



Programm Februar - August 2026



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.

Herausgeber



Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V.

Untere Beutau 8 - 10 | 73728 Esslingen
Tel. 07 11 - 38 21 74 | Fax 07 11 - 38 15 99
info@keb-esslingen.de
www.keb-esslingen.de



Kontaktzeiten der Geschäftsstelle:

Montag bis Freitag 9.00 -12.00

Verwaltung:

Brigitte Meseke
Petra Zimmermann-Reiner

Bildungsreferentin für junge Erwachsene, Weiterbildung für Engagierte in der Arbeit mit Ge- flüchteten und musisch-kulturelle Orgelangebote:

Christine Scholder, Diplom-Pädagogin

Leiter und Geschäftsführer:

Dr. phil. Emanuel Gebauer,
Religionspädagoge und Kunsthistoriker



Vorstand:

Ulrich Schulz, Vorsitzender, Köngen
Thomas Dietz, Stellv. Vorsitzender, Esslingen
Susanne Geyer, Wendlingen
Petra Weber-Obrock, Esslingen
Prof. Dr. Kurt Möller, Hochdorf
Eileen Purnama, Esslingen
Matthias Vetter, Esslingen
Bernhard Wuchenauer, Dekanatsreferent,
Dekanat Esslingen-Nürtingen



Die Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen ist eine Einrichtung im Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen

Informationen zu Veranstaltungen in Kooperation
mit dem Dekanat und der Beauftragten für Ehe-
und Familienpastoral erhalten Sie auch über die
Dekanatsgeschäftsstelle, Tel. 07 11 - 7 94 18 70.

Einführung	4
Bildungsberatung	5
JIN - jung, innovativ, nah - für junge Erwachsene	8
Politik - Gesellschaft - Arbeitswelt	13
Engagierte in der Arbeit mit Geflüchteten	14
Kunst - Literatur - Kultur - Kreatives	16
Bildungsreisen	34
Wissenschaft - Technik - Umwelt	41
Philosophie - Theologie - Ethik	43
Glaube - Spiritualität - Meditation	45
Leben gestalten	50
Partnerschaft - Familie - Erziehung	66
Weiterbildung	75
Gemeindedienste	77
Anmeldehinweise	80
Weitere Adressen	81
Terminübersicht	83

ZUR EINFÜHRUNG

Liebe Leserin, lieber Leser,
manchmal braucht es nur ein einziges Stichwort, um innerlich aufzuwachen: Wie geht's weiter mit mir? Vielleicht ist es genau diese Frage, die wie ein leiser roter Faden durch unser Programmheft führt – nicht als fertige Antwort, sondern als Einladung. Denn Erwachsenenbildung ist für uns kein Stundenplan, sondern ein Raum: zum Nachdenken, zum Ausprobieren, zum Begegnen. Und manchmal auch zum Aufatmen in dieser wirren Zeit. Beim Blättern im Heft spüren Sie vielleicht schnell: Dieses Jahr ist reich an Themen, die mitten ins Leben greifen – politisch und persönlich, spirituell und praktisch, kreativ und konkret. Da sind Abende, die Orientierung und Klarheit geben, wenn die Welt komplizierter wird: etwa wenn Engagierte im Kontakt mit Geflüchteten gemeinsam neue Perspektiven für ein tragfähiges Engagement entwickeln. Da sind Angebote, die den gesellschaftlichen Zusammenhalt stärken – durch Dialog, durch interkulturelle Begegnungen, durch Räume, in denen wir einander zuhören. Und genauso finden sich Wege nach innen: Dankbarkeit als „heilsames Lebenselixier“, meditative Tänze, christliches Yoga, Qigong – als stille Gegenbewegung zum Dauerlauf des Alltags. Dieser Sommer ist voller Wochenenden, die Sinn mit Entspannung verbinden. Kunst und Kultur öffnen Türen: Ausstellungsbesuche, Kirchenführungen, Fotografie, Reiseformate, die eine scheinbare „Fiktion“ auch als tiefere Ebenen der Wirklichkeit zu erschließen helfen. Und ganz handfeste Kreativangebote vom Glasmosaik bis zum Silberschmiedekurs. Wer lieber beobachtend und mit dem Zeichenstift denkt, findet im Urban Sketching Wege, „Zeit und Augenblick zu verlangsamen“ – mitten im Leben. Auch Beziehungen und Familie bleiben nicht außen vor: Kommunikationstrainings nicht nur für die Partnerschaft, Angebote für Alleinerziehende – und Formate wie WenDo, die Frauen in der Selbstbehauptung stärken, und Angebote für Eltern und Kinder, die innere Balance unterstützen. Und nicht zuletzt: Weiterbildung fürs Ehrenamt an sich verwandelnden Kirchorten. Der „keb-Kompass Ehrenamt“ und das „Bildungsbuffet“ machen Mut und zeigen Wege mit ungewohnten Mitteln Kirche am Ort zu bleiben, Türen zu öffnen, Menschen zusammenzubringen, gute Themen in die Initiativen zu tragen – mit Methoden, Austausch und Rückenwind. Vielleicht ist das die schönste Perspektive auf dieses Programm: Es bildet kein starres „Entweder-oder“, sondern ein lebendiges „Sowohl-als-auch“. Tiefgang und Leichtigkeit. Gesellschaft und Seele. Gespräch und Gestaltung. Sie müssen nicht schon wissen, was Sie tun wollen. Es reicht, wenn Sie neugierig sind. Lassen Sie sich finden!

Dr. Emanuel Gebauer
für das Team der keb

Titelfoto: Brigitte Meseke

LNWBB

Landesnetzwerk
Weiterbildungsberatung BW



LNWBB

**Wie geht's weiter mit mir?
Sie wollen sich verändern?**

- Arbeitsplatz- oder Berufswechsel, nach der Zeit mit den Kindern und bei Arbeitslosigkeit oder in anderen Übergängen des Lebens wollen Sie Ihre persönlichen Kompetenzen und Möglichkeiten erweitern ...
- Sie möchten etwas Sinnvolles tun oder erlernen oder suchen Anstöße für berufliche Neuorientierung, Weiterentwicklung?
- Wir beraten Sie bei Ihren Fragen der persönlichen Weiterbildung kostenlos und vertraulich und tun dies unabhängig vom Angebot der eigenen Einrichtung.

Gute Beratung ermöglichen: Dieses Ziel verfolgen Träger der allgemeinen und beruflichen Weiterbildungsberatung im Rahmen des Landesnetzwerks Weiterbildungsberatung (LN WBB) in Baden-Württemberg. Angesichts des demografischen Wandels, der rasanten wirtschaftlichen und technologischen Entwicklung und der damit verbundenen Veränderungen in der Berufs- und Arbeitswelt sehen immer mehr Menschen die Notwendigkeit, den eigenen Bildungs- und Berufsweg zu reflektieren und sich für Weiterbildungsmaßnahmen zu entscheiden. Besonders gilt dies für die Übergänge in neue Lebensphasen wie zum Beispiel bei Arbeitsplatz- oder Berufswechsel, beim beruflichen Wiedereinstieg, insbesondere nach der Familienphase und bei Arbeitslosigkeit. Wenn Sie Bedarf an Beratung im Kontext von beruflicher Neuorientierung, Weiterentwicklung, Ausbildung etc. haben, sprechen Sie uns gern an.

So funktioniert`s:

Sie rufen uns an und vereinbaren einen Beratungstermin. Das erste Beratungsgespräch dauert ca. eine Stunde. Darauf können bis zu zwei weitere Stunden folgen, einzeln oder verteilt. Wir beraten Sie – kostenlos, vertraulich und unabhängig.

Die kostenfreie Beratung findet in Räumen in Esslingen, im Familienzentrum Wendlingen oder online statt. Unser Team von Bildungsberaterinnen und -beratern erreichen Sie über :

Dr. Emanuel Gebauer

Tel.: 0711-388 07 87, emanuel.gebauer@keb-esslingen.de

Keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V.

73728 Esslingen, Untere Beutau 8 - 10, Tel. 07 11 - 38 21 74

[<<Inhalt](#) [Übersicht>>](#)

Raum für neue Ideen -

Ihr Weg zu neuen Möglichkeiten und Klarheit

Manchmal spüren wir, dass etwas Altes nicht mehr passt, während das Neue noch unklar ist. In einem vertraulichen Gespräch unterstützen wir Sie dabei, Ihre Gedanken zu sortieren und neue Perspektiven zu entwickeln. Ob berufliche Neuorientierung, persönliche Weiterentwicklung, ehrenamtliches Engagement oder Weiterbildung - das Gespräch bietet Ihnen Raum, Klarheit zu gewinnen und Ihnen steht allen Menschen offen, unabhängig von Alter oder Lebenssituation.

Die Gespräche finden in den Räumen des Familienzentrums Am Berg statt, sie können auf Wunsch auch online stattfinden. Das Erstgespräch dauert ca. 1 Stunde. Darauf können bis zu zwei weitere Stunden folgen.

Öffentliche Sprechstunden zur Weiterbildungsberatung im Familienzentrum Am Berg Wendlingen:

■ Beraterin: Miriam Hägner, Dipl. -Päd.

■ **Termine:**

Freitag, 20. März 2026, 14-17 Uhr

Montag, 30. März 2026, 10-13 Uhr

Mittwoch, 13. Mai 2026, 14-17 Uhr

Freitag, 12. Juni 2026, 14-17 Uhr

Dienstag, 28. Juli 2026, 14-17 Uhr

■ Wendlingen, Familienzentrum Am Berg,
Kapellenstraße 140, Beratungszimmer

kostenfrei

Anmeldung: keb Esslingen, info@keb-esslingen.de

Entweder melden Sie sich direkt, um einen kostenlosen Gesprächstermin zu vereinbaren: miriam.haegner@web.de oder über die keb unter 0711-382174

Die Gespräche sind ein Angebot der Keb Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V. im Rahmen des Landesnetzwerks Weiterbildungsberatung in Baden-Württemberg



Projekt Bildungshof

Die Ökumenische Familienbildungsstätte Esslingen (FBS) wurde Ende 2023 geschlossen. In der Vergangenheit hat die keb mit der Bildungseinrichtung vielfältig zusammengearbeitet. So lag es nahe, einen Teil der von der FBS angebotenen Veranstaltungen in das Bildungsprogramm der keb zu übernehmen. Damit Charakter und Schwerpunkt der ehemaligen ökumenischen Einrichtung in den übernommenen Angeboten erkennbar bleiben, haben wir alle Kursangebote unter einem neuen Namen zusammengefasst.

Den “Bildungshof Esslingen”, finden Sie hier im Programm jeweils mit dem entsprechenden Logo und zurzeit noch an vielen verschiedenen Orten. Damit wollen wir auch in Zukunft dem Bedürfnis entgegen kommen, für Menschen aller Altersgruppen und insbesondere Familien einen Ort zu geben. Hier können sich Menschen in Gesundheit, Sport sowie in Begegnung und Beziehung persönlich entwickeln - Bildung getreu dem Leitspruch der keb: “Leben ist unser Thema”.

Willkommen im digitalen keb-Zimmer

Videokonferenz oder Online-Treffen

Sie planen Online-Treffs in der Gemeinde, Online-Planungssitzungen, Online-Beratungsangebote oder offene Online-Veranstaltungen mit auswärtigen Referenten? Hier können Sie für Ihren Arbeitskreis oder Ihre Kirchengemeinde unseren Zoom Raum kostenfrei reservieren.

So funktioniert`s:

- Wunschtermin abklären
- Wir senden Ihnen einen Zoom-Link mit den Zugangsdaten, den Sie an Ihre Gäste per Mail verschicken.
- Am Veranstaltungstermin übergibt die keb Ihnen die Host-Funktion.
- Als Hilfe können wir Ihnen eine Zoom-Anleitung für Sie und Ihre Teilnehmenden schicken.
- Kostenfreier Verleih von keb-Tablets



Foto: Christine Scholder

Inklusives Angebot

Lamatrekking auf der schwäbischen Alb

Für junge Erwachsene von 18 - 32 Jahren

Zusammen in einer Gruppe von Menschen mit und ohne Behinderung wollen wir uns von der Ruhe und Gelassenheit der Lamas an diesem Auszeittag inmitten schöner Natur auf der schwäbischen Alb anstecken lassen. Lamas haben ein freundliches Wesen und wirken auf uns Menschen ausgleichend und entspannend. Begleitet werden wir von Ulrich Steeb, der uns viel Interessantes über diese pflegeleichten und faszinierenden Tiere erzählt.

www.alb-lamas.de

■ Samstag, 18. April 2026
11.00 - 14.00

■ Nellingen, Lamaweide
13,00 €

Anmeldung bis 7. April: www.keb-esslingen.de

Veranstalter: JIN – jung, innovativ, nah – eine Initiative der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen in Kooperation mit Seelsorge bei Menschen mit Behinderung im Dekanat Esslingen-Nürtingen und Lebenshilfe Esslingen

Seelsorge bei Menschen
mit Behinderung

Inklusiv
und familien-
orientiert



Lebenshilfe
Esslingen

Welcome home

Gelassen von zu Hause ausziehen

Für junge Erwachsene von 18 bis 32 Jahren

Manche sehnen ihn herbei, andere haben eher gemischte Gefühle: Ein Auszug in die ersten eigenen vier Wände ist immer mit vielen Fragen und neuen Aufgaben verbunden. Welche Wohnform passt am besten zu mir? Was kommt finanziell auf mich zu? Wie gehe ich mit Vermietern und Nachbarinnen um? In lockerer Atmosphäre tauschen wir uns gegenseitig aus, um von gegenseitigen Erfahrungen aller und der Tipps der Referentinnen zu profitieren. In der Mittagspause kreieren wir gemeinsam ein einfaches schnelles Mittagessen mit Dessert, bevor am Nachmittag noch Zeit für persönliche Fragen und Anliegen ist. So können alle das Projekt „Auszug“ mit Freude und Zuversicht angehen!

- Eileen Purnama, Bauforscherin, akademische Mitarbeiterin, erfahren in drei Wohnformen (Single, WG, Partnerschaft)
Christine Scholder, Bildungsreferentin
- Samstag, 25. April 2026
10.30 – 15.30 Uhr
- Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere Beutau 8-10
10,00 € (Kursgebühr, Mittagessen, Getränke und kleine Überraschung)
Anmeldung bis 15. April: www.keb-esslingen.de
Veranstalter: JIN – jung, innovativ, nah – eine Initiative der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen in Kooperation mit dem evangelischen Bildungswerk im Landkreis Esslingen



Bildung die
Sinn macht

Evangelisches Bildungswerk im Landkreis Esslingen



Foto: Kadarius Seegars/unsplash.com



Foto: Anastasia Legidou

Besuch der griechisch-orthodoxen Kirche Esslingen

Für junge Erwachsene von 18 - 32 Jahren

Die größte griechisch-orthodoxe Kirche außerhalb Griechenlands ist in Europa die Kirche „Maria Verkündigung“ in Esslingen am Neckar. Anastasia Legidou, Kirchenführerin, wird durch die prachtvolle byzantinische Basilika führen und einen interessanten Einblick in den Kirchenbau, die Liturgie der orthodoxen Kirche, die Bedeutung der Ikonen und Märtyrer, die Rolle der Musik und Gesänge im Gottesdienst und die Struktur der Gemeinde geben. Und es geht um Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen der orthodoxen und den anderen christlichen Kirchen.

- Anastasia Legidou, Kirchenführerin
- Mittwoch, 20. Mai 2026
19.00 - 21.00 Uhr
- Esslingen, Griechisch-orthodoxe-Kirche

4,00 €

Anmeldung bis 14. Mai: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74,
info@keb-esslingen.de

Veranstalter: JIN – jung, innovativ, nah – eine Initiative der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen in Kooperation mit der keb Göppingen und der ökumenischen Hochschuleseelsorge Nürtingen



Glasmosaik auf Holztablett

Kreativworkshop für junge und junggebliebene Erwachsene von 18 - 49 Jahren

Stück für Stück wählst du farbige Glasstücke aus, zerkleinerst sie behutsam und klebst sie auf die Fläche eines Holztablets (ca. 35 x 25 cm). So entsteht nach und nach dein ganz persönliches Glaskunstwerk. Motiv, Farbverlauf, bunt oder in deiner Lieblingsfarbe – du entscheidest, wie dein kleines Kunstobjekt aussehen soll. Damit du es jeden Tag nutzen kannst, füllen wir die Zwischenräume mit Fugenmaterial und lackieren das Holz.

- Sandra Feuerecker, Kunstglaserin, Glasmalerin
- Samstag, 27. Juni 2026
10.15 - 15.45 Uhr
- Wendlingen, Kath. Gemeindezentrum
55,00 € (Kursgebühr und Materialkosten)
Anmeldung bis 16. Juni: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74,
info@keb-esslingen.de
Veranstalter: JIN – jung, innovativ, nah – eine Initiative
der Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen



Foto: Sandra Feuerecker



Foto: Christine Scholder

"Heaven meets earth"

Meditationswochenende im Kloster St. Ottilien

**Für junge und junggebliebene Erwachsene
von 18 bis 49 Jahren**

Meditation, Entspannung, Entschleunigung – im christlich-buddhistischen Meditationskurs lernen wir verschiedene Elemente des Meditierens kennen, wie z.B. achtsames Gehen, Sitzmeditation mit Schweigen, Meditieren mit der Klangschale, leichte Körperübungen oder eine Teezeremonie. Wer möchte, kann auch die Gebetszeiten der Benediktiner erleben, auf dem Klostergelände das einzigartige Graffiti-Kunstprojekt „heaven meets earth“ kennenlernen oder einfach Zeit für sich und einen wunderbaren Blick auf die Alpen genießen.

