



Foto: Franziska Jakobi



Auszeit im Allgäu Genuss für Leib und Seele

JIN und JIN Plus

Freitag, 19. April 17.00 Uhr
bis Sonntag, 21. April 2024 14.00 Uhr
Bad Wurzach, Gästehaus Mandorla

Das Wochenende lädt ein zu einer Auszeit in wunderschöner Natur im württembergischen Allgäu. Nach dem Motto „Nichts muss, alles kann“ ist neben gemeinsamem Kochen und Backen im Selbstversorgerhaus Gelegenheit zu Spaziergängen, zu meditativen Impulsen und Gesprächsinputs oder zu einer Erfrischung im Badeteich mit Quellwasser. Ein gutes Buch und ein Glas Wein laden ebenso zum Entschleunigen ein. Und nicht zuletzt wird es einfach ein abwechslungsreiches und fröhliches Wochenende, bei dem wir die Seele baumeln lassen können.

Christine Scholder, Diplom-Pädagogin
Pauline Peischl, Konditormeisterin

245,00 € Verdienende / 220,00 € Ermäßigt
(2 Übernachtungen inkl. Vollpension und Kurse)

Anmeldung bis 18. Januar



Selbstmanagement Workshop

Samstag, 20. Januar 9.00 - 17.00 Uhr
Nürtingen, Evang. Jugendhaus, Steinenbergstr. 6

Wächst dir manchmal alles über den Kopf? Oder hast du das Gefühl, der Tag müsste mehr als 24 Stunden haben? Sagst du auch mal was zu, was du eigentlich gar nicht möchtest? In diesem Workshop geht es um die Frage, welche Werte dir im Leben wichtig sind, wie du diese umsetzen kannst und um Prioritäten bei deiner Zeitgestaltung. Das Seminar besteht aus kurzen Impulsreferaten, Übungen, um sich selbst in Ruhe zu reflektieren und gemeinsamem Austausch.

Beate Fuchs, Coach und Bildungsreferentin

45,00 € (35,00 € Nichtverdienende)
(40,00 € / 30,00 Kurs, 5,00 € Kaffee, Getränke, Brezeln)

Anmeldung bis 11. Januar

In Kooperation mit der ökumenischen
Hochschulseelsorge Nürtingen



Anmeldung und weitere Informationen:



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.

Untere Beutau 8 - 10
73728 Esslingen
Tel. 07 11 - 38 21 74
info@keb-esslingen.de
www.keb-esslingen.de

Verantwortlich für den Bereich Junge Erwachsene

Christine Scholder, Bildungsreferentin
christine.scholder@keb-esslingen.de

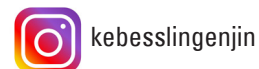


Foto: Priscilla du Perez/unsplash.com

September 2023

Februar 2024

Angebote für junge und
junggebliebene Erwachsene

JIN 18 bis 32 Jahre

JIN Plus bis 49 Jahre



Eine Initiative der katholischen Erwachsenenbildung
im Landkreis Esslingen e.V.