



Programm Februar - August 2025



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.

Herausgeber



Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V.

Untere Beutau 8 - 10 | 73728 Esslingen
Tel. 07 11 - 38 21 74 | Fax 07 11 - 38 15 99
info@keb-esslingen.de
www.keb-esslingen.de

■ **Kontaktzeiten der Geschäftsstelle:**

Montag bis Freitag 9.00 -12.00

Verwaltung:

Brigitte Meseke

Bildungsreferentin für junge Erwachsene | Weiterbildung für Ehrenamtliche in der Arbeit mit Geflüchteten:

Christine Scholder, Diplom-Pädagogin

Leiter und Geschäftsführer:

Dr. phil. Emanuel Gebauer,
Religionspädagoge und Kunsthistoriker

■ **Vorstand:**

Ulrich Schulz, Vorsitzender, Köngen
Thomas Dietz, Stellv. Vorsitzender, Esslingen
Susanne Geyer, Wendlingen
Petra Weber-Obrock, Esslingen
Prof. Dr. Kurt Möller, Hochdorf
Eileen Purnama, Esslingen
Matthias Vetter, Esslingen
Bernhard Wuchenauer, Dekanatsreferent,
Dekanat Esslingen-Nürtingen

■ **Die Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen ist eine Einrichtung im Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen**

Informationen zu Veranstaltungen in Kooperation
mit dem Dekanat und der Beauftragten für Ehe-
und Familienpastoral erhalten Sie auch über die
Dekanatsgeschäftsstelle, Tel. 07 11 - 7 94 18 70.

Einführung	4
Bildungsberatung	5
JIN - jung, innovativ, nah - für junge Erwachsene	7
Politik - Gesellschaft - Arbeitswelt	12
Engagierte in der Arbeit mit Geflüchteten	17
Kunst - Literatur - Kultur - Kreatives	20
Bildungsreisen	34
Wissenschaft - Technik - Umwelt	36
Philosophie - Theologie - Ethik	38
Glaube - Spiritualität - Meditation	42
Leben gestalten	43
Partnerschaft - Familie - Erziehung	64
Weiterbildung	76
Gemeindedienste	79
Anmeldehinweise	80
Weitere Adressen	81
Terminübersicht	83

ZUR EINFÜHRUNG

Liebe Leserin, lieber Leser,
mit Freude präsentieren wir Ihnen unser neues Halbjahresprogramm - ein vielfältiges Angebot, das dazu einlädt, Neues zu entdecken, zu hinterfragen und gemeinsam zu wachsen. Die katholische Erwachsenenbildung versteht sich als Ort der Begegnung, des Dialogs und der persönlichen Entwicklung. In einer Zeit, die von ständigem Wandel und Herausforderungen geprägt ist, möchten wir Ihnen Möglichkeiten bieten, innezuhalten, sich inspirieren zu lassen und dadurch neue Perspektiven zu gewinnen.

Unser Programm umfasst Veranstaltungen und Kurse, die sich auf wesentliche Bereiche konzentrieren: Politische Bildung für alle, die aktuelle gesellschaftliche und globale Themen vertiefen, verstehen und kritisch diskutieren möchten. Hier erwarten Sie Workshops, Vorträge und Diskussionsrunden, die zur Meinungsbildung anregen und den Blick auf wirtschaftliche und soziale Zusammenhänge lenken.

Dieses Jahr steht viel auf dem "Spiel": Demokratie braucht Bildung. Bildung ist unser Auftrag, also beteiligen wir uns an Demokratiebildung. Die Bundestagswahl ist dazu ein willkommener Anlass. Aber auch in Ihrem eigenen Leben, Ihrer individuellen Lebensentfaltung liegt ein unbedingter Sinn. Der hängt eng damit zusammen.

Zur persönlichen und kulturellen Bildung finden Sie hier ebenfalls einiges, um ihre Fähigkeiten zu erweitern, neue Talente zu entdecken oder um sich mit kulturellen Themen auseinanderzusetzen. Von kreativen Kursen bis hin zu interkulturellen Begegnungen gibt es zahlreiche Angebote. Philosophische und theologische Themen bringen Menschen weiter, die auf der Suche nach Sinn, Glaubensentwicklung oder neuen Denkansätzen sind. Lassen Sie sich von den großen Fragen des Lebens inspirieren und finden Sie Raum für Reflexion und Austausch.

Im Bereich Paar-, Familien- und Erziehungsthemen kooperieren wir eng mit dem Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen und setzen mit dem von der Ökumenischen Familienbildungsstätte übernommenen "Bildungshof" die Beziehungs- und Gesundheitsbildung fort.

Herzliche Einladung zum Durchstöbern des Programmheftes! Wir hoffen, Sie können etwas für sich entdecken. Ob Sie Ihre Kenntnisse erweitern, Ihrem Leben Tiefe verleihen oder einfach Ihrer Neugier folgen möchten: Bei uns finden Sie Raum für Ihre persönlichen Ziele.

Dr. Emanuel Gebauer
für das Team der keb

LNWBB

Landesnetzwerk
Weiterbildungsberatung BW



LNWBB

Wie geht's weiter mit mir?
Sie wollen sich verändern?

- Arbeitsplatz- oder Berufswechsel, nach der Zeit mit den Kindern und bei Arbeitslosigkeit oder in anderen Übergängen des Lebens wollen Sie Ihre persönlichen Kompetenzen und Möglichkeiten erweitern ...
- Sie möchten etwas Sinnvolles tun oder erlernen oder suchen Anstöße für berufliche Neuorientierung, Weiterentwicklung?
- Wir beraten Sie bei Ihren Fragen der persönlichen Weiterbildung kostenlos und vertraulich und tun dies unabhängig vom Angebot der eigenen Einrichtung.

Gute Beratung ermöglichen: Dieses Ziel verfolgen Träger der allgemeinen und beruflichen Weiterbildungsberatung im Rahmen des Landesnetzwerks Weiterbildungsberatung (LN WBB) in Baden-Württemberg. Angesichts des demografischen Wandels, der rasanten wirtschaftlichen und technologischen Entwicklung und der damit verbundenen Veränderungen in der Berufs- und Arbeitswelt sehen immer mehr Menschen die Notwendigkeit, den eigenen Bildungs- und Berufsweg zu reflektieren und sich für Weiterbildungsmaßnahmen zu entscheiden. Besonders gilt dies für die Übergänge in neue Lebensphasen wie zum Beispiel bei Arbeitsplatz- oder Berufswechsel, beim beruflichen Wiedereinstieg, insbesondere nach der Familienphase und bei Arbeitslosigkeit. Wenn Sie Bedarf an Beratung im Kontext von beruflicher Neuorientierung, Weiterentwicklung, Ausbildung etc. haben, sprechen Sie uns gern an.

So funktioniert`s:

Sie rufen uns an und vereinbaren einen Beratungstermin. Das erste Beratungsgespräch dauert ca. eine Stunde. Darauf können bis zu zwei weitere Stunden folgen, einzeln oder verteilt. Wir beraten Sie – kostenlos, vertraulich und unabhängig.

Die kostenfreie Beratung findet in Räumen in Esslingen, im Familienzentrum Wendlingen oder online statt. Unser Team von Bildungsberaterinnen und -beratern erreichen Sie über :

Dr. Emanuel Gebauer

Tel.: 0711-388 07 87, emanuel.gebauer@keb-esslingen.de
Keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V.
73728 Esslingen, Untere Beutau 8 - 10, Tel. 07 11 - 38 21 74



Projekt Bildungshof

Die Ökumenische Familienbildungsstätte Esslingen (FBS) wurde Ende 2023 geschlossen. In der Vergangenheit hat die keb mit der Bildungseinrichtung vielfältig zusammengearbeitet. So lag es nahe, einen Teil der von der FBS angebotenen Veranstaltungen in das Bildungsprogramm der keb zu übernehmen. Damit Charakter und Schwerpunkt der ehemaligen ökumenischen Einrichtung in den übernommenen Angeboten erkennbar bleiben, haben wir alle Kursangebote unter einem neuen Namen zusammengefasst.

Den "Bildungshof Esslingen", finden Sie hier im Programm jeweils mit dem entsprechenden Logo und zurzeit noch an vielen verschiedenen Orten. Damit wollen wir auch in Zukunft dem Bedürfnis entgegen kommen, für Menschen aller Altersgruppen und insbesondere Familien einen Ort zu geben.

Hier können sich Menschen in Gesundheit, Sport sowie in Begegnung und Beziehung persönlich entwickeln - Bildung getreu dem Leitspruch der keb: "Leben ist unser Thema".

Willkommen im digitalen keb-Zimmer

Videokonferenz oder Online-Treffen

Sie planen Online-Treffs in der Gemeinde, Online-Planungssitzungen, Online-Beratungsangebote oder offene Online-Veranstaltungen mit auswärtigen Referenten? Hier können Sie für Ihren Arbeitskreis oder Ihre Kirchengemeinde unseren Zoom Raum kostenfrei reservieren.

So funktioniert`s:

- Wunschtermin abklären
- Wir senden Ihnen einen Zoom-Link mit den Zugangsdaten, den Sie an Ihre Gäste per Mail verschicken.
- Am Veranstaltungstermin übergibt die keb Ihnen die Host-Funktion.
- Als Hilfe können wir Ihnen eine Zoom-Anleitung für Sie und Ihre Teilnehmenden schicken.
- Kostenfreier Verleih von keb-Tablets

JIN und JIN Plus - Initiativen der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V.



Für junge und junggebliebene Erwachsene unserer Programme JIN (bis 32 Jahre) und JIN Plus (bis 49 Jahre)

Hühner DIY – Do it yourself

Workshop für junge Erwachsene von 18 bis 32 Jahren

Langsam erwacht alles aus dem Winterschlaf, die Natur wird aktiver und so auch wir Menschen. Lust auf einen kreativen Frühling? In einer inspirierenden und geselligen Atmosphäre entdecken wir die Freude am Selbermachen und bringen den Frühling mit eigenen, handgemachten Kunstwerken in unser Zuhause. Unter Anleitung werden wir einen frühlingshaften Eierkranz, ein Federteelicht, gravierte Ostereier sowie verschiedene Osterküken gestalten. Vorkenntnisse braucht es keine.

- Sarah Leibersperger, Erwachsenenbildnerin B.A. und Hühnerhalterin
- Samstag, 15. März 2025
10.30 – 15.00 Uhr
- Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere Beutau 8-10
22,00 € (Kursgebühr inkl. Material, Kaffee, Tee)
Anmeldung bis 6. März: keb Landkreis Esslingen,
0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de
Veranstalter: JIN – jung, innovativ, nah – eine Initiative der Katholischen Erwachsenenbildung Esslingen



Foto: Sarah Leibersperger

Esslinger Moschee

Führung und Gesprächsrunde „Nachhaltigkeit in Religionen“ für junge und junggebliebene Erwachsene von 18 bis 49 Jahren

Wozu dient eine Moschee? Welche Gottesdienste und Aktivitäten finden in ihr statt? Dürfen Christen die Moschee besuchen? Wie verhält man sich dort in angemessener Weise? Diesen Fragen gehen wir mit der Islam-Theologin Sara Koşaloğlu, Türkisch-Islamische Gemeinde zu Esslingen e.V., nach. Zudem werden wir uns die Architektur und typische Einrichtungsmerkmale wie die Gebetsnische (mihrab) und die Kanzel (Minbar) näher anschauen und miteinander ins Gespräch kommen. Um das Thema Nachhaltigkeit in Religionen geht es in der anschließenden Gesprächsrunde, bei der auch junge Muslime der türkisch-islamischen Gemeinde dabei sind. Den Abschluss bildet das rituelle Abendgebet, zu dem wir eingeladen sind.

- Sara Koşaloğlu, Islam-Theologin, Religionsbeauftragte
 - Mittwoch, 9. April 2025
18.15 – 20.15 Uhr
 - Esslingen, Yunus-Emre-Mosche, Rennstr. 9
- Anmeldung bis 3. April: keb Esslingen, 07 11 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de
- Veranstalter: JIN – jung, innovativ, nah – eine Initiative der Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen



Foto: Esslinger Moschee



Foto: David Clode/unsplash.com

Von Erdbeermintze bis Currykraut - Kräuterliebe leicht gemacht

Für junge Erwachsene von 18 bis 32 Jahren

Im Lehr- und Versuchsgarten Tachenhausen in Oberboihingen nimmt uns Gärtnermeister Joachim Teeuwen mit auf eine spannende Reise durch den Kräutergarten. Du erfährst, wie du einen Kräutergarten anlegst, Kräuter richtig pflegst und was du alles aus den Kräutern machen kannst.

Wenn du möchtest, pack einen Topf oder einen kleinen Balkonkasten ein – wir stellen die Materialien, damit du dir direkt einen eigenen kleinen Kräutergarten anlegen kannst.

Zum krönenden Abschluss: machen wir ein gemütliches Kräuterpicknick, bei dem wir gemeinsam die Köstlichkeiten der Natur genießen.

- Joachim Teeuwen, Gärtnermeister Lehr- und Versuchsgarten Tachenhausen
- Alexandra Holzbauer, Hochschulseelsorgerin
Christine Scholder, Bildungsreferentin

■ Freitag, 23. Mai 2025
18.00 - 21.00 Uhr

Oberboihingen, Lehr- und Versuchsgarten
Hofgut Tachenhausen

12,00 €

Anmeldung bis 13. Mai: keb Landkreis Esslingen,
0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: JIN – jung, innovativ, nah – eine Initiative der Katholischen Erwachsenenbildung Esslingen in Kooperation mit der ökum. Hochschulseelsorge Nürtingen

Hefeteig = langweilig + trocken? Nicht bei uns! Kulinarischer Workshop für junge und junggebliebene Erwachsene von 18 bis 49 Jahren

In diesem Backkurs werden wir unter der Leitung von Tom-Lukas Klein, Bäckermeister und Arbeitserzieher, gemeinsam die Vielfältigkeit von Hefeteig kennenlernen und süße Klassiker, aber auch neue Rezepte ausprobieren. Unsere Backwaren, die wir natürlich mit viel Liebe herstellen, können anschließend auch gleich vernascht oder mitgenommen werden. In den Ruhepausen wird uns Tom-Lukas Klein wichtige Tipps und Tricks aus der Bäckerei verraten und eine kurze Erklärung über die wichtigsten Backprozesse geben. Natürlich bekommt ihr die verwendeten Rezepte zum Nachbacken auch mit nach Hause.

- Tom-Lukas Klein, Bäckermeister und gFAB
(geprüfte Fachkraft für Arbeits- und Berufsförderung)
- Samstag, 24. Mai 2025
11.00 - 15.30 Uhr
- Plochingen, Kath. Gemeindezentrum St. Konrad,
Hindenburgstr. 57

35,00 € (20,00 € Kurs, 12,00 € Material, 3,00 € Getränke)

Anmeldung bis 8. Mai: www.keb-esslingen.de,
info@keb-esslingen.de

Veranstalter: JIN – jung, innovativ, nah – eine Initiative
der Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen



Foto: Monika Grabkowska/unsplash.com



Auszeit im Wald – mit allen Sinnen unterwegs **Für junge Erwachsene von 18 bis 32 Jahren**

Lass den Stress des Alltags hinter Dir und erfahre, wie Du durch bewusste Sinneswahrnehmung und durch das Entdecken des „Jetzt“ zu einer innerer Ausgeglichenheit gelangst. Waldbaden, auch bekannt als Shinrin-Yoku, ist eine traditionelle japanische Praxis, die weltweit immer beliebter wird. Dabei geht es darum, bewusst Zeit im Wald zu verbringen und sich mit allen Sinnen auf die Natur einzulassen. Beim Waldbaden steht nicht die sportliche Aktivität im Vordergrund, sondern das bewusste Verlangsamten und der Fokus auf das Hier und Jetzt. Im Anschluss haben wir noch Zeit, um gemeinsam unser mitgebrachtes Vesper zu essen und das Erlebte nachwirken zu lassen.

■ Hannah Nonnenberg, Yogalehrerin

■ Samstag, 28. Juni 2025
10.00 - 14.00 Uhr

■ Wernau, Bolzplatz

Anmeldung bis 17. Juni: keb Landkreis Esslingen,
0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: JIN – jung, innovativ, nah – eine Initiative der katholischen Erwachsenenbildung Esslingen in Kooperation mit der Profilstelle Glauben:Leben des Dekanats Esslingen-Nürtingen



Bundestagswahl 2025 - Diskussionsforum mit den Kandidierenden

Die vorgezogene Bundestagswahl findet am 23. Februar 2025 statt. An diesem Abend können Sie in mit Kandidatinnen und Kandidaten der aussichtsreich kandidierenden Parteien ins Gespräch kommen. Die Kandidierenden stellen ihre Ziele und Themen vor, für die sie sich im Bundestag einsetzen möchten und nehmen sich Zeit für Ihre Fragen.

Wir freuen uns auf Sie!

- Kandidierende auf dem Podium
- Montag, 17. Februar 2025
19.00 - 21.00 Uhr
- Esslingen, DAS NEUE BLARER,
Blarerplatz



Die Teilnahme ist kostenlos

Anmeldung erforderlich bis 14. Februar 2025:
keb Esslingen, 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

oder

Evangelisches Bildungswerk: 07022 - 90 57 60,
info@ebiwes.de, www.ebiwes.de

Veranstalter: Eine Kooperation der keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen, des Evangelischen Bildungswerks im Landkreis Esslingen, des Kreisjugendrings Esslingen und der Landeszentrale für politische Bildung, Außenstelle Ludwigsburg



Foto: Massimo Virgilio/unsplash.com

Einstehen für Demokratie

Eine Online-Vortrags-Reihe der keb Katholische Erwachsenenbildung in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Unsere Demokratie lebt vom aktiven Engagement ihrer Bürger:innen. Sie ist keine Selbstverständlichkeit, sondern muss stetig verteidigt und gestärkt werden. Diese Reihe bietet Raum für politische und historische Begegnungen. Sie inspiriert dazu, sich für Gleichheit, Toleranz und Mitbestimmung einzusetzen.

Die Vorträge sind online über Zoom. Den Link erhält man nach Anmeldung. Die Teilnahme an der Reihe ist kostenlos, ein freier Teilnahmebeitrag an den jeweiligen Veranstalter ist erwünscht.

