Foto: Peng Chen/unsplash.com

Auszeit im Wald - mit allen Sinnen unterwegs

Samstag, 28. Juni 2025 10.00 – 14.00 Uhr
Wernau, Bolzplatz Borsigstraße/Brühlstraße

Lass den Stress des Alltags hinter Dir und erfahre, wie Du durch bewusste Sinneswahrnehmung und durch das Entdecken des „Jetzt“ zu einer innerer Ausgeglichenheit gelangst. Waldbaden, auch bekannt als Shinrin-Yoku, ist eine traditionelle japanische Praxis, die weltweit immer beliebter wird. Dabei geht es darum, bewusst Zeit im Wald zu verbringen und sich mit allen Sinnen auf die Natur einzulassen. Beim Waldbaden steht nicht die sportliche Aktivität im Vordergrund, sondern das bewusste Verlangsamen und der Fokus auf das Hier und Jetzt. Im Anschluss haben wir noch Zeit, um gemeinsam unser mitgebrachtes Vesper zu essen und das Erlebte nachwirken zu lassen.

Hannah Nonnenberg, Yogalehrerin

18,00 €

Anmeldung bis 17. Juni

In Kooperation mit der Profilstelle Glauben:Leben des Dekanats Esslingen-Nürtingen

kebesslingenjin

JIN und JIN Plus

Hefeteig = langweilig + trocken? Nicht bei uns!

JIN und JIN Plus

Samstag, 24. Mai 2025 11:00 – 15:30 Uhr
Plochingen, Kath. Gemeindezentrum St. Konrad, Hindenburgstr. 57

In diesem Backkurs werden wir unter der Leitung von Tom-Lukas Klein, Bäckermeister und Arbeitserzieher, gemeinsam die Vielfältigkeit von Hefeteig kennenlernen und süße Klassiker, aber auch neue Rezepte ausprobieren. Unsere Backwaren, die wir natürlich mit viel Liebe herstellen, können anschließend auch gleich vernascht oder mitgenommen werden. In den Ruhepausen wird uns Tom-Lukas Klein wichtige Tipps und Tricks aus der Bäckerei verraten und eine kurze Erklärung über die wichtigsten Backprozesse geben. Natürlich bekommt ihr die verwendeten Rezepte zum Nachbacken auch mit nach Hause.

Tom-Lukas Klein, Bäckermeister und gFAB

35,00 € (Kursgebühr, Material, Getränke)

Anmeldung bis 8. Mai

Verantwortlich für den Bereich Junge Erwachsene
Christine Scholder, Bildungsreferentin
christine.scholder@keb-esslingen.de

Anmeldung und weitere Informationen über unsere Webseite www.keb-esslingen.de

Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.
Untere Beutau 8 - 10
73728 Esslingen
Tel. 07 11 - 38 21 74
info@keb-esslingen.de
www.keb-esslingen.de

jung, innovativ, nah

Foto: Anthony Tran/unsplash.com

März bis Juni 2025

Angebote für junge und junggebliebene Erwachsene
JIN 18 bis 32 Jahre
JIN *Plus* bis 49 Jahre

jung, innovativ, nah

Eine Initiative der katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e.V.

Foto: Sarah Leibersperger

Hühner DIY – Do it yourself

Samstag, 15. März 2025 10.30 - 15.00 Uhr
Esslingen, Salemer Pfleghof, Untere Beutau 8-10

Langsam erwacht alles aus dem Winterschlaf, die Natur wird aktiver und so auch wir Menschen. Lust auf einen kreativen Frühling? In einer inspirierenden und geselligen Atmosphäre entdecken wir die Freude am Selbermachen und bringen den Frühling mit eigenen, handgemachten Kunstwerken in unser Zuhause. Unter Anleitung werden wir einen frühlingshaften Eierkranz, ein Federteelicht, gravierte Ostereier sowie verschiedene Osterküken gestalten. Vorkenntnisse braucht es keine.