■ Pater Augustinus Pham, St. Ottilien
Christine Scholder, Bildungsreferentin

■ Freitag, 12. Juni 2026, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 14. Juni 2026, 14.00 Uhr

■ Erzabtei St. Ottilien, Bayern

190,00 €

(160,00 € VP im Zweibettzimmer, 30,00 € Kurs)

Anmeldung bis 31. März: www.keb-esslingen.de

Veranstalter: JIN – jung, innovativ, nah – eine Initiative der Kath. Erwachsenenbildung im Lkr. Esslingen in Kooperation mit der Ökum. Hochschuleseelsorge Nürtingen



Das Triumvirat der Weltmächte – USA, die Volksrepublik China und Russland

Die Welt befindet sich im Umbruch. Die unipolare Gesellschaft, wie es der US-amerikanische Präsident Georg Bush (se.) 1991 formulierte, hat sich gewandelt. Mittlerweile dominieren der Weltmächte das politische, wirtschaftliche und strategische Geschehen der Welt. Mit dem russischen Überfall auf die Ukraine hat sich die Position Russlands, zumindest was die westliche Welt angeht, deutlich verändert. Dennoch muss man Russland nach wie vor als eine Großmacht betrachten. Die USA versucht mit aller Macht ihre Dominanz zu behaupten; Russland setzt alles daran, sich geostrategisch zu positionieren; und die Volksrepublik China droht die beiden Rivalen in allen Bereichen zu überholen.

- Matthias Hofmann M.A., Historiker und Orientalist, Medienwissenschaftler
 - Montag, 23. Februar 2026
18.00 - 19.30 Uhr
 - Onlinevortrag
- Für eine begrenzte Anzahl stehen für die Teilnahme Plätze in Präsenz zur Verfügung:
- 7,00 €
- Anmeldung: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74,
info@keb-esslingen.de
- Veranstalter: keb im Landkreis Esslingen



Foto: composing



Foto: Emanuel Gebauer

Aktuelles im Flüchtlingsrecht

Für Engagierte in der Arbeit mit Geflüchteten

Engagierte in der Arbeit mit Geflüchteten werden immer wieder mit Fragen zu Asyl- und Flüchtlingsrecht konfrontiert. Die Fortbildung bietet einen Überblick über aktuelle Entwicklungen im Flüchtlingsrecht sowie über die daraus folgenden Konsequenzen und Handlungsmöglichkeiten in der Arbeit mit Geflüchteten.

■ Andreas Linder, AWO Kreisverband Esslingen

■ Mittwoch, 15. April 2026
19.00 – 21.00 Uhr

■ Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere-Beutau 10

Anmeldung bis 10. April: keb Esslingen,
0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V. in Kooperation mit der
AWO Arbeiterwohlfahrt, Sozialdienst für Flüchtlinge,
Esslingen und dem Evangelischen Bildungswerk im
Landkreis Esslingen

Zukunft Engagement für Geflüchtete:

Wie geht es weiter?

Perspektiven und Ziele zukünftigen Einsatzes für das Asyl

Damit ehrenamtliches Engagement gut gelingt, ist es hilfreich, sich in Abständen die Zeit zu nehmen, alte Ziele zu überprüfen und neue Perspektiven zu entwickeln. Mit motivierenden Zielen können anstehende Aufgaben und Herausforderungen leichter gemeistert werden und es gelingt mit neuer Kraft besser, sich selbst oder die Kooperation im AK neu zu „(er-)finden“. Mit verschiedenen Methoden und lösungsorientierter gemeinsamer Beratung wollen wir an diesem Abend Ideen und mögliche Perspektiven für funktionierendes Engagement als allein oder im Arbeitskreis Asyl entwickeln.

- Dr. Emanuel Gebauer, N.N.
- Mittwoch, 23. September 2026
19.00 – 21.30 Uhr
- Nürtingen, Kath. Gemeindehaus St. Johannes,
Vendelastr. 28

Anmeldung bis 17. September: keb Esslingen,
0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung im
Landkreis Esslingen e.V. in Kooperation mit der AWO
Arbeiterwohlfahrt, Sozialdienst für Flüchtlinge, Esslingen
und dem Evang. Bildungswerk im Lkr. Esslingen

Familienpflege

- betreut und versorgt die Kinder
- führt den Haushalt
- unterstützt in Notfällen

Familienpflege hilft

- während Krankheit und Kur
- bei Überlastung, Schwangerschaft und Geburt

*... bei uns in
guten Händen*



Katholische Familienpflege
IM DEKANAT
ESSLINGEN-NÜRTINGEN

Katholische Familienpflege
im Dekanat Esslingen-Nürtingen
Werastraße 20, 72622 Nürtingen
Telefon 07022/38515 oder
Telefon 0711/79418715
Fax 07022/903102
info@kath-familienpflege-es-nt.de

www.kath-familienpflege-es-nt.de

Sonntagsführungen: Themenspaziergang im Münster St. Paul



An jedem dritten Sonntag im Monat werden im Münster St. Paul offene Themenführungen zu Kunst und Geschichte des ehemaligen Dominikanerklosters und seiner Klosterkirche angeboten. Die Kurzführungen rücken dabei jedes Mal einen anderen Aspekt in den Mittelpunkt. Es geht um bislang Unbekanntes, um ungelöste Geheimnisse und andere offene Fragen, um ein Detail, von dem aus sich der Blick aufs Ganze erschließt. Eine der ältesten erhaltenen Bettelordenskirchen nördlich der Alpen mit ihren vielen Geschichten wird dabei zum Spiegel der Spurensuche des Lebens und Glaubens, nicht nur in alten Zeiten.

Spaziergänge im Münster werden begleitet von unserem Team: Thomas Dietz, Peter Frey, Emanuel Gebauer, Thomas Jüttner, Norbert Kindler und Matthias Vetter.

■ Termine/Themenführungen:

- 15.02.: Die römische Liturgie
- 15.03.: Das Dominikanerkloster , Albertus Magnus und die Provinzialkonvente- Was passierte wo?
- 19.04.: St. Paul: Beispiel einer Bettelordenskirche
- 17.05.: Wände aus Licht - Buntglasfenster im Münster
- 21.06.: Ein kleiner Räuberteller:
drei Kirchen in einer Stunde
- 19.07.: Themenführung
- 20.09.: Der Bildhauer U. Rückriem und die
Altargestaltung der Liturgiereform im Münster

■ Esslingen Marktplatz, Münster St. Paul
jeweils sonntags um 15.00 Uhr

Die Führung ist kostenfrei.

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen, werfen Sie in den Opferstock beim Judas Thaddäus, das hinein, was Ihnen die Führung wert ist. Wir verwenden Ihre Gaben zum Erhalt des Münsters.

Anmeldung unter KircheundKunst@stpaul-esslingen.de
oder im Münsterpfarramt unter 0711 - 3969 1910

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung im Lkr.
Esslingen in Kooperation mit der Kath. GKG Esslingen

„Passion“ - ein Bilderzyklus von Andrea Beusch

Ausstellungseröffnung
im Münster St. Paul



Der Arbeitskreis Kirche und Kunst am Münster St. Paul zeigt in dieser Fastenzeit keinen Kreuzweg, sondern einen vom Kreuzweg inspirierten Bilderzyklus der Theologin, Malerin und Theaterpädagogin Andrea Beusch. Die gebürtige Esslingerin, verwurzelt mit unserem Münster, lebt und arbeitet heute in Dieburg.

In sechs Stationen nimmt Andrea Beusch die Passion Christi von der Verurteilung bis zum Tod am Kreuz auf. Die weiteren drei Bilder sind der Erlösung und der Annahme durch den liebenden Gott gewidmet.

Am Tag nach der Eröffnung, 22. Februar, wird Pfarrer Möhler in seiner Predigt am Sonntagvormittag auf die Passion und den Bilderzyklus eingehen.



Eröffnung der Ausstellung:

21. Februar 2026 um 11.15 Uhr

Die Künstlerin Andrea Beusch ist anwesend



Ausblick: Am 5. März bietet Andrea Beusch um 19.00 Uhr einen Workshop an. Das Thema ist Kreuzweg und Erlösung in meinem Alltag, eine innere und äußere Auseinandersetzung mit dem Bildzyklus von Andrea Beusch.

Anmeldung zum Workshop bis 28. Februar:
keb Esslingen, info@keb-esslingen.de
oder unter 0177- 382174



Dauer der Ausstellung: Alle sechs Stationen
21. Februar bis 1. April, drei Werke verbleiben danach
noch bis zum 7. April.

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde Esslingen,
Arbeitskreis Kirche und Kunst

Die Südkirche in Esslingen

In der Reihe: Stein und Zeit –

Unterwegs zu Geschichte und Kunst

Dieses Jahr begehen wir das 100-jährige Jubiläum der Esslinger Südkirche. Das Bauwerk, am Hang oberhalb der Esslinger Pliensauvorstadt gelegen, ist nicht nur eine der kunsthistorisch interessantesten Kirchen von Esslingen. Sie zählt auch zu den wichtigsten Kirchenbauten des Expressionismus. Das mächtige Backsteingebäude jenseits der Pliensaubrücke entstand bis 1926 nach Plänen des Architekten Martin Elsaesser. Besonders eindrucksvoll ist die Raumgliederung des Innern in eine rechteckige Predigt- und eine kreisrunde Feierkirche. Weil nach Elsaessers Auffassung sakrale Handlungen im engeren Sinn nur in Ausnahmefällen einen großen Raum in Anspruch nähmen, sollten sie daher in einem kleineren, der Konzentration förderlicheren Raum gefeiert werden. Ähnliche Pläne hatte 1819 Karl Friedrich Schinkel für die Kirche am Spittelmarkt in Berlin geheckt. Neben der beeindruckenden expressionistischen Architektur mit ihren runden und geschwungenen Formen, sowie auch gezackten, in die Höhe weisenden Elementen, die an die Tradition der Gotik erinnern, weist der Bau zudem so erstaunliche Ausstattungstücke auf wie z. B. das Portal und die von Engeln getragene Kanzel von Dorkas Reinacher-Härlin, Schwester der Stuttgarter Malerin Käthe Schaller-Härlin, und ein Mosaik mit der Darstellung des Guten Hirten von Gottfried von Stockhausen.

■ Ulla Groha M.A., Kunsthistorikerin und Museumspädagogin

■ Donnerstag, 26. Februar 2026
10.00 - 12.00 Uhr

■ Esslingen; Treffpunkt: Spitalsteige 1-3, vor der Kirche
Erreichbar mit Buslinien 103 oder 120

8,00 € zzgl. evtl. Fahrschein

Kostenfrei für Mitglieder des Arbeitskreises Kirche und Kunst und des Fördervereins Münster St. Paul Esslingen

Anmeldung bis 19. Februar: keb Esslingen,
07 11 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Landkreis Esslingen in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Kirche und Kunst der Kath. Kirchengemeinde Esslingen

Urban Sketching unter künstlerischer Anleitung Skizzieren in Gemeinschaft

Ein Bleistift, ein Kugelschreiber, ein Briefumschlag oder die Papierserviette. Das reicht schon fast. Nun noch einen öffentlichen Ort, drinnen oder draußen, und ein Treffen: Urban Sketchers verabreden sich zu Zeichenfesten (Sketchcrawls), um gegen alle digitale Bilderflut Zeit und Augenblick zu verlangsamen, bildnerisch festzuhalten. Dieser Kurs dient allen, für die diese Form des Zeichnens neu ist oder die sich von Zeit zu Zeit unter Anleitung durch die Zeichenlehrerin anregen und weiterentwickeln wollen. Nadja Pidan, die künstlerisch und kunstpädagogisch lehrt, ist selbst als Urban Sketcherin unterwegs und begleitet die Kurse, indem Sie uns jedes Mal mit anderen Aufgaben herausfordert. Nach dem Sketchcrawl kommen wir in einem nahen Café zusammen.

- Nadja Pidan, Dipl. Künstlerin(ABK)
- Samstag, 7. März 2026
11.00 - 14.00 Uhr, Hegelhaus & Eberhardstraße
- Samstag, 10. Oktober 2026
11.00 - 14.00 Uhr, Cannstatt, Neckarpark-Seilerwasen
mit Baustelle Rosensteinbrücke und neue Neckarbrücke

15,00 € je Kurs

Anmeldung: keb Esslingen, Tel. 07 11 - 38 21 74,
info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen

Sketchcrawl -Treffen

Die „USk-Gruppe“ der keb trifft sich an wechselnden Orten. Treffpunkte werden allen mitgeteilt, die sich in den Verteiler „keb Urban Sketchers“ aufnehmen lassen.

- Begleitung keb Team
- Freitag, 13. März 2025, 16.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Esslingen, Frauenkirche
- Freitag, 31. Juli 2026, 16.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Esslingen, Bahnhofsplatz

Informationen: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74,
info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen

Arno Fischer auf Schloss Filseck

Auszeit am Sonntag

Die Ausstellung gibt Einblick in das fotografische Werk Arno Fischers (1927–2011) und zeigt zentrale Serien, die vom Berlin der Nachkriegsjahre über den Kalten Krieg bis ins New York der 1980er Jahre führen.

Nicht die großen politischen Schlaglichter bestimmten seine Motive, sondern die stille Intensität des Alltags – das Poetische im Nüchternen, das Bedeutsame im Unscheinbaren.

- Christina Bauer M.A.
 - Sonntag, 22. März 2026
16.00 - 18.00 Uhr
 - Uhingen, Schloss Filseck, Filseck 1,
Kostenfrei
- Die Anreise erfolgt individuell; Möchten Sie sich an Fahrgemeinschaften beteiligen, teilen Sie uns das bei Anmeldung mit.
- Anmeldung bis 17.03.: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de
- Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen

Sibylle Bergemann in der Kunsthalle Göppingen

Auszeit am Sonntag

Sibylle Bergemann (1941-2010) ist eine der bekanntesten deutschen Fotografinnen. Über mehr als vier Jahrzehnte hinweg schuf die Berlinerin mit großer Leidenschaft ein außergewöhnliches Werk aus Mode- und Porträtaufnahmen. Die Kunsthalle Göppingen präsentiert ihre Arbeiten in der ganzen Themenweite des umfangreichen Schaffens der bedeutenden Künstlerin.

- Christina Bauer M.A.
 - Sonntag, 19. April 2026 um 13.30 Uhr
 - Göppingen, Kunsthalle, Marstallstraße 55
- 8,00 € zzgl. Eintritt
- Anmeldung bis 12.04.: keb Esslingen
0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de
- Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen



Freies Zeichnen lernen – Onlinekurs

Für Anfänger*innen mit einfachen Vorkenntnissen

Zeichnen lernen kann man in jedem Alter! Dazu brauchen Sie nur Freude, Zeit und Anleitung, um Neues zu lernen. Beim Zeichnen lernen wir die Welt um uns herum zu beobachten. Gleichzeitig lernen wir viel über uns selbst. Der größte Schritt ist der erste Strich auf einem leeren Blatt Papier. Und es ist gut, wenn man sieht, dass es Menschen um uns herum gibt, denen es genauso geht. Nadja Pidan, Dipl. Künstlerin der Akademie der Bildenden Künste Stuttgart, wird die Gruppe leiten, wichtige Grundlagen vermitteln und Ihre Fragen beantworten. Sie können gemeinsam ihren Anleitungen folgen und Rückfragen stellen.

■ Nadja Pidan, Dipl. Künstlerin ABK

■ Mittwochs, 15. und 22. April 2026
jeweils 19.00 - 20.30 Uhr

■ Online

24,00 €

Anmeldung bis 10.04.: keb Esslingen,
Tel. 07 11 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen

Zwischen Chor und Keller:

Die Esslinger Klöster und Pfleghöfe

Der Speyrer Pfleghof - Architektur- und Sektkellerführung

Hinter den malerischen Fassaden Esslingens verbergen sich Bauten, die einst geistliches Zentrum, wirtschaftlicher Knotenpunkt oder herrschaftlicher Rückzugsort waren. In dieser Führungsreihe öffnen wir Türen zu Klöstern und Pfleghöfen, die die Stadt seit Jahrhunderten prägen. Jedes dieser Häuser erzählt von Macht und Frömmigkeit, von Handel und Handwerk - und von den Menschen, die hier lebten. Entdecken wir steinerne Geschichten und architektonische Schätze, die oft im Verborgenen liegen oder sonst schwer zugänglich sind! Sechs Bettelordensklöster und elf Pfleghöfe sind Zeugen. Die Pfleghöfe erinnern daran, dass Esslingen einst eine reiche „Klosterstadt“ war.

In diesen „Wirtschaftsfilialen“ verwalteten sie den auf den heutigen deutschen Südwesten verteilten Besitz.

Der Speyrer Pfleghof ist ein eindrucksvolles Zeugnis mittelalterlicher Baukunst. Von 1213 bis 1546 diente der prächtige Fachwerkbau dem Domkapitel Speyer als Zehnt- und Pfarrhaus. Sein markanter Gebäudekomplex erzählt von Verwaltung, Handel und kirchlicher Präsenz in der Stadt. In seiner heutigen Nutzung beherbergt er eine der ältesten Sektkellereien Deutschlands. Deshalb kombinieren wir die Besichtigung mit einem Gang in Gewölbelabyrinth der Sektkellerei Kessler. Hier, in den kühlen mittelalterlichen Kellern, wird seit 1826 Sekt nach traditioneller Flaschengärung hergestellt. Der Rundgang schließt mit einer moderierten Verkostung von drei ausgewählten Kessler-Sekten ab.



Dr. Emanuel Gebauer



Donnerstag, 7. Mai 2026
15:00 - 17:00 Uhr



Esslingen, Speyrer Pfleghof

Treffpunkt: Georg-Christian-von-Kessler-Platz,
Eingang Kessler

23,00 €; Der Teilnahmebeitrag schließt den Aufwand für die Sektverkostung ein, auch wenn diese nicht in Anspruch genommen werden sollte.

Anmeldung bis 1. Mai: keb Esslingen, 07 11 - 38 21 74,
info@keb-esslingen.de

Klöppeln - eine alte Handarbeit neu entdeckt Kreativkurs

Klöppeln weckt Erinnerungen an früher. Auch heute noch werden Deckchen und Kragen geklöpelt, doch die Spitze hat sich unserer Zeit angepasst. Formen und Motive können abstrakt sein oder postmodern, zunehmend werden auch Fensterbilder, Ohrhänger oder auch dreidimensionale Kunstwerke geklöpelt. Der Kurs soll zum einen den Anfängerinnen die Grundbegriffe des Klöppelns vermitteln, um einfache Spitzen klöppeln zu können. Zum anderen erhalten Fortgeschrittene Hilfestellung beim Erarbeiten von umfangreicheren Klöppelvorlagen.