- **Debattenkultur in polarisierten Zeiten – Auf welcher Grundlage streiten wir?**
Simone Jung, Soziologin und Journalistin
Victor Kempf, Philosoph
Di, 18. Februar 2025, 19.00 Uhr
Anmeldung unter www.keb-goeppingen.de
Veranstalter: keb Kreis Göppingen
- **Demokratie braucht Menschen, die Haltung zeigen**
Anna Kamenik, freiberufliche Pädagogin
Do, 27. Februar 2025, 19.30 Uhr
Anmeldung unter www.keb-boeblingen.de
Veranstalter: keb Böblingen
- **Märtyrer für die Demokratie: Matthias Erzberger und Eugen Bolz**
Dr. Dominik Burkard, Professor für Kirchengeschichte
Dr. Oliver Schütz, Theologe und Historiker
Do, 6. März 2025, 19.00 Uhr
Anmeldung unter www.keb-ulm.de
Veranstalter: keb Ulm-Alb-Donau

- **Jaron Immer im Gespräch – Warum ich als junger Mensch für den Bundestag kandidiert habe.**
Jaron Immer, 19, Bundestagskandidat, Landkreis Reutlingen, Fridays for Future, Reutlingen
Di, 11. März 2025, 20.00 Uhr
Anmeldung unter www.keb-rt.de
Veranstalter: keb Kreis Reutlingen
- **Debatten und Erfahrungen. Zwei getrennte Welten?**
Dr. Clemens Tangerding, Historiker, Autor von: Rückkehr nach Rottendorf. Von Rechten, Linken und anderen normalen Leuten (C.H. Beck, 2024)
Di, 1. April 2025, 19.30 Uhr
Anmeldung unter www.keb-sha.de
Veranstalter: keb Kreis Schwäbisch Hall
- **Die katholische Kirche und die radikale Rechte**
PD Dr. Sonja Angelika Strube, Dozentin
Do, 10. April 2025, 19.30 Uhr
Anmeldung unter www.keb-fn.de
Veranstalter: keb Bodenseekreis

Kulturelle Vielfalt und gesellschaftlicher Zusammenhalt - wie kann das gehen?

Dreiteiliger online-Kurs - jeder Teil ist einzeln buchbar

KULTUR, RASSISMUS & VORURTEILE - Wo liegen die zentralen Unterschiede und welche Zusammenhänge gibt es zwischen ihnen? Interaktiv und mit vielen Praxisbeispielen gibt es Wissen zum Mitnehmen und Ausprobieren:

Der erste Teil beleuchtet die vielfältigen Vorstellungen davon, was im weitesten Sinne als KULTUR bezeichnet wird. Daran schließt die Frage an, ob sich Kulturen verändern und wo und warum Kulturen entstehen? Muss man Kulturen vor dem Aussterben bewahren, und was passiert, wenn man das versucht? Inwiefern hängt Identität mit Kultur zusammen? Politisch relevant sind diese Fragen, weil in Gesellschaften darum gerungen wird, welche Kriterien zur Teilhabe und Mitgestaltung berechtigen - Stichworte: Christliches Abendland, Leitkultur, Deutschlandtest, etc.

Kultur ist, wie wir unser Leben organisieren! Doch das wird logischerweise nicht jeden Tag neu verhandelt, sondern es baut auf Erfahrungswissen auf. Und es spekuliert mit Hoffnungen aufs Gelingen und kennt insofern auch alternative Strategien, falls die präferierte Lösung nicht funktioniert.

Im zweiten Teil geht es um eines der heikel und kompliziert erscheinenden Themen unserer Zeit, bei dem man gerade viel falsch machen kann. Aus diesem Workshop nehmen sich die Teilnehmenden Klarheit mit und werden anschließend sicherer über diese spannenden Themen in die Gespräche gehen können.

Im dritten Teil beleuchten wir ein altes Thema mit neuem Licht und mischen es mit frischem Wind auf, sodass auch hier Klarheit einzieht und am Ende eine überraschende Erkenntnis wartet ;-)

- Maximilian Engl, zertifizierter Trainer/Coach für interkulturelle Kommunikation
- 12.03.: Verändern sich Kulturen?
- 03.04.: Totschlagargument Rassismus?
- 28.04.: Vorurteile als Bausteine interkulturellen Lernens
jeweils von 19.00 - 21.00 Uhr
- Online-Seminar (über Zoom)
30,00 € pro Abend /Erm. 15,00 € für Ehrenamtliche, die in Reutlingen tätig sind

Jeder Abend dieses online-Kurses kann einzeln gebucht oder gemeinsam mit den anderen beiden Kursen der Reihe "Kulturelle Vielfalt und gesellschaftlicher Zusammenhalt" besucht werden.

Anmeldung bis jeweils bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn bei keb Reutlingen, www.keb-rt.de ;
Kursnr.: 25-1-06Z00

Veranstalter: keb Bildungswerk Reutlingen und Kooperationspartner



Gemeinsam einsam in Europa – Unterschiedliche wirtschaftspolitische Strategien Rechtsaußen

Rechtsaußen Parteien sind klar sichtbar in Europa auf dem Vormarsch. Dabei teilen sie eine starke Ablehnung von Migration und kulturellem Wandel. Wenig gemein haben hingegen ihre wirtschaftspolitischen Angebote, die Sozio-Demographie ihrer Wählerschaften und das sozio-strukturelle Umfeld ihrer Hochburgen. Der Vortrag spürt diesen Gemeinsamkeiten und Unterschieden nach und deutet auf entsprechende Kooperationshemmnisse hin.

- Dr. Matthias Diermeier, Geschäftsführer IW Gesellschaftsforschung gGmbH und Leiter Kooperationscluster Demokratie, Gesellschaft, Marktwirtschaft
 - Dienstag, 29. April 2025, 19.30 Uhr
 - Esslingen, Kulturzentrum Dieselstraße, Dieselstr. 26,
Eintritt frei - Spende erwünscht an:
Kath. Erwachsenebildung im Landkreis Esslingen e.V.
IBAN DE 36 6115 0020 0000 5982 68
- Veranstalter: Arbeitskreis Ökonomie Esslingen, (Attac Esslingen, Caritas Fils-Neckar-Alb, DGB, Evang. Bildungswerk, Evang. Kirchenbezirk Esslingen, Heimstatt, Kath. Erwachsenenbildung, Kreisdiakonie, Kulturzentrum Dieselstraße, vhs Esslingen, EVA Stuttgart)



Foto: Emanuel Glatzer

Aktuelles im Flüchtlingsrecht

Für Engagierte in der Arbeit mit Geflüchteten

Engagierte in der Arbeit mit Geflüchteten werden immer wieder mit Fragen zu Asyl- und Flüchtlingsrecht konfrontiert. Die Fortbildung bietet einen Überblick über aktuelle Entwicklungen im Flüchtlingsrecht sowie über die daraus folgenden Konsequenzen und Handlungsmöglichkeiten in der Arbeit mit Geflüchteten.

- Andreas Linder, AWO Kreisverband Esslingen
- Dienstag, 18. Februar 2025
19.00 – 21.00 Uhr
- Esslingen-Pliensauvorstadt, Kath. Gemeindehaus
St. Elisabeth, Häuserhaldenweg 38

Anmeldung bis 11. Februar: keb Esslingen,
0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V. in Kooperation mit der
AWO Arbeiterwohlfahrt, Sozialdienst für Flüchtlinge,
Esslingen und dem Evangelischen Bildungswerk im
Landkreis Esslingen

Mit geflüchteten Frauen über Frauenthemen sprechen

Für Engagierte in der Arbeit mit Geflüchteten

Vielfalt und Diversität prägen unsere Gesellschaft und sind ein zentraler Bestandteil unseres Alltags. Sie begegnen uns unter anderem in Sprachen, Kulturen, Erziehungsstilen und persönlichen Werten. Besonders bei Frauenthemen tauchen oft Unsicherheiten auf und im Kontakt mit geflüchteten Frauen zeigen sich Fragestellungen, die Engagierte in der Begleitung von Geflüchteten beschäftigen.

Der Workshop, zu dem die Referentinnen auch Beispiele aus ihren eigenen Berufskontexten mitbringen, bietet Raum, die eigene Arbeit mit ihren spezifischen Anforderungen zu reflektieren, neue Impulse, Anregungen und Tipps im Umgang mit Vielfalt zu bekommen und einen Blick auf die eigene Haltung zu werfen.

■ Nadja Akel, Fachstelle Antidiskriminierung und Migration
Karima Azemal, Familienhebamme, Schwangerschafts-
beraterin/Sozialarbeiterin Caritas Reutlingen

■ Mittwoch, 14. Mai 2025
19.00 - 20.30 Uhr

■ Nürtingen, Evang. Jugendhaus, Steinenbergstr. 6

Anmeldung bis 29. April: : keb Esslingen,
07 11 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung Esslingen
in Kooperation mit der AWO Arbeiterwohlfahrt, Sozial-
dienst für Flüchtlinge, Esslingen, dem Evang. Bildungs-
werk im Landkreis Esslingen und dem Kreisdiakoniever-
band im Landkreis Esslingen

Familienpflege

- betreut und versorgt die Kinder
- führt den Haushalt
- unterstützt in Notfällen

Familienpflege hilft

- während Krankheit und Kur
- bei Überlastung, Schwangerschaft und Geburt

*... bei uns in
guten Händen*

**Katholische
Familienpflege**



IM DEKANAT
ESSLINGEN-NÜRTINGEN



Katholische Familienpflege

im Dekanat Esslingen-Nürtingen

Werastraße 20, 72622 Nürtingen

Telefon 070 22/3 85 15 oder

Telefon 07 11/79 41 87 15

Fax 070 22/90 31 02

info@kath-familienpflege-es-nt.de

www.kath-familienpflege-es-nt.de

Syrien – die aktuelle Situation in einem alten Kulturland nach dem Herrschaftswechsel

Für Engagierte in der Arbeit mit Geflüchteten

Seit einigen Monaten überschlagen sich die Entwicklungen im Nahen Osten, insbesondere nach dem Machtwechsel in Syrien. Millionen von Menschen war das Leben in Syrien unerträglich geworden. Kulturstätten der Menschheit gingen verloren. Orte des Glaubens und des täglichen Lebens, Moscheen, Kirchen, Marktplätze und ganze Städte sind zerstört. Viele Menschen sind tot, andere auf der Flucht. Und jetzt mischt sich Hoffnung seit dem Machtwechsel von der brutalen Herrschaft der Familie Assad hin zur islamistischen, jedoch offenbar breit unterstützten Regierung danach.

Der Referent zeigt uns die für Außenstehende kaum verständliche Problematik dieses kulturell reichen Landes auf und beleuchtet die Hintergründe der auch geschichtlich bedingten Konflikte. Längst kochen hier in Deutschland migrationskritische und rechtsextreme Populisten ihr Süppchen auf einem möglichen Paradigmenwechsel in einem Länder, aus denen seit 2011 viele Menschen geflüchtet sind und bei uns inzwischen ein Zuhause gefunden haben.

Dr. Hans-Ulrich Kühn studierte Geschichte und Islamwissenschaften in Tübingen, Aix-en-Provence und Damaskus. Seit mehr als 20 Jahren arbeitet er als Studienreiseleiter im Nahen und Mittleren Osten und ist ein exzellenter Kenner der Region.

■ Dr. Hans-Ulrich Kühn, Geschichts- und Islamwissenschaftler

■ Dienstag, 15. Juli 2025
19.00 – 21.30 Uhr

■ Wendlingen, Kath. Gemeindezentrum, Bürgerstr. 4

Anmeldung bis 10. Juli: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74,
info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V. in Kooperation mit der AWO Arbeiterwohlfahrt, Sozialdienst für Flüchtlinge und dem Evang. Bildungswerk im Landkreis Esslingen

Sonntagsführungen: Themenspaziergang im Münster St. Paul



An jedem dritten Sonntag im Monat werden im Münster St.

Paul wieder offene Themenführungen zu Kunst und Geschichte des ehemaligen Dominikanerklosters und seiner Klosterkirche angeboten. Die Kurzführungen rücken dabei jedes Mal einen anderen Aspekt in den Mittelpunkt. Es geht um bislang Unbekanntes, um ungelöste Geheimnisse und andere offene Fragen, um ein Detail, von dem aus sich der Blick aufs Ganze erschließt. Eine der ältesten erhaltenen Bettelordenskirchen nördlich der Alpen mit ihren vielen Geschichten wird dabei zum Spiegel der Spurensuche des Lebens und Glaubens, nicht nur in alten Zeiten.

Spaziergänge im Münster werden begleitet von unserem Team: Thomas Dietz, Peter Frey, Emanuel Gebauer, Thomas Jüttner, Norbert Kindler und Matthias Vetter.

■ **Termine: 16.02., 23.03., 20.04., 18.05., 15.06., 20.07., 17.08., 21.09.**

■ Esslingen Marktplatz, Münster St. Paul
jeweils sonntags um 15.00 Uhr

Die Führung ist kostenfrei.

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen wollen, werfen Sie in den Opferstock beim Judas Thaddäus, das hinein, was Ihnen die Führung wert ist. Wir verwenden Ihre Gaben zum Erhalt des Münsters.

Anmeldung unter KircheundKunst@stpaul-esslingen.de
oder im Münsterpfarramt unter 0711 - 3969 1910

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung im Lkr.
Esslingen in Kooperation mit der Kath. GKG Esslingen

Kunst in der Kirche

St. Paulus

Ausstellung: Carmen Ebert - Der Scherenschnitt-Kreuzweg

In der Kirche St. Paulus werden Arbeiten der Künstlerin Carmen Ebert ausgestellt, unter anderem der Scherenschnitt Kreuzweg sowie weitere Leinwandbilder und Aquarelle.



Carmen Ebert studierte Kunst an der Freien Kunsthochschule in Nürtingen unter Leitung von Prof. Türk und stellte ihre Werke über einen Zeitraum von über 30 Jahren an verschiedenen Orten aus. Sie arbeitet mit Aquarell und Acrylfarben auf Leinwand. Nach Neckartenzlingen bringt sie unter anderem ihren Scherenschnitt-Kreuzweg aus dem Jahr 1994 mit, der die 15 Stationen eindrucksvoll auf Form und Farbe reduziert. Viele ihrer Werke haben einen religiösen Hintergrund. Sie ist als Religionslehrerin tätig.

Die Ausstellung beginnt mit der Eröffnungsfeier, Vernissage, bei der Carmen Ebert selbst über ihre Werke und die Ausstellung sprechen wird. Sie endet mit einer Abschlussfeier, Finissage, die musikalisch umrahmt wird.



Ausstellungseröffnung:

Sonntag, 23. März, Beginn um 10.30 Uhr mit dem Gottesdienst, anschließend Vernissage: Dekan Volker Weber in Anwesenheit der Künstlerin, mit Kirchenkaffee und Begegnung.



Ausstellungsabschluss:

Sonntag, 6. April, 16 Uhr, Besinnliche Finissage mit musikalischer Rahmung mit Irmtraud Fuchs, Orgel, und Uwe Renz, Klarinette. Auch hier besteht im Anschluss die Möglichkeit, mit der Künstlerin über die Bilder der Ausstellung ins Gespräch zu kommen.

Ausstellungsdauer und Besuchszeiten:
täglich von 23.03. - 06.04.2025



Neckartenzlingen, Kirche St. Paulus, Panoramastraße 8

Anmeldung ist nicht erforderlich

Eintritt frei

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde St. Paul, Neckartenzlingen, Katholisches Schuldekanatamt Nürtingen zusammen mit der keb im Landkreis Esslingen



Patchwork-Kurs Freier Kreisverschnitt



Landvolkshochschule
Wernau-Leutkirch

An Patchwork fasziniert die Vielfalt der Mustermöglichkeiten und Farbkombinationen. Man kann traditionelle Patchwork-Muster einfach nacharbeiten oder auch ein freies Thema in Patchwork Technik umsetzen. Die Stoffe werden dabei in geometrische Formen z.B. Quadrate, Dreiecke oder Streifen geschnitten, zu Mustern zusammengelegt und zusammengenäht. Das entstandene Patchworkstück wird mit Volumenvlies und Rückseite versehen und mit Quiltstichen, die das Patchworkmuster plastischer wirken lassen, gequiltet.

■ Elisabeth Kilb

■ 8. und 9. März 2025

■ Wernau, Kath. Jugend-und Tagungshaus,
Antoniusstraße 3

85,00 € pro Tag (inkl. Vollverpflegung)

Anmeldung bis 14. Februar: 07153 9228-353, info@
lvhs-wernau-leutkirch.de

Veranstalter: Landvolkshochschule Wernau-Leutkirch



Foto: Landvolkshochschule

Knopfmacher-Werkstatt: Mandala-Malen mit Garn Posamentenknöpfe



Landvolkshochschule
Wernau-Leutkirch

Einst waren Knöpfe wahre Schmuckstücke an Kleidung und Wäsche, die mit großer handwerklicher Kunstfertigkeit gestaltet wurden. Die überlieferten Muster erinnern in ihrer Symmetrie an Mandalas, und tatsächlich übt der Rhythmus des Wickelns und Drehens beim Anfertigen von Zwirn- und Posamentenknöpfen eine geradezu meditative Wirkung aus. Wir interpretieren an diesem Wochenende die traditionellen Posamentenknöpfe neu und modern. Die kleinen Kunstwerke, die auf diese Weise entstehen, zieren fertig gekaufte oder selbst gefilzte, genähte, gestrickte oder gehäkelte Kleidung und Accessoires oder können zu Anhängern, Ohrschmuck oder Fingerringen weiterverarbeitet werden.

- Helene Weinold, zertifizierte Knopfmacherin
 - 15. und 16.März 2025
 - Wernau, Kath. Jugend-und Tagungshaus,
Antoniusstraße 3
- 100,00 € pro Tag (inkl. Vollverpflegung);zzgl. Werkmaterial
- Anmeldung bis 21. Februar: Tel.: 07153 9228-353,
info@lvhs-wernau-leutkirch.de
- Veranstalter: Landvolkshochschule Wernau-Leutkirch



Foto: Privat

Kreatives Schreiben

Durch Schreibimpulse inspiriert gehen wir Themen, Fragen und Gedanken nach und bringen diese aufs Papier. Es entstehen Texte, Geschichten und Gedichte. Im Anschluss tauschen wir uns über unsere Schreiberfahrungen aus. Dabei bereichern wir uns gegenseitig, indem wir unsere Texte teilen, natürlich nur wer vorlesen möchte!

