizeit, Ehrenamt für ein hilfreiches Miteinander zu engagieren. Der Basiskurs Seelsorge zielt darauf ab, Selbstsicherheit zu erlangen, um in Gesprächssituationen seelsorgerlich für andere da sein zu können. Der Basiskurs Seelsorge ist ein Baustein für mehr Gemeinsinn und für mehr Zusammenhalt in unserem privaten und gesellschaftlichen Umfeld. Der Basiskurs Seelsorge besteht aus mehreren Elementen: Videokonferenzen zum Austausch, Präsenztage mit Seelsorger:innen aus der Praxis und selbstständigem und begleitetem Lernen auf der Lernplattform ([www.lernplattform-drs.de](http://www.lernplattform-drs.de)).

Informationen auch unter [www.dekanat-es-nt.drs.de/themen/basiskurs-seelsorge.html](http://www.dekanat-es-nt.drs.de/themen/basiskurs-seelsorge.html)

- Johannes Maria Krickl, Referent für Engagemententwicklung in der Gesamtkirchengemeinde Neckar-Aich  
Monika Scafuro, Dekanatsreferentin  
Bernhard Wuchenauer, Dekanatsreferent
- Start: Dienstag, 29.09.2026, 19.00 - 20.30 Uhr, Online  
Individuelles Lernen mit der Lernplattform von  
Donnerstag, 01.10. bis Donnerstag, 26.11. (8 Wochen)  
  
Begleitende Onlinekurse jeweils um 19.30 Uhr (60 Min.)  
am Donnerstag, 15.10., Donnerstag, 05.11. und  
Donnerstag, 19.11.2026  
  
Abschluss Präsenztage: Samstag, 28.11.2026 in  
Plochingen, 10.00 - 17.00 Uhr
- Onlinekurs und Präsenztage mit Abschluss  
  
Anmeldung bis 22.09. über die Homepage des Dekanats  
unter: <https://dekanat-es-nt.drs.de/themen/basiskurs-seelsorge.html>  
  
Veranstalter: Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen

### Fortbildung für Lektorinnen und Lektoren

Mit Impulsen, Übungen, Feedback geht es um Ausdruck beim Lesen, wie setze ich meine Stimme gut ein, Auftreten im liturgischen Raum und die Vorbereitung liturgischer Texte.

- Traudl Seidl und Peter Seidl, Diakon
- Samstag, 17. Oktober 2026,  
9.00 - 12.30 Uhr
- Wolfschlugen, Kirche und Kath. Gemeindehaus  
St. Joseph, Nürtinger Str. 3  
  
Anmeldung bis 30.09.: Dekanatsgeschäftsstelle:  
Tel: 0711 794187-0, dekanat.esslingen-nuertingen@drs.de  
  
Veranstalter: Katholisches Dekanat Esslingen-Nürtingen

### Präventionsschulung (A2)

**Umgang mit sexualisierter Gewalt gegen  
Kinder und Jugendlichen  
Für erwachsene Ehrenamtliche in der  
Kinder- und Jugendarbeit**

Die Fortbildung richtet sich an Ehrenamtliche, die regelmäßigen und intensiven Kontakt mit Kindern, Jugendlichen oder erwachsenen Schutzbefohlenen haben. Sie stellt damit einen zentralen Baustein des institutionellen Schutzkonzeptes der Diözese dar und richtet sich deshalb vor allem an Engagierte in den Kirchengemeinden und Einrichtungen des Dekanats Esslingen-Nürtingen. Themen sind: Definition und Formen sexueller Gewalt, Zahlen und Fakten, TäterInnenstrategien, Sensibilisierung („sehen lernen“), Umgang mit Vermutungen, Grundprinzipien der Prävention, institutionelles Schutzkonzept, Vertiefung einzelner Aspekte anhand von Fallbeispielen, Bezug zur eigenen Funktion und Aufgabe.