- | Margarete Hund
- | Wernau, Kath, Jugend- und Tagungshaus, Antoniusstr. 5
- | Donnerstag, 12. März bis Sonntag, 15. März 2026
- 300,00 € pro Person im DZ (EZ Zuschlag 39,00 €)
- Anmeldung bis 16. Februar: Tel. 07153-9228-353,
www.lvhs-wernau-leutkirch.de
- Veranstalter: Landvolkshochschule Wernau-Leutkirch

Silberschmiedekurs Ein Silberschmuckstück selbst gestalten

Haben Sie Lust, Schmuck selbst zu gestalten? In der Werkstatt von Goldschmiedin Sarah Bayha ist dies möglich. Mitten in der Esslinger Altstadt vermittelt Sie die Grundzüge Ihres Handwerks. Unter Ihrer fachlichen Anleitung entsteht an einem Nachmittag ein ganz persönliches Silberschmuckstück - für einen selbst oder als besonderes Geschenk.
Die Plätze sind begrenzt.

- | Sarah Bayha, Goldschmiedin
- | Freitag, 8. Mai 2026, 15.00 - 18.00 Uhr
- | Esslingen, Webergasse 17 (keine Parkplätze vorhanden)
- 49,00 € (inkl. Kursgebühr und Materialkosten)
- Anmeldung beim Katholischen Bildungswerk Stuttgart
unter Kursnummer K-26-1-4301, Tel.: 0711-70 50 600,
info@kbw-stuttgart.de
<https://www.kbw-stuttgart.de/veranstaltungen/080526-silberschmiedekurs/>



„Unterm Walnussbaum“

Pia Rosenberger liest aus ihrem Roman:

Die Künstlerin von Rom: Historischer Roman

Geheimnisse unter dem sixtinischen Himmel

Die junge Bildhauerin Delia ist nach dem Tod des Vaters fest entschlossen, seine Werkstatt weiterzuführen. Dazu muss sie allerdings ihren in Rom lebenden Bruder finden und zur Rückkehr nach Esslingen bewegen. Sie reist als Junge verkleidet nach Italien. Die Suche führt sie in die Sixtinische Kapelle, mitten in die Werkstatt Michelangelos, wo sie, getarnt als Dario, Schülerin des berühmten Künstlers wird. Delia kann ihr Glück kaum fassen. Doch dann führt sie die Suche nach ihrem Bruder in eine ungeahnte Gefahr. Eine junge Bildhauerin in Rom: ein spannender Einblick in die Entstehung von Michelangelos Meisterwerk, das Deckengewölbe der Sixtinischen Kapelle im Vatikan – wir hören der Autorin an einem der romantischsten Winkel Esslingens zu und kommen mit ihr über den neuen Roman ins Gespräch.

- Pia Rosenberger
- Donnerstag, 2. Juli 2026
18.00 - 20.00 Uhr
- Klosterkräutergarten im ehemaligen Dominikanerkloster, Münster St. Paul Bei Regen findet die Veranstaltung im Salemer Pflughof (Untere-Beutau 8-10) statt.

Anmeldung bis 25 Juni: keb Esslingen,
Tel. 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de
Die Teilnehmezahl begrenzt.

8,00 €

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen

„1327 – Die offene Geschichte. Meister Eckhart in Esslingen“ Ermitteln – Forschen – Schreiben – Spielen Das Projekt 2027 mit Perspektive



Was geschah im Jahr 1327 – und warum führt die Spur nach Esslingen? Ein Esslinger Projekt zwischen Forschung, Schreiben und Ermittlung auf der Bühne. Eine offene Geschichte wird zum Denkraum, zur Werkstatt, zum Theater. Das mehrteilige Projekt der keb im Landkreis Esslingen geht mit einem Aufruf. In Jubiläumsjahr 2027. Doch zuvor sind noch ein paar Dinge zu klären. Dazu wird die Hilfe aller Freien Künste benötigt ...

Meister Eckhart 1327 und Esslingen Geschichte, Rätsel, Theater Vortrag- und Inspirationsabend

Im Jahr 1327 verschwindet Meister Eckhart, einer der bedeutendsten Denker des Mittelalters, unter bis heute ungeklärten Umständen aus der Geschichte. Sein Tod ist nicht dokumentiert, sein Weg bricht ab - mitten in einem Inquisitionsverfahren und innerkirchlichen Machtkämpfen, in denen die Esslinger Dominikaner zwischen dem Papst in Avignon und dem Dominikanerkloster in Köln durchaus eine aktive, aber bis heute unterschätzte Rolle gespielt haben.

Der Vortrag- und Inspirationsabend stellt den aktuellen Stand der historischen Forschung zu Meister Eckhart vor und fragt nach möglichen Bezügen zur Stadt Esslingen in diesem entscheidenden Jahr seines Verschwindens. Dabei werden belegte Fakten, historische Hypothesen und offene Fragen klar voneinander unterschieden.

Der Abend richtet sich an Menschen mit Interesse an Theologie, Philosophie und an Esslingen als Tatort.

- Dr. Emanuel Gebauer
- Freitag, 24. Juli 2026
19.00 - 21.00Uhr
- Esslingen, Salemer Pflerghof, Untere-Beutau 8-10
Eintritt in freiwilliger Höhe an der Abendkasse
Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen

„1327 – Die offene Geschichte.

Meister Eckhart in Esslingen“

Ermitteln – Forschen – Schreiben – Spielen

Das Projekt 2027 mit Perspektive



Meister Eckhart 1327 und Esslingen:

Zwischen Glauben, Zweifeln und Mut

Schreibwerkstatt zur Ermittlung in eigener Sache

Was passiert, wenn Geschichte plötzlich lebendig wird? Wenn Fragen und Erfahrungen von „damals“ sich als unsere eigenen herausstellen? In dieser Schreibwerkstatt mit geschichtlichem Hintergrund forschen wir in eigener Sache.

Wir finden und erfinden Dialoge, wir schreiben offene Fragen und Enden im Leben weiter, spielen mit Ideen und setzen uns mit Menschen jener Zeit auseinander, die für uns Fragen und Antworten, Erfahrungen und Haltungen hinterlassen haben. Dabei finden wir vielleicht Parallelen zur heutigen Zeit, zu unseren Vorstellungen und zu uns selbst. Wir rühren im Topf der Geschichte und fügen hinzu, was uns berührt und inspiriert. Ein entspannter Sonntag im Schreiben und Weiterschreiben, Sinnen über offene Fragen rund um diejenigen von Meister Eckhart. Wir experimentieren mit Mut und Möglichkeiten, um von unseren inneren Monologen zu Dialogen zu finden, ganz so wie jede und jeder es für sich möchte.

■ Miriam Hägner, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Coach (ECA) und Schreibtherapeutin (IEK)

■ Sonntag, 26. Juli 2026
14.00 - 18.00 Uhr

■ Esslingen-Hohenkreuz, Gemeindehaus St. Josef,
Barbarossastr. 49-52

20,00 € (Kaffee/Tee enthalten)

Anmeldung bis 24.07.: keb Esslingen,
Tel. 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.

„1327 – Die offene Geschichte.

Meister Eckhart in Esslingen“

Ermitteln – Forschen – Schreiben – Spielen

Das Projekt 2027 mit Perspektive



Meister Eckhart 1327 in Esslingen

Geschichte wird Bühne

Ein forschender Krimi-Theaterworkshop zwischen Glauben, Zweifel und Mut. Was passiert, wenn Geschichte lebendig wird? Wenn Fragen von damals plötzlich unsere eigenen sind?

Ein Aufruf! Im Jahr 1327 verschwindet Meister Eckhart - einer der bedeutendsten Denker seiner Zeit - aus der öffentlichen Geschichte. Was ist passiert? War es ein Machtspiel? Ein politisches Verfahren? Ein Konflikt zwischen freiem Denken, eigenem Glauben und kirchlicher Ordnung? Was genau geschah, blieb bis heute offen: ein 700 jähriger „cold case“.

Und genau in diesen offenen Räumen beginnt unser Spiel. In diesem Workshop machen wir uns gemeinsam auf Spurensuche: Wir ermitteln theatral, körperlich, spielerisch. Wir rekonstruieren, erfinden, hinterfragen. Geschichte wird zum Krimi ohne festgelegte Lösung - und zur Bühne für Fragen, die uns heute genauso betreffen:

Wer darf Wahrheit definieren? Wo geraten Glauben, Gewissen und Macht aneinander? Wann wird Zweifel gefährlich - und wann heilsam? Wir forschen theatral an historischen Spuren - und an dem, was sie in uns heute berühren:

Macht und Ohnmacht. Glauben und Zweifel. Wahrheit und Deutung. Haltung und Selbstverleugnung.

Identität und Mut, für die eigenen Werte einzustehen.

Wir schlüpfen nicht in festgelegte Rollen, sondern entwickeln Perspektiven, Szenen und Hypothesen: als Ermittler*innen, Zeug*innen, Beteiligte, innere Stimmen, Zeitgenoss*innen - und als wir selbst. So entsteht ein spielerischer Raum zwischen Recherche, Fantasie und persönlicher Resonanz.

Für wen? Für Menschen, die Lust haben zu fragen, zu spielen, zu ermitteln:

- Theater- und Krimi-Neugierige
- Geschichts-, Philosophie- oder Glaubensinteressierte
- Denkende, Zweifelnde, Suchende
- Keine Theatererfahrung nötig - Neugier genügt

Der Workshop ist in sich abgeschlossen. Wer Lust hat, den "Fall" weiterzuverfolgen, kann bleiben. Wer nur einmal ermitteln möchte, ist ebenso willkommen.

Perspektive:

Der Workshop ist Auftakt für ein längerfristiges Theaterprojekt bis 2027/28 - mit der Möglichkeit, an einer Aufführung mitzuwirken, aber ohne Verpflichtung. Vielleicht wächst daraus ein Bühnen-Krimi. Vielleicht ein Mosaik aus Stimmen. Vielleicht etwas ganz anderes - offen wie die Geschichte selbst.

■ Josephine Kremberg, Kommunikationstrainerin, Theatermacherin, freie Demokratietrainerin bei der Landeszentrale für politische Bildung und Stiftung Weltethos

■ Freitag, 18. September 2026
17.00 - 21.00 Uhr

■ Samstag, 19. September 2026
10.00 - 17.00 Uhr

Esslingen

55,00 € (Snacks, Kaffee/Tee enthalten)

Anmeldung bis 02.09.: keb Esslingen,
Tel. 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V

Kreatives Schreiben

Durch Schreibimpulse inspiriert gehen wir Themen, Fragen und Gedanken nach und bringen diese aufs Papier. Es entstehen Texte, Geschichten und Gedichte. Im Anschluss tauschen wir uns über unsere Schreiberfahrungen aus. Dabei bereichern wir uns gegenseitig, indem wir unsere Texte teilen, natürlich nur wer vorlesen möchte!

- Miriam Hägner, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Coach (ECA) und Schreibtherapeutin (IEK)
- **Metaphern-Schatzkiste mit Sprachbilder & Bildsprache**
In diesem Schreibkurs tauchen wir spielerisch ein in die Welt der Metaphern: Wir entdecken, wie Sprachbilder wirken, sammeln und deuten sie. Wir schreiben mit und über Metaphern - folgen ihren Spuren, lassen uns überraschen und finden dabei Bekanntes und Neues. Ein kreativer Kurs zum Ausprobieren, Staunen und Spaßhaben.

Samstag, 28. Februar 2026, 10.00 - 15.00 Uhr; 35,00 €
(Tageskurs inklusive Mittagspause)
Esslingen, Beblingerhaus, Untere Beutau 5
- **Komm, ich erzähl dir eine Geschichte**
In diesem Kurs lauschen wir zu Beginn einer wunderschönen, berührenden Parabel und gehen schreibend der persönlichen Bedeutung dieser Geschichte nach. Es entstehen u.a. Gedichte mit Tiefe, die die Essenz der eigenen Gedanken ausdrücken.

Freitag, 13. März 2026, 15.00 – 17.00 Uhr; 15,00 €
Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere Beutau 10
- **Achterbahn der Gefühle**
Unser Leben ist voller Höhen und Tiefen - und genau darin liegt ein reicher Schatz an Erfahrungen. Mit Blick auf den eigenen Lebensweg begeben uns auf eine kurze Fahrt durch die Welt der unterschiedlichen Gefühle und entdecken die Kraft und die Aufgaben dieser Gefühle. Durch verschiedene Schreibimpulse entstehen persönliche Texte und Gedichte voller Tiefe und Lebendigkeit.

Freitag, 22.5.26, 14:30 – 17:00 Uhr, 15,00 €
Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere Beutau 10

Anmeldung bis jeweils 3 Tage zuvor: keb Esslingen,
07 11 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V

Schreiben unterwegs

Wir bewegen uns in öffentlichen Räumen (S-Bahn, öffentliche Einrichtungen, Einkaufsstraße, Park, Café) und lassen uns durch aufgeschnappte Gespräche, beobachtete Szenen und Menschen, sowie durch Stimmungen zum Schreiben inspirieren.

Mit unseren Schreibmaterialien und den gesammelten Inspirationen werden wir uns an einem geeigneten Ort (Café/Park) niederlassen und eine Geschichte zu den eingefangenen Momenten und Begegnungen schreiben. Bitte mitbringen: Schreibmaterial und Schreibunterlage.

■ Miriam Hägner, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Coach (ECA) und Schreibtherapeutin (IEK)

■ ...im Museum für Alltagskultur

Samstag, 21. März 2026, 10:00 - 13.30 Uhr

Treffpunkt: an der Kasse des Museums,

Schloss Waldenbuch, Kirchgasse 3

Wir gehen gemeinsam durch die wirklich beeindruckende und reichhaltige Ausstellung von Alltagsgegenständen aus früheren Zeiten, tauchen ein in vergangene Zeiten und eigene Erinnerungen und Assoziationen. Durch viele Schreibimpulse, die Sie durch die Referentin erhalten, werden Ihre persönlichen Gedanken und Erinnerungen ihren Ausdruck in kurzen Geschichten und Gedichten finden.

■ ...auf dem Friedhof in Kirchheim

Samstag, 4. Juli 2026, 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Alter Friedhof Kirchheim, Friedhofweg 38

Gemeinsam gehen wir über den wunderschön gelegenen Alten Friedhof in Kirchheim. Sie werden erstaunt sein, wie vielen Geschichten und persönlichen Gedanken wir hier begegnen werden. Mit unseren Schreibmaterialien und den gesammelten Inspirationen werden wir uns an einem geeigneten Ort (Café/Park) niederlassen und eine Geschichte zu den eingefangenen Momenten und Begegnungen schreiben. Bitte mitbringen: Schreibmaterial und Schreibunterlage.

15,00 € je Kurs (zzgl. evtl. Getränk im Café, Eintritt Museum)

Anmeldung: keb Esslingen, Tel.: 0711 - 38 21 74,
info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung im
Landkreis Esslingen e.V.

Wortwerkstatt - Wort-Schatz neu gedacht!

Freuen Sie sich auf eine kreative Methode, die Sie in diesem Kurs kennenlernen, bei der durch Wortcollagen überraschend neue Texte und Formulierungen entstehen werden. Dafür bedienen wir uns an der Fülle von Worten, Sätzen und Satzketten aus alten Zeitschriften, Prospekten, ausrangierten Büchern etc.

Wir schneiden, kleben und kombinieren neu. Sie werden erstaunt sein, welche Worte und Sätze ihren Weg zu Ihnen finden und Sie zu ganz anderen Texten und Gedichten inspirieren werden. Die Wort-Schatz-Werkstatt macht einfach Spaß, und die eigene Kreativität wird durch das gemeinsame Schaffen und den Austausch in der Gruppe enorm bereichert und belebt.

Bitte mitbringen: Papier, Schere, Klebestift, einige alte Zeitschriften, Prospekte, Apotheker Umschau o.ä.

- Miriam Hägner, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Coach (ECA) und Schreibtherapeutin (IEK)
- Samstag, 18. April 2026
10:00 - 16:00 Uhr
- Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere-Beutau 8-10
40,00 € (Snacks, Kaffee/Tee enthalten)
Anmeldung bis 10. April: keb Esslingen,
Tel. 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de
Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.

Wandelpoesie in Kirchheim

Wandelpoesie lädt Sie ein, in der Gruppe gemeinsam durch den öffentlichen Raum zu wandeln und eigene kurze Gedichte im öffentlichen Raum vorzulesen.

Sie haben ein Gedicht geschrieben, das Ihnen etwas bedeutet - vielleicht in einem Schreibkurs, vielleicht zuhause am Küchentisch - und Sie würden es gerne einmal vortragen? Nicht auf einer Bühne. Nicht im Rampenlicht. Sondern einfach mitten im Leben. Bei einem gemeinsamen Spaziergang durch die Stadt halten wir an ausgewählten Orten inne - und wer möchte, trägt ein selbstgeschriebenes Gedicht vor. Wer will, kann auch andere vortragen lassen.

Teilnehmen dürfen auch die, die erstmal nur lauschen möchten. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung kurz an, damit wir wissen, wieviele TN nur lauschen und wieviele vortragen möchten, um eine ausgewogene Mischung zu gewährleisten.

- Miriam Hägner, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Coach (ECA) und Schreibtherapeutin (IEK)
- Freitag, 15. Mai 2026
15.00 - 18.00 Uhr
- Kirchheim/Teck, Stadtbücherei
Treffpunkt am Eingang

15,00 € (bei Teilnahme mit eigenem Gedicht, Gutschrift von 50% des in Form eines keb-Bildungsgutscheins)

Anmeldung bis 10. Mai: keb Esslingen,
0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen



Wandelpoesie in Esslingen

Wandelpoesie lädt Sie ein, in der Gruppe gemeinsam durch den öffentlichen Raum zu wandeln und eigene kurze Gedichte im öffentlichen Raum vorzulesen.