- Miriam Hägner, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Coach (ECA) und Schreibtherapeutin (IEK)

■ Lebensbilder

Freitag, 21. März 2024, 16:00 - 18:00 Uhr

Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere Beutau 8-10, Franziskus&Klara-Zimmer (max. 9 TN)

Haben Sie je in einem alten Fotoalbum geblättert und sich plötzlich in eine längst vergessene Zeit zurückversetzt gefühlt? Fotos sind nicht nur Momentaufnahmen, sondern auch Fenster zu Erinnerungen, die uns Geschichten erzählen. In diesem Kurs werden Sie erste „Fenster“ öffnen und entdecken, wie Sie mit der Kraft der Bilder und Worte ihre Lebensgeschichten wachrufen und auf kreative Weise aufschreiben können.

Dieser Kurs eignet sich für alle, die diese Methode kennenlernen möchten, um eigene Lebensgeschichten festzuhalten, oder um Erinnerungen für Angehörige und Menschen zu bewahren, die ihre eigenen Geschichten vielleicht später nicht mehr selbst erzählen können.

Bitte mitbringen: einige Fotos, die Ihnen wichtig sind, wenn möglich auch aus verschiedenen Lebensphasen

■ Körpergeschichten

Freitag, 6. Juni 2025, 16:00 - 18:00 Uhr

Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere Beutau 8-10, Franziskus&Klara-Zimmer (max. 9 TN)

Unser Körper trägt uns durchs Leben - er bewahrt Erinnerungen, trägt Lasten, schenkt uns Freude und Stärke. Doch wie oft nehmen wir uns die Zeit, ihm wirklich zuzuhören? In diesem Schreibkurs erkunden wir auf kreative und spielerische Weise die Geschichten unseres Körpers und schreiben diese auf. Dabei geht es vor allem um Wertschätzung und Dankbarkeit, begleitet von einer Prise wohltuendem Humor.

■ Erinnerungskoffer

Freitag, 25. Juli 2025, 16:00 - 18:00 Uhr

Esslingen, Beblingerhaus, Untere Beutau 5

In diesem Schreibkurs öffnen wir den „Erinnerungskoffer“ und lassen vergangene Zeiten lebendig werden. Mit Hilfe von Gegenständen, die heute größtenteils in Vergessenheit geraten sind, wecken wir persönliche Erinnerungen, Geschichten und Erlebnisse und nehmen uns an diesem Tag die Zeit, diese für uns aufzuschreiben.

12,00 € je Kurs und Teilnehmer

Anmeldung bis jeweils 3 Tage vor jedem Treffen:
keb Landkreis Esslingen, Tel. 0711 - 38 21 74,
info@keb-esslingen.de oder auf der Webseite

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.

Spuren des Göttlichen in der zeitgenössischen Kunst Online-Vortrag

Kunstwerke haben oft eine tiefe spirituelle Bedeutung und können als symbolische Formen das Göttliche sowie das sprichwörtlich Schöpferische zum Ausdruck bringen: Die zeitgenössische Kunst im Blick, zeigt der Vortrag, wie Künstler und Künstlerinnen sich mit ihren verschiedenen Ausdrucksformen dem Göttlichen annähern.

■ Dr. Günter Baumann

■ Montag, 31. März 2025
19:00–20:30 Uhr

■ Online (Zoom)

Anmeldung bis 24. März: www.keb-goepplingen.de

8,00 €

Veranstalter: keb Göppingen mit Kooperationspartnern

Schreiben unterwegs

Wir bewegen uns in öffentlichen Räumen (S-Bahn, öffentliche Einrichtungen, Einkaufsstraße, Park, Café) und lassen uns durch aufgeschnappte Gespräche, beobachtete Szenen und Menschen, sowie durch Stimmungen zum Schreiben inspirieren. Mit unseren Schreibmaterialien und den gesammelten Inspirationen werden wir uns an einem geeigneten Ort (Café/Park) niederlassen und eine Geschichte zu den eingefangenen Momenten und Begegnungen schreiben. Bitte mitbringen: Schreibmaterial und Schreibunterlage.

■ Miriam Hägner, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Coach (ECA) und Schreibtherapeutin (IEK)

■ **...im Flughafen Stuttgart**

Samstag, 22. Februar 2025, 14:00 - 17:00 Uhr

Gemeinsam fangen wir Eindrücke und Geschichten am Stuttgarter Flughafen ein.

Treffpunkt: An der Rolltreppe oben, die von der S-Bahn hochkommt.

■ **...im Schulmuseum Kornwestheim**

Sonntag, 6. April 2025, 14:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Eingang Schulmuseum, Schillerstr. 13

Im wunderschönen Schulmuseum in Kornwestheim bestaunen wir die Schule, wie sie früher war und wie wir sie zum Teil noch selbst kennen. Wir lassen uns von diesen Eindrücken aus vergangener Zeit inspirieren und schreiben Gedanken und Erinnerungen an unsere eigene Schulzeit nieder.

■ **...auf dem Flohmarkt**

Samstag, 28. Juni 2025, 14:00 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Flohmarkt auf dem Karlsplatz, Stuttgart, an der Kubus-Skulptur (gestapelte Würfel)

Wir gehen über den Flohmarkt in Stuttgart und lassen uns von den vielen Dingen, die wir sehen und entdecken zum Schreiben inspirieren. Wir schreiben dazu persönliche Gedanken und Geschichten zu Gegenständen und dem Wert der Dinge, angeregt durch Schreibimpulse der Referentin. Wir nehmen uns Zeit zum Schreiben und tauschen uns anschließend in geselliger, lockerer Runde in einem Cafe zu unseren Flohmarktgeschichten und -beobachtungen aus.

12,00 € je Kurs (zzgl. evtl. Getränk im Café)

Anmeldung: keb Esslingen, Tel.: 0711 - 38 21 74,
info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung im
Landkreis Esslingen e.V.

Pfeilbaukurs für Bogenfreunde

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene, einzeln oder als Eltern von und mit Kindern, die Grunderfahrungen im traditionellen Bogenschießen haben. Anfänger und Fortgeschrittene kennen das Problem: Pfeilverlust und Pfeilbruch. Selbst gefertigte Pfeile vermindern nicht nur die Kosten, sondern personalisieren auch die eigene sportliche Liebhaberei des Bogenschießens. Ob meditatives oder intuitives oder traditionelles Bogenschießen mit Holz-, Primitiv oder Langbogen: Selbstgefertigte Pfeile gehören eigentlich dazu. Sie gestalten sich in diesem Tagesseminar Ihre Pfeile ganz individuell für sich und Ihren Bogen. Es ist einfacher als Sie denken. Unter der Anleitung von Alwin Schuh lernen Erwachsene und Kinder, wie man einen Holzpfeil selbst anfertigt.

Kursinhalte: Kleine Schaftkunde • Pfeil - Reparaturspleiß • Pfeile wickeln • Schaftbearbeitung • Selfnocke • Cresting • Grundsätzliches zur Pfeilbefiederung • Materialien und Werkzeuge zum Befiedern • Umgang mit dem Befiederungsgerät • Spine • Tester • Sonderpfeile • Informationen zu Carbon- und Alu-Pfeilen

■ Alwin Schuh

■ Samstag, 5. April 2025
10:00 - 18:00 Uhr

■ Gaildorf-Unterrot

Wenn jemand übernachten möchte, um am Sonntag eine entspannende Bogenrunde auf dem Parcours zu gehen, demjenigen können wir eine Hotelübernachtung in Gaildorf-Unterrot vermitteln.

65,00 € Kursgebühr
ca. 20,00 € Materialkosten je nach Pfeilbau

Pausengetränke und Snacks sind im Preis enthalten.
Für Mittag- und Abendessen können Tische reserviert werden. Teilnahmezahl begrenzt!

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen zusammen mit der LVHS
Landvolkshochschule Wernau-Leutkirch

Urban Sketching unter künstlerischer Anleitung Skizzieren in Gemeinschaft

Ein Bleistift, ein Kugelschreiber, ein Briefumschlag oder die Papierserviette. Das reicht schon fast. Nun noch einen öffentlichen Ort, drinnen oder draußen, und ein Treffen: Urban Sketchers verabreden sich zu Zeichenfesten (Sketchcrawls), um gegen alle digitale Bilderflut Zeit und Augenblick zu verlangsamen, bildnerisch festzuhalten. Dieser Kurs dient allen, für die diese Form des Zeichnens neu ist oder die sich von Zeit zu Zeit unter Anleitung durch die Zeichenlehrerin anregen und weiterentwickeln wollen. Nadja Pidan, die künstlerisch und kunstpädagogisch lehrt, ist selbst als Urban Sketcherin unterwegs und begleitet die Kurse, indem Sie uns jedes Mal mit anderen Aufgaben herausfordert. Nach dem Sketchcrawl kommen wir in einem nahen Café zusammen.

- Nadja Pidan, Leiterin der Kunstschule Backnang, Künstlerin Akademie der Bildenden Künste
- Samstag, 22. Februar, 11.00 - 14.00 Uhr, Holzmaden, Urweltmuseum Hauff, Aichelberger Str. 90
- Samstag, 10. Mai, 11.00 - 14.00 Uhr, Esslingen, Villa Merkel, Ausstellung
- Samstag, 12. Juli, 11.00 - 14.00 Uhr, Stuttgart, Hauptbahnhof und Planetarium

15,00 €

Anmeldung: keb Esslingen, Tel. 07 11 - 38 21 74,
info@keb-esslingen.de

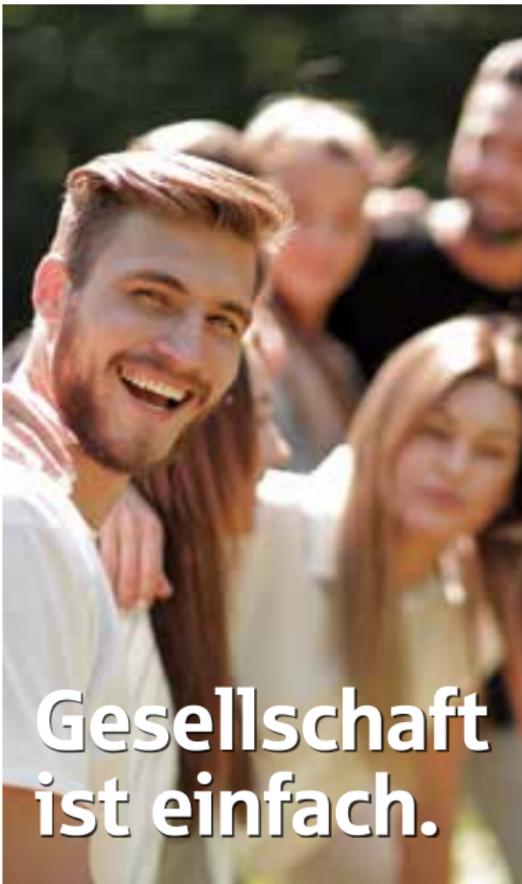
Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen



Sketchcrawl -Treffen

Die „USk-Gruppe“ bei der keb trifft sich an wechselnden Orten. Treffpunkte werden allen mitgeteilt, die sich in den E-Mail-Verteiler oder in den Verteiler der „keb Urban Sketchers“ aufnehmen lassen.

- Begleitung keb Team
 - **Freitag, 21. März 2025, 16.00 - 18.30 Uhr**
Treffpunkt: Esslingen, Café Nali am Rathausplatz 8
 - **Freitag, 16. Mai 2025, 16.00 - 18.30 Uhr**
Treffpunkt: Esslingen, Tierpark Nymphaea
- Keine Anmeldung erforderlich
- Kostenfrei
- Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen



**Gesellschaft
ist einfach.**

Wenn die Kreissparkasse Bildung, Kultur, Soziales, Sport oder Umwelt fördert. Das gesellschaftliche Engagement der Kreissparkasse. Gut für die Menschen. Gut für den Landkreis.

www.ksk-es.de/erleben • 0711 398-5000



**Kreissparkasse
Esslingen-Nürtingen**



Orgel & Wein - Genießen mit allen Sinnen

Weinführung mit Weinprobe und Orgelimpulsen in Esslingen

Ein (be)sinnlicher Nachmittag und Abend für Ohr, Auge und Gaumen erwartet uns an diesem Tag. Beginnend in der Frauenkirche wird uns Hans Martin Kröner, Konzertorganist, in die Welt der Orgelklänge einstimmen. Nach einer Pause im Café geht es auf den Spuren des Weines durch die älteste Weinstadt Württembergs. Direkt an der Frauenkirche sind wir schon in den romantischen Terrassenweinbergen aus der Stauferzeit, wo Sie Interessantes über den Weinanbau, die Rebstöcke, den Trockenmauerbau und den Wein als uralte Kultur erfahren. Auf dem Weg zurück kehren wir in die gotische Frauenkirche zurück, um einen geschichtlichen Einblick zu bekommen. Im mittelalterlichen Weinzentrum der Stadt, dem sogenannten "Wengerter-Beutau", genießen wir im ältesten Kelterhaus Süddeutschlands eine 3er Weinprobe vom Weingut Kusterer. Anschließend spazieren wir durch die Altstadt zur Franziskanerklosterkirche, um dort noch einmal den Klängen der Orgel zu lauschen und den Tag in meditativer Stimmung und Kerzenlicht ausklingen zu lassen.

- Hans Martin Kröner, Konzertorganist
Christine Scholder, Bildungsreferentin
Monika Kusterer, Weingut Kusterer
 - Samstag, 17. Mai 2025, 14.00 - 19:30 Uhr
 - Esslingen, Frauenkirche und Weingut Kusterer
- 72,00 € (Führungen und Weinprobe,
Orgelführungen und -konzerte)
- Anmeldung bis 6. Mai: keb Esslingen,
0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de
- Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.

Ein Hauch von Gold

Die Weißenhofsiedlung in Stuttgart

Was hat die Lebenslust der zwanziger Jahre, die Hoffnung auf mehr Freizeit, erleichterte Arbeitsbedingungen in den Fabriken und hygienische Wohnverhältnisse mit klaren, geometrischen Gebäudeformen und dem Verzicht auf Dekor zu tun? Mehr als auf den ersten Blick ersichtlich!

Für die Gestalter und Architekten des Deutschen Werkbundes galt der Grundsatz, dass Wohnungen ihre Form nicht mehr länger der Einpassung in ein überkommenes Gebäudeschema verdanken sollten, sondern nach den Bedürfnissen der Menschen zu gestalten seien. Daraus würde sich eine neue, funktionelle Schönheit ergeben – für alle Schichten. So entstand 1927 in Stuttgart unter Gebrauch der neuesten Materialien und Bautechniken die Weißenhofsiedlung. Moderne, helle Wohnräume, praktisch zu bewirtschaftende Küchen, Badezimmer und eigene Zimmer für die Kinder waren hier zu sehen – für viele Menschen damals noch Zukunftsmusik. Eine Fülle an Ideen machte die Wohnungen lebenswert: Balkone und Terrassen konnten für ein Luftbad auf dem Liegestuhl oder eine erfrischende Gymnastik durch einen Vorhang verschlossen werden, Zimmerwände wurden so konstruiert, dass sie nach Bedarf verschoben werden konnten.

Bei diesem zweistündigen Rundgang lernen Sie auch das Museum und die originalgetreu rekonstruierte Hälfte des Doppelhauses von Le Corbusier kennen, das seit 2016 zum Weltkulturerbe gehört. Sie werden bemerken, wie viele Ideen und Erfindungen der goldenen Zwanziger Jahre unser heutiges Leben bereichern, ohne dass sich jemand dessen bewusst wäre.

Wir beginnen vor dem Museum mit einem kleinen Rundgang außen zur Architektur und besuchen dann das Museum innen, bevor uns der Weg zu einzelnen Häusern der Siedlung führt.

- Andrea Urbansky M.A., Kunsthistorikerin
 - Freitag, 4. Juli 2025, 16:30 - 18:30 Uhr
 - Stuttgart, Treffpunkt : Rathenastr. 1, Litfasssäule gegenüber dem Weißenhofmuseum
- 15,00 € (Eintritt im Theodor-Heuss-Haus enthalten)
- Anmeldung bis 1. Juli: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de
- Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen

Die Alte Kirche in Stuttgart-Hedelfingen Geführter Rundgang zur Architektur und Ausstattung

Das älteste Bauwerk von Hedelfingen ist die evangelische Alte Kirche, eine der schönsten Kirchenbauten im Stuttgarter Stadtgebiet. Schon im 13. Jahrhundert errichtete man sie als Wehrkirche. Denn an einer alten Handelsstraße gelegen, war der Ort immer wieder Opfer kriegerischer Auseinandersetzungen zwischen den württembergischen Grafen in Stuttgart und der Reichsstadt Esslingen. Dabei wurde auch die Kirche 1449 stark zerstört. Bei der Wiederherstellung 1468 kam es zur Ausmalung des Baus mit den heute berühmten Wandmalereien. Diese prächtige "Bibel der Armen" zielt Kirchenschiff und Chorgewölbe und zeigt die Zehn Gebote, das Jüngste Gericht sowie Heiligenlegenden. Um die kostbaren Gemälde vor dem Bildersturm zu retten, wurden sie im 16. Jahrhundert übertüncht. So waren sie zwar leidlich geschützt, doch beim Einbau von Emporen im 18. Jh. und bei einem Fliegerangriff im 2. Weltkrieg wurden sie beschädigt.

Vor wenigen Jahren hat man die Malereien aufwändig restauriert, so dass der Bau heute wieder ein beeindruckendes Zeugnis von der Bilderfreude des späten Mittelalters ablegt.