- Petra Lever, Bildungsreferentin
- Mittwoch, 2. Dezember 2026  
18.00 - 21.00 Uhr
- Online  
  
Kostenfrei  
  
Anmeldung bis 25. November  
  
Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen

## keb Bildungsbuffet

### Markt der Möglichkeiten für die Erwachsenenbildung am Ort

Kirchorte bleiben nur dort, wo es weiterhin Menschen gibt, die die Türen offen halten! Aber: womit? Dieser Markt der Möglichkeiten in der Erwachsenenbildung richtet sich als Inspirations- und Weiterbildungsabend an alle, die zu offenen Angeboten in kirchlichen Räumen einladen. Wer sich dafür einsetzt, dass mit Menschen, die etwas weiterzugeben haben, und mit Themen, die treffen, Türen geöffnet werden, kann hier Anregung bekommen. Eine Auswahl Referentinnen und Referenten hat sich bereit erklärt, den Teilnehmenden von ihren ganz verschiedenen fachlichen Kompetenzen und Themen einen Live-Eindruck zu vermitteln. Die Teilnehmenden kommen mit allen ins Gespräch. Vielleicht ergibt sich hier oder am festlichen Buffet die eine oder andere Veranstaltung in der Gemeinde, in Verband oder Gruppe.

- Referenten der keb stellen sich vor
- Mittwoch, 4. November 2026  
19.00 - 22.00 Uhr
- Wernau, Jugend- und Tagungshaus, Antoniusstr. 3  
10,00 € je Teilnehmer  
(Freikarten für ehrenamtlich Engagierte)  
Anmeldung: bis 31.10.: keb Esslingen

## keb Kompass Ehrenamt

### Online-Austausch- und Vernetzungstreffen

Sie engagieren sich in der Erwachsenenbildung und suchen neue Ideen, Themen und Kontakte? Dieses Online-Treffen bietet Raum, Erfahrungen auszutauschen, gelungene Formate und Referent\*innen weiterzuempfehlen und neue Kooperationen anzustoßen. Vorgestellt wird **communicare.social**, eine von katholischen Bistümern entwickelte Plattform, über die sich kirchlich Engagierte vernetzen, austauschen und gemeinsam arbeiten können.

Eingeladen sind erfahrene Engagierte ebenso wie alle, die neu einsteigen oder neugierig auf Erwachsenenbildung sind.

- Leitung: Elena Zeeb, Emanuel Gebauer
- Dienstag, 24. November 2026, 19.00 - 20.30 Uhr  
10,00 € /Kostenfrei für ehrenamtlich Engagierte  
Anmeldung bis 20.11.: keb Esslingen

### Erste-Hilfe-Kurs

Für Ehrenamtliche, Ersthelfer in Betrieben  
nach DGUV Vorschrift 1

In diesem Kurs geht es um Grundlagen der Ersten Hilfe. Die Inhalte werden praxisnah vermittelt und es gibt viele praktische Übungen. Darüber hinaus wird auf Fragen der Teilnehmenden eingegangen. Ziel des Kurses ist, sich in einem Notfall sicher zu fühlen und handlungskompetent zu sein.

#### Kursinhalte

- Eigene Sicherheit/ Schutzverhalten; z.B. Absichern einer Unfallstelle
- Notruf absetzen
- Maßnahmen zur psychischen Betreuung und Wärmeerhalt
- Wundversorgung mit vorhandenen Verbandsmitteln
- Bedrohliche Blutungen
- Maßnahmen bei Knochenbrüchen und Gelenkverletzungen
- Kontrolle des Bewusstseins, Gefahren der Bewusstlosigkeit
- Seitenlage und Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Helmabnahme bei bewusstlosen Motorradfahrern
- Schlaganfall und Krampfanfall
- Atemstörungen
- Herzinfarkt und Stromunfälle
- Temperaturbedingte Störungen

- Christine Scholder, Ausbilderin  
DRK - Kreisverband Nürtingen-Kirchheim/Teck e.V.
- Samstag, 14. November 2026  
9.00 - 17.00 Uhr
- Nürtingen, DRK Ausbildungszentrum,  
Steinengrabenstr. 26  
  
70,00 € (falls die Kosten nicht über die Berufsgenossenschaft/Unfallkassen abgerechnet werden können).  
  
Anmeldung bis 10. November bei keb Esslingen  
  
Veranstalter: keb Esslingen in Kooperation mit dem  
Evang. Bildungswerk und dem Deutschen Roten Kreuz



### Veranstaltungen der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen



#### Anmeldung:

Wenn eine Anmeldung notwendig ist, ist dies bei der Veranstaltung erwähnt. Bei Studienfahrten, Mehrtagesseminaren und Freizeiten ist zusätzlich eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Dazu gelten jeweils gesonderte Allgemeine Geschäftsbedingungen (ABG).