Sie haben ein Gedicht geschrieben, das Ihnen etwas bedeutet - vielleicht in einem Schreibkurs, vielleicht zuhause am Küchentisch - und Sie würden es gerne einmal vortragen? Nicht auf einer Bühne. Nicht im Rampenlicht. Sondern einfach mitten im Leben. Bei einem gemeinsamen Spaziergang durch die Stadt halten wir an ausgewählten Orten inne - und wer möchte, trägt ein selbstgeschriebenes Gedicht vor. Wer will, kann auch andere vortragen lassen.

Teilnehmen dürfen auch die, die erstmal nur lauschen möchten. Bitte geben Sie dies bei der Anmeldung kurz an, damit wir wissen, wie viele TN nur lauschen und wieviele vortragen möchten, um eine ausgewogene Mischung zu gewährleisten.

- Miriam Hägner, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Coach (ECA) und Schreibtherapeutin (IEK)
- Freitag, 19. Juni 2026
15.00 – 18.00 Uhr
- Esslingen, Treffpunkt: I-Punkt am Marktplatz
15,00 € (bei Teilnahme mit eigenem Gedicht, Gutschrift von 50% des in Form eines keb-Bildungsgutscheins)
Anmeldung bis 16. Juni: keb Esslingen,
0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de
Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen

Aquarellieren auf Burg Windeck

**Für Anfänger*innen mit einfachen Vorkenntnissen
im Zeichnen - Wochenende**

Hoch über der Landschaft unweit von Straßburg, umgeben von Weitblick auf das Rheintal, Licht und wechselnden Stimmungen, bietet Burg Windeck alles, was wir für einen Aquarellkurs brauchen, den Blick zu schärfen und unsere Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Unter der Leitung von Nadja Pidan sind Anfänger*innen wie Teilnehmende mit einfachen Vorkenntnissen eingeladen, die Leichtigkeit und Tiefe der Aquarellmalerei zu entdecken und den Kurs mit Auszeit und Entspannung zu kombinieren. Die Künstlerin der Akademie der Bildenden Künste Stuttgart vermittelt die Techniken des Aquarellierens, ausgehend von der zeichnerischen Beobachtung. Wir fertigen Studienblätter an, erlernen die Umsetzung von Licht- und Schattenverläufen, farbliche Akzentsetzungen und die malerische Bearbeitung unserer Architektur- und Landschaftsmotive. Daneben bietet das Wochenende Raum für Experiment, genaues Hinschauen und kreatives Innehalten. Die einzigartige landschaftliche Lage der Burg wird dabei selbst zum Motiv und zur Quelle künstlerischer Inspiration. Ein Wochenende zum Eintauchen, Entschleunigen und Malen an einem außergewöhnlichen Ort.



Nadja Pidan, Dipl. Künstlerin ABK



Freitag, 8. Mai 2026, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 10. Mai 2026, 15.00 Uhr



Bühl, Burg Windeck

320,00 € (100,00 € Kurs, 220,00 € 2x ÜB im EZ inkl. HP)

Schriftliche Anmeldung bis 20. April: keb Esslingen,
0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.



Foto: Nadja Pidan

Achtsamkeit und Aromapflege - Zeit für dich

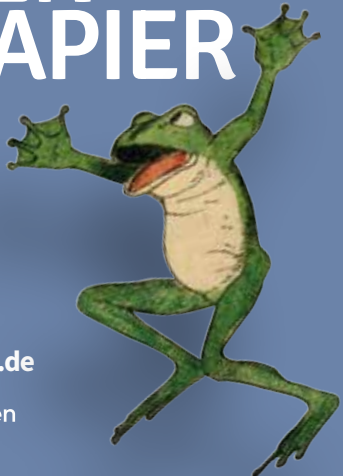
Ein Wohlfühlseminar für pflegende Angehörige

Der Alltag mit einem pflegebedürftigen Angehörigen ist oft fordernd - emotional wie körperlich. Zwischen Sorge, Verantwortung und Erschöpfung bleibt kaum Raum für dich selbst. Dieses Seminar möchte dir genau diesen Raum schenken: zum Durchatmen, Kraft schöpfen und behutsamen Wiederentdecken deiner eigenen Bedürfnisse.

- Stefanie Rengers, Aromatherapie/-pflege
- 6. bis 8. Juli 2026
- Wernau, Kath, Jugend- und Tagungshaus, Antoniusstr. 5
215,00 € pro Person im DZ (EZ Zuschlag 25,00 €)
Anmeldung bis 12. Juni: Tel. 07153-9228-353,
www.lvhs-wernau-leutkirch.de
Veranstalter: Landvolkshochschule Wernau-Leutkirch

J. F. SCHREIBER-MUSEUM

WELTEN AUS PAPIER



 museen.esslingen.de



Städtische Museen
Esslingen am Neckar

Märchenkulturreise

Kunst und Kultur entlang der Deutschen Märchenstraße- Auf den Spuren der Kinder- und Jugendjahre der Brüder Grimm

Die Deutsche Märchenstraße lädt seit nunmehr 50 Jahren dazu ein, Geschichte und Geschichten neu zu entdecken. Auf einer faszinierenden Route durch abwechslungsreiche Natur- und Kulturlandschaften verbindet sie über 60 Orte – wie bunte Perlen an einem roten Faden.

Ausgangspunkt ist Hanau, Geburtsstadt der Brüder Grimm. Am Denkmal für Jacob und Wilhelm Grimm auf dem Neustädter Marktplatz beginnt die Reise, die über weitere Lebensstationen der Brüder bis nach Bremen führt, wo die Bremer Stadtmusikanten das Ende der Märchenstraße markieren. Dazwischen liegen Fachwerkstädte, Burgen, Schlösser, Wälder und Flüsse, sagenhafte Orte und zahlreiche Märchenbrunnen.

Unsere erste Reise, Auftakt einer Fortsetzungsreihe, folgt den Spuren der Kindheit und Jugend der Brüder Grimm. Als Einfallstor zu unserer Märchenthematik besichtigen wir zunächst die malerische Schneewittchenstadt Lohr. In Hanau erleben wir eine Aufführung der Brüder-Grimm-Festspiele im überdachten Amphitheater von Schloss Philippsruhe. In Steinau an der Straße, wo die Brüder ihre Kindertage verbrachten, beeindruckt die hervorragend erhaltene Altstadt mit Schloss und Stadtmauer. Die Barbarossastadt Gelnhausen, einst Kaiserpfalz Friedrichs I. und Geburtsort Grimmelshausens, begeistert mit restaurierten Fachwerkhäusern, mittelalterlicher Baukunst und der Marienkirche im Übergangsstil von Romanik zur Gotik mit ihrem kunstvoll gestalteten Lettner aus dem 13. Jahrhundert.

■ Ulla Katharina Groha M.A. Kunsthistorikerin
Dr. Emanuel Gebauer

■ Freitag, 10. bis Sonntag, 12. Juli 2026

■ Gelnhausen, Steinau

560,00 € p.P.(2 Übernachtungen im DZ, entalten 2 Frühstücke, 1 Abendessen, Theaterkarten, Reiseleitung, Führungen und Eintritte) EZ-Zuschlag 90 EUR; Mittag- und 1 Abendessen nicht enthalten

Schriftliche Vormerkung erforderlich bis 30. April:
keb Esslingen, 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, leiten wir Ihre Anmeldung an die Firma Maier Reisen GmbH weiter. Sie erhalten dann von Maier Reisen eine Bestätigung, die Zahlungsaufforderung und alle weiteren Informationen.

Orgelkultour durch Ulm



Foto: Christine Scholder

Auf unserer Orgelkultour nach Ulm erwartet Sie eine besondere Orgellandschaft, geprägt von sowohl historischen als auch modernen Instrumenten mit einer großen Bandbreite an unterschiedlichsten Klängen. Unser Konzertorganist Hans Martin Kröner präsentiert die verschiedenen Instrumente mit beeindruckender musikalischer Ausdruckskraft und Können und gewährt spannende Einblicke in die Welt der Orgelmusik. Dabei bietet sich die außergewöhnliche Gelegenheit, den Orgeln ganz nah zu begegnen und dem Künstler über die Schulter zu schauen.

Alle, die Freude an Orgelmusik haben und sich für die Königin der Instrumente interessieren, sind zu dieser Orgelexkursion herzlich eingeladen. Es erwarten Sie Orgelführungen und -konzerte in der Martin-Luther-Kirche, Pauluskirche, St. Georg, St. Klara, St. Maria Suso sowie ein Abstecher ins Kloster Wiblingen. Eine besondere Stadtführung, gemeinsame Abendessen und der Austausch mit dem Organisten und in der Gruppe runden das Wochenende ab.

- Hans Martin Kröner, Konzertorganist und Kirchenmusiker
Christine Scholder, Bildungsreferentin, Gesamtleitung
Dr. Oliver Schütz, keb Ulm-Alb-Donau, Stadtführung
 - 10. Juli bis 12. Juli 2026
Beginn: Freitag, 16.30 Uhr - Ende: Sonntag, 16.30 Uhr
 - Ulm, Hotel
Anreise in Eigenregie
- 265,00 € DZ pro Person (EZ Zuschlag 100,00 €)
115,00 € (Ohne Übernachtung)
Bei Besitz eines Deutschlandtickets 10,00 € Ermäßigung
- Enthalten sind Übernachtungen mit Frühstück, Reiseleitung, Führungen, Konzerte und Transferfahrten im Rahmen des Programms. Die Mahlzeiten sind nicht im Reisepreis enthalten.
- Schriftliche Anmeldung bis 19. Mai: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de
Anmeldebogen und Flyer finden Sie auf der keb Webseite
- Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen in Kooperation mit den Kath. Erwachsenenbildungseinrichtungen Ulm-Alb-Donau e.V. und Göppingen

Ich begegne dir – ich begegne mir **Tagebuch der kleinen Begegnungen** **Schreibwochenende im Kloster Untermarchtal**

In stiller und zugleich anregender Umgebung öffnen wir an diesem Wochenende (nicht nur) schreibend den Raum der Begegnung. Was bedeutet Begegnung, was berührt uns, was bringt uns in Verbindung? Wir leben in einer Zeit voller Ablenkungen und sind in ständigem Kontakt - aber wie oft begegnen wir uns dabei wirklich? Ein einfacher Zugang zum Thema Begegnung eröffnet einen neuen Blick und lädt uns dazu ein, bewusster hinzuschauen, auf welcher unterschiedlichen Weise wir mit uns und anderen Menschen in Kontakt treten. Mit spielerischer Leichtigkeit und kreativen Schreibimpulsen halten wir eigene Erfahrungen, Eindrücke und Gedanken in Tagebuchform fest – und entdecken, wie durch bewusste Wahrnehmung neue Resonanzräume im Alltag entstehen können. In der behaglichen Atmosphäre des Klosters Untermarchtal und in der Gemeinschaft der Teilnehmenden finden wir eine wohltuende Mischung aus Ruhe und Raum für Rückzug zum Schreiben, sowie Zeit für Austausch, Begegnung und Geselligkeit.

■ Miriam Hägner, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Coach (ECA) und Schreibtherapeutin (IEK)

■ Freitag, 17. Juli bis Sonntag, 19. Juli 2026
Beginn: Freitag, 17.00 Uhr - Ende: Sonntag, 15.00 Uhr

■ Bildungshaus Kloster Untermarchtal
320,00 € (140,00 € Kursgebühr, 180,00 € 2x ÜV im DZ (EZ-Zuschlag 40,00 €))

Die Übernachtungspreise können je nach Zimmertyp leicht variieren.

Anmeldung, schriftlich, bis: 15. Juni: keb Esslingen,
0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen

MuSeenLandschaft Blauer Reiter | Murnau

Wochenendkunstfahrt

Zwischen München und Alpen liegt eine der reizvollsten Landschaften Deutschlands. Saftige Wiesen, klare Seen und das nahe Gebirge inspirierten schon früh Künstler und Literaten. Ludwig Thoma brachte es auf den Punkt: „Mach nur die Augen auf; alles ist schön!“

Zu Beginn des 20. Jahrhunderts zog es zahlreiche Münchner Maler hierher. Besonders eng mit der Region verbunden waren die Künstler des „Blauen Reiters“ wie Wassily Kandinsky, Gabriele Münter, Franz Marc oder Alexej von Jawlensky. Ihre Spuren prägen bis heute eine einzigartige Museumslandschaft. In Murnau zeigt das Schlossmuseum bedeutende Werke jener Künstler, die hier den „Blauen Reiter“ begründeten. Die neue, kraftvolle und flächige Malweise ging als „Wunder von Murnau“ in die Kunstgeschichte ein. Ein authentischer Einblick eröffnet sich im Wohnhaus Gabriele Münters, in dem sie mit Kandinsky lebte und arbeitete – viele bekannte Bildmotive lassen sich noch heute aus den Fenstern erkennen.

Am Kochelsee widmet sich das Franz Marc Museum dem Schaffen seines Namensgebers und seines Umfelds. In Penzberg beeindruckt das Museum mit der weltweit größten Sammlung von Werken Heinrich Campendonks. Einen spannenden Kontrast bietet die nahe Kaulbach-Villa in Ohlstadt, die den Lebensstil eines Münchner Malerfürsten des 19. Jahrhunderts erlebbar macht.

In dieser Mu-Seen-Landschaft verbinden sich Naturerlebnis und Kunstgenuss auf besondere Weise.

- Ulla Katharina Groha M.A., Kunsthistorikerin
 - Freitag, 25. September - Sonntag, 27. September 2026
 - Murnau und Alpenvorland mit Kochel, Penzberg, Ohlstadt
- 540,00 € p.P im DZ (70.00 € EZ Zuschalg)
- Schriftliche Vormerkung: keb Kath.Erwachsenenbildung
Rems-Murr: 07151-9596721, keb.rems-murr@drs.de
- Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung Rems-Murr
in Kooperation mit der Firma Maier Reisen Kaisersbach

Stadtzeichnen in Augsburg

Urban-Sketching Wochenende

Ein Bleistift oder Kugelschreiber und ein Zeichenblock. Nun bitte noch ein interessanter öffentlicher Ort, drinnen oder draußen, und ein Treffen. Urban Sketchers finden sich zu Zeichentreffen bzw. Sketchcrawls zusammen, um Zeit und Augenblick in der Stadt zu verlangsamen und bildnerisch festzuhalten.

Die Stadt Augsburg mit ihrer über 2000-jährigen Geschichte, den vielschichtigen Stadträumen und dem lebendigen Wechsel von historischen und zeitgenössischen Architekturen bietet dafür eine Fülle an Motiven. Plätze, Straßenzüge, Innenhöfe, Brunnen, Fassaden und urbane Alltagsszenen laden zum genauen Hinschauen und zeichnerischen Erkunden ein. Wir bewegen uns im Stadtgebiet, zentral und gut erreichbar, und lassen uns von der Atmosphäre unterschiedlicher Viertel inspirieren.

Menschen, Architektur und Stadtleben bilden den Rahmen für unser entspanntes Urban-Sketching-Wochenende mit abwechslungsreichen Skizziergängen und Zeichensituationen im öffentlichen Raum. Nehmen Sie Ihre Reiseerinnerungen mit nach Hause und tanken Sie Inspiration für eigene Zeichenexkursionen, wenn Sie beim nächsten Mal mit dem Skizzenbuch im Gepäck durch eine Stadt unterwegs sind.

■ Nadja Pidan, Dipl. Künstlerin ABK

■ Freitag, 25. - Sonntag, 27. September 2026
Beginn: 19:00 Uhr - Ende: mittags

■ Augsburg, Pension Märkl Innenstadt
(oder eigene Unterkunft)

160,00 € 2x ÜB inkl. Frühstück/im DZ
(EZ Zuschlag 60,00 €)

120,00 € Kurs
(Kurs und Hotel sind auch getrennt buchbar)

Die Anreise erfolgt individuell, wir helfen bei der Organisation von Fahrgemeinschaften.

Schriftliche Anmeldung bis 1.09.: keb Esslingen,
0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen



Ach du grüne Neune! - Wildkräuterwanderung

Hat der Ausspruch „Ach du grüne Neune“ etwas mit der 9-Kräutersuppe zu tun, die wir an Gründonnerstag essen? Wir wissen es nicht genau. Aber wir wissen, dass unsere Vorfahren, wenn die dunkle Zeit des Winters vorbei war, das erste Frühlingsgrün gesammelt haben, das ihnen nach der Kargheit des Winters Vitamine und neue Lebensenergie geschenkt hat. Wir machen uns gemeinsam rund um die Ökostation auf die Suche nach den Frühlingswildkräutern, wir kosten sie in einer leckeren Suppe und erfahren, was sich sonst noch alles in der Küche daraus zaubern lässt.

- Ingrid Wiesler, Kräuterfrau, Sozialarbeiterin
- Freitag, 27. März 2026
16.00 - 19.30 Uhr
- Ostfildern-Ruit, Kath. Gemeindehaus
St. Monika, Narzissenweg 19
Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle Ruit
16,00 € (6,00 € für Material enthalten)
Anmeldung bis 20.03.: keb Landkreis Esslingen,
Tel. 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de
Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen in Kooperation mit der
Kath. Gesamtkirchengemeinde Ostfildern

Kräuterweih – Schnitterin

Kräuterbuschen zu Mariä Himmelfahrt

Um den 15. August – dem Fest Mariä Himmelfahrt – werden seit altersher Erntefeste gefeiert. In vielen Gegenden ist es auch heute noch üblich, Kräutersträuße zu schneiden. Diese werden gesegnet und sollen in der dunklen Jahreszeit vor vielerlei Gefahren schützen und uns ihre Heilkraft zur Verfügung stellen. Wir erfahren viel von den alten, auch vorchristlichen Traditionen, stellen unser eigenes Kräuterbüschel zusammen und lernen die verwendeten Kräuter näher kennen. Wir feiern gemeinsam ein Ritual, das mit einer Kräutermahlzeit endet. Der Kurs findet im Freien statt, bitte auf wetterangepasste Kleidung achten. Bitte bringen Sie eine Schere, Teller, Becher und Besteck mit. Falls noch vorhanden bringen sie gerne den Strauß vom letzten Jahr mit.