■ Ulla Groha M.A., Kunsthistorikerin und Museumspädagogin

■ Freitag, 11. Juli 2025, 16:00 - 18:00 Uhr

■ Stuttgart Hedelfingen
Treffpunkt: Vor der Alten Kirche, Amstetter Straße 7

Optional wird ein gemeinsamer Treffpunkt am Bahnhof Esslingen zur gemeinsamen Anfahrt mit dem Bus angeboten (z.B. Bus 103 Richtung Hedelfingen)

8,00 € zzgl. Fahrschein
(Für Mitglieder und Förderer des Arbeitskreises Kirche und Kunst Esslingen: frei)

Anmeldung bis 5. Juli: keb Esslingen, 07 11 - 38 21 74,
info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Landkreis Esslingen in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Kirche und Kunst der Kath. Kirchengemeinde Esslingen



Most und Obstwein selbst gemacht! Seminar für Anfänger und Fortgeschrittene

Das Anfänger-Seminar richtet sich an Streuobst-Interessierte, Wiesles-Besitzer und MostTrinker, die gerne mal einen eigenen Obstwein keltern möchten, oder sich schon daran versucht haben. Es vermittelt Grundkenntnisse zur erfolgreichen Mostbereitung und ist für Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen konzipiert. Inhalte sind der Verarbeitungsprozess vom Obst bis zum Obstwein, die alkoholische Gärung, Stabilisierung und Lagerung sowie Sensorik und Geschmack. Kleine Praxisübungen, sowie Materialkunde und Bezugsquellen sind ebenfalls inhaltliche Schwerpunkte. Im Beitrag sind ein umfassendes Skript, Kaffee, sowie ein Vesper mit Obstwein-Verkostung enthalten.

Mittagessen und Getränke sind separat zu zahlen. Für das Seminar haben erfahrene Obstweimbereiter aus dem "Streuobstparadies" ihr Wissen zusammengetragen und führen informativ und unterhaltsam durch das Seminar.

- Samstag, 19. Juli 2025, 10.00 - 17.00 Uhr
 - Mössingen, Streuobstparadies
- 60,00 € pro Person
- Anmeldung bis 1. Juli: keb Esslingen,
Tel. 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de
- Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen

Wochenendkunstfahrt nach Limburg an der Lahn mit Kloster Arnstein

Auf den Spuren der Kunst von Byzanz

Limburg an der Lahn, eine Perle der Deutschen Fachwerkstraße. Der Besuch in Limburgs Altstadt ist eine Reise ins Mittelalter. Die Altstadt ist einer der wenigen unzerstörten mittelalterlichen Stadtkerne mit unschätzbaren Kostbarkeiten, wie etwa einem der ältesten Fachwerkhäuser Deutschlands und vielen anderen mehr, alle mit aufwändigen Schnitzereien versehen. Aber nicht nur die wohlhabenden Patrizier, Stiftsherren und reiche Händler, haben hier Spuren hinterlassen. Der Dom St. Georg, aus dem 13. Jh., thront als Wahrzeichen über der Stadt. Majestätisch überragen seine sieben Türme das ziegelrote Dächergewirr der Altstadt. Nur wenige Kilometer die Lahnaufwärts ragt auf einem schroffen, steil zum Wasser hin abfallenden Kalkfelsen in Dietkirchen ein weiterer architektur- und kunstgeschichtlicher Höhepunkt empor. Die romanische Kirche St. Lubentius reicht ins 8. Jh. zurück und markiert die älteste Stätte christlichen Glaubens in diesen Breiten. Diese Fahrt ist gleichzeitig eine Reise in die byzantinische Kunst und des orthodoxen Lebens. So ist das Diözesanmuseum Limburg mit der Staurothek, dem Kunstschatz aus Konstantinopel, eine Kammer von Byzanz. Und unweit von Limburg erhebt sich über dem malerischen Lahntal das romanische Kloster Arnstein, das seit einigen Jahren von einer griechisch-orthodoxen Schwesterngemeinschaft wiederbelebt wird und seither "Heiliges Kloster Dionysios Trikkis und Stagon" heißt. Im nahe gelegenen Diez wird eine ganz andere Facette deutscher Geschichte in Schloss Oranienstein erlebbar: Im 17. Jh. war die Stadt Sitz der Grafschaft Nassau-Diez-Oranien, Statthalter in den Niederlanden. Zeugnis ihres Herrschaftsanspruchs ist die barocke Schlossanlage Oranienstein. Von den Hunderten von Gemächern suchen wir uns zum Besuch den blaugoldenen Saal, den Marschallsaal, das Gartenkabinett und die Schlosskapelle aus.

■ Ulla Katharina Groha M.A. Kunsthistorikerin
Dr. Emanuel Gebauer

■ Freitag, 26. - Sonntag, 28. September 2025

540,00 € (enthalten sind Reiseleitung, Führungen und Übernachtung pro Person) Selbstverpflegung

Schriftliche Anmeldung erforderlich bis 25. Juli:
keb Esslingen, 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung im
Landkreis Esslingen in Kooperation mit keb Rems-Murr



Foto: Christine Scholder/Kloster Ettal

Orgelreise Klang und Raum

Rund um den Staffelsee

Wie schon Münter und Kandinsky lassen auch wir uns vom Staffelsee inmitten einer landschaftlich herrlichen Umgebung inspirieren und entdecken zahlreiche Schmuckstücke an Orgeln und Kirchen. So führt uns die diesjährige Orgelreise nach Murnau als Ausgangspunkt. Konzertorganist Hans Martin Kröner aus Bad Überkingen wird uns die Vielfalt der Orgelwelt vorstellen und Werke aus unterschiedlichen Jahrhunderten präsentieren. Es bietet sich die außergewöhnliche Gelegenheit, die Orgeln aus der Nähe zu betrachten, dem Künstler über die Schulter zu schauen und einen beeindruckenden Einblick in die Musik- und Orgelgeschichte zu erhalten. Dr. Emanuel Gebauer ergänzt das Programm mit kunsthistorischen Impulsen und interessanten Blickwinkeln. Die Gesamtleitung liegt in den Händen der Bildungsreferentin Christine Scholder. Unser Reisekonzept richtet sich bewusst an alle, die Freude an der Orgelmusik haben und ihre Leidenschaft für Musik, Kunst und Architektur teilen möchten.

■ Hans Martin Kröner, Konzertorganist und Kirchenmusiker
 Dr. Emanuel Gebauer, Kunsthistoriker
 Christine Scholder, Bildungsreferentin, Gesamtleitung

■ Murnau am Staffelsee, Hotel

■ 8. - 12. Oktober 2025

730,00 € pro Person im Doppelzimmer
 zzgl. 108,00 € EZ Zuschlag: (begrenzte Anzahl)
 zzgl. 204,00 € EZ Zuschlag im DZ zur Alleinnutzung
 Deutschlandticket - Inhaber 15,00 € Ermäßigung

Informationen und Anmeldung bis 18. Juli:
 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung
 im Landkreis Esslingen e.V.



Ach du grüne Neune! - Wildkräuterwanderung

Hat der Ausspruch „Ach du grüne Neune“ etwas mit der 9-Kräutersuppe zu tun, die wir an Gründonnerstag essen? Wir wissen es nicht genau. Aber wir wissen, dass unsere Vorfahren, wenn die dunkle Zeit des Winters vorbei war, das erste Frühlingsgrün gesammelt haben, das ihnen nach der Kargheit des Winters Vitamine und neue Lebensenergie geschenkt hat. Wir machen uns gemeinsam rund um die Ökostation auf die Suche nach den Frühlingswildkräutern, wir kosten sie in einer leckeren Suppe und erfahren, was sich sonst noch alles in der Küche daraus zaubern lässt.

■ Ingrid Wiesler, Kräuterfrau, Sozialarbeiterin

■ Montag, 14. April 2025
17.00 - 20.00 Uhr

■ Ostfildern-Kemnat, Kath. Gemeindehaus
Mariakönigin, Eugenstr. 8

10,00 €

Anmeldung bis 7.04.: keb Landkreis Esslingen,
Tel. 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen in Kooperation mit der Kath.
Gesamtkirchengemeinde Ostfildern

Kräuterweih – Schnitterin

Kräuterbuschen zu Mariä Himmelfahrt

Um den 15. August – dem Fest Mariä Himmelfahrt – werden seit altersher Erntefeste gefeiert. In vielen Gegenden ist es auch heute noch üblich, Kräutersträuße zu schneiden. Diese werden gesegnet und sollen in der dunklen Jahreszeit vor vielerlei Gefahren schützen und uns ihre Heilkraft zur Verfügung stellen. Wir erfahren viel von den alten, auch vorchristlichen Traditionen, stellen unser eigenes Kräuterbündel zusammen und lernen die verwendeten Kräuter näher kennen. Wir feiern gemeinsam ein Ritual, das mit einer Kräutermahlzeit endet. Der Kurs findet im Freien statt, bitte auf wetterangepasste Kleidung achten. Bitte bringen Sie eine Schere, Teller, Becher und Besteck mit. Falls noch vorhanden bringen sie gerne den Strauß vom letzten Jahr mit.

■ Ingrid Wiesler, Sozialarbeiterin, Kräuterfrau

■ Mittwoch, 13. August 2025
17.30 - 21.00 Uhr

■ Ostfildern-Nellingen, Klosterhof im Labyrinth
20,00 € (8,00 € Materialkosten enthalten)

Anmeldung bis 11. August: keb Esslingen,
0711 - 38 21 74 info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung im
Landkreis Esslingen in Kooperation mit der Katholi-
schen Gesamtkirchengemeinde Ostfildern und der
Evangelischen KG Nellingen

Es war halt (nicht) immer so **Kirchenreform aus historischer Sicht**

Prof. Dr. Hubert Wolf wird aufschlussreiche Einblicke in die Kirchengeschichte geben und aufzeigen, dass heutige Reformforderungen innerhalb der katholischen Kirche durchaus an die christliche Tradition anknüpfen können. Er ist einer der renommiertesten Kirchenhistoriker unserer Zeit und mit Aufsehen erregenden Funden bei Forschungen in den Vatikanischen Archiven international bekannt geworden. Er lehrt an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster und hat sich durch zahlreiche Publikationen zur Geschichte der katholischen Kirche, insbesondere zu den Themen Kirchenreform, Kirchengeschichte der Neuzeit und den vatikanischen Archiven, einen internationalen Ruf erarbeitet. Für seine wissenschaftliche Arbeit wurde er mit mehreren Preisen ausgezeichnet, darunter der Leibniz-Preis der Deutschen Forschungsgemeinschaft. Hubert Wolf stammt aus unserer Diözese Rottenburg-Stuttgart. Sein mitreißender Vortragsstil und seine Fähigkeit, komplexe historische Zusammenhänge anschaulich darzustellen, machen ihn zu einem gefragten Redner weit über die Fachwelt hinaus.

Die heutigen Reformforderungen innerhalb der katholischen Kirche können durchaus an die kirchliche Tradition anknüpfen. Wolf steht den Reformanliegen vieler in der Kirche nahe und wird aus seinem reichen Fundus kirchenhistorischer Forschungen und Kenntnisse berichten, dass es „halt nicht immer so“ war.

- Prof. Dr. Hubert Wolf, Kirchenhistoriker
 - 25. März 2025, 19.30 Uhr
 - Wernau, Gemeindezentrum Sankt Magnus,
Kirchheimer Straße 114
- Eintritt nach eigenem Ermessen an der Abendkasse
- Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung und
Kath. Kirchengemeinde St. Magnus Wernau

Was war der Mensch?

Spaziergänge in der Region zu den Spuren seiner Religion Online und Spaziergang draußen

Wir suchen Orte der Menschheitsgeschichte auf, an denen wir exemplarisch der menschlichen „Antenne“ und existenziellen Offenheit auf Sinnfragen an Orten und Artefakten aufspüren können, die auf eine solche Suche deuten und als „religiös“ bezeichnet werden können. So können wir Grundlegendes über die Menschheit, über uns, erfahren.

Die Kombination von Onlinevortrag mit Gespräch und dann einen Spaziergang im Freien lässt Ihnen freie Wahl: Schnuppern Sie beim Online-Vortrag in das jeweilige Thema hinein. Anschließend entscheiden Sie über Ihre Teilnahme am Gruppenspaziergang, der stets einige Tage später stattfindet. Die Spaziergänge finden in der Region an archäologischen Stätten und in kunst- und kirchengeschichtlich anschaulichen Bauwerken und öffentlichen Kunstsammlungen statt. Wir schauen uns die Spuren seit der Vor- und Frühgeschichte bis zur Moderne an.

Dort wo die Grundfragen des Menschen kulturgeschichtlich thematisiert zu sein scheinen. Diese Reihe wird hier auf vielfach geäußerten Wunsch neu aufgelegt, jedoch mit neuen Stätten für die Themenspaziergänge kombiniert.

- Dr. Emanuel Gebauer, Kunsthistoriker und Religionspädagoge
- **Vor- und Frühgeschichte. Ist Religion menschlich? Wann und wozu war Religion gut?**
Online-Vortrag: Dienstag, 18.02., 18.30 - 20.00 Uhr
Spaziergang: Donnerstag, 6.03., 16.00 - 18.00 Uhr
Kelten-Erlebnispfad Erkenbrechtsweiler
Anmeldung bis 14.02. und 01.03.

Weitere Themen-Einheiten:

- **Antike und Frühes Christentum**
Öffentlichkeit und Seele: Die Klosteridee in den Religionen, Leben zwischen Ideal und Kompromiss
Online-Vortrag: Dienstag, 11.03., 18.30 - 20.00 Uhr
Exkursion: Mittwoch, 19.03., 15:30 - 19:00 Uhr
Kloster Bebenhausen
Anmeldung bis 8.03. und 15.03.

■ Von hier aus

Geschichtsdeutung nach den Regeln des Vierfachen Schriftsinns: Typologische Darstellungen in der Kunst mittelalterlicher Kirchen, Plastik und Glas

Online-Vortrag: Dienstag, 29.04., 18.30 - 20.00 Uhr

Spaziergang: 15.05., 16:00 - 17:30 Uhr, Esslingen, St. Dionys und Franziskanerkirche

Anmeldung bis 26.04 und 10.05.

■ Du sollst Dir kein Bildnis machen!

Gottesbilder in der Kunst, Anfang und Grenze

Online-Vortrag: Dienstag, 03.06., 18.30 - 20.00 Uhr

Exkursion: 08.07., 16:00-17:30 Uhr, Staatsgalerie Stuttgart

Anmeldung bis 30.05 und 02.07.

5,00 € Onlinevortrag

Kosten für Exkursion werden vor Ort umgelegt
je TN (Eintritt und evtl. Führung), Eigenanreise

Teilnehmer der Online-Vorträge die Namen und Bild ausblenden, werden ausgeschlossen.

Anmeldung zu den Online-Vorträgen der Reihe bis 5 Tage vor Veranstaltung bei: keb Esslingen,
0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen





Lectio Divina - Mehr als Brot und Wein **Die Bibel lesen mit Herz und Verstand**

Wonach hungern wir? Wonach hungern andere Menschen? Was braucht der Körper, was die Seele? Wenn Brot und Wein in der Bibel geteilt werden, dann geht es um das „Mehr“, das in diesen Lebensmitteln steckt: um Gemeinschaft, Fest, Begegnung - auch mit dem Göttlichen.

Wir laden dazu ein, große Texte der Bibel gemeinsam zu entdecken und ihre Impulse für heute wahrzunehmen.

- Bettina Eltrop, Rose Sonnet-Fuchs, Ingrid Wiesler
- 10.03., 17.03., 24.03. und 31. März 2025
Jeweils montags von 18.00 - 19.30 Uhr
- Ostfildern-Kemnat, Gemeindehaus Mariakönigin,
Eugenstr. 8

Keine Anmeldung erforderlich - Kostenfrei

Am 10. März laden wir alle Neulinge und Interessierte an der Lectio Divina zu einem gemeinsamen Essen ein:

ErstMAHL Essen! Dabei können Sie sich informieren, was Lectio Divina überhaupt ist und einen ersten Zugang zum Thema bekommen. Für die Teilnahme ist kein Vorwissen erforderlich.

Für die Teilnahme brauchen Sie kein Vorwissen. Man kann auch an einzelnen Treffen teilnehmen.

Informationen im Kath. Pfarramt unter:

Tel. 0711 - 25 28 36 20, E-Mail GKG.Ostfildern@drs.de

Webseite: www.gkg-ostfildern.de

Veranstalter: Kath. Gesamtkirchengemeinde Ostfildern



Foto: Thomas Zörlein – Kirche St Fidelis Stuttgart

GottesWerkstatt – Workshop für Männer

Wie in jeder Werkstatt ist auch die GottesWerkstatt ein Ort um zu schaffen, zu forschen und zu tüfteln. Das Besondere ist, dass diese Werkstatt gleichzeitig eine Kirche ist. Sie wird zu unserm SpielRaum.

In einer Einführungsphase kommen wir im Raum an und entdecken die Möglichkeiten, die er uns bietet. Dazu gibt es Impulse und Orientierung für den Workshop.

Den größten Raum wird das eigene Schaffen und Werken einnehmen. Dazu stehen verschiedene Materialien zur Verfügung. Mit Holz, Papier, Schnüre, Klebeband u.a. arbeitet jeder Mann im Raum.

Zum Abschluss tauschen wir unsere Werkstatterfahrungen miteinander im Gespräch und es gibt ein Werkstatt-Vesper.

- Sebastian Schmid, Pastoralreferent, Playing Artist
- Christian Kindler, Männerreferent, Playing Artist
- Stefan Karbach, Pfarrer, Co-leitung station s

- Samstag, 22. März 2025
15.00 – 19.00 Uhr

- Stuttgart, Kirche St. Fidelis
30,00 € (Material und Vesper)

Anmeldung bitte bis 13. März über www.station-s.de
oder station-s.stuttgart@drs.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Veranstalter: Eine Kooperation von station s – Das Spirituelle Zentrum der Katholischen Kirche Stuttgart und Fachbereich Männer, HA Kirche und Gesellschaft, Diözese Rottenburg-Stuttgart



Entspannen mit Hatha-Yoga

Entspannungstechniken aus Yoga können nicht nur Körpergefühl und Bewegungsfähigkeit verbessern, sondern fördern auch Kraft und Koordination. Die Silbe „Ha“ steht für Sonne und die Silbe „tha“ für Mond. Übersetzt heißt dies, hier werden also entgegengesetzte Kräfte vereint. Diese ruhigen, langsamen Yoga-Übungen zur Harmonisierung von Körper und Geist ist sehr gut für Einsteiger geeignet. Durch Übungen für den Körper, „Asanas“, Achtsamkeits- und Atemübungen, „Pranayama“, kommen Sie wieder in Ihre Mitte, Blockaden lösen sich, und Sie fühlen sich entspannter. Die Teilnahme zu einzelnen Teilen des Kurses (Frauen und) ist möglich. Yoga-/Sportmatten werden von uns zur Verfügung gestellt. Bringen Sie bequeme, lockere Kleidung und warme Socken mit.