#### Bestätigung:

Bei Ganztages- und Mehrtagesveranstaltungen ist Ihre Anmeldung mit unserer schriftlichen Bestätigung verbindlich.



#### Abmeldung durch Teilnehmende:

Nach erfolgter Anmeldung erbitten wir im Falle der Verhinderung Ihre umgehende telefonische oder schriftliche Abmeldung.

Bei Absagen innerhalb 30 Tagen bis zu 8 Tagen vor Veranstaltungsbeginn fällt neben einer Bearbeitungsgebühr von 5 € eine Stornierungsgebühr an.

Die Stornogebühren bei Absage zwischen 30 Tage und 8 Tage vor dem Veranstaltungsbeginn betragen 20% des Teilnahmebetrages; zwischen 8 Tage bis zu 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 80% des Teilnahmebetrages; danach 100% des Teilnehmerbetrages pro Person.

Bei Reisen der Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen als Veranstalter gelten gesonderte Bestimmungen in unseren AGB, die auf unserer Homepage veröffentlicht sind. Siehe: [www.keb-esslingen.de](http://www.keb-esslingen.de)



#### Absage durch den Veranstalter:

Alle Veranstaltungsangebote der Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen sind frei bleibend. Bei Absagen durch den Veranstalter können keine Haftungsansprüche geltend gemacht werden.

## WEITERE ADRESSEN

---

### Katholische Dekanatsstellen und Beratungsdienste

#### **Telefonseelsorge Stuttgart**

(kath.) Tel. 0800 - 111 0 222

(ev.) Tel. 0800 - 111 0 111

#### **Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen | Dekanatsgeschäftsstelle**

73728 Esslingen, Untere Beutau 8 - 10

Tel. 0711 - 79 41 87-0 | Fax 0711 - 79 41 87-11

dekanat.esslingen-nuertingen@drs.de

#### **Kath. Jugendreferate Esslingen und Nürtingen**

73728 Esslingen, Untere Beutau 8-10

Tel. 0711 - 79 41 87-20 | Fax 0711 - 79 41 87-22

jugendreferat-es-nt@bdkj.info

72622 Nürtingen, Katharinenstr. 17

#### **Seelsorge bei Menschen mit Behinderung**

73249 Wernau, Kirchheimer Str. 114

Tel. 07153 - 70 39 370

SMmB.Esslingen-Nuertingen@drs.de

#### **Seelsorge bei Menschen mit Hörschädigung**

72622 Nürtingen, Werastr. 20

Tel. 0711 - 3 51 53 38 | Tel. 07022 - 9 98 96 72

hoergeschaedigtenseelsorge.stuttgart@drs.de

#### **Freiwilligendienste in der Diözese Rottenburg-Stuttgart**

gemeinnützige GmbH - Geschäftsstelle

73249 Wernau, Antoniusstr. 3

**Tel. 07153 70381-00**

#### **Freiwilliges Soziales Jahr**

<https://ich-will-fsj.de>

#### **Freiwilliges Ökologisches Jahr**

<https://ich-will-foej.de>

#### **Europäischer Freiwilligendienst**

<https://ich-will-efd.de>

#### **Bundesfreiwilligendienst 27+**

<https://ich-will-bfd.de>

#### **Ökum Hospizinitiative zusammen mit der Kath.**

Erwachsenenbildung im Landkreis Ludwigsburg

[www.hospiz-ludwigsburg.de](http://www.hospiz-ludwigsburg.de) | [www.keb-ludwigsburg.de](http://www.keb-ludwigsburg.de)

E-Mail: [dufehlstmir@hospiz-ludwigsburg.de](mailto:dufehlstmir@hospiz-ludwigsburg.de)