Sarah Leibersperger, Erwachsenenbildnerin B.A.
und Hühnerhalterin

22,00 € (Kursgebühr, Material, Getränke)

Anmeldung bis 6. März

Esslinger Moschee

Führung und Gesprächsrunde
„Nachhaltigkeit in Religionen“

JIN und JIN Plus

Mittwoch, 9. April 2025 18.15 – 20.15 Uhr
Esslingen, Yunus-Emre-Mosche, Rennstr. 9

Wozu dient eine Moschee? Welche Gottesdienste und Aktivitäten finden in ihr statt? Dürfen Christen die Moschee besuchen? Wie verhält man sich dort in angemessener Weise? Diesen Fragen gehen wir mit der Islam-Theologin Sara Koşaloğlu, Türkisch-Islamische Gemeinde zu Esslingen e.V., nach. Zudem werden wir uns die Architektur und typische Einrichtungsmerkmale wie die Gebetsnische (mihrab) und die Kanzel (Minbar) näher anschauen und miteinander ins Gespräch kommen. Um das Thema Nachhaltigkeit in Religionen geht es in der anschließenden Gesprächsrunde, bei der auch junge Muslime der türkisch-islamischen Gemeinde dabei sind. Den Abschluss bildet das rituelle Abendgebet, zu dem wir eingeladen sind.

Sara Koşaloğlu, Islam-Theologin, Religionsbeauftragte

Kostenfrei

Anmeldung bis 3. April

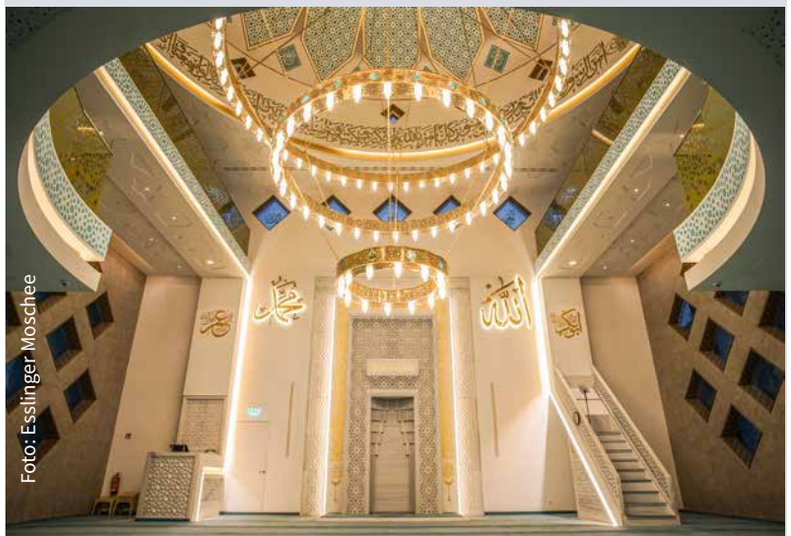

Foto: Esslinger Moschee

Foto: David Clode

Von Erdbeerminze bis Currykraut

Kräuterliebe leicht gemacht

Freitag, 23. Mai 2025 18.00 – 21.00 Uhr
Oberboihingen, Lehr- und Versuchsgarten Tachenhausen

Im Lehr- und Versuchsgarten Tachenhausen in Oberboihingen nimmt uns Gärtnermeister Joachim Teeuwen mit auf eine spannende Reise durch den Kräutergarten. Du erfährst, wie du einen Kräutergarten anlegst, Kräuter richtig pflegst und was du alles aus den Kräutern machen kannst. Wenn du möchtest, pack einen Topf oder einen kleinen Balkonkasten ein – wir stellen die Materialien, damit du dir direkt einen eigenen kleinen Kräutergarten anlegen kannst.
Zum krönenden Abschluss machen wir ein gemütliches Kräuterpicknick, bei dem wir gemeinsam die Köstlichkeiten der Natur genießen.

Joachim Teeuwen,
Gärtnermeister, Lehr- und Versuchsgarten Tachenhausen
Alexandra Holzbauer,
Hochschulseelsorge Nürtingen-Geislingen
Christine Scholder, Bildungsreferentin

12,00 €

Anmeldung bis 13. Mai

In Kooperation mit der Ökumenischen
Hochschulseelsorge Nürtingen