- Carmen Pfeilmeier, Yoga-Lehrerin
- **K2560-316:** 13x Freitags, 21.02., 28.02., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04., 25.04., 02.05., 16.05., 23.05., 30.05., 06.06.2025, jeweils 17.00 – 18.00 Uhr
Beitrag: 130,00 € bzw. 12,00 € pro Einzeltermin
- **K2560-317:** 4x freitags, 27.06., 04.07., 11.07., 25.07.2025
jeweils 17.00 – 18.00 Uhr
Beitrag: 40,00 € bzw. 12,00 € pro Einzeltermin
Esslingen, Franziskanerkirche Esslingen,
Sakristei, Franziskanergasse 4

Anmeldung, ganzer Kurs oder jeweils 3 Tage vor dem Einzeltermin: keb Esslingen, Tel. 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen in Kooperation mit der Evang. Gesamtkirchengemeinde Esslingen Kloster für die Stadt

Männertreff

Arbeiten, Leistung erbringen, funktionieren, Verantwortung tragen. Der ausgeglichene Teamplayer wünscht sich auch eine eigene Männer-Identität sucht Sinn im Leben und Lebensfreude - Hand aufs Herz, – das kommt doch meistens zu kurz.

In einem offenen und vertraulichen Rahmen begegnen wir uns dabei selber und anderen Männern. Wie geht es uns als Mann in unserer aktuellen Lebenssituation und wie den anderen, welche Erfahrungen sammeln wir dabei?

Wer? Männer jeglichen Alters, Singles, Familienväter. Derzeit sind wir rund 10 Männer in unterschiedlichen Lebenssituationen – Singles, Familienväter, Berufstätige, Rentner...

- 04.03., 01.04., 06.05., 03.06., 01.07., 29.07., 16.09.2025 jeweils dienstags 20.00 Uhr
 - Esslingen, Salemer Pflerghof, Franziskus- und Klara-Zimmer
- Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V.



Zuhause kann immer etwas passieren.

Malteser Hausnotruf

Jetzt unverbindlich anrufen und mehr erfahren:

 0800 9966005 oder unter  www.malteser-hausnotruf.de



Seniorengymnastik

Fit von Kopf bis Fuß, mit der Müdigkeit ist ab jetzt Schluss. Wir wollen nach flotter Musik die Muskeln aktivieren und danach das Dehnen absolvieren. Auch trainieren wir unser Gleichgewicht mit viel Koordination, und die Bewegung bringt uns Schwung und Kondition. Mit Theraband, Gymnastikstab oder Ball bringt uns die Gymnastikstunde viel Freude, auf jeden Fall. Ich freue mich auf junggebliebene Senioren und Seniorinnen. Lasst uns zusammen Montag morgens die Woche fit beginnen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung

- Verena Berndt, Sportgruppenleiterin
- **K2560-577:** 17 x Mo., 10.03. - 28.07.2025, 9.30 - 10.30 Uhr
10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04., 28.04., 05.05., 12.05.,
19.05., 26.05., 02.06., 23.06., 30.06., 07.07., 14.07., 21.07.,
28.07.2025
- Esslingen, DAS NEUE BLARER - Haus der Evangelischen Kirche, Franziskanergasse 4
5,00 €/je Teilnahme am Kurs; Gesamter Kurs 85,00 €
Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der
keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen



Rücken Fit

Mehr als ein stabiler Rücken

Verspannungen und einseitige Belastung können Rückenschmerzen auslösen. Bewegung und spezielle Rückengymnastik machen den Rücken wieder fit und leistungsfähig. Zudem stärkt das Training Oberkörper und Schultern, was dauerhaft Rückenschmerzen vorbeugen kann. Das ganzheitliche Training für Bauch und Rücken richtet sich an alle, die etwas für die Beweglichkeit und Kräftigung der gesamten Rumpfmuskulatur tun wollen. Das Training wird sich zudem positiv auf Ihre Haltung auswirken.

Bitte mitbringen: Bequeme Gymnastikkleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschläppchen

- Charlotte Platzer, Physiotherapeutin
- **K2560-573** 5x Mo, 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04., jeweils von 9.30 - 10.30 Uhr - Beitrag: 52,50 €
- **K2560-574** 6x Mo, 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 26.05., jeweils von 9.30 - 10.30 Uhr - Beitrag: 63,00 €
- **K2560-575** 6x Mo, 23.06., 30.06., 07.07., 14.07., 21.07., 28.07., jeweils von 9.30 - 10.30 Uhr - Beitrag: 63,00 €
- **K2560-576** 5x Mo, 15.09., 22.09., 06.10., 13.10., 20.10., jeweils von 9.30 - 10.30 Uhr - Beitrag: 52,50 €

Esslingen, Sportpark Weil, Weilstraße 199

Anmeldung je Kurs: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74,
bildungshof@keb-esslingen.de

Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der keb
Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V

LUV - tiefer ins Leben

Eine besondere Reise in der Fastenzeit 2025

Alles beginnt mit der Sehnsucht.

In ruhigen Zeiten – wenn uns der Alltag nicht länger vom Nachdenken abhält – stellt sich bei uns ein Gefühl der Sehnsucht ein. Wir staunen über das Schöne. Manchmal bedauern wir Entscheidungen, die wir getroffen haben. Manchmal sehnen wir uns nach etwas, das tiefer geht. Woraus besteht eigentlich gutes Leben? Und wie kommen wir dahin? LUV bedeutet „dem Wind zugeneigte Seite“ - sich neu ausrichten, Kraft und Inspiration spüren und tiefer ins Leben eintauchen. Diese Erfahrung wünschen wir dir.

Ein Workshop für Dich.

Der LUV-Workshop ist eine Reise, die unsere Geschichte beleuchtet, unsere Einzigartigkeit, unsere Sehnsucht. Überraschende Zusammenhänge kommen dabei ans Licht. Was hat mich geprägt? Was bedeutet mir viel? Was ist mein größter Wunsch? Inwiefern kann Spiritualität Tiefe und Kraft ermöglichen? Wie kann meine Lebensreise weitergehen?

Mit der LUV-Reise wollen wir etwas Neues ausprobieren: Wir öffnen einen geschützten Raum, in dem wir uns in entspannter Atmosphäre Anteil geben an dem, was wir für uns als wegweisend erkannt haben. Auf kurze Impulse und Fragen folgt der Bezug zum eigenen Leben. So kannst Du eigene Erfahrungen vertiefen und neue Sichtweisen entdecken.

- Julia Albers & ehrenamtliches Team
- **12.03.** LUV-Vorab-Abend „Reisevorbereitung“ zum Entscheiden "Ist das was für mich?!" und ersten Kennenlernen 19.30 – 20.30 Uhr
Erlebe Gastfreundschaft, Inspiration, Tiefe & Leichtigkeit
- 5 Online-Abende und ein Abschlussabend
26.03. „Start“ unserer LUV-Reise
02.04., 09.04., 16.04. von 19.30 - 21.30 Uhr
23.04. „Goldmomente“ unserer LUV-Reise je nach Wunsch der Gruppe online oder Treffen in Präsenz, 19.30 - 22.00 Uhr

10,00 € (Materialkosten)

Anmeldung: Dekanatsgeschäftsstelle:
dekanat.esslingen-nuertingen@drs.de (max. 20 TN)

Veranstalter: Dekanat Esslingen-Nürtingen, Profilstelle
Glauben:Leben



Nähen macht Spaß

Passgenaue Kleidung - Individuelles Design

Durch das Nähen haben Sie die Möglichkeit, Stoff und Schnitt nach eigenen Wünschen zu kombinieren und Ihren Lieben zuhause individuelle Wünsche zu erfüllen. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene. Von technischen Schwierigkeiten (Zuschneiden, Abändern, Abstecken...) bis zur konkreten Umsetzung von Ideen bekommen Sie Hilfe und Anleitung einer Fachkraft.

Nähmaschinen sind vorhanden.

Bitte mitbringen: Stoff (gewaschen), Nähzeug, Schere, Schnittpapier, Schnitt, Nähmaschinennadeln.

- Martina Henzler, Schneiderin
- **K2560-561** 5 x Do., 13.03., 20.03., 27.03., 03.04., 10.04.
Beitrag: 90,00 €
Anmeldung bis 10.03.
- **K2560-562** 3 x Do., 15.05., 22.05., 05.06.
Beitrag: 54,00 €
Anmeldung bis 12.05.
- **K2560-563** 4 x Do., 03.07., 10.07., 17.07., 24.07.
Beitrag: 72,00 €
Anmeldung bis 30.06.
- **K2560-564** 3x 09.10., 16.10., 23.10.
Beitrag: 54,00
Anmeldung bis 01.10.

Jeweils donnerstags von 8:30 - 11:30 Uhr

Esslingen-Pliensauvorstadt, Gemeindezentrum
St. Elisabeth, Häuserhaldenweg 38

Anmeldung: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74,
bildungshof@keb-esslingen.de

Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der
keb Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis
Esslingen e.V



Qigong - Finde Deine innere Balance

Bewegungen wie die Sanftheit einer Katze

Fließend, geschmeidig, elegant und majestätisch – Qigong ist eine wohltuende Praxis, die sanfte Bewegungen mit Achtsamkeit vereint. Diese Übungen sind für jedes Alter und jede körperliche Verfassung geeignet. Qigong ist jedoch mehr als nur Bewegung: es stärkt die Verbindung von Denken und Handeln und bietet Dir einen geschützten Raum, in dem Du einfach sein kannst.

Der Kurs kombiniert daoistisches und medizinisches Qigong, wir arbeiten mit besonderen Hilfsmitteln wie Franklin-Bällen, Idogo-Stäben, Tai-Chi-Griffeln und Qigong-Kugeln. Ergänzt wird die Praxis durch Massagetechniken, darunter Meridianmassagen, die zur Entspannung und Schmerzlinderung beitragen. Qigong fördert dein Gleichgewicht, unterstützt die Gelenke, verbessert die Körperhaltung und erhöht dein Wohlbefinden. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken oder Gymnastikschuhe

Komm vorbei und entdecke die sanfte Magie des Qigong!
„Gib Dir selbst die Erlaubnis, einfach zu sein – und erlebe, wie gut das tut.“

- Minuza Lohrmann, QIGONG und IDOGO® -Lehrerin
- **K2560-565** - Qigong 1. 14 x **Di.** 11.03. - 15.07.2025
18.03., 25.03., 01.04., 08.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05.,
27.05., 03.06., 24.06., 01.07., 08.07., 15.07.2025;
Dienstags, jeweils 18:45 - 19:45 Uhr; Beitrag: 147,00 €
- **K2560-566** - Qigong 2. 13 x **Fr.** 14.03.-18.07.2025
14.03., 04.04., 11.04., 02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 30.05.,
06.06., 27.06., 04.07., 11.07., 18.07.2025;
Freitags, jeweils 18:45 - 19:45 Uhr; Beitrag: 136,50 €
- Esslingen-Hohenkreuz, Gemeindehaus St. Josef,
Barbarossastr. 49-52

Anmeldung: keb Esslingen, Tel.: 07 11 - 38 21 74, bil-
dungshof@keb-esslingen.de

Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der keb
Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen



Qigong für Jugendliche ab 12 Jahren

Konzentration, Entspannung und Persönlichkeitsbildung

Qigong fördert die Konzentration und bringt gleichzeitig tiefgehende Entspannung. Es unterstützt die Entwicklung der Persönlichkeit, indem es uns hilft, inneres Gleichgewicht zu finden. In unseren Übungseinheiten lernen wir, loszulassen, zu spüren, zu berühren, zu stehen und uns zu erden. Dabei entdecken wir sowohl die Kampfkunst der Mönche als auch die meditative Praxis. Mit Übungen für die 5 Elemente, die 5 Organe und die Jahreszeiten helfen uns unsere Gefühle besser zu verstehen sowie eigene Grenze neu erleben und diese auch respektieren.

Wie das Meer, das bei Sturm in die Tiefe ruhig bleibt, lernen wir durch Qigong, die Stille in uns zu finden – auch inmitten von Herausforderungen. Die Bewegungen und Atemübungen erweitern unseren Horizont, öffnen unser Herz und ermöglichen es uns, das Magische in uns selbst zu entdecken.

Komm vorbei und entdecke, wie Qigong dir hilft, dich besser kennenzulernen und dein inneres Gleichgewicht zu stärken! Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschläppchen

- Minuza Lohrmann, QIGONG und IDOGO® -Lehrerin
- **K2560-567** 3x Fr. 14.03. - 11.04.2025, 17:30 - 18:30 Uhr - 14.03., 04.04., 11.04.2025 - Beitrag: 24,00 €
Anmeldung bis 10.03.
- **K2560-568** 6 x Fr. 02.05. - 06.06.2025, 17:30 - 18:30 Uhr 02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 30.05., 06.06.2025 - Beitrag: 48,00 €
Anmeldung bis 28.04.
- **K2560-569** 5 x Fr. 27.06. - 25.07.2025, 17:30 - 18:30 Uhr - 27.06., 04.07., 11.07., 18.07., 25.07.2025 - Beitrag: 40,00 €
Anmeldung bis 23.06.
- Esslingen-Hohenkreuz, Gemeindehaus St. Josef, Barbarossastr. 49-52

Anmeldung: keb Esslingen, Tel.: 07 11 - 38 21 74, bildungshof@keb-esslingen.de

Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der keb Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V

Stepptanz - Kurs für Anfänger*innen

Stepptanz, das ist Freude an Bewegung und Rhythmus! Mit den Metallplättchen an den Sohlen sind wir Musiker und Tänzer zugleich. Steppen kann jeder, in jedem Alter. Stepp-Tanz fördert die Lernfähigkeit, da beide Gehirnhälften trainiert und angeregt werden. Gleichzeitig werden mit Spaß und Kompetenz Koordination, Rhythmusgefühl und Musikalität gefördert.

- Nane Okekunle, Dipl. Tanzpädagogin
 - **K2460-318** 10x Mi. 19.03., 26.03., 02.04., 09.04. 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05. 04.06.(10 x 60 min)
jeweils mittwochs, 17.30 – 18.30 Uhr
 - Esslingen, Sportpark Weil, Weilstraße 199
90,00 €
- Anmeldung bis 5.10: keb Esslingen, Tel. 0711 - 38 21 74,
info@keb-esslingen.de oder auf der Webseite
- Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen

STADTMUSEUM IM GELBEN HAUS

ESSLINGEN IM WANDEL DER ZEIT

UNSERE GESCHICHTE
ZUM GREIFEN NAH



www.museen.esslingen.de

 Städtische Museen
Esslingen am Neckar



Augen zu und durch - Dein Schlaf und wie du ihn verbessern kannst

Schlechter Schlaf belastet den Körper, die Psyche und den Alltag. Doch erholsamer Schlaf ist kein Zufall – er lässt sich aktiv fördern. In diesem Workshop erfährst du, was in unserem Gehirn während des Schlafs vor sich geht und wie du deine Schlafqualität steigern kannst.

Der Workshop bietet einen Mix aus wissenschaftlichen Hintergründen und Praxistipps. Außerdem werfen wir einen Blick auf bewährte Entspannungstechniken und hilfreiche Routinen. Hier können Sie sich intensiver mit ihrem Schlaf auseinandersetzen und ihn verbessern.

- Beate Fuchs, freiberufliche Bildungsreferentin
- Freitag, 9. Mai 2025
14.00 – 18.00 Uhr
- Gemeindehaus St. Joseph, Esslingen-Hohenkreuz,
Barbarossastr. 49
45,00 € (5,00 € Kaffee, Getränke, Brezeln)
Anmeldung bis 2.05.: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74,
bildungshof@keb-esslingen.de
Veranstalter: Bildungshof in der keb Landkreis Esslingen

„Ruhestand... und was nun?“

Übergänge gestalten - den neuen Lebensabschnitt bewusst planen und leben Der Übergang in eine neue Lebensphase, wie etwa der Eintritt in den Ruhestand, bringt Herausforderungen, aber auch Chancen mit sich. Wie möchten Sie diesen Lebensabschnitt gestalten? Was sind Ihre Wünsche, Bedürfnisse und Ziele? Welche Ressourcen stehen Ihnen zur Verfügung, und wie können Sie diese nutzen, um Ihren Weg aktiv zu gestalten?

In diesem zweiteiligen Kurs laden wir Sie ein, sich kreativ und reflektierend mit Ihrem bisherigen Lebensweg und Ihrer Zukunft auseinanderzusetzen. Sie nehmen Ihre Stärken und Visionen genauer in den Blick und erarbeiten erste Schritte, um Ihren neuen Lebensabschnitt aktiv zu gestalten.

Zusätzlich zu den zwei Kurstagen können Sie auf Wunsch einen Gutschein für eine zusätzliche individuelle Einzelberatung im Sinne des Landesnetzwerks Weiterbildungsberatung (LNWBB) einlösen.

- Miriam Hägner, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Coach (ECA)
- Samstag, 10. Mai und
Samstag, 17. Mai 2025
jeweils 10.00 - 15.00 Uhr mit Mittagspause
- Esslingen, Beblingerhaus, Untere Beutau 5
60,00 €
Anmeldung bis 2.05.: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74,
info@keb-esslingen.de oder auf der Webseite
Veranstalter: keb Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V



„Ja, so singt man nur in Wien!“ - Johann Strauß Frauenfrühstück für Leib und Seele in Esslingen St. Paul

Mit viel Witz und Gespür eroberte Johann Strauß mit seiner Musik die Welt und versetzte halb Europa in einen Rausch, sein Einfluss auf die Wiener Kultur war sehr prägend. Auf schwungvoller Weise wird Sopranistin Isolde Holzmann eine Auswahl aus Walzer, Polkas, Quadrillen, Ballett oder Oper vortragen mit Klavierbegleitung von Herrn Josef Steuer.

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Vormittag und genießen das liebevoll zusammengestellte Frühstücksbuffet. Nehmen Sie sich Zeit für Begegnungen und Gespräche in froher Runde.