### **Caritas Fils-Neckar-Alb, Zentrum Esslingen**

73728 Esslingen, Mettinger Str. 123

Tel. 0711 - 39 69 54-0 | Fax 0711 - 39 69 54-54

esslingen@caritas-dicvrs.de

### **Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer**

Tel. 0711 - 39 69 540

### **AQUA**

**Arbeit und Qualifizierung für Langzeitarbeitslose  
und junge Menschen in katholischer Kirche und Caritas**

Tel. 0711 - 39 69 540

### **Orte des Zuhörens Esslingen**

**Mettinger Str. 123**

**Tel. 0711 - 39 69 540**

### **Carisatt, Esslingen**

Tel. 0711 - 3 51 01 42

Carisatt.esslingen@caritas-dicvrs.de

### **Psychologische Familien- und Lebensberatung**

73728 Esslingen, Mettinger Str. 123

Tel. 0711 - 39 69 54-0 | Fax 0711 - 39 69 54-54

72622 Nürtingen, Werastr. 20

Tel. 07022 - 2 15 80 | Fax 07022 - 21 58 29

pfl.nuertingen@caritas-dicvrs.de

### **Sozialdienst kath. Frauen | Schwangerschaftsberatung**

73728 Esslingen, Mettinger Str. 123

Tel. 0711 - 39 69 54-50 | Fax 0711 - 39 69 54 54

schwangerschaftsberatung.es@skf-drs.de

72622 Nürtingen, Werastr. 20

Tel. 07022 - 21 58 23 | Fax 07022 - 21 58 29

### **Katholische Familienpflege im Dekanat Esslingen-Nürtingen**

72622 Nürtingen, Werastr. 20

Tel. 07022 - 3 85 15 | Tel. 0711 - 79 41 87-15

info@kath-familienpflege-es-nt.de

### **Malteser Hilfsdienst gGmbH**

73733 Esslingen, Klosterallee 1-3

Tel. 0711 - 39 69 90-0 | Fax 0711 - 39 69 90-14

# TERMINÜBERSICHT

---

## Inhalt

|                                                 |   |
|-------------------------------------------------|---|
| LNWBB Bildungsberatung                          | 5 |
| Raum für neue Ideen - öffentliche Sprechstunden | 6 |
| Projekt Bildungshof                             | 7 |
| Willkommen im digitalen keb-Zimmer              | 7 |

## September

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| 06.09. Trauercafé Ausblick                          | 62 |
| 14.09. Rücken Fit                                   | 51 |
| 14.09. Seniorengymnastik                            | 52 |
| 15.09. Männertreff                                  | 53 |
| 15.09. Qigong - Erwachsene                          | 54 |
| 17.09. Filo d'Argento                               | 53 |
| 17.09. Nähen macht Spaß                             | 56 |
| 17.09. Café für Trauernde in Ostfildern Ruit        | 63 |
| 17.09. Trauercafé MiT Wendlingen                    | 64 |
| 18.09. Meister Eckhart in Esslingen Theaterworkshop | 20 |
| 18.09. Qigong für Kinder von 6-11 Jahren            | 67 |
| 19.09. Entspannen mit Hatha-Yoga                    | 57 |
| 19.09. Trauercafé am Samstag Nürtingen              | 66 |
| 20.09. Sonntagsführungen im Münster St. Paul        | 22 |
| 20.09. Schreiben unterwegs                          | 34 |
| 21.09. Wege durch die Trauer in Neuhausen a.d.F.    | 65 |
| 23.09. Zukunft Engagement für Geflüchtete:          | 17 |
| 23.09. Trauercafé T im Eckpunkt Kirchheim           | 62 |
| 24.09. Trauercafé Regenbogen Plochingen             | 65 |
| 25.09. Stadtzeichnen in Augsburg                    | 39 |
| 28.09. Das Café für Trauernde in Echterdingen       | 64 |
| 29.09. Christliches Yoga nach Sela                  | 43 |
| 29.09. Basiskurs Seelsorge                          | 77 |

## Oktober

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| 06.10. Nation-Freiheit-Familie-Demokratie-Widerstand  | 14 |
| 07.10. Synagogenführung mit koscherem Essen           | 19 |
| 07.10. Zwischen Rittertraum und Gottesruf             | 44 |
| 09.10. Wein & Musik in Plochingen                     | 23 |
| 09.10. Wandelpoesie in Esslingen                      | 35 |
| 10.10. Urban Sketching unter künstlerischer Anleitung | 23 |
| 10.10. Schreibwerkstatt in der OASE                   | 24 |

## TERMINÜBERSICHT

---

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| 10.10. Orgelschätze „Oberes Filstal“             | 40 |
| 10.10. Frauen Tagesseminar Stimmtraining         | 76 |
| 13.10. Meditative und traditionelle Kreistänze   | 59 |
| 14.10. Franziskanische Spiritualität             | 45 |
| 17.10. Brot und Rosen – Männertag Diözese RS     | 60 |
| 17.10. Frauenfrühstück in Plochingen             | 58 |
| 17.10. Fortbildung für Lektorinnen und Lektoren  | 78 |
| 22.10. Lindy Hop Tanzworkshop                    | 8  |
| 26.10. Kreative Workshops für KIDS & Jugendliche | 69 |