- Ingrid Wiesler, Sozialarbeiterin, Kräuterfrau
- Mittwoch, 12. August 2026
17.30 - 21.00 Uhr
- Ostfildern-Nellingen, Klosterhof im Labyrinth
20,00 € (8,00 € Materialkosten enthalten)
Anmeldung bis 7. August: keb Esslingen,
0711 - 38 21 74 info@keb-esslingen.de
Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung im
Landkreis Esslingen in Kooperation mit der Katholi-
schen Gesamtkirchengemeinde Ostfildern und der
Evangelischen KG Nellingen

Kreuzweg und Erlösung in meinem Alltag

Eine innere und äußere Auseinandersetzung mit dem Bildzyklus von Andrea Beusch im Münster St. Paul Esslingen

„Passion“ lautet ein Bilderzyklus von Andrea Beusch, der bis 07.04. im Münster St. Paul ausgestellt wird.

Die Theologin, Malerin und Theaterpädagogin Andrea Beusch hat sich dafür vom Kreuzweg inspirieren lassen. In sechs Stationen nimmt Andrea Beusch die Passion Christi von der Verurteilung bis zum Tod am Kreuz auf. Die weiteren drei Bilder sind der Erlösung und der Annahme durch den liebenden Gott gewidmet.

Der Workshop inspiriert zur Auseinandersetzung mit eigenen Leid- und Erlösungserfahrungen in meinem Leben.

- Andrea Beusch, Künstlerin
- 5. März 2026
19.00 Uhr
- Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere Beutau 10,
Anmeldung bis 28.02. keb Esslingen, 0711 38 21 74,
info@keb-esslingen.de



Malteser

...weil Nähe zählt.



**Zuhause kann immer
etwas passieren.**

Malteser Hausnotruf

Jetzt unverbindlich anrufen und mehr erfahren:



0800 9966005 oder unter



www.malteser-hausnotruf.de

Unser Mann vor Ort

Was glaubte der unbekannte Frankfurter Römer?

**... 150 Jahre nach der Zerstörung des Jerusalemer Tempels und
70 Jahre vor dem Konzil von Nicäa**

Als der Tote 2018 in einem römischen Gräberfeld von Frankfurt gefunden wurde, bestand zunächst wenig Hoffnung, das Geheimnis der Ampulle zu lüften, die er unter dem Kinn zwischen Herz und Zunge trug. Das Gräberfeld am Nordrand des Reiches gehört zu einer Siedlung, die 70 Jahre nach Christi Geburt, als das Heilige Land im so genannten Jüdischen Krieg regelrecht entvölkert wurde, ein rasantes Wachstum erlebte. Das Gräberfeld ist ein Indiz für einen Wandel in der römischen Kultur, denn die christliche Körperbestattung löste allmählich die heidnische Brandbestattung ab.

Im Jahr 2024 gelang es mit neuesten Methoden der KI, eine Botschaft auf der Silberinschrift zu lesen, die sich in der Ampulle befand. Das Ergebnis ist eine Sensation: ein ganz persönliches christliches Glaubensbekenntnis!

Das damit früheste nichtbiblische Original einer christlichen Bekenntnisschrift hat es in sich. Viele Jahre vor dem Ende der römischen Christenverfolgungen und der Einberufung zum Konzil von Nizäa beweist es nicht nur, dass das „Credo“ mehr als ein machtpolitisches Instrument des konvertierten Kaisers war, sondern eben Seelensache der Bürger. Aber es stellt weitere Fragen. Zum Beispiel diese: Dokumentiert sich in dem Fund, dass die Verbreitung der Frohen Botschaft Jesu, anders als es die traditionelle Geschichtsschreibung sieht, vielleicht weniger das Verdienst von Missionaren war als vielmehr Folge von römischen Bevölkerungsverschiebungen, lange vor der „Völkerwanderung“?

■ Dr. Emanuel Gebauer, Kunsthistoriker
und Religionspädagoge

■ Dienstag, 21. April 2026
19.00 - 21.30Uhr

■ Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere-Beutau 8-10
Anmeldung bis 23.03.: keb Esslingen, 0711 38 21 74,
info@keb-esslingen.de

Christliches Yoga nach Sela

Tu deinem Körper, deinem Geist und deiner Seele etwas Gutes. Verbinde Körperliche Ertüchtigung, Entspannung und christliche Spiritualität. Spüre wie das Wort Gottes dich durch die Körperübungen tiefer bewegt und wie dein Geist und deine Seele frei werden.

Kräftigende und dehnende Übungen im Stil des Hatha-Yoga lösen Verspannungen, machen dich beweglicher und schenken dir neue Kraft. Atemübungen erfrischen und entspannen dich. Inspirationen aus der Bibel erheben dein Mindset. Deine Gedanken werden klar, fokussiert und zuversichtlich. Finde eine Oase mitten im Alltag, die dich nährt und stärkt. Du lernst mit den Techniken der Achtsamkeit bei dir liebevoll anzukommen. Meditation vertieft die kraftvolle Ruhe.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Matte, Sitzkissen, Decke, etwas zu Trinken.

- Monika Siegel, Kursleiterin Christliches Yoga nach Sela, Gemeindereferentin
- 13 x 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 14.04., 21.04., 28.04.
dienstags, jeweils 17.00 -18.00 Uhr
- Altbach, Kath. Gemeindehaus „Zum Heiligen Kreuz“, Hartweg 17 (Eingang seitlich links an der Kirche vorbei, Treppen hinauf)

120,00 € ganzer Kurs (11x) oder 12,00 € pro Einzeltermin

Anmeldung: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen in Kooperation mit der Kath. Kirchengemeinde St. Konrad Plochingen

LUV - tiefer ins Leben

Eine besondere Reise in der Fastenzeit

Alles beginnt mit der Sehnsucht.

In ruhigen Zeiten – wenn uns der Alltag nicht länger vom Nachdenken abhält – stellt sich bei uns ein Gefühl der Sehnsucht ein. Wir staunen über das Schöne. Manchmal bedauern wir Entscheidungen, die wir getroffen haben. Manchmal sehnen wir uns nach etwas, das tiefer geht. Woraus besteht eigentlich gutes Leben? Und wie kommen wir dahin? LUV bedeutet „dem Wind zugeneigte Seite“ - sich neu ausrichten, Kraft und Inspiration spüren und tiefer ins Leben eintauchen. Diese Erfahrung wünschen wir dir.

Ein Workshop für Dich.

Der LUV-Workshop ist eine Reise, die unsere Geschichte beleuchtet, unsere Einzigartigkeit, unsere Sehnsucht. Überraschende Zusammenhänge kommen dabei ans Licht. Was hat mich geprägt? Was bedeutet mir viel? Was ist mein größter Wunsch? Inwiefern kann Spiritualität Tiefe und Kraft ermöglichen? Wie kann meine Lebensreise weitergehen?

Mit der LUV-Reise wollen wir etwas Neues ausprobieren: Wir öffnen einen geschützten Raum, in dem wir uns in entspannter Atmosphäre Anteil geben an dem, was wir für uns als wegweisend erkannt haben. Auf kurze Impulse und Fragen folgt der Bezug zum eigenen Leben. So kannst Du eigene Erfahrungen vertiefen und neue Sichtweisen entdecken.

- Julia Albers, Pastoralreferentin
Sarah Harst, Bildungsreferentin für Junge Erwachsene
- 11. Februar 2026
19.30 – 21.00 Uhr
LUV-Vorab-Abend „Reisevorbereitung“ zum Entscheiden
"Ist das was für mich?!" und ersten Kennenlernen
- 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04.2026
jeweils 19.30-21.30 Uhr - Online-Abende über Zoom

15,00 € (Materialkosten)

Anmeldung bis 8. Februar: Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen, Tel.: 07 11 - 79 41 870,
dekanat.esslingen-nuertingen@drs.de
(Max. 20 Teilnehmende)

Veranstalter: Dekanat Esslingen-Nürtingen, Profilstelle
Glauben:Leben

Meditative Tänze

Sie begeben sich, zu ruhiger Musik, auf eine Reise nach innen und suchen die Verbindung zur eignen Lebenskraft. Die Bewegungen sind fließend, lassen den Geist zur Ruhe kommen und steigern das Wohlbefinden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Schuhe.

- Angelika Daiker, Theologin, Tanzpädagogin
- Samstag, 28. Februar 2026
10.00 - 13.00 Uhr
- Plochingen, Kath. Gemeindezentrum St. Konrad,
Hindenburgstr. 57

15,00 € Kurs und Verpflegung
(In der Pause gibt es kleine Snacks und Getränke)

Anmeldung bis 23. Februar: stkonrad.plochingen@drs.de
Maximal 30 Plätze

Veranstalter: Auftanken-Team, Kath. Kirchengemeinde
St. Konrad



Malteser

...weil Nähe zählt.

**Lecker. Vielfältig.
Zuverlässig**

Essen auf Räder Ihrer Malteser

Auch an Sonn- und Feiertagen!

Haben Sie Lust auf eine Probewoche zum halben Preis?

Weitere Informationen unter **0711/92582-35**

www.malteser-stuttgart.de

Genug - beschenkt - dankbar

Mehr als genug zum Leben - Sich beschenkt wissen - Dankbarsein als heilsames Lebenselixier

Oft vergessen wir es im Vielerlei der Aufgaben, Vorhaben, Probleme oder nehmen es selbstverständlich, das Viele, was uns durch Gottes Güte jeden Tag in unserem Leben einfach so geschenkt wird: aus der Natur, durch Menschen, durch ..., für so viel, was uns leben lässt und bereichert.

Wir nehmen uns selten Zeit dafür, würdigend zu schauen auf die Fülle unseres Lebens. Dabei tut das ausgesprochen gut und stärkt uns an Leib und Seele.

**„Es sind nicht die Glücklichen, die dankbar sind,
sondern die Dankbaren, die glücklich sind.“
(Francis Bacon, Philosoph, 17. Jh.)**

Wir nehmen uns Zeit für eine heilsame Sichtweise unseres Lebens und fürs Dankbarsein an diesem Bibelabend, mit Bibeltexten und praktischen Tipps und Übungen.

- Anneliese Hecht, Bibeltheologin
- Montag, 2. März 2026
19.00 - 21.00 Uhr
- Leinfelden, Katholisches Gemeindehaus St. Petrus und Paulus, Fichtenweg 14

Eintritt frei, Spenden willkommen

Anmeldung nicht erforderlich

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung
Leinfelden-Echterdingen

Kreuz und quer durchs Kirchenjahr

Buchpräsentation - neuartiges pastorales Werkbuch

Pointierte Inspiration für Wort-Gottes-Feiern, Andachten und Meditationen, für Predigten und Gemeindebriefe, für Religionsunterricht, Erwachsenenbildung und persönliche geistliche Lektüre.

Überraschende Entdeckungen – bei Singer-Songwritern, bei Dichtern und Schriftstellern, in Geschichten und Filmen, in Malerei, Musik und Ballett. Aber auch bei Heiligen und Wegbegleitern und in der Tier- und Pflanzenwelt.

50 spirituelle Impulse für eine lebendige Verkündigung, die neugierig macht. In einer Sprache, die auch Nicht-Insider anspricht. Mit eigens geschaffenen Illustrationen, die für den Einsatz mit dem Beamer in Farbe zum Download bereitstehen

- Wolfgang Raible, Pfarrer i.R. / Prof. Dieter Groß, Künstler
- Mittwoch 4. März 2026
19:00 - 20:30 Uhr
- Leinfelden, Katholisches Gemeindehaus St. Petrus und Paulus, Fichtenweg 14

Eintritt frei, Spenden willkommen

Anmeldung nicht erforderlich

Buchkauf nach der Veranstaltung möglich (20,00 €)

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung
Leinfelden-Echterdingen



Nähen macht Spaß

Passgenaue Kleidung - Individuelles Design

Durch das Nähen haben Sie die Möglichkeit, Stoff und Schnitt nach eigenen Wünschen zu kombinieren und Ihren Lieben zuhause individuelle Wünsche zu erfüllen. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene. Von technischen Schwierigkeiten (Zuschneiden, Abändern, Abstecken...) bis zur konkreten Umsetzung von Ideen bekommen Sie Hilfe und Anleitung einer Fachkraft.

Nähmaschinen sind vorhanden.

Bitte mitbringen: Stoff (gewaschen), Nähzeug, Schere, Schnittpapier, Schnitt, Nähmaschinennadeln.

- Martina Henzler, Schneiderin
- **K2660-561:** 26.02. - 26.03.2025; 5x 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.; Beitrag: 90,00 €
Anmeldung bis 19.02.
- **K2660-569:** 16.04. - 07.05.2026; 4x Do., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05.; Beitrag: 72,00 €
Anmeldung bis 07.04.
- **K2660-570:** 11.06. - 25.06.2026; 3x Do., 11.06., 18.06., 25.06.; Beitrag: 54,00 €
Anmeldung bis 03.06.
- **K2660-571:** 02.07. - 16.07.2026; 3x Do., 02.07., 09.07., 16.07.; Beitrag: 54,00 €;
Anmeldung bis 03.06.
- **K2660-578:** 17.09. - 01.10.2026; 3x Do., 17.09., 24.09., 01.10.; Beitrag: 54,00 €
Anmeldung bis 09.09.
- **K2660-579:** 08.10. - 22.10.2026; 3x Do., 08.10., 15.10., 22.10.; Beitrag: 54,00 €;
Anmeldung bis 01.10.
Jeweils donnerstags von 8:30 - 11:30 Uhr

Esslingen-Pliensauvorstadt, Gemeindezentrum St. Elisabeth, Häuserhaldenweg 38

Anmeldung bei keb Esslingen, 0711 - 38 21 74,
bildungshof@keb-esslingen.de

Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der
keb Kath. Erwachsenenbildung im Lkr. Esslingen



Entspannen mit Hatha-Yoga

Entspannungstechniken aus Yoga können nicht nur Körpergefühl und Bewegungsfähigkeit verbessern, sondern fördern auch Kraft und Koordination. Die Silbe „Ha“ steht für Sonne und die Silbe „tha“ für Mond. Übersetzt heißt dies, hier werden also entgegengesetzte Kräfte vereint. Diese ruhigen, langsamen Yoga-Übungen zur Harmonisierung von Körper und Geist ist sehr gut für Einsteiger geeignet. Durch Übungen für den Körper, „Asanas“, Achtsamkeits- und Atemübungen, „Pranayama“, kommen Sie wieder in Ihre Mitte, Blockaden lösen sich, und Sie fühlen sich entspannter. Die Teilnahme zu einzelnen Teilen des Kurses (Frauen und) ist möglich. Yoga-/Sportmatten werden von uns zur Verfügung gestellt. Bringen Sie bequeme, lockere Kleidung und warme Socken mit.

- Carmen Pfeilmeier, Yoga-Lehrerin
- K2660-321 27.02. - 24.07.2026,
jeweils freitags 17.00 - 18.00 Uhr; Beitrag: 140,00 €
12x Fr., 27.02., 13.03., 20.03., 27.03., 17.04., 08.05., 22.05.,
19.06., 26.06., 10.07., 17.07., 24.07.
- Esslingen, Franziskanerkirche Esslingen,
Sakristei, Franziskanergasse 4

12,00 € pro Einzeltermin oder
120,00 ganzer Kurs (12x)

Anmeldung. keb Esslingen, Tel. 0711 - 38 21 74, info@
keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung im Land-
kreis Esslingen in Kooperation mit der Evang. Gesamt-
kirchengemeinde Esslingen Kloster für die Stadt

Männertreff

Arbeiten, Leistung erbringen, funktionieren, Verantwortung tragen. Der ausgeglichene Teamplayer wünscht sich auch eine eigene Männer-Identität sucht Sinn im Leben und Lebensfreude - Hand aufs Herz, – das kommt doch meistens zu kurz.

In einem offenen und vertraulichen Rahmen begegnen wir uns dabei selber und anderen Männern. Wie geht es uns als Mann in unserer aktuellen Lebenssituation und wie den anderen, welche Erfahrungen sammeln wir dabei?

Wer? Männer jeglichen Alters, Singles, Familienväter. Derzeit sind wir rund 10 Männer in unterschiedlichen Lebenssituationen – Singles, Familienväter, Berufstätige, Rentner...

- 07.04., 05.05., 09.06., 07.07., 18.09.2026
bzw. jeden ersten Dienstag im Monat um 20.00 Uhr
- Esslingen, Salemer Pflughof, Franziskus- und Klara-Zimmer
Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.

Nähen für Männer

Ein Kurs für kreative Anfänger und solche mit ersten Erfahrungen an der Maschine.

Grundlagen wie Säume, Falten, Reißverschluss und Knopflöcher sowie die mitgebrachte eigene Maschine werden erklärt.

Vor allem aber wird Ihr eigenes Projekt unterstützt.

Bitte mitbringen: Eigene Nähmaschine und Zubehör, Spule, Schneiderkreide, Garn, Stecknadeln, Stoffschere, Maßband.

Für Ihr Projekt: Schnittmuster, Stoff und Kurzwaren.

- Christina Bauer M.A.
- Sonntag, 15. März 2026
15.00 - 18.00 Uhr
- Esslingen-Pliensauvorstadt, Gemeindezentrum
St. Elisabeth, Häuserhaldenweg 38
30,00 €
Anmeldung bei keb Esslingen, 0711 - 38 21 74,
bildungshof@keb-esslingen.de
Veranstalter: Familienkirche Esslingen in Kooperation mit
der keb Kath. Erwachsenenbildung im Lkr. Esslingen



Rücken Fit

Mehr als ein stabiler Rücken

Verspannungen und einseitige Belastung können Rückenschmerzen auslösen. Bewegung und spezielle Rückengymnastik machen den Rücken wieder fit und leistungsfähig. Zudem stärkt das Training Oberkörper- und Schultern, was dauerhaft Rückenschmerzen vorbeugen kann. Das ganzheitliche Training für Bauch und Rücken richtet sich an alle, die etwas für die Beweglichkeit und Kräftigung der gesamten Rumpfmuskulatur tun wollen. Das Training wird sich zudem positiv auf Ihre Haltung auswirken.