■ Isolde Holzmann, Sängerin, Chorleiterin,
Gesangspädagogin
Josef Steuer, Organist

■ Samstag, 10. Mai 2025
09:00 - 11:30 Uhr

■ Esslingen, Salemer Pflegehof, Untere Beutau 8-10.

8,00 €

Anmeldung bis Donnerstag 7. Mai bei: keb Esslingen,
Tel. 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de

Veranstalter: Kath. Gesamtkirchengemeinde Esslingen
in Zusammenarbeit mit der Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.



In drei Schritten zu mehr innerer Stärke

Resilienz

Online-Vortrag

Die Welt verändert sich rasant. Wir wissen immer wieder aufs Neue nicht, wie die Zukunft ausschauen wird. Dabei steht jede und jeder Einzelne vor der Herausforderung, die eigene seelische und psychische Kraft weiter zu entwickeln, um widerstandsfähig, gesund und zuversichtlich in herausfordernden Zeiten zu bleiben. Je mehr wir unseren Fokus auf das richten, was wir selbst beeinflussen können, desto stärker wächst das Gefühl der Selbstbestimmung. In diesem Vortrag nehme ich konkrete Herausforderungen in den Blick und zeige, wie es anhand von drei Schritten gelingen kann, den eigenen Einflussbereich immer wieder aufs Neue zu entdecken und zu gestalten.

■ Andreas Rieck, Dipl.-Theologe, NLP-Master

■ Freitag, 18. Juli 2025
19.00 - 21.00 Uhr

■ Online-Vortrag mit anschließender
Gesprächsmöglichkeit

Für eine sehr kleine Anzahl ist auch die Teilnahme in
Präsenz möglich im Work-in, Esslingen

10,00 €

Anmeldung bis 12.07.: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74,
bildungshof@keb-esslingen.de

Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der
Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen

In drei Schritten zu mehr innerer Stärke – Resilienz

Seminar

Die Welt verändert sich in rasantem Tempo, und die Zukunft bleibt oft ungewiss. Jeder Einzelne steht vor der Herausforderung, seine mentale und emotionale Stärke weiterzuentwickeln, um in schwierigen Zeiten widerstandsfähig, gesund und zuversichtlich zu bleiben.

Ein entscheidender Schlüssel zur Resilienz liegt darin, den eigenen Einflussbereich zu erkennen und dessen Grenzen zu akzeptieren. Je mehr wir unsere Aufmerksamkeit auf das lenken, was wir tatsächlich beeinflussen können, desto stärker erleben wir ein Gefühl von Selbstwirksamkeit und Kontrolle über unser Leben.

Herausfordernde Zeiten bergen sowohl Risiken als auch Chancen: Einerseits können sie uns aus der Bahn werfen und uns orientierungslos machen. Andererseits bieten sie die Möglichkeit, neue innere Stärken zu entwickeln. Dabei stellen sich wichtige Fragen:

- Wo genau liegt mein Einflussbereich?
- Was kann ich aktiv gestalten und verändern?
- Wo ist es notwendig, eine Haltung gegenüber dem Unveränderbaren einzunehmen?
- Und wie kann ich eine solche Haltung entwickeln, die mir Stabilität und Zuversicht gibt?

Indem wir uns mit diesen Fragen auseinandersetzen, schaffen wir die Grundlage, Herausforderungen nicht nur zu bewältigen, sondern gestärkt aus ihnen hervorzugehen

■ Andreas Rieck, Dipl.-Theologe, NLP-Master, Resilienztrainer, Autor

■ Freitag, 19. September 2025
17.00 - 21.00 Uhr

■ Samstag, 20. September 2025
9:30 - 13:00 Uhr

Esslingen-Hohenkreuz, Gemeindezentrum St. Josef,
Barbarossastr. 49

80,00 €

Anmeldung bis 15.09.: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74,
bildungshof@keb-esslingen.de

Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der
keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen

Trauercafé T im Eckpunkt Kirchheim

Im Café T kommen Trauernde mit Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind, ins Gespräch. Gemeinsam tauschen sie sich über einen Impuls zum Trauerweg aus. Einzelgespräche und auch die Vermittlung von Einzelbegleitungen sind möglich.

- Treffen: Café T im Eckpunkt, Hindenburgstr. 4, Kirchheim
- Anmeldung: Sandra Beck, Trauerbegleitung BVT, Tel. 07021 9209227, info@hospiz-kirchheim.de
- Veranstalter: Hospiz Kirchheim unter Teck, www.hospiz-kirchheim.de

Spaziergänge für Trauernde finden mehrmals im Jahr statt und bieten die Möglichkeit in Gesellschaft anderer Trauernder und einiger Trauerbegleiter/innen ins Gespräch zu kommen. Termine werden auf der Homepage bekanntgegeben. Den Ort können Sie bei der Anmeldung erfragen.

Kontakt und Anmeldung:

Sandra Beck, Trauerbegleitung BVT
Tel. 0 70 21 - 9 20 92 27, info@hospiz-kirchheim.de
Hospizdienst Kirchheim unter Teck

Trauercafé „Ausblick“ Esslingen

Offene Gruppe

Das Trauercafé Ausblick ist ein offener Treffpunkt für Trauernde. In geschütztem Rahmen begegnen sich Menschen, die Ähnliches erlebt haben. Es kann miteinander geredet, geschwiegen, gelacht und geweint werden, und vielleicht lassen sich so neue Wege entdecken. Interessierte können das Angebot ohne Verpflichtung einmalig wahrnehmen oder auch öfter teilnehmen.

- | Begleitung durch ausgebildete Trauerbegleiter*innen
- | Treffen am ersten Sonntag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr

„Trauerschritte“ – Spaziergänge für Trauernde

Offene Gruppe

Trauernde Menschen sind einmal im Monat am Sonntag-nachmittag zu einem gemächlichen Spaziergang von etwa zwei Stunden Dauer eingeladen, begleitet von ausgebildeten Trauerbegleiterinnen. Der Spaziergang gibt die Möglichkeit, sich mit anderen auf den Weg zu machen, in der Natur zur Ruhe zu kommen oder mit Wahrnehmungsübungen auch Neues zu entdecken.

Interessierte können das Angebot ohne Verpflichtung einmalig wahrnehmen oder auch öfter teilnehmen. Die Wege sind bequem und meist eben zu gehen, die Ausgangspunkte rund um Esslingen mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Die Spaziergänge finden bei jedem Wetter statt. Teilnehmende sollten sich bei Bedarf etwas zu trinken mitnehmen.

Das Angebot ist kostenfrei.

- | Begleitung durch ausgebildete Trauerbegleiter*innen
 - | Termine und Treffpunkte werden in der Presse und auf der Website **www.hospiz-esslingen.de** bekannt gegeben.
- Kontakt und Anmeldung: Hospiz Esslingen,
Kepplerstr. 14, 73730 Esslingen; Tel. 0711 136320-10,
trauer@hospiz-esslingen.de, www.hospiz-esslingen.de

Trauer kreativ

Hier erwartet Sie ein offenes Trauer-Kreativ-Angebot. Dabei wird zusammen geredet und gebastelt oder es werden anderweitig Dinge gestaltet. Die Teilnehmenden sollen spüren, dass alles gemeinsam vieles besser geht.

- | Beginn wird in der Presse und auf der Webseite bekanntgegeben
- Veranstalter: Hospiz Esslingen

Trauercafé Regenbogen Plochingen Für Menschen auf dem Trauerweg

Das Trauercafé Regenbogen lädt ein ihrer Trauer Raum zu geben und Menschen in ähnlicher Situation kennen zu lernen.

- 27.02., 27.03., 24.04., 22.05., 26.06., 31.07., 28.08., 25.09., 30.10., 27.11., 11.12. jeweils am letzten Montag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr
- PlochingenTreff am Markt – Marktstr. 7 (gegenüber dem Alten Rathaus)
Kontakt: Team Trauercafé, Tel. 0157 - 3013 8867, hospizgruppe-deizisau-altbach@t-online.de
Veranstalter: Trauerbegleitungsgruppe Deizisau und Altbach, Plochingen, Reichenbach-Hochdorf-Lichtenwald in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Hospizgruppen

Tag für Trauernde / Trauertag

- 8. November 2025 von 9.30 - 16.30 Uhr
- Deizisau, Evangelisches Gemeindehaus, Kirchstr. 4



Trauercafé MiT Wendlingen

Trauer ist der Weg, einen schweren Verlust zu verarbeiten. Bleiben Sie nicht allein! In einem Gespräch mit anderen Trauernden, können Sie für sich selbst Wege finden, wie Sie auf den Verlust in Ihrem Leben antworten möchten. Dazu brauchen Sie Austausch, Zeit, Ruhe, Innehalten und Gespräche.

- Jeden 3. Donnerstag im Monat, jeweils 14.30 - 16.30 Uhr
- Wendlingen, Treffpunkt MiT Stadtmitte Wendlingen, Am Marktplatz 4, Raum 02/9
Kontakt und Informationen:
Heide Mayer, Tel. 0 70 24 - 34 72

TrauerTreff am Abend in Echterdingen

Wir bieten Trauernden Begleitung, Gespräche, Austausch mit anderen Betroffenen, aber auch das Schweigen miteinander. Jeder wird da abgeholt, wo er in seiner Trauer gerade steht.

- Begleitung: Team Trauer Treff
- Jeden ersten Montag im Monat 18.00 - 20.00 Uhr
- Musberg, Gemeindehaus Heilig Kreuz, Hölderlinstr. 5
Hospizdienst LE, Christa Schnell, Tel. 0151 - 14 86 94 26

Das Café für Trauernde

- Begleitung: Team Hospizgruppe
- Jeden letzten Montag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr
- Leinfelden-Echterdingen, Zehntscheuer, Maiergasse 8
Kontakt: Hospizdienst LE, Christa Schnell,
Tel. 0151 - 14 86 94 26
Veranstalter: Hospizdienst Leinfelden-Echterdingen



**Lecker. Vielfältig.
Zuverlässig**
Essen auf Räder Ihrer Malteser

Auch an Somm- und Feiertagen!

Haben Sie Lust auf eine Probewoche zum halben Preis?
Weitere Informationen unter **0711/92582-35**
www.malteser-stuttgart.de

Trauercafé am Sonntag **Offene Gruppe für Trauernde**

Das Trauercafé am Sonntag bietet trauernden Menschen die Möglichkeit, den Sonntagnachmittag in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen in Gemeinschaft mit anderen Betroffenen und unseren ausgebildeten Trauerbegleiterinnen zu verbringen.

- Team Trauercafé
- 26.01., 23.03., 25.05., 13.07., 28.09., 23.11.2025
jeweils sonntags von 15.00 - 16.30 Uhr Nürtingen-Oberensingen, Bürgerhaus Krone, Wendlinger Str. 1

SpazierWandern für Trauernde

Der Ambulante Hospizdienst Nürtingen bietet Trauernden SpazierWandern in der Gruppe an. Wir laden Sie ein, sich gemeinsam mit anderen auf den Weg zu machen und für eine Zeit den Alltag zu verlassen. Die SpazierWanderung wird von qualifizierten Trauerbegleiter*innen geführt.

- Team SpazierWandern
- 01.02., 5.04., 7.06., 2.08., 11.10., 6.12.2025
jeweils samstags von 13.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Beuren, Haupteingang Therme

Trauergruppe

Geschlossene Gruppe für Trauernde

- 14tägig dienstags von 16:00 - 17:30 Uhr
 - Nürtingen, Gemeindezentrum Versöhnungskirche, Breiter Weg 26
- Informationen auf der Homepage und Tel. 07022 93277-30

Einzelbegleitung für Trauernde

Trauernde Menschen können im persönlichen Gespräch mit erfahrenen Trauerbegleiter*innen Unterstützung erfahren und gemeinsam einen für sie gangbaren Weg aus der Trauer zurück ins Leben finden.

- Ausgebildete Trauerbegleiter des Hospizdienstes
 - Termin, Uhrzeit, Ort: nach Vereinbarung
- Informationen und Kontakt:
Ambulanter Hospizdienst Nürtingen
Hechinger Str. 12, 72622 Nürtingen
07022 93277-30
info@hospizdienst-nuertingen.de

Wege durch die Trauer in Neuhausen a.d.F.

Gesprächsgruppe für Trauernde

„Man kann den Tod eines geliebten Menschen tief und innig beklagen und doch in Hoffnung und selbst Heiterkeit weiterleben“ (Theodor Fontane). Was Menschen durchleben, die den Verlust eines Angehörigen betrauern, ist für Außenstehende kaum nachvollziehbar. Während sie beim Tod und bei der Beerdigung oft noch viel Anteilnahme erfahren, erwartet man von ihnen nach ein paar Monaten, spätestens nach einem Jahr, dass sie wieder zur Tagesordnung übergehen. Aber Trauer will durchschritten sein und durchlebt werden. Die Trauergruppe ist ein Ort, wo man sich gegenseitig Mut macht, neue Schritte ins Leben zu gehen.

■ 24.02., 24.03., 14.04., 19.05., 23.06., 21.07., 15.09., 27.10., 24.11., 22.12.2025 jeweils montags von 19.30 - 21.00 Uhr

■ Neuhausen, Kath. Gemeindehaus, Klosterstraße 8

Informationen und Kontakt:

Petra Raditsch, Tel. 0711 - 391 13 39, 0176 - 21 25 37 89,
beratungen_pr@gmx.net

Veranstalter: Caritasstiftung St. Petrus und
Paulus Neuhausen



Foto: Emanuel Gebauer

„Café für Trauernde“ in Ostfildern Ruit

Außer Kaffee und Gebäck, das wir miteinander genießen, wollen wir an den Nachmittagen den Gästen ein gezieltes Gesprächsangebot machen. So individuell jede/r Trauernde den eigenen Trauerprozess durchmacht, gibt es doch auch Verbindendes und Gemeinsames auf dem Trauerweg, das wir aufzeigen wollen. Dazu bereiten wir jeweils einen Impuls zum Nachdenken vor und bieten den Austausch in der Runde an. Ein Besuch des Trauercafés ist jederzeit möglich und es besteht keine Verpflichtung, regelmäßig zu kommen.

- Trauerbegleiterinnen des Hospizdienstes Ostfildern e.V.
 - Jeden 3. Donnerstag im Monat von 16.00 - 18.00 Uhr
 - Ostfildern, Im Treffpunkt Ruit, Scharnhauser Str. 25
- Weiter Informationen unter hospizdienst-ostfildern.de.
Veranstalter: Hospizdienst Ostfildern e.V.

Spaziergang für Trauernde Ostfildern

Gemeinsam gehen wir ca. 1 ½ Stunden, es gibt dabei kurze Pausen für Impulse und anschließend die Möglichkeit zur Einkehr in der Oase der medius-Kliniken in Ruit. Die Termine für die Spaziergänge sind meistens samstags und können bei den Trauerbegleiterinnen des Hospizdienstes Ostfildern erfragt werden.

- Treffpunkt ist die Haltestelle an der Medius-Klinik
- Veranstalter und Informationen: Hospizdienst Ostfildern e.V. Tel. 0711 - 3 41 53 36

Aktuelle Informationen und Termine finden Sie auf <http://hospizdienst-ostfildern.de>.



Qigong für Kinder von 6-11 Jahren

Spielerisch zur Ruhe und inneren Stärke finden

Beim Qigong, speziell für Kinder entdecken die Kinder Bewegung, Atmung und Achtsamkeit und das alles auf spielerische Weise, die Freude macht und die Körperwahrnehmung stärkt. Übungen wie der „Eulenblick“ oder dem „Schmetterlingsflug“ entspannen die Augen, schärfen das Sehen und stärken die Achtsamkeit und Präsenz. Mit Geschichten, wie dem „Löwenatem“ für die Lunge oder dem „Drachenfeuer“ für das Herz, lernen die Kinder die Bedeutung der Organe kennen und spüren den Energiefluss in ihrem Körper.

Die Übungen nehmen die Kinder mit auf Abenteuerreisen: dabei werden sie zu eleganten Kranichen, die ruhig und anmutig durch den Himmel gleiten, zu mächtigen Drachen, die ihre Kraft spüren, oder zu Samurai, die mit Mut und Achtsamkeit trainieren. Und manchmal dürfen Sie einfach wie ein Mönch still sein und die Ruhe genießen. Lass uns zusammen auf diese spannende Reise gehen! Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken

- Minuza Lohrmann, IDOGO® -Lehrerin
- **K2565-570** 3x Fr. 14.03. - 11.04.2025, 16:15 - 17:15 Uhr
14.03., 04.04., 11.04 - Beitrag: 24,00 €
Anmeldung bis 10.03.
- **K2565-571** 6x Fr. 02.05. - 06.06.2025, 16:15 - 17:15 Uhr
02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 30.05., 06.06. Beitrag: 48,00 €
Anmeldung bis 28.04.
- **K2565-572** 5x Fr. 27.06.- 25.07.2025, 16:15 - 17:15 Uhr,
27.06., 04.07., 11.07., 18.07., 25.07. -Beitrag: 40,00 €
Anmeldung bis 23.06.
- Esslingen-Hohenkreuz, Gemeindehaus St. Josef,
Barbarossastr. 49-52

Anmeldung: keb Esslingen, Tel.: 07 11 - 38 21 74,
bildungshof@keb-esslingen.de

Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der
keb Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis
Esslingen e.V

Weniger Stress – mehr Freude - Ermutigung für den Alltag als Eltern mit Kindergartenkindern Elternkurs (3 Abende)

Was brauchen Kinder und Eltern für ein gutes Miteinander?
Was stärkt und ermutigt Eltern für den Alltag als Familie?

Erziehung ist herausfordernd und zeitintensiv. Daher will der Kurs, Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren Impulse geben, wie das Miteinander gelingen kann und Probleme konkret angegangen werden können. Denn hinter Konflikten und Störungen stehen meist versteckte Botschaften. Diese werden im Kurs entlarvt. Gemeinsam werden Lösungen gesucht, um die Bedürfnisse von Kindern wie Eltern im Blick zu behalten. Eine ehemalige Teilnehmerin sagt über den Kurs: „Mir wurde durch „Kess-erziehen“ nochmals bewusst, dass wir als Eltern für das gelebte Miteinander verantwortlich sind, dass wir diejenigen sind, die gestalten, lenken und die Richtung vorgeben. Unser Familienleben ist lebendiger geworden, wir sind enger zusammengewachsen. Auch wenn im Alltag nicht immer alles sofort gelingt, so habe ich doch durch „Kess-erziehen“ eine große Unterstützung erfahren.“

Die Inhalte des Kurses basieren auf dem Konzept von „Kess erziehen“. K wie kooperativ, E wie ermutigend, S wie sozial, S wie situationsorientiert . Nähere Info: www.kess-erziehen.de.