### November

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| 01.11. Winterspielplatz im Familienzentrum            | 68 |
| 03.11. Nähen für Männer                               | 25 |
| 04.11. keb Bildungsbuffet                             | 79 |
| 05.11. Wo das Christentum herkommt - Vortrag          | 46 |
| 06.11. Kreatives Schreiben                            | 36 |
| 06.11. Trennung – und jetzt?                          | 70 |
| 07.11. Singen für Leib und Seele in der OASE          | 25 |
| 08.11. Taizé-Gottesdienst in Plochingen               | 47 |
| 11.11. Upcycling - vom T-Shirt zum gewebten Kunstwerk | 9  |
| 12.11. Markus aufgefrischt                            | 48 |
| 13.11. Zwiegespräche für Paare                        | 71 |
| 14.11. Erste-Hilfe-Kurs für Ersthelfer                | 80 |
| 17.11. KESS Mehr Freude-Weniger Stress                | 72 |
| 17.11. Die Abgelehnten                                | 15 |
| 18.11. Freies Zeichnen lernen-Onlinekurs              | 26 |
| 19.11. Talk in St. Dominikus                          | 27 |
| 20.11. Die Vorletzten                                 | 28 |
| 20.11. Jeuxner Abend mit Jeux dramatiques             | 59 |
| 21.11. Novembergrau trifft Kräuterduft                | 41 |
| 22.11. Das Dorf als Bühne, Schloß Filseck             | 29 |
| 24.11. keb Kompass Ehrenamt                           | 79 |
| 27.11. Berührt! Lectio Divina - die Bibel lesen       | 49 |
| 26.11. Ich engagiere mich! Finanzen im Verein         | 76 |
| 28.11. Brot und Brötchen frisch aus dem Ofen          | 10 |

### Dezember

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| 02.12. Weihnachtsdarstellungen in Bildern Führung | 30 |
| 02.12. Präventionsschulung (A2)                   | 78 |

## TERMINÜBERSICHT

---

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| 04.12. Sketchcrawl -Treffen                             | 24 |
| 05.12. Schreibwerkstatt in der OASE                     | 24 |
| 10.12. Die wirtschaftlichen und sozialen Menschenrechte | 16 |
| 12.12. Kreatives Schreiben                              | 36 |
| 12.12. Gottesdienst für Leib, Geist und Seele           | 42 |

### Januar

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| 12.01. Da stand Josef in der Nacht auf und floh Führung | 31 |
| 13.01. Aktuelles im Flüchtlingsrecht                    | 18 |
| 17.01. Helmut Baumann Kunstpreis, Kunsthalle GP         | 29 |
| 22.01. Raffael und die Künstlerin von Rom Lesung        | 32 |
| 22.01. Ehe.Wir.Heiraten.                                | 73 |
| 23.01. Lästige Aufgaben meistern lernen                 | 11 |
| 27.01. Kreatives Schreiben in der Küche der Kindheit    | 37 |
| 28.01. Meister Eckhart 1327 und Esslingen Vortrag       | 50 |
| 28.01. Altersvorsorge für Frauen                        | 61 |
| 31.01. Ikonen schreiben lernen                          | 33 |
| 31.01. Orgelgespräch                                    | 38 |

### Februar

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 14.02. Valentinstag: Nacht der Paare | 74 |
| 27.02. Career Coaching               | 12 |

### März

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 06.03. Schreibwerkstatt in der OASE | 24 |
| 30.03. Inkl. Familienfreizeit 2027  | 75 |

### Vorschau

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| 04.06. Meditationswochenende im Kloster St. Ottilien | 13 |
|------------------------------------------------------|----|

## This image shows a vertical sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Esslingen e.V.

Untere Beutau 8 - 10

73728 Esslingen

Tel. 07 11 - 38 21 74

Fax 07 11 - 38 15 99

[info@keb-esslingen.de](mailto:info@keb-esslingen.de)

[www.keb-esslingen.de](http://www.keb-esslingen.de)