Bitte mitbringen: Bequeme Gymnastikkleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschläppchen

- Charlotte Platzer, Physiotherapeutin
 - Esslingen, Sportpark Weil, Weilstraße 199
 - **K2660-557:** 12.01. - 23.03.2026; Beitrag: 94,50
9x Mo, 12.01., 26.01., 02.02., 09.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03.
 - **K2660-565:** 13.04. - 18.05.2026.; Beitrag: 63,00
6x Mo., 13.04., 20.04., 27.04., 04.05. 11.05., 18.05
 - **K2660-566:** 08.06. - 27.07.2026; Beitrag: 84,00
8x Mo., 08.06., 15.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07., 20.07., 27.07.
 - **K2660-567:** 14.09. - 19.10.2026.; Beitrag: 63,00
6x Mo., 14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10., 19.10
- Jeweils montags von 9.30 - 10.30 Uhr
- Anmeldung je Kurs: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74, bildungshof@keb-esslingen.de
- Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen



Seniorengymnastik

Fit von Kopf bis Fuß, mit der Müdigkeit ist ab jetzt Schluss. Wir wollen nach flotter Musik die Muskeln aktivieren und danach das Dehnen absolvieren. Auch trainieren wir unser Gleichgewicht mit viel Koordination, und die Bewegung bringt uns Schwung und Kondition. Mit Theraband, Gymnastikstab oder Ball bringt uns die Gymnastikstunde viel Freude, auf jeden Fall. Ich freue mich auf junggebliebene Senioren und Seniorinnen. Lasst uns zusammen Montag morgens die Woche fit beginnen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

- Verena Berndt, Sportgruppenleiterin
- **K2660-563:** 13.04. - 27.07.2026, 9.30 - 10.30 Uhr
14x Mo., 13.04., 20.04., 27.04., 04.05. 11.05., 18.05., 08.06., 15.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07., 20.07., 27.07.
- **K2660-564:** 14.09. - 21.12.2026, 9.30 - 10.30 Uhr
14x Mo., 14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12., 14.12., 21.12.
- Esslingen, Blarer - Haus der Evangelischen Kirche
Beitrag je Kurs: 5,00 €/je Teilnahme am Kurs;
Gesamter Kurs 70,00

Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der
keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen

Frauen & Empowerment

Neu bei der keb: Angebote für Frauen – Infoabend

Die keb im Landkreis Esslingen entwickelt einen eigenen Angebotsbereich für Frauen.

Aufbauend auf bewährten Formaten wie dem Frauenfrühstück und dem aktuellen WenDo-Kurs (Selbstverteidigung für Frauen) entwickeln wir künftig weitere Seminare, Workshops und Begegnungsangebote speziell für Frauen.

**Wir laden Sie herzlich ein zu
einem ersten Informationsabend!**

An diesem Abend stellen wir die Idee und die geplante Ausrichtung des neuen Bereichs vor. Christine Zimmer gibt Einblicke in Inhalte und Hintergründe von Konzepten zur Stärkung von Frauen. Christine Scholder, künftig Ansprechpartnerin für Kooperationspartner und kommunale Stellen im Bereich Frauenangebote, informiert über Perspektiven, Mitgestaltungsmöglichkeiten und Vernetzung in Kirche und Kreis.

Der Abend richtet sich an interessierte Frauen, Kooperationspartnerinnen und -partner sowie alle, die sich für neue Bildungs- und Begegnungsräume für Frauen interessieren.

- Christine Scholder, Bildungsreferentin
Christine Zimmer, WenDo Trainerin
- Dienstag, 14. April 2026
19.00 – 21:00 Uhr
- Esslingen-Hohenkreuz, Gemeindehaus St. Josef,
Barbarossastr. 49-52

Kostenfrei

Anmeldung bis 10.04.: keb Esslingen, 07 11 - 38 21 74,
bildungshof@keb-esslingen.de

Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der
keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen

Qigong - Finde Deine innere Balance

Bewegungen wie die Sanftheit einer Katze

Fließend, geschmeidig, elegant und majestätisch – Qigong ist eine wohltuende Praxis, die sanfte Bewegungen mit Achtsamkeit vereint. Diese Übungen sind für jedes Alter und jede körperliche Verfassung geeignet. Qigong ist jedoch mehr als nur Bewegung: es stärkt die Verbindung von Denken und Handeln und bietet Dir einen geschützten Raum, in dem Du einfach sein kannst.

Der Kurs kombiniert daoistisches und medizinisches Qigong, wir arbeiten mit besonderen Hilfsmitteln wie Franklin-Bällen, Idogo-Stäben, Tai-Chi-Griffeln und Qigong-Kugeln. Ergänzt wird die Praxis durch Massagetechniken, darunter Meridianmassagen, die zur Entspannung und Schmerzlinderung beitragen. Qigong fördert dein Gleichgewicht, unterstützt die Gelenke, verbessert die Körperhaltung und erhöht dein Wohlbefinden.

Mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken oder Gymnastikschuhe

Komm vorbei und entdecke die sanfte Magie des Qigong! „Gib Dir selbst die Erlaubnis, einfach zu sein – und erlebe, wie gut das tut.“

- Minuza Lohrmann, QIGONG und IDOGO® -Lehrerin
- **K2660-574 Qigong 1.** 14.04. - 14.07.2026
dienstags, jeweils 18:45 - 19:45 Uhr; Beitrag: 126,00 €
12x Di., 14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 09.06., 16.06., 23.06., 30.06., 07.07., 14.07.
- **K2660-576 Qigong 1. Herbst** 15.09. - 15.12.2026
dienstags, jeweils 18:45 - 19:45 Uhr; Beitrag: 126,00 €
12x Di., 15.09., 22.09., 29.09., 13.10., 20.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12.
- **K2660-575 Qigong 2.** 17.04. - 17.07.2026
freitags, jeweils 18:45 - 19:45 Uhr; Beitrag: 105,00 €
10x Fr., 17.04., 24.04., 08.05., 22.05., 12.06., 19.06., 26.06., 03.07., 10.07., 17.07.
- **K2660-577 Qigong 2. Herbst** 18.09. - 18.12.2026
freitags, jeweils 18:45 - 19:45 Uhr; Beitrag: 126,00 €
12x Fr., 18.09., 25.09., 02.10., 16.10., 23.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.
- Esslingen-Hohenkreuz, Gemeindehaus St. Josef,
Barbarossastr. 49-52

Anmeldung: keb Esslingen, Tel.: 07 11 - 38 21 74,
bildungshof@keb-esslingen.de

Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der keb
Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen

WenDo: Jede Frau kann sich wehren! **Selbstverteidigung und Selbstbehauptung**

Gewalt gegen Frauen und Frauenfeindlichkeit haben in den letzten Jahren in unserer Gesellschaft deutlich zugenommen. Deswegen ist es umso wichtiger, dass wir Frauen uns damit auseinandersetzen, wie wir uns vor Übergriffen schützen und bei Übergriffen wehren können. Wendo bündelt das Wissen und die Erfahrungen zu erfolgreicher Selbstverteidigung von Frauen.

Wir beschäftigen uns im Kurs mit Selbstverteidigung auf verschiedenen Ebenen: von einfach zu lernenden Körpertechniken über verbale Methoden bis hin zur Wahrnehmung. Zudem tauschen wir uns gegenseitig aus und unterstützen uns.

Es ist ein Basiskurs für Frauen, der die Schwerpunkte in Abstimmung mit den Teilnehmerinnen setzt. Vorkenntnisse oder bestimmte körperliche Fitness sind nicht erforderlich! Jede Frau kann sich wehren! Eventuell kann ein regelmäßiger Trainingskurs im Nachgang organisiert werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschläppchen, Decke, Vesper, Getränk.

- Christine Zimmer, WenDo Trainerin
- 2 x Samstag, 16.05. und 20.06.2026
jeweils von 09:00 - 17:00 Uhr
- Esslingen-Hohenkreuz, Gemeindehaus St. Josef,
Barbarossastr. 49-52
- 55,00 € (inkl. Material)
- Anmeldung bis 10.05.: keb Esslingen, 07 11 - 38 21 74,
bildungshof@keb-esslingen.de
- Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der
keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen

„Café für Trauernde“ in Ostfildern Ruit

Außer Kaffee und Gebäck, das wir miteinander genießen, wollen wir an den Nachmittagen den Gästen ein gezieltes Gesprächsangebot machen. So individuell jede/r Trauernde den eigenen Trauerprozess durchmacht, gibt es doch auch Verbindendes und Gemeinsames auf dem Trauerweg, das wir aufzeigen wollen. Dazu bereiten wir jeweils einen Impuls zum Nachdenken vor und bieten den Austausch in der Runde an. Ein Besuch des Trauercafés ist jederzeit möglich und es besteht keine Verpflichtung, regelmäßig zu kommen.

- Trauerbegleiterinnen des Hospizdienstes Ostfildern e.V.
 - Jeden 3. Donnerstag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr
 - Ostfildern, Im Treffpunkt Ruit, Scharnhäuser Str. 25
- Weitere Informationen unter hospizdienst-ostfildern.de
Kontakt: C. Schlecht, tel.: 07 11 - 3415336
- Veranstalter: Hospizdienst Ostfildern e.V.

Spaziergang für Trauernde Ostfildern

Gemeinsam gehen wir ca. 1 ½ Stunden, es gibt dabei kurze Pausen für Impulse und anschließend die Möglichkeit zur Einkehr in der Oase der medius-Kliniken in Ruit. Die Termine für die Spaziergänge sind meistens samstags und können bei den Trauerbegleiterinnen des Hospizdienstes Ostfildern erfragt werden.

- Termine: Samstagnachmittags, zu erfragen bei den Trauerbegleiterinnen Hospizdienstes Ostfildern unter Tel. 07 11-341 53 36
- Treffpunkt ist die Haltestelle an der Medius-Klinik
- Veranstalter: Hospizdienst Ostfildern e.V.

Aktuelle Informationen und Termine finden Sie auf <http://hospizdienst-ostfildern.de>.

Das Café für Trauernde in Echterdingen Offene Gruppe

Wir bieten Trauernden Begleitung, Gespräche, Austausch mit anderen Betroffenen, aber auch das Schweigen miteinander. Jeder wird da abgeholt, wo er in seiner Trauer gerade steht.

- Begleitung: Team Hospizgruppe
- Jeden letzten Montag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr
- Leinfelden-Echterdingen, Zehntscheuer, Maiergasse 8
Kontakt: Hospizdienst LE, Christa Schnell,
Tel. 0151 - 14 86 94 26
Veranstalter: Hospizdienst Leinfelden-Echterdingen

Einzelgespräche bei Trauer

Der Verlust eines geliebten Menschen erschüttert uns in allen Dimensionen unseres Daseins. Trauernde Menschen bleiben mit ihren Gefühlen oft allein, da in unserer Gesellschaft Tod und Trauer tabuisiert werden. Hier möchten wir ansetzen und laden Sie zu einem persönlichen Gespräch ein.

- Termine nach Vereinbarung, Koordinatorin K. Schlegel
- Kontakt: Hospizgruppe LE, Tel. 0151 - 14 86 94 26
Veranstalter: Hospizdienst Leinfelden-Echterdingen

Wege durch die Trauer in Neuhausen a.d.F.

Gesprächsgruppe für Trauernde

„Man kann den Tod eines geliebten Menschen tief und innig beklagen und doch in Hoffnung und selbst Heiterkeit weiterleben“ (Theodor Fontane). Was Menschen durchleben, die den Verlust eines Angehörigen betrauern, ist für Außenstehende kaum nachvollziehbar. Während sie beim Tod und bei der Beerdigung oft noch viel Anteilnahme erfahren, erwartet man von ihnen nach ein paar Monaten, spätestens nach einem Jahr, dass sie wieder zur Tagesordnung übergehen. Aber Trauer will durchschritten sein und durchlebt werden. Die Trauergruppe ist ein Ort, wo man sich gegenseitig Mut macht, neue Schritte ins Leben zu gehen.

■ 23.03., 20.04., 11.05., 22.06., 27.07., 21.09., 26.10., 23.11., 21.12. jeweils montags von 19.30 - 21.00 Uhr

■ Neuhausen, Kath. Gemeindehaus, Klosterstraße 8

Informationen und Kontakt:

Petra Raditsch, Tel. 0711 - 391 13 39, 0176 - 21 25 37 89,
beratungen_pr@gmx.net

Veranstalter: Caritasstiftung St. Petrus und
Paulus Neuhausen

Trauercafé Regenbogen Plochingen

Für Menschen auf dem Trauerweg

Wir möchten Sie ermutigen, sich auf den Weg zu machen.
Rufen Sie an. Wir nehmen uns Zeit für Sie!

■ Jeweils am letzten Donnerstag im Monat
von 16.00 - 18.00 Uhr

■ PlochingenTreff am Markt – Marktstr. 7
(gegenüber dem Alten Rathaus)

Kontakt: Team Trauercafé, Tel. 0157 - 3013 8867,
hospizgruppe-deizisau-altbach@t-online.de

Weitere Informationen unter:

<http://www.hospizdienste-neckar-fils.de>

Veranstalter: Trauerbegleitungsgruppe Deizisau und Alt-
bach, Plochingen, Reichenbach-Hochdorf-Lichtenwald
in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Hospizgruppen

Trauercafé T im Eckpunkt Kirchheim

Im Café T kommen Trauernde mit Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind, ins Gespräch. Gemeinsam tauschen sie sich über einen Impuls zum Trauerweg aus. Einzelgespräche und auch die Vermittlung von Einzelbegleitungen sind möglich.

- Treffen: Café T im Eckpunkt, Hindenburgstr. 4, Kirchheim
- Anmeldung: Sandra Beck, Trauerbegleitung BVT,
Tel. 07021 9209227, info@hospiz-kirchheim.de
- Veranstalter: Hospiz Kirchheim unter Teck,
www.hospiz-kirchheim.de

Spaziergänge für Trauernde finden mehrmals im Jahr statt und bieten die Möglichkeit in Gesellschaft anderer Trauernder und einiger Trauerbegleiter/innen ins Gespräch zu kommen. Termine werden auf der Homepage bekanntgegeben. Den Ort können Sie bei der Anmeldung erfragen.

Kontakt und Anmeldung:

Sandra Beck, Trauerbegleitung BVT
Tel. 0 70 21 - 9 20 92 27, info@hospiz-kirchheim.de
Hospizdienst Kirchheim unter Teck, www.hospiz-kirchheim.de



Foto: Emanuel Gebauer

Trauercafé „Ausblick“ Esslingen

Offene Gruppe

Das Trauercafé Ausblick ist ein offener Treffpunkt für Trauernde. In geschütztem Rahmen begegnen sich Menschen, die Ähnliches erlebt haben. Es kann miteinander geredet, geschwiegen, gelacht und geweint werden, und vielleicht lassen sich so neue Wege entdecken. Interessierte können das Angebot ohne Verpflichtung einmalig wahrnehmen oder auch öfter teilnehmen.

- | Begleitung durch ausgebildete Trauerbegleiter*innen
- | Termine: einmal im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr, wird in der Presse und auf der Webseite bekanntgegeben
- | Kontakt: Tel. 0711 136320-10, trauer@hospiz-esslingen.de; www.hospiz-esslingen.de

Trauer kreativ

Offene Gruppe

Hier erwartet Sie ein offenes Trauer-Kreativ-Angebot. Dabei wird zusammen geredet und gebastelt oder es werden anderweitig Dinge gestaltet. Die Teilnehmenden sollen spüren, dass alles gemeinsam vieles besser geht.

- | Begleitung durch ausgebildete Trauerbegleiter*innen
- | Termine werden in der Presse und auf der Webseite bekanntgegeben
- | Hospiz, Kepplerstr. 40, 73730 Esslingen
- | Kontakt und Anmeldung: Tel. 0711 136320-10, trauer@hospiz-esslingen.de
- | Veranstalter: Hospiz Esslingen



Foto: Brigitte Meseke

Trauercafé MiT Wendlingen

Trauer ist der Weg, einen schweren Verlust zu verarbeiten. Bleiben Sie nicht allein! In einem Gespräch mit anderen Trauernden, können Sie für sich selbst Wege finden, wie Sie auf den Verlust in Ihrem Leben antworten möchten. Dazu brauchen Sie Austausch, Zeit, Ruhe, Innehalten und Gespräche.

- Jeden 3. Donnerstag im Monat,
jeweils 14.30 - 16.30 Uhr
 - Wendlingen, Treffpunkt MiT Stadtmitte Wendlingen,
Am Marktplatz 4, Raum 02/9
- Kontakt und Informationen:
Heide Mayer, Tel. 0 70 24 - 34 72

Trauercafé am Samstag

Offene Gruppe für Trauernde

Unser Trauercafé ist ein offenes Angebot für Menschen, die in ihrer Trauer nicht alleine bleiben wollen. Sie begegnen hier anderen Trauernden, können miteinander reden, Sorgen und Ängste teilen, Kontakte knüpfen und so vielleicht Kraft für den eigenen Trauerweg finden. Sie können aber auch einfach nur eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen in der Gemeinschaft anderer Trauernder genießen.

- Team Trauercafé
- 24.01., 14.03., 04.07. 19.09. 14.11.2026
jeweils samstags von 15.00 - 16.30 Uhr
- Nürtingen-Roßdorf, Stephanushaus, Hans-Möhrle-Str. 5
Anmeldung jeweils am Donnerstag vor dem Termin

SpazierWandern für Trauernde

Erste Schritte wagen nach dem Verlust, hinausgehen und Kontakt suchen. Sie können den Weg in aller Stille gehen oder auch mit anderen ins Gespräch kommen, den eigenen Gedanken nachhängen und Natur erleben.

- Team SpazierWandern
- Termine: 07.02., 11.04., 13.06., 01.08.26
jeweils samstags von 13.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Beuren, Haupteingang Therme

Trauergruppe

Geschlossene Gruppe für Trauernde

- 14tägig dienstags von 16:00 - 17:30 Uhr
- Nürtingen, Gemeindezentrum Versöhnungskirche,
Breiter Weg 26
Informationen und Anmeldung unter 07022 93277-30

Einzelbegleitung für Trauernde

Für Trauernde, die aus beruflichen oder persönlichen Gründen nicht an den vielfältigen Gruppenangeboten teilnehmen können, besteht die Möglichkeit einer Einzelbegleitung.