- Dr. Ute Rieck, Wendlingen, Kess-erziehen-Referentin, systemische Beraterin, dreifache Mutter
 - **Das Kind verstehen lernen-Edelsteinmomente schenken**
1. Abend - Infoabend ohne Anmeldung - Kostenfrei
Montag, 10. März 2025, 19.30 - 21.30 Uhr
Neuhausen a.d.F., Kath. Gemeindehaus St. Petrus und Paulus, Klosterstr.8
 - **Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren**
2. Abend - Online mit Anmeldung
Montag, 24.3.25, 19.30 - 21.30 Uhr
 - **Konflikte entschärfen- Probleme lösen**
3. Abend - Online mit Anmeldung
Montag, 07.04.25, 19.30 - 21.30 Uhr
- 16,00 € pro Person/20,00 € je Paar (Onlineabende 2.+3.)
Anmeldung für Abende 2.+ 3.: [Ingrid .bondorf@drs.de](mailto:Ingrid.bondorf@drs.de)
oder direkt am Infoabend persönlich
- Veranstalter: Katholische Kirchengemeinde Neuhausen adF, Katholisches Familienzentrum St. Martin in Denkendorf, Dekanat Esslingen-Nürtingen, keb-Esslingen



Wir trauen uns!

Halbtagesseminar zur Ehevorbereitung

Was verbindet uns als Paar, was hält uns zusammen und was stützt uns auch in Zukunft?

Wir laden Sie ein, sich Zeit zu nehmen und auf Ihre Liebesgeschichte zu schauen - wertzuschätzen, was ist - und Ausschau zu halten, was kommt.

An dem Vormittag bekommen Sie auch Antworten und Anregungen rund um den Traugottesdienst.

- Susanne und Jochen Storz, Pastoralreferenten
Volker Weber, Pfarrer
 - Samstag, 15. März 2025
9.00 - 13.00 Uhr
 - Neckartenzlingen, Paulusforum, Panoramastr. 8
10 € je Paar
- Anmeldung bis 27. Februar 2025: Dekanatsgeschäftsstelle,
Tel. 0711 794187-0, dekanat.esslingen-nuertingen@drs.de.
- Veranstalter: Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen,
Profilstelle „Partnerschaft und Familie stärken“



Zwiegespräche für Paare

nach Michael Lukas Moeller

Es ist wunderbar Verliebten zuzuhören. Ein beinahe un- endlicher, zärtlicher Redefluss. Doch, was bleibt nach der ersten Verliebtheit? Michael Lukas Möller sagt:

„Reden ist Silber, Schweigen ist Blei.“ Es darf besser gehen.

Durch das Vermitteln der Zwiegespräche nach M.L. Möller, werden Paare in die Lage versetzt, diese Gesprächsart eigenständig in ihren Alltag zu integrieren. Zwiegespräche halten wir aus eigener Erfahrung (28 Jahre) für eine effektive Methode, an den Redefluss der Verliebtheitsphase anzuschließen und so die Beziehung lebendig zu erhalten.

Sie werden oft von Paarberatern und Therapeuten empfohlen. Jedes Paar wird mit der Grundordnung des Zwiegesprächs vertraut gemacht. Sie gehen mit einem gefüllten Werkzeugkasten nach Hause und haben die ersten Erfolge des Zwiegesprächs schon eingefahren.

- Angela Back, Matthias Back
- Freitag, 4. April von 18:00 - 21:00 Uhr und Samstag, 5. April von 10:00 - 18:00 Uhr
- Veranstaltungsort in Esslingen
250,00 € je Paar
Anmeldung: keb Esslingen, 0711-382174 , bildungshof@keb-esslingen.de
Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der keb Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen

Wer innehält, erhält von innen Halt

Wochenende für Alleinerziehende mit Kinderbetreuung

Einfühlen, trösten, bestärken, beruhigen, umsorgen, sind vertraute Qualitäten des Mutter-Seins. Das Kind ist gut genährt, wenn die Mutter gut genährt ist. Die Botschaft ist vertraut, die Umsetzung im Alltag gleicht manchmal einer Hochseilakrobatik.

An diesem Tag wollen wir uns der inneren Quelle zuwenden, welche die fürsorglichen Qualitäten speist, und uns selbst erfrischen, nähren und von Herzen lauschen. Freundlichkeit mit uns selbst ist wie Sauerstoff für den Körper.

Mit Übungen, Meditationen und Austausch in der Gruppe und Dyaden, machen wir eine spürbare Geschmacksprobe von Achtsamkeit, Selbstmitgefühl und Dankbarkeit, die in den Alltag hineinwirkt. Genießen und Selbstwertschätzung werden auch ihren Platz nehmen.

■ Andrea Zacke

■ 11. – 13. April 2025

■ Rot an der Rot, Jugendhaus St. Norbert, Klosterhof 9

50,00 - 150,00 € gestaffelte Preise für Erw.

Kinder nehmen kostenlos teil

Informationen und Anmeldung:

Diözese Rottenburg-Stuttgart, Fachbereich Ehe & Familie,

Tel.: 0711 9791-1040, E-Mail: ehe-familie@bo.drs.de

Lassen Sie sich bitte die Ausschreibung zuschicken.

Der **“Schwarz“-Wald ruft!**

Frühlingserwachen – die Inklusive Familienfreizeit

Das Frühlingserwachen, wie auch die Gemeinschaft in der eigenen Familie und mit anderen Eltern und Kindern mit und ohne Behinderung erleben. Und noch vieles mehr: Natur erfahren, raus aus dem Alltag (rein in den Wald), Zeit bewusst mit der Familie und auch als Paar verbringen... Eingeladen sind vorwiegend Familien mit Kindern im Alter bis 12 Jahre. Das vielfältige Programm setzt sich zusammen aus Aktionen, Ausflügen, vielen Begegnungsmöglichkeiten, spirituelle Morgen- und Abendimpulsen für die ganze Familie, um der Gemeinschaft mit Gott auch auf die Spur zu kommen.

Die Unterbringung ist überwiegend in Apartments im Gästehaus. Die Freizeit wird durch Spendengelder und (kirchliche) Zuschüsse unterstützt. Neben reduzierten Kosten für alle können Familien mit geringem Einkommen zusätzlich unterstützt werden. Bitte nehmen Sie hierzu Kontakt mit Dorothe Schohe auf (Kontaktdaten erhalten Sie über keb Esslingen).

■ Vorbereitet und begleitet wird die Freizeit von:
Cornelia Guserle, Erzieherin, Fachkraft für inkl. Pädagogik
Bianca Hailer, betreuende Kraft im SBBZ-Kindergarten-
Dorothe Schohe, Seelsorge bei Menschen m. Behinderung

■ Dienstag, 22. April, 11.00 Uhr bis
Freitag, 25. April, 14.00 Uhr

■ Schramberg-Sulgen, Feriendorf Eckenhof

175,00 € Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

90,00 € Kinder 7 bis 15 Jahre

75,00 € Kinder 3 bis 6 Jahre (ab dem 3. Kind sind Kinder frei)
(Kurs, Übernachtung, Verpflegung; Fahrt in Eigenregie)

Weitere Informationen bei der keb Esslingen unter
Tel. 0711 - 38 21 74 oder info@keb-esslingen.de

Schriftliche Anmeldung bis 1. März 2025:

Anmeldebogen zum Download auf der keb Webseite:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; zunächst werden Familien aus dem Landkreis Esslingen berücksichtigt.

Der Rücktritt von der Freizeit durch die Teilnehmenden ist gegenüber der Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V. schriftlich zu erklären.

Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen in Zusammenarbeit mit Seelsorge bei Menschen mit Behinderung im Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen

Zeit für ein Beziehungs-Update

Online-Kurs für Einzelne und Paare

Was braucht deine Beziehung im neuen Jahr? Vielleicht ein "Fitness-Programm"? Dann gönn dir mit PaarBalance+ ein Update für deine Beziehung!

Du bekommst ein interaktives und humorvolles Coaching zur Verfügung gestellt, das jederzeit und überall genutzt werden kann. Allein oder als Paar. Entwickelt wurde es von zwei Paarthérapeuten. Die 18 interaktiven Online-Sitzungen à 25 min können innerhalb von vier Monaten genutzt werden.

Beim Infoabend wird das Programm vorgestellt. Begleitend werden drei digitale Abende angeboten, so dass du bei Bedarf einen Ort für Fragen und zum Austausch hast.

- Mechthild Alber und Dr. Ute Rieck,
Referentinnen im Fachbereich Ehe und Familie
- Infoabend: Montag, 28. April 2025 von 20.00 - 21.30 Uhr
Austauschabende: 27.05., 24.06., 22.07., 20.00 - 21:30 Uhr
- Onlineseminar
99,00 € je Paar /59,00 € pro Person /29,00 € Erm.
Anmeldung und Informationen siehe Homepage: www.paar-ehe.de/partnerschaft-leben/paarbalance.html
Veranstalter: Diözese Rottenburg Stuttgart
Kirche und Gesellschaft, Fachbereich Ehe und Familie





Foto: E. Arnold/pixelio

Gesprächstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung KEK-Kompakt

„Komm, lass uns reden – ich will dich verstehen.“

Gute Gespräche sind das Fundament einer zufriedenen Partnerschaft. Dieser Kurs bietet umfangreiche Informationen und Erfahrungswerte zu einem gelingenden Gesprächsverhalten. Er vermittelt den Paaren grundlegende Kommunikationsfertigkeiten. Ohne sich inhaltlich am Gespräch zu beteiligen, unterstützen die Trainerinnen die Paare darin, Gesprächsfertigkeiten zu erkennen und konsequent anzuwenden. Auf diesem Weg können vielfältige Anliegen zur Sprache kommen und zugleich verbessern die Paare sukzessive ihre partnerschaftliche Gesprächskultur. Die Paare haben ausführlich Gelegenheit, sich über persönliche Themen in geschütztem Rahmen auszutauschen. Das vertieft die persönliche Beziehung und wappnet für alltägliche Konfliktsituationen. Im ersten Teil (Einheiten 1 bis 4) werden Kommunikationsfertigkeiten eingeübt und angewendet. Im zweiten Teil (Einheiten 5 bis 7) steht die individuelle Gesprächskultur des Alltags und die Paarbeziehung im Vordergrund.

- Brunhilde Leyener und Monika Edler-Rist
- Donnerstag, 1. Mai, 14.00 Uhr - Sonntag, 4. Mai, 14.00 Uhr
- Ellwangen, Tagungshaus Schönenberg, Schönenberg 40
380,00 € Kurs, zzgl. 420,00 € je Paar (Ü/VP im DZ)
Verlängertes Wochenende mit Übernachtung und
Vollpension 4 Paare, 2 Trainerinnen, 7 Themen

Anmeldung bis zum 31. Januar 2025: ehe-familie@bo.drs.de
www.epl-kek.de oder <https://www.paar-ehe.de/gespraechstraining.html>

Veranstalter: Diözese Rottenburg Stuttgart, Fachbereich
Ehe und Familie in Kooperation mit dem Neresheimer
Programm und der keb Ostalb statt.



Hochsensible Kinder - „Achterbahn der Gefühle“ Workshop zu Glück und Leid hochsensibler Kinder und den besonderen Herausforderungen ihrer Eltern

Hochsensible Kinder und Jugendliche verfügen im Vergleich zu normal sensiblen Kindern nachweislich über eine stärkere und intensivere Wahrnehmung von äußeren und inneren Reizen. Häufig zeigen sie sich feinfühlig, empathisch, aber gerne auch sehr widersprüchlich und „eigensinnig“. Gleichzeitig verfügen sie über außergewöhnliche Talente und Interessen, wirken zuweilen verträumt, verletzlich oder auch gereizt und impulsiv. Sie können unkompliziert und zufrieden mit sich sein und wie aus heiterem Himmel vollkommen unverständlich reagieren oder überfordert von den Eindrücken, die verarbeitet werden müssen.

Inhalte des Workshops: Lösungsorientierte Vertiefung anhand konkreter Alltagssituationen der Teilnehmenden; Spezifische Fähigkeiten, Gaben und Talente der Kinder Hilfreiche und unterstützende Strategien in besonderen Belastungssituationen mit hochsensiblen Kindern. Wie kann ein „verständnisvoller Dialog“ mit dem Kind und anderen Begleitpersonen gelingen? Besondere Herausforderungen und Glücksmomente der Eltern.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien

■ Christoph Weinmann

■ Samstag, 28. Juni 2025
9:30 - 15:00 Uhr

■ Esslingen-Hohenkreuz, Gemeindezentrum St. Josef,
Barbarossastr. 59

60,00 €/je Paar 100,00 €

Anmeldung bis 20. Juni: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74,
bildungshof@keb-esslingen.de

Veranstalter: Bildungshof Esslingen eine Initiative der keb
Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen

Abenteuertag mit Pfeil und Bogen

Traditionellen Bogenschießen für Eltern und Kinder

Wie Robin Hood oder eine Amazone schießen können? Dieser Wunsch, das Bogenschießen näher kennen zu lernen, lebt nicht nur in Kinderherzen, sondern auch bei vielen Erwachsenen. Bogenschießen ist Sport und Kunst zugleich. Seit mehr als 8000 Jahren gehört es zum Menschen dazu wie andere elementare Fähigkeiten, die man von hier aus stärken und trainieren kann. Die Kunst des Bogenschießens, und noch einiges mehr, kann jeder erlernen. Im Miteinander ist viel Freude dabei. Das Angebot ist für Eltern mit Kindern, die Bogenschießen in lockerer Runde kennen lernen oder vertiefen möchten. Vorhanden ist eine Auswahl an traditionellen Bögen sowie das nötige Zubehör, um den Weg mit dem Bogen zu gehen.

Mitbringen: Freude, Feste Schuhe und Outdoor-Kleidung. Der Abenteuertag beinhaltet eine Einführung ins Bogenschießen, einen teilweisen Durchgang durch den Zieleparcour und spielerische Übungen rund ums Bogenschießen. Ein Essen zu Mittag im Waldheim (nicht im Preis enthalten, Lunchpaket bitte mitbringen) und angemessenen Pausen runden den Tag ab.

- Samstag, 5. Juli 2025, 10.00 - 17.00 Uhr
 - Ruppertshofen, Bogenparcours Saurier-Park, Jakobsberg 3
 - 25,00 € je Erw.
40,00 € je Erw. inkl. bis zu zwei Kindern
- Anmeldung bis 1. Juli: keb Esslingen,
Tel. 0711 - 38 21 74, info@keb-esslingen.de
- Veranstalter: keb Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen

Brot.Zeit.Fest

Familientag im Freilichtmuseum Beuren

Alle Familien sind ins Freilichtmuseum Beuren wieder zu einem bunten und erlebnisreichen Familientag herzlich eingeladen. Das Brot.Zeit.Fest beginnt mit einem ökumenischen Picknick-decken- Gottesdienst. Ab mittags gibt es dann tolle Aktionen für Klein und Groß.

Bitte die aktuellen Infos beachten unter: www.kirche.es oder www.freilichtmuseum-beuren.de

■ | Sonntag, 13.Juli 2025, 11.00 Uhr

■ | Freilichtmuseum Beuren

Veranstalter: Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen,
Caritas-Kinderstiftung, Ev. Kirchenbezirke Nürtingen
und Esslingen, Freilichtmuseum Beuren

Tag der Hochzeitsjubilare

Mit Weihbischof Dr. Gerhard Schneider

Mit dem Motto „Dank für den gemeinsamen Weg – Segen für die Zukunft“ sind Jubilare – egal ob sie Baumwoll- oder diamantene Hochzeit feiern – angesprochen, aus der Routine des Alltags auszusteigen, sich eine Unterbrechung zu gönnen und ihren gemeinsamen Weg zu feiern, sich zu besinnen und zu orientieren.

Der Tag beginnt mit einem Festgottesdienst im Kloster Untermarchtal. Nach einem festlichen Mittagessen wird es verschiedene Nachmittagsangebote als Impulse für die Partnerschaft geben

■ | Samstag, 27. September 2025

■ | Untermarchtal

80,00 € pro Paar

Anmeldung bis 06.09.: siehe Anmeldeformular:
<https://drs-map.viadesk.com/do/surveyfrontwrite?id=6349602-737572766579>

Veranstalter: Fachbereich Ehe und Familie, Stuttgart;
Tel: 0711 9791-1040, ehe-familie@bo.drs.de

Ehe.Wir.Heiraten.

Ein digitaler Abend zur Ehevorbereitung

Mit Ihrem Ja-Wort bei der Hochzeit trauen Sie sich etwas Großes zu! Wir möchten Sie auf diesen besonderen Tag vorbereiten. Gönnen Sie sich diesen Abend. Er wird eine willkommene Auszeit sein in Ihren Vorbereitungen. Wir laden Sie ein, sich Zeit zu nehmen und auf Ihre Liebesgeschichte zu schauen - wertzuschätzen, was ist - und Ausschau zu halten, was kommt.

An dem Abend bekommen Sie auch Antworten und Anregungen rund um den Traugottesdienst.

- Peter Seidl, Diakon
Andrea Weber, Referentin Partnerschaft und Familie,
Dekanat Esslingen-Nürtingen
- Freitag, 17. Oktober 2025
17.00 – 21.00 Uhr
- Online (Zoom)

10 € je Paar

Anmeldung bis 7. Oktober: Dekanatsgeschäftsstelle,
Tel. 0711 794187-0, dekanat.esslingen-nuertingen@drs.de

Veranstalter: Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen,
Profilstelle „Partnerschaft und Familie stärken“



Kompetenztraining Frauen für Frauen

In dieser Seminarreihe tauchen Sie ein in spannende Module, die Ihnen helfen, Ihre Fähigkeiten zu stärken und Verantwortung zu übernehmen. Von Biografiearbeit über Konfliktmanagement bis hin zu Rhetorik und Vereinsrecht möchten wir Ihnen ein vielfältiges Programm bieten. Entdecken Sie Ihre Motivation und knüpfen Sie wertvolle Netzwerke mit anderen Frauen. Dieses Format bietet Ihnen viele Möglichkeiten teilzunehmen. Manches kann online vermittelt werden und für Einiges ist es wichtig sich und eine Gruppe zu erleben. Sie können sich für einzelne Seminare oder das Komplettpaket anmelden.

Grundlagen Gruppe

Samstag, 5. April, 10.00 - 16.00 Uhr, live im BLZ**

Freitag, 11. April, 18.00 - 22.00 Uhr, Online

Hier beschäftigen wir uns gruppendynamische Prozesse. Was muss ich wissen, wenn ich in/mit einer Gruppe zu tun habe? Wie plane ich eine Veranstaltung/Sitzung? Und was ist mit Konflikten? Wir vermitteln Wissen über Gruppenprozesse, Planungsraster, Konflikte erkennen und lösen. Beitrag: 100,00 €

Grundlagen Moderation

Freitag, 18. Juli, 18.00 - 22.00 Uhr, Online

Samstag, 19. Juli, 10.00 - 16.00 Uhr, live im BLZ**

Hier geht es um die eigene Rolle und Haltung. Wir lernen Tools kennen, um eine Gruppe/Sitzung zu moderieren.

Im praktischen Teil kann ein eigenes Anliegen (zum Beispiel ein Grußwort) erarbeitet und erprobt werden. Rollen, Methoden, Rhetorik werden eingeübt. Beitrag: 100,00 €

Fit im Vorstand

Donnerstag, 25. September, 18.00 - 22.00 Uhr, Online

Viel Wissenswertes rund um die Vorstandsarbeit und Zeit für Ihre Fragen. Beitrag: 20,00 €

Ressourcen stärken

Freitag, 28. November, 16.00 - 20.00 Uhr, live im BLZ**

Samstag, 29. November, 9.00 - 13.00 Uhr, live im BLZ**

In der kälteren Jahreszeit haben Sie die Möglichkeit bei uns „aufzutanken“. Wir starten mit dem Thema „Glück“. Es erwartet Sie Wissenswertes aber auch Praktisches als Stärkung für Ihren Alltag. Beitrag: 100,00 €

Informationen und Anmeldung: 0711 9791-4762,
frauen@bo.drs.de, <https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/frauen/fortbildungen.html>

Veranstalter: Eine Kooperation des KDFB und des Fachbereichs Frauen der Diözese Rottenburg-Stuttgart



Führungs- und Kommunikationstraining für Frauen in Verantwortung 2025 Strategiekompetenz und Konfliktmanagement

In dieser branchenübergreifenden Fortbildungsreihe erhalten Sie themenspezifische Impulse, um sich für Ihre Führungssituation zu stärken und Ihre Führungsstrategien weiterzuentwickeln, ob neu in der Führungsrolle oder langjährig führungserfahren.

In diesen vier Tagen werden u.a. Strategien konstruktiver Gesprächs- und Verhandlungsführung, Teams und Unternehmen in Veränderung, Führungsrolle und Autorität, sowie Konfliktbearbeitung behandelt. Zentral in diesen Einheiten ist die Bewusstmachung des persönlichen Führungsprofils und der Vision authentischer und gelingender Führung. Sie stärken sich für Ihre aktuellen Herausforderungen, bearbeiten praxisnah aktuelle Fragen und vertiefen Ihre Kompetenzen erfolgreicher Führung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

■ Sabinja Klink, Dipl. Pädagogin, LET Trainerin, Coach, Konfliktberaterin

■ 26. - 27.02. und 25. - 26.03.2025

■ Filderstadt, Evang. Tagungsstätte Bernhäuser Forst, Dr. Manfred-Müller-Str. 4

530,00 € (zzgl. Verpflegung und evtl. Unterkunft)

Anmeldung bis 13.01.2025

Informationen: Bischöfliches Ordinariat Rottenburg-Stuttgart, Hauptabteilung XI Kirche und Gesellschaft, Fachbereich Frauen / Johanna Rosner-Mezler
Tel: 0711 9791-1050-4762, frauen@bo.drs.de
<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/frauen.html>

Anmeldung bei der Diözese Rottenburg-Stuttgart, Fachbereich Frauen über den folgenden Link: <https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/frauen/fortbildungen.html>

Veranstalter: Bischöfliches Ordinariat Fachbereich Frauen in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung

Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät Dreiteilige Ausbildung zur Kursleiterqualifizierung

Der Elternkurs „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“ ist ein standardisierter Kurs. Impulsvorträge und die Arbeit in Kleingruppen, Erinnerungsübungen, Anspiele durch die Kursleitung, Rollenspiele und Bewegungsübungen ermöglichen den Teilnehmenden ein lebendiges, erfahrungs- und themenbezogenes Lernen. Der Kurs wurde vom Kess-erziehenInstitut für Personale Pädagogik, AKF e. V., Bonn, entwickelt.

Die Fortbildung zur Kursleitung umfasst drei Blöcke à drei Tage. Vermittelt werden grundlegende Kenntnisse, sowie das Kurskonzept über Impulse und erfahrungsorientierte Elemente. Die Teilnahme berechtigt zur Durchführung des Kess-erziehen-Elternkurses „Abenteuer Pubertät“

Voraussetzung für die Teilnahme sind erstens Erfahrung mit Jugendlichen im privaten oder beruflichen Kontext, zweitens berufliche Erfahrung in der Arbeit mit Erwachsenen und Gruppen und drittens die Bereitschaft, an allen drei Ausbildungsblöcken vollständig teilzunehmen und anschließend bereit zur Kooperation mit kirchlichen Bildungsträgern zu sein. Im Vorfeld der Ausbildung findet ein Vorgespräch mit der Kess-Diözesanverantwortlichen Ute Rieck statt.

- Veronika Spanke, Klaus Luksch, KESS Ausbilderinnen
- 31. Oktober - 2. November 2025
5.- 7. Dezember 2025 und 9. - 11. Januar 2026,
jeweils freitags 14.30 Uhr bis Sonntag, ca. 13.00 Uhr
- Wernau, Tagungshaus
<https://www.tagungshaus-wernau.de/>
Anmeldung bis 24. Juli: , 0711 9791-1040,
ehe-familie@bo.drs.de
Veranstalter: Diözese Rottenburg-Stuttgart, Fachbereich
Ehe und Familie

Präventionsschulung (A2)

Umgang mit sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendlichen Für erwachsene Ehrenamtliche in der Kinder- und Jugendarbeit

Die Fortbildung richtet sich an Ehrenamtliche, die regelmäßigen und intensiven Kontakt mit Kindern, Jugendlichen oder erwachsenen Schutzbefohlenen haben. Sie stellt damit einen zentralen Baustein des institutionellen Schutzkonzeptes der Diözese dar und richtet sich deshalb vor allem an Engagierte in den Kirchengemeinden und Einrichtungen des Dekanats Esslingen-Nürtingen. Sie ist ebenfalls offen für Ehrenamtliche in nicht-kirchlichen Bereichen, in denen das Thema relevant ist: Erwachsene mit Kontakt zu Kindern und Jugendlichen in Verbänden und Einrichtungen, in denen Kompetenzen bei der Vorbeugung sexueller Gewalt geboten oder vorgeschrieben ist. Themen sind: Definition und Formen sexueller Gewalt, Zahlen und Fakten, TäterInnenstrategien, Sensibilisierung („sehen lernen“), Umgang mit Vermutungen, Grundprinzipien der Prävention, institutionelles Schutzkonzept, Vertiefung einzelner Aspekte anhand von Fallbeispielen, Bezug zur eigenen Funktion und Aufgabe.

■ Petra Lever, Bildungsreferentin

■ Montag, 31. März 2025,
18:00 - 21:00 Uhr

Esslingen, Beblingerhaus, Untere Beutau 5

■ Kostenfrei

Anmeldung bis 20. März: keb Esslingen, 0711 - 38 21 74,
info@keb-esslingen.de

Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen

Veranstaltungen der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen

■ **Anmeldung:**

Wenn eine Anmeldung notwendig ist, ist dies bei der Veranstaltung erwähnt. Bei Studienfahrten, Mehrtagesseminaren und Freizeiten ist zusätzlich eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Dazu gelten jeweils gesonderte Allgemeine Geschäftsbedingungen (ABG).

■ **Bestätigung:**

Bei Ganztages- und Mehrtagesveranstaltungen ist Ihre Anmeldung mit unserer schriftlichen Bestätigung verbindlich.

■ **Abmeldung durch Teilnehmende:**

Nach erfolgter Anmeldung erbitten wir im Falle der Verhinderung Ihre umgehende telefonische oder schriftliche Abmeldung.

Bei Absagen innerhalb 30 Tagen bis zu 8 Tagen vor Veranstaltungsbeginn fällt neben einer Bearbeitungsgebühr von 5 € eine Stornierungsgebühr an.

Die Stornogebühren bei Absage zwischen 30 Tage und 8 Tage vor dem Veranstaltungsbeginn betragen 20% des Teilnahmebetrages; zwischen 8 Tage bis zu 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn 80% des Teilnahmebetrages; danach 100% des Teilnehmerbetrages pro Person.

Bei Reisen der Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen als Veranstalter gelten gesonderte Bestimmungen in unseren AGB, die auf unserer Homepage veröffentlicht sind. Siehe: www.keb-esslingen.de

■ **Absage durch den Veranstalter:**

Alle Veranstaltungsangebote der Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen sind frei bleibend. Bei Absagen durch den Veranstalter können keine Haftungsansprüche geltend gemacht werden.

Katholische Dekanatsstellen und Beratungsdienste

Telefonseelsorge Stuttgart

(kath.) Tel. 0800 - 111 0 222

(ev.) Tel. 0800 - 111 0 111

Kath. Dekanat Esslingen-Nürtingen | Dekanatsgeschäftsstelle

73728 Esslingen, Untere Beutau 8 - 10

Tel. 0711 - 79 41 87-0 | Fax 0711 - 79 41 87-11

dekanat.esslingen-nuertingen@drs.de

Kath. Jugendreferate Esslingen und Nürtingen

73728 Esslingen, Untere Beutau 8-10

Tel. 0711 - 79 41 87-20 | Fax 0711 - 79 41 87-22

jugendreferat-es-nt@bdkj.info

72622 Nürtingen, Katharinenstr. 17

Seelsorge bei Menschen mit Behinderung

73249 Wernau, Kirchheimer Str. 114

Tel. 07153 - 70 39 370

SMmB.Esslingen-Nuertingen@drs.de

Seelsorge bei Menschen mit Hörschädigung

72622 Nürtingen, Werastr. 20

Tel. 0711 - 3 51 53 38 | Tel. 07022 - 9 98 96 72

hoergeschaedigtenseelsorge.stuttgart@drs.de

Freiwilligendienste in der Diözese Rottenburg-Stuttgart gemeinnützige GmbH - Geschäftsstelle

73249 Wernau, Antoniusstr. 3

Tel. 07153 70381-00

Freiwilliges Soziales Jahr

<https://ich-will-fsj.de>

Freiwilliges Ökologisches Jahr

<https://ich-will-foej.de>

Europäischer Freiwilligendienst

<https://ich-will-efd.de>

Bundesfreiwilligendienst 27+

<https://ich-will-bfd.de>

Ökum Hospizinitiative zusammen mit der Kath.

Erwachsenenbildung im Landkreis Ludwigsburg

www.hospiz-ludwigsburg.de | www.keb-ludwigsburg.de

E-Mail: dufelstmir@hospiz-ludwigsburg.de

WEITERE ADRESSEN

Caritas Fils-Neckar-Alb, Zentrum Esslingen

73728 Esslingen, Mettinger Str. 123

Tel. 0711 - 39 69 54-0 | Fax 0711 - 39 69 54-54

info@caritas-fils-neckar-alb.de

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Tel. 0711 - 39 69 54-25

AQUA

Arbeit und Qualifizierung für Langzeitarbeitslose

und junge Menschen in katholischer Kirche und Caritas

Tel. 0711 - 39 69 54-29

Orte des Zuhörens Esslingen

Mettinger Str. 123

Tel. 0711 - 39 69 540

Carisatt, Esslingen

Tel. 0711 - 3 51 01 42

carisatt-esslingen@caritas-fils-neckar-alb.de

Psychologische Familien- und Lebensberatung

73728 Esslingen, Mettinger Str. 123

Tel. 0711 - 39 69 54-0 | Fax 0711 - 39 69 54-54

72622 Nürtingen, Werastr. 20

Tel. 07022 - 2 15 80 | Fax 07022 - 21 58 29

info@pfl-esslingen-nuertingen.de

Sozialdienst kath. Frauen | Schwangerschaftsberatung

73728 Esslingen, Mettinger Str. 123

Tel. 0711 - 39 69 54-50 | Fax 0711 - 39 69 54 54

schwangerschaftsberatung.es@skf-drs.de

72622 Nürtingen, Werastr. 20

Tel. 07022 - 21 58 23 | Fax 07022 - 21 58 29

Katholische Familienpflege im Dekanat Esslingen-Nürtingen

72622 Nürtingen, Werastr. 20

Tel. 07022 - 3 85 15 | Tel. 0711 - 79 41 87-15

info@kath-familienpflege-es-nt.de

Malteser Hilfsdienst gGmbH

73733 Esslingen, Klosterallee 1-3

Tel. 0711 - 39 69 90-0 | Fax 0711 - 39 69 90-14

Inhalt

LNWBB	5
Projekt Bildungshof	6
Willkommen im digitalen keb-Zimmer	6

Februar

16.02. Sonntagsführungen im Münster St. Paul	20
17.02. Bundestagswahl 2025 - Diskussionsforum	12
18.02. Einstehen für Demokratie	13
18.02. Aktuelles im Flüchtlingsrecht	17
18.02. Was war der Mensch?	39
20.02. Trauercafé MiT Wendlingen	59
20.02. Café für Trauernde-Ostfildern Ruit	63
21.02. Entspannen mit Hatha-Yoga	43
22.02. Schreiben unterwegs	26
22.02. Urban Sketching unter künstlerischer Anleitung	28
24.02. Wege durch die Trauer in Neuhausen a.d.F.	62
26.02. Führungs- und Kommunikationstraining für Frauen	77
27.02. Trauercafé Regenbogen Plochingen	59

März

01.03. Trauercafé T im Eckpunkt Kirchheim	57
02.03. Trauercafé „Ausblick“ Esslingen	58
03.03. TrauerTreff am Abend in Echterdingen	60
04.03. Männertreff	44
08.03. Patchwork-Kurs	22
09.03. Stepptanz - Kurs für Anfänger*innen	51
10.03. KESS für Eltern mit Kindergartenkindern	65
15.03. Hühner DIY – Do it yourself	7
10.03. Lectio Divina - Mehr als Brot und Wein	41
10.03. Seniorengymnastik	45
10.03. Rücken Fit	46
11.03. Qigong - Finde Deine innere Balance	49
12.03. Kulturelle Vielfalt und gesellschaftlicher	14
12.03. LUV - tiefer ins Leben	47
13.03. Nähen macht Spaß	48

TERMINÜBERSICHT

14.03. Qigong für Jugendliche ab 12 Jahren	50
14.03. Qigong für Kinder von 6-11 Jahren	64
15.03. Knopfmacher-Werkstatt Mandala-Malen mit Garn	23
15.03. Wir trauen uns!	66
21.03. Kreatives Schreiben	24
21.03. Sketchcrawl -Treffen	29
22.03. GottesWerkstatt – Workshop für Männer	42
23.03. Kunst in der St. Paulus-Kirche	21
23.03. Trauercafé am Sonntag	61
25.03. Es war halt (nicht) immer so	38
31.03. Spuren des Göttlichen	25
31.03. Präventionsschulung (A2)	79

April

04.04. Zwiegespräche für Paare	67
05.04. Pfeilbaukurs für Bogenfreunde	27
05.04. Kompetenztraining f. Frauen	76
09.04. Esslinger Moschee	8
11.04. Wer innehält, erhält von innen Halt	68
22.04. Der "Schwarz"-Wald ruft!	69
28.04. Zeit für ein Beziehungs-Update	70
29.04. Gemeinsam in Europa, wirtschaftspolit. Strategien	16

Mai

01.05. Gesprächstraining Paare in mehrjähriger Beziehung	71
09.05. Augen zu und durch - Den Schlaf verbessern	52
10.05. Ruhestand... und was nun?	53
10.05. Frauenfrühstück - Johann Strauß	54
14.05. Mit geflücht. Frauen über Frauenthemen sprechen	18
14.05. Ach du grüne Neune! - Wildkräuterwanderung	36
17.05. Orgel & Wein - Genießen mit allen Sinnen	30
23.05. Von Erdbeerminze bis Currykraut - Kräuterliebe	9
24.05. Hefeteig = langweilig + trocken? Nicht bei uns!	10

Juni

28.06. Auszeit im Wald – mit allen Sinnen unterwegs	11
28.06. Hochsensible Kinder - „Achterbahn der Gefühle“	72

Juli

04.07. Ein Hauch von Gold	<u>31</u>
05.07. Abenteuertag mit Pfeil und Bogen	<u>73</u>
11.07. Die Alte Kirche in Stuttgart-Hedelfingen	<u>32</u>
13.07. Brot.Zeit.Fest	<u>74</u>
18.07. In drei Schritten zu mehr innerer Stärke-Resilienz	<u>55</u>
19.07. Most und Obstwein selbst gemacht!	<u>33</u>
15.07. Syrien – aktuelle Situation in einem Kulturland	<u>19</u>

August

13.08. Kräuterweih – Schnitterin	<u>37</u>
----------------------------------	-----------

September

19.09. In drei Schritten zu mehr innerer Stärke-Resilienz	<u>56</u>
26.09. Wochenendkunstfahrt Limburg, Kloster Arnstein	<u>34</u>
27.09. Tag der Hochzeitsjubilare	<u>74</u>

Oktober

08.10. Orgelreise Klang und Raum	<u>35</u>
17.10. Ehe.Wir.Heiraten.	<u>75</u>
31.10. Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät - Ausbildung	<u>78</u>



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.

Untere Beutau 8 - 10
73728 Esslingen

Tel. 07 11 - 38 21 74

Fax 07 11 - 38 15 99

info@keb-esslingen.de

www.keb-esslingen.de