- Termine nach Vereinbarung
- Informationen und Anmeldung:
Ambulanter Hospizdienst Nürtingen; Hechinger Str. 12,
72622 Nürtingen; Tel.: 07022 93277-30
info@hospizdienst-nuertingen.de

„Ruhestand... und was nun?“

Übergänge gestalten - den neuen Lebensabschnitt bewusst planen und leben Der Übergang in eine neue Lebensphase, wie etwa der Eintritt in den Ruhestand, bringt Herausforderungen, aber auch Chancen mit sich. Wie möchten Sie diesen Lebensabschnitt gestalten? Was sind Ihre Wünsche, Bedürfnisse und Ziele? Welche Ressourcen stehen Ihnen zur Verfügung, und wie können Sie diese nutzen, um Ihren Weg aktiv zu gestalten?

In diesem zweiteiligen Kurs laden wir Sie ein, sich kreativ und reflektierend mit Ihrem bisherigen Lebensweg und Ihrer Zukunft auseinanderzusetzen. Sie nehmen Ihre Stärken und Visionen genauer in den Blick und erarbeiten erste Schritte, um Ihren neuen Lebensabschnitt aktiv zu gestalten.

Zusätzlich zu den zwei Kurstagen können Sie auf Wunsch einen Gutschein für eine zusätzliche individuelle Einzelberatung im Sinne des Landesnetzwerks Weiterbildungsberatung (LWBB) einlösen.

- Miriam Hägner, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Coach (ECA)
- Samstag, 16. Mai und
Samstag, 23. Mai 2026
jeweils 10.00 - 15.00 Uhr mit Mittagspause
- Esslingen, Salemer Pflegehof

60,00 €

Anmeldung bis 2.05.: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74,
info@keb-esslingen.de oder auf der Webseite

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V

Qigong für Kinder von 6-11 Jahren

Spielerisch zur Ruhe und inneren Stärke finden

Beim Qigong, speziell für Kinder entdecken die Kinder Bewegung, Atmung und Achtsamkeit und das alles auf spielerische Weise, die Freude macht und die Körperwahrnehmung stärkt. Übungen wie der „Eulenblick“ oder dem „Schmetterlingsflug“ entspannen die Augen, schärfen das Sehen und stärken die Achtsamkeit und Präsenz. Mit Geschichten, wie dem „Löwenatem“ für die Lunge oder dem „Drachenfeuer“ für das Herz, lernen die Kinder die Bedeutung der Organe kennen und spüren den Energiefluss in ihrem Körper.

Die Übungen nehmen die Kinder mit auf Abenteuerreisen: dabei werden sie zu eleganten Kranichen, die ruhig und anmutig durch den Himmel gleiten, zu mächtigen Drachen, die ihre Kraft spüren, oder zu Samurai, die mit Mut und Achtsamkeit trainieren. Und manchmal dürfen Sie einfach wie ein Mönch still sein und die Ruhe genießen. Lass uns zusammen auf diese spannende Reise gehen! Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken

- Minuza Lohrmann, IDOGO®-Lehrerin
- **K2665-556:** 06.03. - 27.03.2026, 16:15 - 17:15 Uhr
4 x Fr.: 06.03., 13.03., 20.03., 27.03. Beitrag: 32,00 €
- **K2665-572:** 17.04. - 17.07.2026, 16:15 - 17:15 Uhr
10 x Fr., 17.04. 24.04., 08.05., 22.05., 12.06., 19.06., 26.06., 03.07., 10.07., 17.07., Beitrag: 80,00 €
- **K2665-573:** 18.09. - 23.10.2026, 16:15 - 17:15 Uhr
5x Fr., 18.09., 25.09., 02.10., 16.10., 23.10., Beitrag: 40,00 €
- Esslingen-Hohenkreuz, Gemeindehaus St. Josef,
Barbarossastr. 49-52

Anmeldung: keb Esslingen, Tel.: 07 11 - 38 21 74,
bildungshof@keb-esslingen.de

Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der
keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen

Valentinstag: Nacht der Paare

Bei Illumination und Musik können die Paare an verschiedenen "Stationen der Liebe" und in einem Impulsgottesdienst besondere Momente zu zweit erleben. Herzliche Einladung an alle Liebenden zur Nacht der Paare am Valentinstag.

Weiter Infos siehe: kirche.es >Angebote>Paare>Valentinstag

- Samstag, 14. Februar 2026
18.00 -22.00 Uhr
- Esslingen, Ev. Stadtkirche, Marktplatz 18
Veranstalter: Kath. und Evang. Kirchen Esslingen,
Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen

Ehe.Wir.Heiraten.

Ein digitaler Abend zur Ehevorbereitung

Mit Ihrem Ja-Wort bei der Hochzeit trauen Sie sich etwas Großes zu! Wir möchten Sie auf diesen besonderen Tag vorbereiten. Gönnen Sie sich diesen Abend. Er wird eine willkommene Auszeit sein in Ihren Vorbereitungen. Wir laden Sie ein, sich Zeit zu nehmen und auf Ihre Liebesgeschichte zu schauen - wertzuschätzen, was ist - und Ausschau zu halten, was kommt.

An dem Abend bekommen Sie auch Antworten und Anregungen rund um den Traugottesdienst.

- Peter Seidl, Diakon
Andrea Weber, Referentin Partnerschaft und Familie,
Dekanat Esslingen-Nürtingen
- Freitag, 27. Februar 2026
17.00 – 21.00 Uhr
- Online (Zoom)
10 € je Paar
Anmeldung bis 21. Februar: Dekanatsgeschäftsstelle,
Tel. 0711 794187-0, dekanat.esslingen-nuertingen@drs.de
Veranstalter: Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen,
Profilstelle „Partnerschaft und Familie stärken“

Konflikte lösen, Nähe stärken, Missverständnisse vermeiden (EPL)

Kommunikationstrainings für Paare

Glückliche Paare haben ein Geheimnis: Sie können „gut“ miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen oder unter Stress kochen die Emotionen schnell hoch, ein Wort gibt das andere, und schon hängt der Haussegen schief. Eine „gute“ Paarkommunikation kann man lernen. Dazu lernen Paare in den Gesprächstrainings Fertigkeiten als Sprecher*in und Zuhörer*in. An den zwei bzw. vier Tagen werden diese Fertigkeiten eingeübt. So lernen Paare, konstruktiv miteinander zu reden, sich gegenseitig zuzuhören und Probleme besser zu lösen.

Das Setting: maximal 4 Paare und 2 Trainer:innen.

EPL - Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Das Kommunikationstraining für Paare
mit kürzerer Beziehungsdauer

EPL Hybrid-Kurs

- Termin 1: Samstag, 21.02.2026, 9.30 – 16 Uhr
Reutlingen, Italienische Gemeinde, Bismarckstraße 20,
 - Termine 2-4: Mittwoch, 25.02., 04.03., 11.03.2026
jeweils 18.30-20.30 Uhr, Online
- Anmeldung bis 30.01.: beatocarlosteeb.reutlingen@drs.de,
Tel: 07121 - 44846
- Veranstalter: Italienische Gemeinde Reutlingen

EPL Online-Frühjahrskurs

- Termine: 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 15.04.2026,
jeweils mittwochs von 19:00 - 21:15 Uhr
- Anmeldung bis zum 10.02.: ehe-familie@bo.drs.de
- Veranstalter: Fachbereich Ehe und Familie,
Diözese Rottenburg-Stuttgart, www.paar-ehe.de

EPL mit Übernachtung

- Termin: 13. – 15. März 2026
Kloster Schöntal
- Anmeldung und Informationen:
<https://keb-ludwigsburg.de/ehe-und-partnerschaft/>
- Veranstalter: keb Ludwigsburg

EPL in Stuttgart

Termin: 18. und 19. April 2026

Stuttgart, Haus der Kath. Kirche, Königstr. 7

Anmeldung und Informationen:

<https://www.kbw-stuttgart.de/veranstaltungen/180426-epl-ein-partnerschaftliches-lernprogramm/>

Veranstalter: KBW Stuttgart

EPL in Tübingen

Termin: 24. – 26. April 2026

Tübingen, Kath. Gemeindehaus St. Michael,
Hechinger Str. 45

Anmeldung bis 10.03.: info@keb-tuebingen.de

Veranstalter: keb Tübingen

KEK - Konstruktive Ehe und Kommunikation

Das Kommunikationstraining für Paare
in langjähriger Beziehung

Termin: 13.06., 14.06., und 04.07. und 5.07.2026

Stuttgart, Haus der Kath. Kirche, Königstr. 7

Anmeldung und nähere Informationen:

<https://www.kbw-stuttgart.de/veranstaltungen/130626-kek-konstruktive-ehe-und-kommunikation/>

Veranstalter: KBW Stuttgart



Foto: Photo Nic/unsplash.com

Wir trauen uns!

Halbtagesseminar zur Ehevorbereitung

Was verbindet uns als Paar, was hält uns zusammen und was stützt uns auch in Zukunft?

Wir laden Sie ein, sich Zeit zu nehmen und auf Ihre Liebesgeschichte zu schauen - wertzuschätzen, was ist - und Ausschau zu halten, was kommt.

An dem Vormittag bekommen Sie auch Antworten und Anregungen rund um den Traugottesdienst.

- Susanne und Jochen Storz, Pastoralreferenten
Volker Weber, Pfarrer
 - Samstag, 14. März 2026
9.00 - 13.00 Uhr
 - Neckartenzlingen, Paulusforum, Panoramastr. 8
10 € je Paar
- Anmeldung bis 27. Februar: Dekanatsgeschäftsstelle,
Tel. 0711 794187-0, dekanat.esslingen-nuertingen@drs.de.
- Veranstalter: Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen,
Profilstelle „Partnerschaft und Familie stärken“

Zeit für ein Beziehungs-Update

PaarBalance Onlinekurs für Einzelne und Paare

Wellness? Fitness? Reha? Was braucht deine Beziehung? Vielleicht von allem ein bisschen? Dann gönn dir mit dem Online-Kurs ein Update für deine Beziehung. Denn glückliche Beziehungen sind keine Glückssache. Du kannst etwas dafür tun – alleine und auch zu zweit. Mit den audiovisuellen Möglichkeiten moderner Medien bekommst du ein interaktives und humorvolles Coaching zur Verfügung gestellt, das jederzeit und überall genutzt werden kann.

Mehr Infos unter www.paarbalance-plus.de

Interessiert? Bei einem kostenfreien Infoabend wird das Programm vorgestellt. Danach kannst du dich für eine Teilnahme entscheiden. Das Programm beinhaltet 18 Online-Sitzungen à 25 Minuten, die in einem Zeitraum von vier Monaten durchgeführt werden. Begleitend werden drei digitale thematische Abende angeboten. Hier ist auch Raum für Fragen und Austausch.

Kosten für die Teilnahme mit Zugang zu PaarBalance für vier Monate ab Freischaltung: 99,00 € als Paar (mit zwei Zugangs-codes); 59,00 € als Einzelperson. Auszubildende, Studierende und Arbeitssuchende der Diözese Rottenburg-Stuttgart erhalten 50% Ermäßigung.



Frühjahrskurs 2026

1. Abend: Welche Sprache der Liebe spreche ich?
Welche du? Einblicke in die fünf Sprachen der Liebe
von Gary Chapman

Donnerstag, 26. Februar 2026, 20.00 - 21.00 Uhr
Kostenfreier Infoabend

2. Abend: Wieso triggerst du mich immer wieder?
Blick auf meine und deine Bedürfnisse
Donnerstag, 26. März 2026, 20.00 - 21.30 Uhr

3. Abend: Raus aus der Ohnmacht!
Gestalte deinen eigenen Spielraum
Donnerstag, 23. April 2026, 20.00 - 21.30 Uhr
Donnerstag, 21. Mai 2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Sommerkurs 2026

1. Abend: Welche Sprache der Liebe spreche ich?
Welche du? Einblicke in die fünf Sprachen der Liebe
von Gary Chapman

Montag, 20. April 2026, 20.00 - 21.00 Uhr

Kostenfreier Infoabend

2. Abend: Wieso triggerst du mich immer wieder?

Blick auf meine und deine Bedürfnisse

Montag, 18. Mai 2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Montag, 15. Juni 2026, 20.00 - 21.30 Uhr

3. Abend: Raus aus der Ohnmacht!

Gestalte deinen eigenen Spielraum

Montag, 06. Juli 2026, 20.00 - 21.30 Uhr

Anmeldung und Informationen: <https://www.paar-ehe.de/partnerschaft-leben/paarbalance.html>

Diözese Rottenburg-Stuttgart, Fachbereich Ehe & Familie, 0711 9791-1040, ehe-familie@bo.drs.de

Veranstalter: Diözese Rottenburg-Stuttgart,
Fachbereich Ehe & Familie



Zwiegespräche für Paare

nach Michael Lukas Moeller

Es ist wunderbar Verliebten zuzuhören. Ein beinahe un- endlicher, zärtlicher Redefluss. Doch, was bleibt nach der ersten Verliebtheit? Michael Lukas Möller sagt:

„Reden ist Silber, Schweigen ist Blei.“ Es darf besser gehen.

Durch das Vermitteln der Zwiegespräche nach M.L. Möller, werden Paare in die Lage versetzt, diese Gesprächsart eigenständig in ihren Alltag zu integrieren. Zwiegespräche halten wir aus eigener Erfahrung (28 Jahre) für eine effektive Methode, an den Redefluss der Verliebtheitsphase anzuschließen und so die Beziehung lebendig zu erhalten.

Sie werden oft von Paarberatern und Therapeuten empfohlen. Jedes Paar wird mit der Grundordnung des Zwiegesprächs vertraut gemacht. Sie gehen mit einem gefüllten Werkzeugkasten nach Hause und haben die ersten Erfolge des Zwiegesprächs schon eingefahren.

■ Angela Back, Matthias Back

■ Freitag, 17. April von 18:00 - 21:00 Uhr und
Samstag, 18. April von 10:00 - 18:00 Uhr

■ Esslingen, Salemer Pflegehof

250,00 € je Paar

Anmeldung: keb Esslingen, 0711-382174 , bildungshof@keb-esslingen.de

Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der keb Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen

Mein Herz wohnt bei euch beiden

Wochenende für Alleinerziehende mit Kinderbetreuung

Eine Trennung/Scheidung stellt das ganze Leben einer Familie auf den Kopf. Neben den ganzen Verletzungen, der Enttäuschung, Wut und Trauer muss das System „FAMILIE“ neu gedacht und gelebt werden. Unsere Kinder stehen oft „zwischen den Stühlen/Eltern“ und wollen und brauchen aber beide Elternteile für ein gelingendes „Weiter“-Leben. An diesem Wochenende wollen wir unsere Kinder in den „Blick nehmen“ und uns danach fragen, wie sie mit der Trennung/Scheidung ihrer Eltern umgehen in den verschiedenen Altersstufen und wie wir sie dabei unterstützen können, gut versorgt mit dieser schwierigen Situation umzugehen.

■ Ingrid Winkler

■ 19. - 21. Juni 2026

■ Rot an der Rot, Jugendhaus St. Norbert, Klosterhof 9

150,00 € bis 50,00 € /gestaffelte Preise für Erw.,
Kinder nehmen kostenlos teil

Anmeldung bis 4. Mai. Lassen Sie sich bitte von
vom Fachbereich Ehe&Familie den Flyer zuschicken.

Diözese Rottenburg-Stuttgart Fachbereich Ehe & Familie,
Tel.: 0711 9791-1040, ehe-familie@bo.drs.de

Veranstalter: Diözese Rottenburg-Stuttgart,
Fachbereich Ehe & Familie

Brot.Zeit.Fest

Familihtag im Freilichtmuseum Beuren

Alle Familien sind ins Freilichtmuseum Beuren wieder zu einem bunten und erlebnisreichen Familietag herzlich eingeladen. Das Brot.Zeit.Fest beginnt mit einem ökumenischen Picknick-decken- Gottesdienst. Ab mittags gibt es dann tolle Aktionen für Klein und Groß.

Bitte die aktuellen Infos beachten unter: www.kirche.es oder www.freilichtmuseum-beuren.de

■ Sonntag, 12. Juli 2026, 11.00 Uhr

■ Freilichtmuseum Beuren

Veranstalter: Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen,
Caritas-Kinderstiftung, Ev. Kirchenbezirke Nürtingen
und Esslingen, Freilichtmuseum Beuren

Kompetenztraining für Frauen 2026



Es geht um mich! Lebensspuren Lebensziele Tagesseminar Biografiearbeit

An diesem Tag nehmen Sie sich Zeit für Ihre eigene Lebensgeschichte: Wo liegen Ihre Wurzeln, welche Stärken haben Sie entwickelt, welche Ressourcen tragen Sie heute – und welche Wege möchten Sie künftig einschlagen?
Mit kreativen Methoden, Austausch und Reflexion entdecken Sie neue Perspektiven für sich und Ihre Zukunft.

- Jeanette Siebert
- Samstag, 14. März 2026
- Stuttgart, Bischof-Leiprecht-Zentrum, Jahnstraße 30
60,00 € (45,00 € KDFB-Mitglieder)
Anmeldung bis 28.02.: Diözese Rottenburg-Stuttgart,
Fachbereich Frauen, Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart,
Tel.: 0711 9791-1050, frauen@bo.drs.de
Online-Anmeldung: <https://drs-map.viadesk.com/do/surveyfrontwrite?id=6588701-737572766579>
Veranstalter: Diözese Rottenburg-Stuttgart,
Fachbereich Frauen

Auf meine Stimme kommt es an!

Tagesseminar Stimmtraining

Egal, ob Sie bei Präsentationen und in Gesprächen stimmlich überzeugen wollen, Sie sich in großen Runden Gehör verschaffen möchten oder Ihre Stimme auch bei Dauerbelastungen nicht schlapp machen soll. Mit Körper-, Atem- und Stimmübungen lassen sich Tragfähigkeit und Klangreichtum Ihrer Stimme entwickeln und dabei überflüssige Anstrengung vermeiden. Entdecken Sie in diesem Seminar die „unerhörten“ Seiten Ihrer Stimme!

■ | Dagmar Trefz

■ | Samstag, 10. Oktober 2026

■ | Stuttgart, Bischof-Leiprecht-Zentrum, Jahnstraße 30,
60,00 € (45,00 € KDFB-Mitglieder)

Anmeldung bis 26.09.: Diözese Rottenburg-Stuttgart,
Fachbereich Frauen, Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart, Tel.:
0711 9791-1050, frauen@bo.drs.de

Online-Anmeldung: <https://drs-map.viadesk.com/do/surveyfrontwrite?id=6588920-737572766579>

Veranstalter: Diözese Rottenburg-Stuttgart,
Fachbereich Frauen

Ich engagiere mich!

Finanzverwaltung im Verein Abendseminar für Kassiererinnen

Es werden Grundlagen der Kassenführung im Verein am Beispiel des KDFB, die Einrichtung von SEPA-Lastschriftverfahren und die Steuererklärung mit Elster behandelt, ebenso Themen wie Datenschutz und Archivierungspflichten. Eine neue Arbeitshilfe und der Austausch mit anderen Kassiererinnen sollen Ihnen helfen, Ihr Amt gern und effektiv ausüben zu können.

■ | KDFB Referent/in

■ | Donnerstag, 26. November 2026
18.00 - 21.00 Uhr

■ | Online über Zoom

Kostenfrei

Anmeldung bis 11. November: frauenbund@blh.drs.de

Veranstalter: Diözese Rottenburg-Stuttgart,
Fachbereich Frauen mit KDFB

keb Kompass Ehrenamt in der Erwachsenenbildung

Menschen zusammenbringen, Gespräche ermöglichen, Themen in die Gemeinde tragen – all das gehört zu einer lebendigen Erwachsenenbildung. Viele Engagierte tun das bereits mit Herzblut. Sie haben wertvolle Erfahrungen gesammelt und Kompetenzen entwickelt. Wir laden Sie ein, dieses Wissen mit anderen zu teilen, gemeinsam zu lernen und neue Impulse für Ihre Arbeit zu gewinnen.

Gesellschaft, Kirche und das Engagement vor Ort sind im Wandel und damit auch die Art, wie wir uns begegnen, lernen und gemeinsam aktiv werden. Genau hier setzt der keb-Kompass Ehrenamt an: Er verbindet bewährte „Best-Practice“-Erfahrungen mit den neuen Herausforderungen in der Begegnungs- und Bildungsarbeit (der Kirche.)

Unsere Veranstaltungsreihe keb-Kompass Ehrenamt bietet Ihnen zwei spannende Formate – Sie können sich für beide oder auch nur für eine einzelne Veranstaltung anmelden, aber beides ergänzt sich sinnfällg:

- Sie erhalten praktische Informationen und lernen Methoden für die konkrete Umsetzung kennen:
- Einladend kommunizieren: Wie erreiche ich Menschen heute – online wie vor Ort?
- Veranstaltungen gut planen: Von der Idee über Referenten-Anfrage bis zur gelungenen Durchführung.
- Moderieren & begleiten: Methoden, die Gespräch öffnen und allen eine Stimme geben.
- Lust auf Gemeinschaft: Wie aus Teilnehmenden, Beteiligte werden.

Mit den Veranstaltungen gewinnen Sie Orientierung, Sicherheit und persönliche Entwicklung für Ihr Engagement in Gemeinde, Verband oder Initiative. Der keb-Kompass Ehrenamt ist praxisnah, wertschätzend und ökumenisch ausgerichtet und richtet sich an alle, die Begegnung und Bildung gestalten oder künftig mitgestalten möchten.

- 1. Online-Veranstaltung,
Dienstag, 24. März von 19:00–21:00 Uhr
Austausch von Erfahrungen und Vorstellung
gelungener Beispiele.
- 2. Präsenzfortbildung inklusive Imbiss Dienstag, 28. April
in Winnenden oder Mittwoch, 29. April in Plochingen
jeweils von 18:00 bis 21:00 Uhr

- Leitung: Emanuel Gebauer, Elena Zeeb
- Online- und Präsenzfortbildung ergänzen sich sinnfällig. Die beiden identischen Präsenzfortbildungen werden wahlweise als terminliche Alternative angeboten
- Anmeldung: keb Esslingen: Tel. 07 11 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de
- 10,00 €
- Kostenfrei für ehrenamtlich Tätige der mit der keb verbundenen Gemeinden und Verbände.

Präventionsschulung (A2)

**Umgang mit sexualisierter Gewalt gegen
Kinder und Jugendlichen
Für erwachsene Ehrenamtliche in der
Kinder- und Jugendarbeit**

Die Fortbildung richtet sich an Ehrenamtliche, die regelmäßigen und intensiven Kontakt mit Kindern, Jugendlichen oder erwachsenen Schutzbefohlenen haben. Sie stellt damit einen zentralen Baustein des institutionellen Schutzkonzeptes der Diözese dar und richtet sich deshalb vor allem an Engagierte in den Kirchengemeinden und Einrichtungen des Dekanats Esslingen-Nürtingen. Sie ist ebenfalls offen für Ehrenamtliche in nicht-kirchlichen Bereichen, in denen das Thema relevant ist: Erwachsene mit Kontakt zu Kindern und Jugendlichen in Verbänden und Einrichtungen, in denen Kompetenzen bei der Vorbeugung sexueller Gewalt geboten oder vorgeschrieben ist. Themen sind: Definition und Formen sexueller Gewalt, Zahlen und Fakten, TäterInnenstrategien, Sensibilisierung („sehen lernen“), Umgang mit Vermutungen, Grundprinzipien der Prävention, institutionelles Schutzkonzept, Vertiefung einzelner Aspekte anhand von Fallbeispielen, Bezug zur eigenen Funktion und Aufgabe.

- Petra Lever, Bildungsreferentin
- Dienstag, 7. Juli 2026
18:00 - 21:00 Uhr
- Online
- Kostenfrei
- Anmeldung bis 3. Juli: keb Esslingen,
0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de
- Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen

Bildungsbuffet

Markt der Möglichkeiten für die Erwachsenenbildung am Ort

Kirchorte bleiben nur dort, wo es weiterhin Menschen gibt, die die Türen offen halten! Aber: womit?

Dieser Markt der Möglichkeiten in der Erwachsenenbildung richtet sich als Inspirations- und Weiterbildungsabend an alle, die zu offenen Angeboten in kirchlichen Räumen einladen. Wer sich dafür einsetzt, dass mit Menschen, die etwas weiterzugeben haben, und mit Themen, die treffen, Türen geöffnet werden, kann hier Anregung bekommen. Wer für eigene Veranstaltungen und Treffen Referent*innen sucht und zu offener Begegnung einlädt, soll hier Tipps und Hilfe finden.

Eine Auswahl Referentinnen und Referenten hat sich bereit erklärt, den Teilnehmenden von ihren ganz verschiedenen fachlichen Kompetenzen und Themen einen Live-Eindruck zu vermitteln. Die Teilnehmenden kommen mit allen ins Gespräch. Vielleicht ergibt sich hier oder am festlichen Buffet die eine oder andere Veranstaltung in der Gemeinde, in Verband oder Gruppe.



Dienstag, 14. Juli 2026
19.00 - 22.00 Uhr



Esslingen-Hohenkreuz, Gemeindehaus St. Josef,
Barbarossastr. 49-52

Anmeldung: bis 7.07.: keb Esslingen, 07 11 - 38 21 74,
bildungshof@keb-esslingen.de

10,- EUR | Freikarten nur bei Anmeldung und Eintrittskarten nur im Vorverkauf unter www.keb-esslingen.de.

Für Engagierte in den Kirchengemeinden, die dem Dekanat Esslingen-Nürtingen angehören oder mit der keb Landkreis Esslingen kooperieren, ist der Besuch samt Beköstigung kostenfrei.

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen

Veranstaltungen der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen

Anmeldung:

Wenn eine Anmeldung notwendig ist, ist dies bei der Veranstaltung erwähnt. Bei Studienfahrten, Mehrtagesseminaren und Freizeiten ist zusätzlich eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Dazu gelten jeweils gesonderte Allgemeine Geschäftsbedingungen (ABG).

Bestätigung:

Bei Ganztages- und Mehrtagesveranstaltungen ist Ihre Anmeldung mit unserer schriftlichen Bestätigung verbindlich.

Abmeldung durch Teilnehmende:

Nach erfolgter Anmeldung erbitten wir im Falle der Verhinderung Ihre umgehende telefonische oder schriftliche Abmeldung.

Bei Absagen innerhalb 30 Tagen bis zu 8 Tagen vor Veranstaltungsbeginn fällt neben einer Bearbeitungsgebühr von 5 € eine Stornierungsgebühr an.

Die Stornogebühren bei Absage zwischen 30 Tage und 8 Tage vor dem Veranstaltungsbeginn betragen 20% des Teilnahmebetrages; zwischen 8 Tage bis zu 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 80% des Teilnahmebetrages; danach 100% des Teilnehmerbetrages pro Person.

Bei Reisen der Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen als Veranstalter gelten gesonderte Bestimmungen in unseren AGB, die auf unserer Homepage veröffentlicht sind. Siehe: www.keb-esslingen.de

Absage durch den Veranstalter:

Alle Veranstaltungsangebote der Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen sind frei bleibend. Bei Absagen durch den Veranstalter können keine Haftungsansprüche geltend gemacht werden.

Katholische Dekanatsstellen und Beratungsdienste

Telefonseelsorge Stuttgart

(kath.) Tel. 0800 - 111 0 222

(ev.) Tel. 0800 - 111 0 111

Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen | Dekanatsgeschäftsstelle

73728 Esslingen, Untere Beutau 8 - 10

Tel. 0711 - 79 41 87-0 | Fax 0711 - 79 41 87-11

dekanat.esslingen-nuertingen@drs.de

Kath. Jugendreferate Esslingen und Nürtingen

73728 Esslingen, Untere Beutau 8-10

Tel. 0711 - 79 41 87-20 | Fax 0711 - 79 41 87-22

jugendreferat-es-nt@bdkj.info

72622 Nürtingen, Katharinenstr. 17

Seelsorge bei Menschen mit Behinderung

73249 Wernau, Kirchheimer Str. 114

Tel. 07153 - 70 39 370

SMmB.Esslingen-Nuertingen@drs.de

Seelsorge bei Menschen mit Hörschädigung

72622 Nürtingen, Werastr. 20

Tel. 0711 - 3 51 53 38 | Tel. 07022 - 9 98 96 72

hoergeschaedigtenseelsorge.stuttgart@drs.de

Freiwilligendienste in der Diözese Rottenburg-Stuttgart gemeinnützige GmbH - Geschäftsstelle

73249 Wernau, Antoniusstr. 3

Tel. 07153 70381-00

Freiwilliges Soziales Jahr

<https://ich-will-fsj.de>

Freiwilliges Ökologisches Jahr

<https://ich-will-foej.de>

Europäischer Freiwilligendienst

<https://ich-will-efd.de>

Bundesfreiwilligendienst 27+

<https://ich-will-bfd.de>

Ökum Hospizinitiative zusammen mit der Kath.

Erwachsenenbildung im Landkreis Ludwigsburg

www.hospiz-ludwigsburg.de | www.keb-ludwigsburg.de

E-Mail: dufehlstmir@hospiz-ludwigsburg.de

WEITERE ADRESSEN

Caritas Fils-Neckar-Alb, Zentrum Esslingen

73728 Esslingen, Mettinger Str. 123

Tel. 0711 - 39 69 54-0 | Fax 0711 - 39 69 54-54

info@caritas-fils-neckar-alb.de

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Tel. 0711 - 39 69 54-25

AQUA

Arbeit und Qualifizierung für Langzeitarbeitslose

und junge Menschen in katholischer Kirche und Caritas

Tel. 0711 - 39 69 54-29

Orte des Zuhörens Esslingen

Mettinger Str. 123

Tel. 0711 - 39 69 540

Carisatt, Esslingen

Tel. 0711 - 3 51 01 42

carisatt-esslingen@caritas-fils-neckar-alb.de

Psychologische Familien- und Lebensberatung

73728 Esslingen, Mettinger Str. 123

Tel. 0711 - 39 69 54-0 | Fax 0711 - 39 69 54-54

72622 Nürtingen, Werastr. 20

Tel. 07022 - 2 15 80 | Fax 07022 - 21 58 29

info@pfl-esslingen-nuertingen.de

Sozialdienst kath. Frauen | Schwangerschaftsberatung

73728 Esslingen, Mettinger Str. 123

Tel. 0711 - 39 69 54-50 | Fax 0711 - 39 69 54 54

schwangerschaftsberatung.es@skf-drs.de

72622 Nürtingen, Werastr. 20

Tel. 07022 - 21 58 23 | Fax 07022 - 21 58 29

Katholische Familienpflege im Dekanat Esslingen-Nürtingen

72622 Nürtingen, Werastr. 20

Tel. 07022 - 3 85 15 | Tel. 0711 - 79 41 87-15

info@kath-familienpflege-es-nt.de

Malteser Hilfsdienst gGmbH

73733 Esslingen, Klosterallee 1-3

Tel. 0711 - 39 69 90-0 | Fax 0711 - 39 69 90-14

Inhalt

LNWBB Bildungsberatung	5
Bildungsberatung Termine im Familienzentrum	6
Projekt Bildungshof	7
Willkommen im digitalen keb-Zimmer	7

Februar

13.01. Christliches Yoga nach Sela	45
11.02. LUV - tiefer ins Leben	46
14.02. Valentinstag: Nacht der Paare	67
15.02. Themenspaziergang im Münster St. Paul	16
19.02. Café für Trauernde in Ostfildern Ruit	58
19.02. Trauercafé MiT Wendlingen	63
21.02. Passion - Ausstellung - Andrea Beusch	17
21.02. Konflikte lösen, Nähe stärken,	68
22.02. Schreiben unterwegs	30
23.02. Das Triumvirat der Weltmächte –	13
23.02. Cafe für Trauernde in Echterdingen	59
26.02. Die Südkirche in Esslingen	18
26.02. Nähen macht Spaß	50
26.02. Trauercafé Regenbogen Plochingen	60
26.02. Zeit für ein Beziehungs-Update	71
27.02. Entspannen mit Hatha-Yoga	51
27.02. Ehe.Wir.Heiraten.	67
28.02. Kreatives Schreiben	29
28.02. Meditative Tänze	47

März

02.03. Genug - beschenkt - dankbar	48
02.03. Trauercafé T im Eckpunkt Kirchheim	61
02.03. Trauercafé „Ausblick“ Esslingen	62
02.03. Trauercafé in Esslingrn	64
03.03. Männertreff	52
04.03. Kreuz und quer durchs Kirchenjahr	49
05.03. Kreuzweg und Erlösung in meinem Alltag	43
06.03. igong für Kinder von 6-11 Jahren	66
07.03. Urban Sketching unter künstlerischer Anleitung	19
12.03. Klöppeln - eine alte Handarbeit neu entdeckt	23
13.03. Sketchcrawl -Treffen	19
14.03. Kompetenztraining-Es geht um mich!	75

TERMINÜBERSICHT

14.03. Wir trauen uns!	70
15.03. Nähen für Männer	52
22.03. Arno Fischer auf Schloss Filseck	20
23.03. Wege durch die Trauer in Neuhausen a.d.F.	60
24.03. keb Kompass Ehrenamt	77
27.03. Ach du grüne Neune! - Wildkräuterwanderung	41

April

18.04. Inklusives Angebot Lamatrekking	8
25.04. Welcome home-Gelassen von zu Hause ausziehen	9
13.04. Rücken Fit	53
13.04. Seniorengymnastik	54
14.04. Frauen & Empowerment	55
14.04. Qigong - Finde Deine innere Balance	56
15.04. Aktuelles im Flüchtlingsrecht	14
15.04. Freies Zeichnen lernen – Onlinekurs	21
17.04. Zwiegespräche für Paare	73
18.04. Wortwerkstatt - Wort-Schatz neu gedacht!	31
19.04. Sibylle Bergemann in der Kunsthalle Göppingen	20
21.04. Unser Mann vor Ort: Abweichler oder Vordenker?	44

Mai

07.05. Esslinger Klöster und Pflegehöfe	22
08.05. Silberschmiedekurs	23
08.05. Aquarellmalerei	34
15.05. Wandelpoesie in Kirchheim	32
16.05. WenDo: Jede Frau kann sich wehren!	57
16.05. Ruhestand... und was nun?-Workshop	65
20.05. Besuch orthodoxe Kirche	

Juni

12.06. Meditationswochenende im Kloster St. Ottilien	12
19.06. Wandelpoesie in Esslingen	33
19.06. Mein Herz wohnt bei euch beiden	74
27.06. Glasmosaik auf Holztablett	11

Juli

02.07. Lesung Pia Rosenberger	24
04.07. Schreiben unterwegs	30

06.07. Achtsamkeit und Aromapflege - Zeit für dich	35
07.07. Präventionsschulung (A2)	78
10.07. Märchenkulturreise	36
10.07. Orgelkultour durch Ulm	37
12.07. Brot.Zeit.Fest	74
14.07. Bildungsbuffet	79
17.07. Ich begegne dir – ich begegne mir Schreib WE	38
24.07. Meister Eckhart in Esslingen-Vortrag	25
28.07. M.Eckhart und das Verschwinden-Schreibwerkstatt	26

August

13.08. Kräuterweih – Schnitterin	42
----------------------------------	----

September

18.09. M.Eckhart -Geschichte wird Bühne-Workshop	27
23.09. Zukunft Engagement für Geflüchtete:	15
25.09. MuSeenLandschaft Blauer Reiter Murnau	39
25.09. Stadtzeichnen in Augsburg	40

Vorschau

10.10. Urban Sketching unter künstlerischer Anleitung	19
10.10. Auf meine Stimme kommt es an	76
26.11. Ich engagiere mich!	76

[illegible]

This image shows a vertical sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.

Untere Beutau 8 - 10

73728 Esslingen

Tel. 07 11 - 38 21 74

Fax 07 11 - 38 15 99

info@keb-esslingen.de

www.keb-esslingen.de